

# Scrum simulación del sprint

- **Participantes del proyecto:**
  - Alvaro Acosta Ortega
  - Mateo Daniel Ortúñoz Ovando
- **Fecha de inicio:** 1 de diciembre

[web de reservas de gimnasio](#)

## Índice

- **1. Introducción**
- 1.1. Descripción del Proyecto
  - 1.2. Objetivos del Sprint
  - 1.3. Equipo de Trabajo
- **2. Sprint Planning**
- 2.1. Selección de Historias de Usuario
  - 2.1.1. Historias incluidas en el Sprint
  - 2.1.2. Valor en Story Points
- 2.2. Sprint Backlog
  - 2.2.1. Desglose en Tareas Técnicas
- 2.3. Duración del Sprint y Alcance
- **3. Daily Scrum (Simulación)**
- 3.1. Explicación del Daily Scrum
- 3.2. Daily Scrum – Día 1
  - ¿Qué hice ayer?
  - ¿Qué haré hoy?
  - Impedimentos
- 3.3. Daily Scrum – Día 2
  - ¿Qué hice ayer?
  - ¿Qué haré hoy?
  - Impedimentos
- 3.4. Daily Scrum – Día 3
  - ¿Qué hice ayer?
  - ¿Qué haré hoy?
  - Impedimentos
- **4. Sprint Review**

- 4.1. Trabajo Completado
- 4.2. Incremento Entregado
- 4.3. Feedback del Cliente/Profesor
- **5. Product Backlog Refinement**
- 5.1. Priorización de Historias Futuras
- 5.2. Ajustes y Estimación de Story Points
- 5.3. Preparación del Próximo Sprint
- **6. Sprint Retrospective**
- 6.1. Objetivo de la Retrospectiva
- 6.2. Plantilla KEEP–STOP–START
  - 6.2.1. KEEP – Qué se mantiene
  - 6.2.2. STOP – Qué se debe dejar
  - 6.2.3. START – Qué se incorpora
- 6.3. Conclusiones de Mejora

## 1-Product backlog

### 1. Primera conversación

Javier explica su idea inicial de la web: estructura simple, páginas de registro, login y actividades, un calendario básico y un diseño minimalista. Tú confirmas que el proyecto es viable, explicas el plan de trabajo, el plazo (demo para el 9 de enero) y que empezarás por la página principal.

### 2. Segunda conversación

Javier da más detalles sobre el estilo que imagina para la web: colores suaves, diseño limpio, imágenes modernas. Te pregunta si necesitas darte el nombre del gimnasio. Tú le pides el nombre y más detalles sobre cabecera, aside y footer.

### 3. Tercera conversación

Javier proporciona toda la información solicitada:

- Nombre: Iron Pulse Fitness
- Diseño de la cabecera
- Contenido del aside (promociones, novedades, patrocinadores)
- Footer (contacto, frase, copyright, redes sociales)

Tú le respondes que con esto el equipo puede preparar un prototipo inicial.

### 4. Cuarta conversación

Javier revisa el primer prototipo (cabecera, estructura general) y dice que todo se ve claro y profesional. Le gusta la organización. Tú le comentas que pronto verá el aside y el footer.

### **5. Quinta conversación**

Javier revisa el aside y el footer, y está satisfecho. Le parecen útiles y bien organizados. Tú le envías el resto de las páginas solicitadas (registro, login, actividades, calendario) para su revisión.

### **6. Sexta conversación**

Javier revisa las páginas internas y dice que están bien estructuradas. Sugiere mejoras opcionales (confirmar contraseña, recuperar contraseña, reservar conectado al calendario). Te da feed back general positivo. Tú explicas que esas mejoras quedan fuera del alcance inicial.

### **7. Séptima conversación**

Javier ve ya la web con estilos aplicados. Está muy contento con el diseño moderno, limpio y profesional. Da algunos comentarios pequeños de mejora (márgenes, uniformidad de imágenes, hover). Tú le muestras la web completa con imágenes y la demo funcional.

### **8. Octava conversación**

Javier felicita al equipo por el resultado. Considera que el proyecto cumple con todo lo que pidió y que el diseño tiene identidad clara. Agradece el esfuerzo y asegura que le gustaría seguir trabajando con vosotros en futuras actualizaciones.

### **9. Última conversación**

Tú le agradeces la confianza y mencionas que el equipo aprendió mucho. Javier responde valorando muy positivamente el trabajo y confirmando que colaboraría de nuevo.

