



VALUES & LEADERSHIP

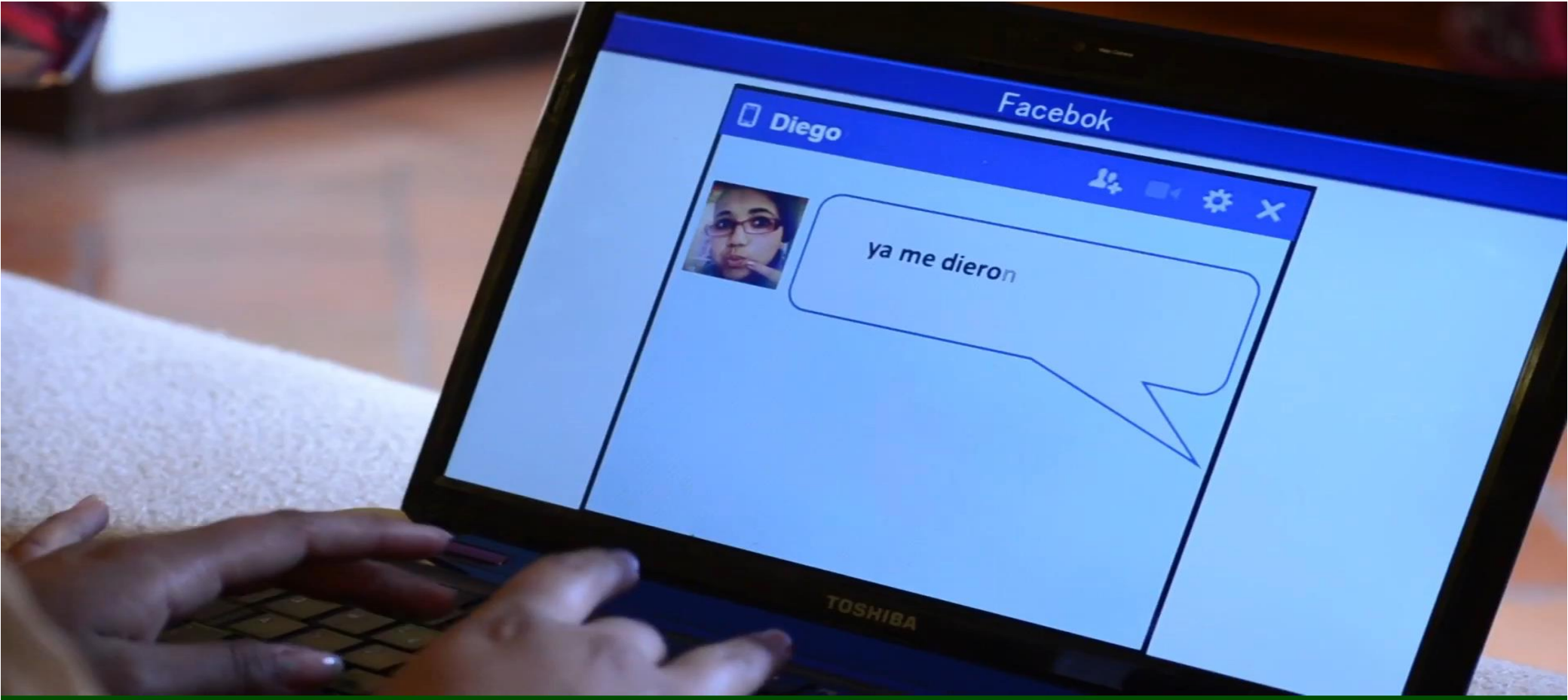
Chapter 12

2nd
SECONDARY



Responsabilidad sexual

 **SACO OLIVEROS**





Juntos por el camino

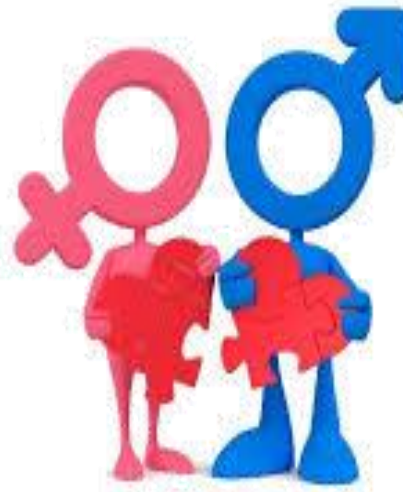
Cuando tenía diez años, Erick soñaba con tener una relación romántica como en las películas. Nunca había tenido una novia, pero estaba seguro de que cuando la tuviera, la iba a amar y a adorar como nadie nunca lo había hecho. Era él quien iba a tumbar el mito de que todos los hombres son iguales, porque él iba a ser diferente. De verdad, no entendía como algunos hombres, teniendo a mujeres tan bellas, decidían ser infieles o acabar con sus relaciones a como diera lugar. Seis años después, el sueño se le cumpliría a Erick. Conoció a Elizabeth y compartirían juntos tres años. Al comienzo todo era color de rosa. ¡Que divertido era jugar al amor! Inventarse nombres el uno al otro, compartir cada momento juntos, regalarse cosas, dedicarse canciones y explorar sus cuerpos.

