

FORTALECIENDO MI FE

Capítulo 02

1RO

ESTO TAMBIÉN PASARÁ



ESTO TAMBIÉN PASARÁ



Cuenta una leyenda que hace muchos años, un rey de un poderoso reino convocó a sus sabios y consejeros, y les dijo: He encargado a mis joyeros un precioso anillo, en el que deseo grabar una frase que me ayude e inspire en mis momentos desesperados. Una frase que me ayude a tomar decisiones. Una frase que me ayude cuando me sienta perdido. Una frase que me ayude a ser un Rey más justo, sabio y compasivo.

Sus asesores y consejeros, los sabios más cultos del reino, se dispusieron a escribir las frases más extraordinarias. Pero el Rey las rechazaba. No le llegaban. No eran suficientes.

Como suele ocurrir en las leyendas, apareció, de no se sabe dónde, un anciano, humilde, pero que de algún modo transmitía seguridad y sabiduría. Le dijo: Majestad, ha llegado a mis oídos que busca La Frase, La Frase que le sirva en las situaciones complicadas de la vida.

Efectivamente – contestó el Rey – ¿crees que puedes ayudarme?

Tengo la frase en este papel.

CONTEMPLO (VER)

...El Rey molesto se dispuso a abrirlo. Pero el anciano le dijo que no podía leerla hasta que no estuviera en una situación desesperada. Sin saber muy bien por qué, pero sintiendo la certeza de que debía seguir el consejo del anciano, guardó el papel y además le ofreció al anciano ser su acompañante.

Unas semanas más tarde, el Rey se vio metido en una gran emboscada. Estaba desesperado; Huía con su corte por el bosque, tratando de escapar de quienes le perseguían. Pararon en un claro, miró al anciano, que a su vez le miraba tranquilo y confiado, y recordó el papel. Lo sacó, lo leyó. Decía: Esto también pasará

El desconcierto que sintió en un primer instante, poco a poco se transformó en calma y confianza. ¡Efectivamente, eso también pasará! El Rey estaba entusiasmado. Casi de manera automática respiró profundamente, aliviado.

Gracias, gracias!! – le repetía una y otra vez al anciano. Esta es la clave, por fin!!

A lo que el anciano respondió, sonriendo, lleno de amor y compasión: “Esto también pasará”



1. Trabajo práctico: Crea una frase de amor propio.

¡Me valoro tal y como soy porque soy maravilloso!



2. Reflexión Individual/grupal:

-¿Qué reflexión nos deja la historia?

En cualquier momento de nuestra vida nos podrán suceder cosas que nos hagan sentir preocupados, tristes, molestos o asustados. Pero, no importa lo que suceda, debemos afrontarlo con calma y fe de que al final de todo saldremos adelante.

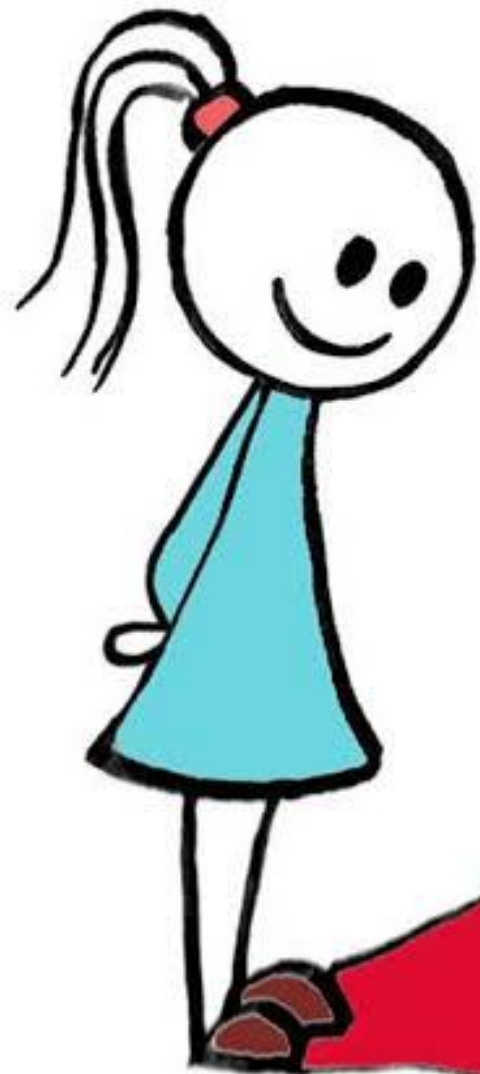
- ¿Para qué es importante una buena autoestima?

Para sentirnos más seguros de quiénes somos y reconocer nuestras fortalezas, de esa forma podremos afrontar las dificultades que se nos presenten en la vida.

- ¿Qué podrías hacer para fortalecer tu confianza?

Reconocer y valorar quien soy.





me quiero