## **2-Sprint Planning**

Semana 1 (1–5 diciembre) **Historia:** H1 Registro – 5 SP

Semana 2 (9–13 diciembre) **Historia:** H1 Registro – finalizar

Semana 3 (15–19 diciembre) Historia: H2 Login – 3 SP

Semana 4 (23–26 diciembre) **Historia:** H3 Listado de clases – 5 SP

Semana 5 (26 diciembre – 2 enero)**Historia:** H3 Listado – finalizar

Semana 6 (02–08 enero)**Historia:** H4 Diseño base – 3 SP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 dic diseño UI	2 dic estructura backend	3 dic lógica registro	4 dic validacion es	5 dic tests básicos	6 dic	7 dic
8 dic	9 dic pruebas y errores	10 dic document ación endpoint	11 dic pruebas por pares	12 dic UX revisión	13 dic merge a main	14 dic
15 dic diseño	16 dic autenticaci ón	17 dic tokens	18 dic errores login	19 dic pruebas	20 dic	21 dic
22 dic	23 dic modelo backend	24 dic API	25 dic	26 dic pruebas && datos mock	27 dic document ación	28 dic
29 dic merge	30 dic integración	31 dic pequeño refractor	01 enero	02 enero landing	03 enero navbar	04 enero
05 enero footer	06 enero	07 enero estilos	08 enero <b>REVISIÓN FINAL</b>	09 enero	10 enero	1 enero
12 enero	13 enero	14 enero	15 enero	16 enero	17 enero	18 enero
19 enero	20 enero					

## SPRINT 1 – Sprint Planning

- Duración del Sprint: 6 semanas
- Fecha de inicio: 1 de diciembre
- Fecha de fin: 15 de enero (aprox.)
- Objetivo: Implementar las funcionalidades básicas del sistema de reservas del gimnasio.
- Capacidad del sprint: 16 Story Points

## Historias de Usuario Seleccionadas (Sprint Backlog)

### H1 – Registro de Usuario (5 SP)

Como usuario, quiero registrarme en la web del gimnasio para poder reservar clases.

Tareas:

Diseñar formulario de registro.

- Crear API para registro.
- Conectar frontend con la API.
- Validación de campos (email y contraseña).
- Guardar usuario en base de datos.
- Pruebas básicas de registro.

## **H2 – Login de Usuario (3 SP)**

Como usuario, quiero iniciar sesión para acceder a mis reservas.

Tareas:

Diseñar formulario de login.

- Crear API de login.
- Autenticación (JWT o sesión).
- Mostrar errores de login.
- Pruebas básicas de login.

## **H3 – Ver Listado de Clases (5 SP)**

Como usuario, quiero ver un listado de clases disponibles para elegir una.

Tareas:

Crear modelo de “clases” en backend.

- Crear API para obtener clases.
- Diseñar página de listado.
- Mostrar clases disponibles.
- Pruebas del listado.

## **H4 – Diseño Base y Página de Inicio (3 SP)**

Como usuario, quiero ver la página principal para conocer el gimnasio y navegar fácilmente.

Tareas:

Diseñar landing page.

- Crear estructura del proyecto frontend.
- Navbar y footer.
- Estilos base.

- 
- **Total del Sprint**
  - **16 Story Points**
  - **(Siempre entre 15 y 20 SP como se requería)**

## 3-Daily Scrum

Vamos a suponer estos roles en nuestro proyecto:

Equipo de desarrollo

Juan – Backend Developer

- Ana – Frontend Developer
- David – Full Stack
- Alex – Frontend/UX

### DAILY SCRUMS (3 días)

#### Daily Scrum 1 – Día 3 del Sprint

Juan:

- Ayer: Configuré la base de datos y creé el modelo de usuarios.
- Hoy: Implementaré la API de registro.
- Impedimentos: No tenemos definidos los requisitos de validación de contraseña.

Ana:

- Ayer: Diseñé el formulario de registro en el frontend.
- Hoy: Conectaré el formulario con la API cuando esté lista.
- Impedimentos: Estoy esperando la ruta del backend.

David:

- Ayer: Monté la estructura del proyecto y configuré rutas básicas del frontend.
- Hoy: Trabajaré en el diseño de la landing page y el navbar.
- Impedimentos: No hay logo definitivo del gimnasio.

