

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Unidad III Sesión 4

5th
SECONDARY

“RAMAS DEL AMOR”

Redes De Apoyo



COLEGIO
SACO OLIVEROS
SISTEMA HELICOIDAL

NORMAS DE CONVIVENCIA

- Pedir la palabra antes de hablar.
- Ser puntual y constante a lo largo del proceso educativo.
- Expresarse a través de un lenguaje educado.
- La higiene es fundamental.
- Moderar el uso de aparatos electrónicos.
- Levantar la mano para hablar.
- Cuidar y proteger los materiales de clase.
- Decir “Por favor” y “Gracias”
- Delimitar los espacios de estudio y de juego
- Mantener el orden al entrar, salir y durante la permanencia en el aula de clase.



“RAMAS DEL AMOR”

TEJIENDO RED DE LA AMISTAD

La/ el tutor indica que todos los estudiantes deben formar un círculo con sus sillas. Luego, el tutor le indica que en sus manos tiene un ovillo de lana que lo lanzara a un estudiante. Diciendo su nombre y el por qué lo elige (resaltando una habilidad o aspecto positivo de él o ella).

El facilitador iniciará agarrando la punta del ovillo de lana y lanzará el ovillo a un estudiante diciendo **“MI NOMBRE ES JUAN Y ELIJO A MARÍA PORQUE ES UNA EXCELENTE ESTUDIANTE QUE SIEMPRE LE GUSTA ESCUCHAR A SUS COMPAÑEROS** “una vez en las manos de María ella deberá sujetar una parte de la lana y lanzar el ovillo a otro compañero siguiendo la misma secuencia.



“RAMAS DEL AMOR”

¿QUÉ SON LAS REDES DE APOYO?

Son el conjunto de relaciones que integran a una persona con su entorno social, o con personas con las que establecen vínculos solidarios y de comunicación para resolver necesidades específicas.



RAMAS DEL AMOR

IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO

el apoyo social es de gran importancia para comprender las problemáticas que se presentan constantemente en diferentes etapas del ciclo de vida, especialmente en la adolescencia, por los cambios biopsicosociales que se generan.

1. FAMILIA

2. AMIGOS

3. PERSONAS SIGNIFICATIVAS



“RAMAS DEL AMOR”

LA FAMILIA

La familia es la base donde se inicia el desarrollo social y emocional de una persona. Se encarga de transmitir valores, enseñar las reglas de conducta poniendo límites y marcando o negociando normas. Enseñar a convivir en sociedad y a relacionarse con los demás. Influyendo de manera importante en nuestra personalidad.



¿Qué hemos observado en esta narración?

¿Cómo se sentirá una persona que no se acepta físicamente tal como es?

“RAMAS DEL AMOR”

LOS AMIGOS

Los vínculos de amistad en la adolescencia suelen perdurar a través del tiempo. Ya que, estos ayudan a tener un sentido de aceptación y pertenencia. Además apoyan el desarrollo de la compasión, el cuidado y la empatía, y son una parte importante de la formación de un sentido de identidad fuera de la familia. Proporcionando una fuente de apoyo emocional, lo que puede contribuir a reducir el estrés y la ansiedad, y mejorar el bienestar psicológico. Aumento de la autoestima:



Compañeras de clase

“RAMAS DEL AMOR”

