

FORTALECIENDO MI FE

Capítulo 20

1th

PROYECTO DE VIDA



CONTEMPLO

Propósito de la sesión: La búsqueda de un proyecto personal implica esfuerzo y autoconocimiento; se desea plantear objetivos que lleven a la acción y hacer todo lo que está al alcance para cumplirlos.

1) Ver el siguiente video y responder las siguientes preguntas



https://www.youtube.com/watch?v=dfKpT1IUC3Y&t=84s&ab_channel=ArturoClaria

CONTEMPLO

2. Trabajo práctico

¿Qué mensaje te deja el vídeo?

CONTEMPLO

¿Qué es un proyecto de vida?

Un proyecto de vida es un plan personal a largo o mediano plazo que se piensa seguir a través de los meses o años (se debe establecer en un corto, mediano o largo periodo, según sea el caso). Se diseña con el fin de cumplir determinados objetivos o metas concretas y se basa en gustos personales, valores o habilidades. Un proyecto de vida no limita a las personas a establecer objetivos de un solo enfoque, ya que muchas personas fijan su proyecto de vida con base en sus metas académicas, laborales o personales (como aprender a tocar un instrumento, dominar un idioma, formar una familia, viajar a X país, etc.).

CONTEMPLO

Para crear un proyecto de vida también se deben considerar los siguientes elementos que se clasifican según sean exteriores o interiores

| Exteriores | Interiores |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Medioambiente: Con quiénes te gustaría convivir, en dónde te gustaría estar, cómo te relacionas con el entorno y cómo te gustaría que fuera. | Identidad: Saber quién eres, quién te gustaría ser, cuál misión personal te gustaría tener. Capacidades: Incluye todas tus aptitudes, capacidades que has desarrollado en estos años con esfuerzo y disciplina, cuáles habilidades quisieras aprender o desarrollar |
| Acciones: Cuáles actividades te gustaría dejar y cuáles te gustaría incluir en tu vida, qué te gustaría que formara parte de tu día a día. | Creencias y valores: Haz una lista de tus actitudes, creencias y valores que has desarrollado y que te gustaría añadir, así como también aquellos que desees cambiar |

2. REFLEXIONO

3. Reflexión individual

- Junto con tus compañeros creen un plan de vida explicando cómo llegar de manera exitosa a la universidad.

- En casa, cada uno conversa con tu madre y/o apoderados sobre ¿cómo ellos armaron su plan de vida y que los llevó a tener su vida como esta ahora?

"Un proyecto de vida es el lienzo en blanco que pintamos con nuestras metas y sueños."

