

SERVICIO DE PLANES DE GIMNASIO

La agrupación Fitness Group, una asociación de gimnasios desea integrar a su aplicación móvil un sistema de gestión de planes de ejercicios y gestión de asistencias.

Gerencia desea saber la cantidad de sedes y su cantidad de clases del mes actual.

La asociación cuenta con diferentes sedes donde los socios deberán ser capaces de anotarse a sus diferentes clases para utilizar el gimnasio.

Diariamente la sede deberá registrar las clases que tendrá en ese día con su nombre, horario y máxima cantidad de participantes. Los horarios no son fijos por ende Los coordinadores de cada gimnasio deberán poder registrar en los socios el plan de ejercicios personalizado, para identificar a los diferentes usuarios los mismos deberán registrar sus datos personales(nombre, apellido, documento, etc.)

La Secretaria desea obtener los nombre y apellidos de los socios mayores de edad, junto con su edad.

Los planes son individuales por socio y tienen una duración estimada que es calculada con la fecha en la que el plan fue registrado. Una vez finalizado el plan será registrado como finalizado y el usuario podrá acceder al mismo y el coordinador podrá asignar un nuevo plan registrándose como plan "activo".

En el momento en que el coordinador crea un nuevo plan, el mismo será asignado al socio e ingresa un nombre, la fecha límite y el tipo de plan (hipertrofia, tonificación, fuerza, etc.)

Los coordinadores deben ser capaces de ver los usuarios cuyo plan "activo" tenga la fecha de finalización a 1 semana de la fecha actual.

Un plan estará compuesto de diferentes sesiones que el usuario realizará en un orden específico y las mismas tendrán un nombre ej: pecho, espalda, empuje ,tirón, piernas,etc.

Luego a cada sesión se le asignan circuitos de ejercicios donde el coordinador especificará el ejercicio a realizar, la cantidad de repeticiones, series y notas de cómo realizar el ejercicio.

A fin de registrar el progreso en el plan, el usuario podrá hacer registros sobre cada circuito registrando la fecha del registro junto con observaciones, el peso utilizado y la cantidad de repeticiones y series logradas.

La Administración desea generar un reporte que muestre los planes finalizados de tipo "hipertrofia", cuya suma de series sea mayor 12. Además de los

planes de ejercicios, la asociación ofrece diferentes clases, como yoga, pilates, spinning,musculación, entre otras, a las que los socios pueden asistir. Estas clases cuentan con un cupo máximo de participantes y un horario que se actualiza diariamente, Una clase puede tener múltiples clases durante día y las clases pueden compartir horarios pero las clases cuentan con una duración máxima de 1 hora. Cuando el socio desea registrarse a una clase el mismo selecciona una sede, la cuál mostrará las diferentes clases con sus horarios y cupo actual con su cupo máximo, por ejemplo: musculación 19:00-20:00 cupo reservado: 10 y máximo 80. Al seleccionar la clase se registrará la reserva.

A la hora de la clase el usuario el usuario si es que se presenta deberá ingresar en el tablero de administración su número de documento y el sistema registrará su asistencia a la clase.

Administración desea saber cuántos socios reservaron la clase de musculación del miércoles 1/2/2023, con el cupo máximo, además de cuantos

asistieron y cuantos reservaron pero no asistieron.