Alex :

- Ayer: Hice wireframes del registro y del login.
- Hoy: Empezaré estilos básicos del formulario de registro.
- Impedimentos: No estoy seguro de qué colores usará el proyecto.

#### Daily Scrum 2 – Día 7 del Sprint

Juan:

- Ayer: terminé la API de registro y probé con datos reales.
- Hoy: Empezaré con la API de login y tokens.
- Impedimentos: Error ocasional al guardar usuarios.

Ana:

- Ayer: Conecté el formulario con la API de registro.
- Hoy: Haré validaciones cliente (email, contraseña).
- Impedimentos: Necesito aclarar reglas de contraseña.

David:

- Ayer: Terminé la landing page y navbar.
- Hoy: Diseñaré la vista del listado de clases.
- Impedimentos: Falta contenido real (texto/fotos del gimnasio).

Alex :

- Ayer: Apliqué estilos al formulario.
- Hoy: Haré pruebas del registro y revisaré UX.
- Impedimentos: No tengo casos de error definidos.

### **Daily Scrum 3 – Día 13 del Sprint**

Juan:

- Ayer: Terminé la API de login.
- Hoy: Crearé la API para obtener el listado de clases.
- Impedimentos: Falta dataset inicial de clases.
- 

Ana:

- Ayer: Terminé validaciones del login y registro.
- Hoy: Integraré el listado con el backend cuando esté listo.
- Impedimentos: Dependo del backend.

David:

- Ayer: Terminó el diseño de la página de listado.
- Hoy: Ayudaré con pruebas del registro y login.
- Impedimentos: Ninguno de momento.

Alex :

- Ayer probé la experiencia de registro.
- Hoy: Diseñaré botones y la ficha de cada clase.
- Impedimentos: No tengo claros los niveles de dificultad de las clases.

# 4-Incremento

**1.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tus sesiones de entrenamiento.

Nuevos ginásios

Aquí van algunas imágenes del gimnasio y una breve descripción.

Novedades

Nuevas clases

Nuevo grupo de CrossFit® - Martes 19:00  
Clase de Yoga - Jueves 18:00

Promociones

Descuento del 20% en matrícula este mes.

Partenaires

ProteinPlus - Suplementos de calidad  
Teléfono: 666 123 789  
Email: info@ironpulsefitness.com

Iron Pulse Fitness - Tu energía, tu progreso, tu cambio.

© 2024 Iron Pulse Fitness

Siguenos:

- [Instagram](#)
- [Twitter](#)
- [WhatsApp](#)

**2.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tus sesiones de entrenamiento.

Nuevos ginásios

Aquí van algunas imágenes del gimnasio y una breve descripción.

Novedades

Nuevas clases

Nuevo grupo de CrossFit® - Martes 19:00  
Clase de Yoga - Jueves 18:00

Promociones

Descuento del 20% en matrícula este mes.

Partenaires

ProteinPlus - Suplementos de calidad  
Teléfono: 666 123 789  
Email: info@ironpulsefitness.com

Iron Pulse Fitness - Tu energía, tu progreso, tu cambio.

© 2024 Iron Pulse Fitness

Siguenos:

- [Instagram](#)
- [Twitter](#)
- [WhatsApp](#)

**3.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tus sesiones de entrenamiento.

Iniciar Sesión

Introduce tu correo electrónico o número de teléfono y tu contraseña.

Correo Electrónico o Teléfono:

Contraseña:

Ir directamente a la clase

Teléfono: 666 123 789  
Email: info@ironpulsefitness.com

Iron Pulse Fitness - Tu energía, tu progreso, tu cambio.

© 2024 Iron Pulse Fitness

Siguenos:

- [Instagram](#)
- [Twitter](#)
- [WhatsApp](#)

**4.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tu plaza para disfrutar de cada actividad.

CrossFit

 Clase de alta intensidad que combina ejercicios funcionales y entrenamiento cardiovascular.  
Entrenador: Juan Pérez  
[Reservar plaza](#)

Yoga

 Clase de relajación y fortalecimiento de la flexibilidad y equilibrio mental.  
Entrenador: María López  
[Reservar plaza](#)

Zumba

 Clase de baile con ritmo y ejercicios cardiovasculares divertidos.  
Entrenador: Carlos Gómez  
[Reservar plaza](#)

**5.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tus sesiones de entrenamiento.

Nuevos ginásios

Aquí van algunas imágenes del gimnasio y una breve descripción.