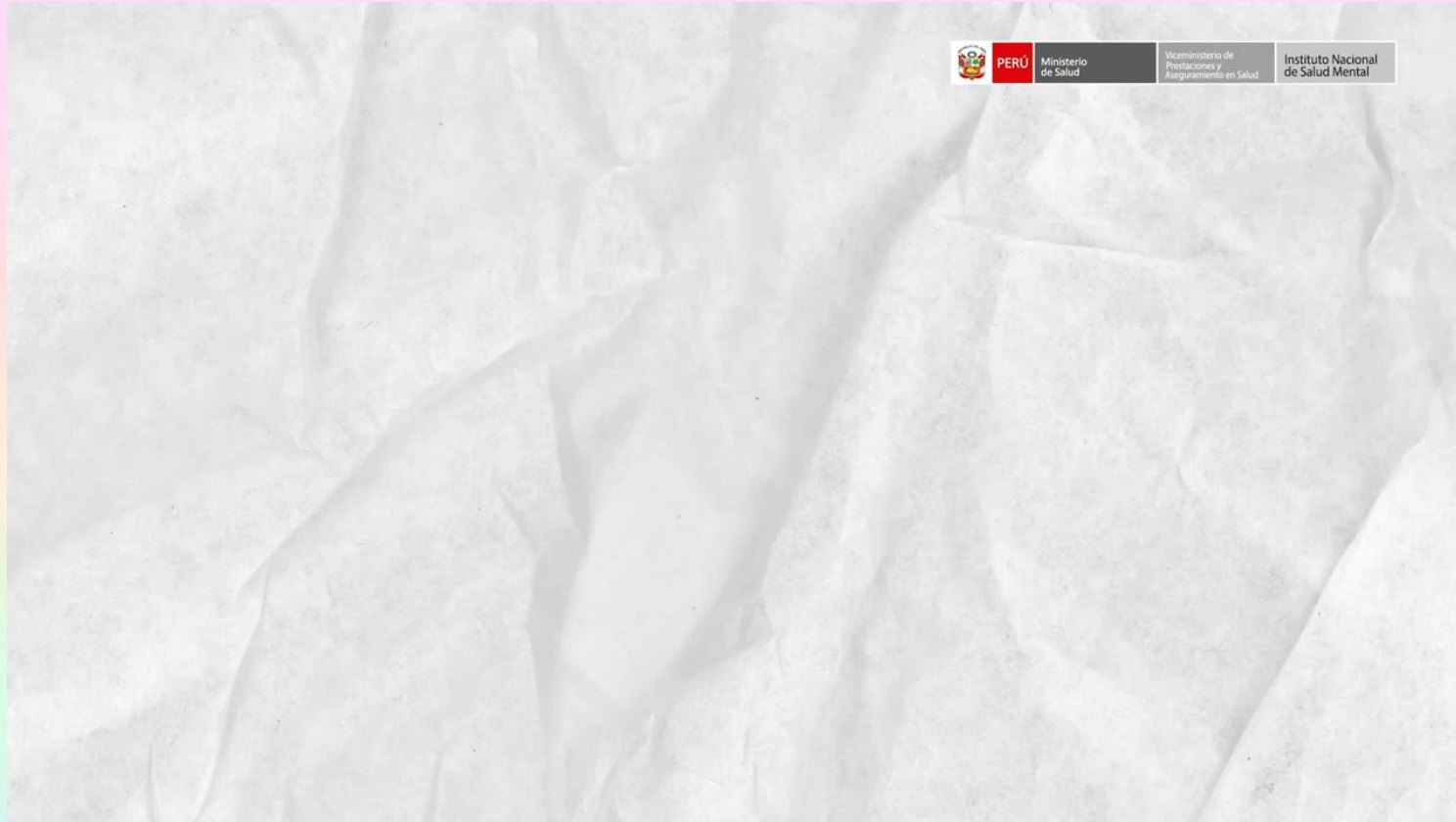
PERSONAS SIGNIFICATIVAS

El vínculo con personas significativas posibilitan recursos afectivos como apoyo emocional, orientación moral y seguridad personal y materiales sociales, económicos, educativos y espirituales, que permiten una serie de experiencias, en donde aprende a usar estos recursos de manera personal, social y culturalmente válida, proceso que da lugar al aprendizaje resiliente.



Comunidad

“RAMAS DEL AMOR”



RAMAS DEL AMOR

CONDUCTAS DE RIESGOS EN LOS ADOLESCENTES

Consumo de alcohol y drogas

Embarazo precoz

Mala alimentación



Infecciones de transmisión sexual

Bullying o ciberbullying

Depresión y suicidio entre otras

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR CONDUCTAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES

Fomentar el diálogo a través de la comunicación asertiva



Predica con el ejemplo

Sé tolerante, practica la escucha activa y muestra confianza

Deja que aprenda de sus errores

Apóyate de otras personas

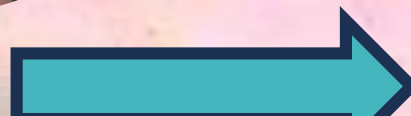
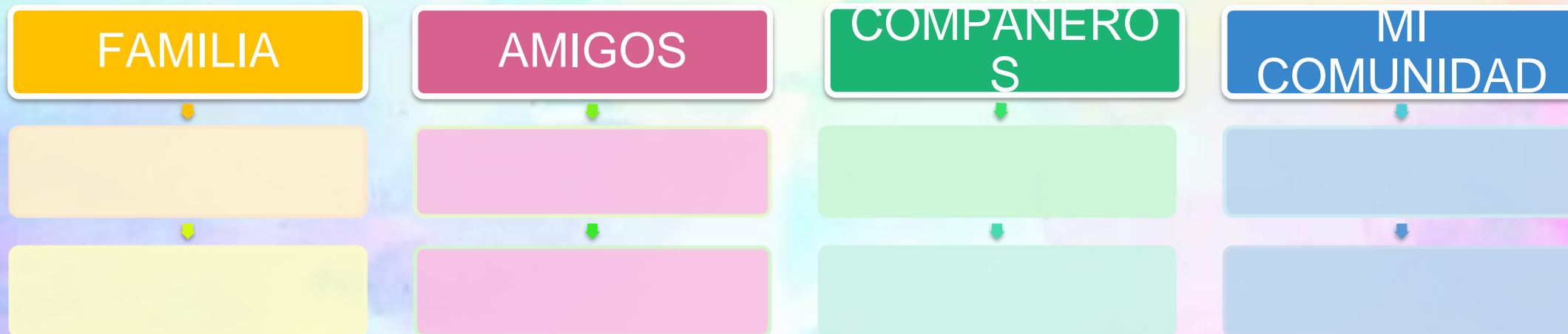


Analiza una a una las soluciones planteadas y Busca la solución más beneficiosa

DINÁMICA

“RAMAS DEL AMOR”

CONSTRUYENDO MI RED DE APOYO



Encuesta



Las cosas más

IMPORTANTES DE LA VIDA
SON TU FAMILIA, AMIGOS,
SALUD, BUEN HUMOR Y UNA
ACTITUD POSITIVA HACIA
LA VIDA. SI TIENES TODO ESO,
LO TIENES TODO.

Alos80.com

