

# Juan Torres Chavéz



**Puesto**

**Entrenador personal**

**Edad**

**28 años**

## **Actividades**

Diseñar planes de entrenamiento personalizados.

Motivar a sus clientes a mantener una rutina de ejercicio.

Seguir el progreso de sus clientes en la adopción de hábitos saludables.

## **Metas**

Asegurar que sus clientes cumplan con sus rutinas.

Implementar una herramienta de monitoreo que facilite el seguimiento de sus clientes.

## **Clasificación de tipo de persona**

Profesional del deporte enfocado en mejorar el rendimiento de sus clientes.

