



THEATER

Chapter
19

1th
SECONDARY

LA

ORATORIA



 **SACO OLIVEROS**

HELICOMOTIVACIÓN





ORATOR IA



Es el arte de hablar en Público. El arte de persuadir, convencer, fascinar y seducir al público haciendo uso de la palabra.



IMPORTANC

IA

Nos permite ser mas competitivos al momento de desarrollar una exposición, discurso, relacionarnos con otras personas.





COMO VENCER EL MIEDO ORATORI

O



En el plano de la Oratoria, dicho problema genera un temor paralizante que impide el uso correcto de la palabra.

Es muy normal que una persona ante una situación nueva y difícil, sienta un malestar en el estomago, que sus manos transpiren, o que sus rodillas tiemblen.



PROCEDIMIENTO



A SOLUCIÓN A NIVEL MENTAL:

1. Obtener confianza en Usted mismo.
 2. Autosugestión.
 3. Actitud Mental.
 4. Ocupe su mente con otra actividad.
 5. Cambie su apreciación del suceso.
 6. Descubra la idea perturbadora.
 7. Practique actitudes mentales de sosten.
- El miedo oratorio provoca una paralización del cuerpo.

B SOLUCIÓN A NIVEL FÍSICO:

1. Respire diafragmáticamente en forma honda y profunda antes de comenzar a hablar, acomode sus papeles, limpie el pizarrón.
2. Esfuércese por ser valiente en la práctica.



B SOLUCIÓN A NIVEL ELABORATIVO:

Es importante cómo estructurar un discurso lo cual reforzará nuestra confianza en nuestra actuación en el escenario.

C SOLUCIÓN A NIVEL ESPIRITUAL:

- 1. Cuando hablen en público, háganlo con gran resolución.**
- 2. Eviten decir a su público que tienen miedo.**
- 3. No piensen que serán avergonzados por el público.**
- 4. No mencionen que están nerviosos.**
- 5. Piensen que su presentación es una gran puerta vacía al éxito.**
- 6. Si en alguna ocasión hiciste una mala exposición, olvídalo, si muchos te consideran un perdedor o un ser insignificante o fracasado, demuéstdeles que eso fue parte del pasado.**
- 7. No hay cosa más absurda como pensar que no tenemos el físico, rostro, ni la talla, para ser un gran expositor.**
- 8. Si tus amigos te dicen que no se puede o eres incapaz de exponer de forma fascinante, es una buena oportunidad de demostrar tu valía personal.**
- 9. Debemos tener un Espíritu Positivo.**

• HELICO | PRACTICE



- **Crea una historia de improvisada, luego cuéntala en clase a tus compañeros.**



¡GRACIAS!