Boxeo

 Entrenamiento de boxeo con técnicas y ejercicios de resistencia y fuerza.  
Entrenador: Laura Martínez  
[Reservar plaza](#)

Pilates

 Clase para fortalecer el core, mejorar la postura y flexibilidad.  
Entrenador: Ana Torres  
[Reservar plaza](#)

Calendario de Clases - Enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Teléfono: 666 123 789  
Email: info@ironpulsefitness.com

Iron Pulse Fitness - Tu energía, tu progreso, tu cambio.

© 2024 Iron Pulse Fitness

Siguenos:

- [Instagram](#)
- [Twitter](#)
- [WhatsApp](#)

**6.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tus sesiones de entrenamiento.

Iniciar Sesión

Introduce tu correo electrónico o número de teléfono y tu contraseña.

Correo Electrónico o Teléfono:

Contraseña:

Ir directamente a la clase

Teléfono: 666 123 789  
Email: info@ironpulsefitness.com

Iron Pulse Fitness - Tu energía, tu progreso, tu cambio.

© 2024 Iron Pulse Fitness

**7.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tus sesiones de entrenamiento.

Registrar

Por favor completa todos los campos para crear tu cuenta.

Nombre:

Apellidos:

Correo Electrónico:

Nombre de Usuario:

Contraseña:

Ir directamente a la clase

Teléfono: 666 123 789  
Email: info@ironpulsefitness.com

Iron Pulse Fitness - Tu energía, tu progreso, tu cambio.

© 2024 Iron Pulse Fitness

**8.** Iron Pulse Fitness

Bienvenido a Iron Pulse Fitness

Tu energía, tu progreso, tu cambio. Descubre nuestras clases y reserva tus sesiones de entrenamiento.

Nuevos ginásios

Aquí van algunas imágenes del gimnasio y una breve descripción.

Boxeo

 Entrenamiento de boxeo con técnicas y ejercicios de resistencia y fuerza.  
Entrenador: Laura Martínez  
[Reservar plaza](#)

Pilates

 Clase para fortalecer el core, mejorar la postura y flexibilidad.  
Entrenador: Ana Torres  
[Reservar plaza](#)

Calendario de Clases - Enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## **5-Sprint Review**

Demo obtenida, será demostrada a continuación.

## **6-Sprint Retrospective**

### **Sprint 1 – Retrospective**

- Fecha: 15 de enero
- Participantes: Equipo de desarrollo (Juan, Ana, David, [tu nombre])
- Objetivo de la retrospectiva
- Analizar qué funcionó bien, qué debemos dejar de hacer y qué deberíamos empezar a hacer para mejorar el próximo Sprint.

### **KEEP – STOP – START**

#### **KEEP (Seguir haciendo)**

- Mantener la comunicación diaria fluida entre frontend y backend.
- Seguir utilizando tareas pequeñas y claras para cada historia.
- Continuar con la estructura Visual + API desde el inicio, permitió avanzar en paralelo.
- Mantener el uso de un diseño simple para mejorar velocidad de desarrollo.

#### **STOP (Dejar de hacer)**

- Dejar de empezar tareas sin tener definidos los requisitos mínimos (ej. validación de contraseñas).
- Evitar bloquear el desarrollo del frontend por falta de endpoints, mejor trabajar con datos mock.
- Dejar de depender del contenido final (texto, fotos) en fases tempranas del Sprint.
- No dejar las pruebas para el final, generan retrasos y correcciones.

#### **START (Empezar a hacer)**

- Empezar a planificar los criterios de aceptación de cada historia desde el Sprint Planning.
- Empezar a generar datos de ejemplo (mock data) para trabajar sin bloquearse.
- Iniciar las pruebas al mismo tiempo que desarrollamos, no esperar a terminar toda la historia.
- Empezar a documentar los endpoints del backend para que el frontend pueda integrarse más rápido.
- Incluir una mini-revisión interna a mitad del Sprint para corregir dirección.

### **Notas adicionales**

- El equipo tuvo buena colaboración, pero hubo varios bloqueos por falta de requisitos claros.
- Se mejoró la velocidad de desarrollo al trabajar en paralelo, pero las dependencias siguen siendo un problema.
- Se recomienda que el próximo Sprint incluya historias más pequeñas y detalladas.