El hecho era que Elizabeth era muy diferente a Erick, sus gustos eran opuestos en muchos aspectos pero por alguna extraña razón, se habían atraído el uno al otro. Sin embargo, nada de eso importaba. Era la primera vez que ambos experimentaban una experiencia de este tipo y la curiosidad y el entusiasmo superaban las diferencias. En ese momento, las hormonas de placer en sus cuerpos estaban al tope.

No obstante, tres años después, los niveles “hormonales” de Erick se reducirían. Por supuesto que todavía sentía mucho cariño y aprecio por Elizabeth, quien había compartido ya tres años de su vida con él, pero ya no era como antes que sus emociones nublaban su razón. Ahora era la cabeza quien mandaba, y a Erick le decía que esta no era la persona con que quería estar por el resto de su vida...

La Sexualidad en la adolescencia

Una duda que comparten adultos y jóvenes es cuando se deben iniciar las relaciones sexuales más si estas incluyen el coito, lo que implica riesgo al embarazo y mayor peligro de contagio de enfermedades de transmisión sexual y el cómo saber el momento adecuado para iniciarse.



Decisiones que marcan tu vida

Los comienzos son muy paulatinos: cogerse de la mano, un beso en la cara o en la boca, caricias....No obstante, al final la duda se concreta en saber cuál es la edad para empezar las relaciones sexuales completas.

Lo ideal es que se llegue a ese momento preparado psicológicamente y que tanto el protagonista como sus progenitores lo interpreten como un acto de responsabilidad y libertad. Por lo tanto la respuesta a esa duda no se puede reducir a ofrecer una edad para iniciarse, porque el criterio cronológico no siempre corresponde a la madurez afectiva

Erotismo y Amor

Junto con el enamoramiento, aparecen el deseo y la atracción. El deseo sería la necesidad que surge de buscar satisfacciones eróticas. La persona objeto del enamoramiento aparece como única e insustituible. Mientras el deseo y la atracción están abiertos a multitud de objetos posibles. El enamoramiento supone deseo sexual, aunque no es necesario que se viva de modo explícito (amor platónico) y atracción. Ahora la persona a la que se dirige el deseo y la atracción se convierte en única, insustituible y exclusiva. Una mirada, unas palabras, una caricia...todo tiene un significado especial. Este fenómeno pasa a convertirse en el eje central de la vida psíquica del sujeto. El enamorado se convierte en el centro de atención, la fantasía (se le recuerda, revive), las preocupaciones y el día a día es un estar “pendiente de”, un antes y un después, encuentros, despedidas...



Erotismo y Amor

A diferencia de las personas que sólo se desean y atraen, el enamorado provoca un profundo interés, todo lo del otro nos interesa: gustos, historia, deseos...se escucha sin cansancio y se está dispuesto a una comunicación sin fin. Se está dispuesto a hacer lo que sea por el amado, sin medir costos ni esfuerzos. Este interés por el otro impulsa en el enamorado el deseo de dar lo mejor de sí mismo, de ser merecedor de él, de encantarle cuanto se pueda. La pasión del enamorado desea consumarse en la intimidad corporal, sexual, afectiva y espiritual. El enamorado demanda la presencia y la figura del amado: llamadas, visitas, miedo al rechazo o ansiedad ante el posible abandono. Pasado un tiempo, del enamoramiento se pasará al amor o, quizás a la ruptura.



Estereotipos

Es una imagen o idea aceptada comúnmente por un grupo o sociedad por ejemplo : si un amigo bebe y fuma en una reunión por imitación y para formar parte del grupo e identificarse y ser aceptado. El lenguaje con palabras súbitas de tono para verse más duro e invencible



Estereotipos

La imagen corporal idealizada se construye sobre “el buen cuerpo” que sintetiza el éxito en todos sus sentidos (social, sexual, político (poder), económico, estético). Los medios de comunicación son su ritual, y la publicidad su altar. En las mujeres, el estereotipo dominante refleja una actividad física y unos cuidados que proponen una delgadez extrema. En los varones, el estereotipo aceptado fomenta el desarrollo y la tonificación muscular. Pero el encuentro con el espejo se convierte, en muchas historias vulnerables, en una maldición cargado de frustración.



Estereotipos

Aparece una nueva psicopatología La vigorexia: obsesión por el culto al cuerpo, en hombres jóvenes, de 18 a 35 años y que se manifiesta en la potenciación y desarrollo muscular. Que denotan una importante falta de autoestima. Con un grave riesgo: el consumo de esteroides y anabolizantes, que aceleran el crecimiento del músculo, pero destroran los órganos internos.



EL AMOR ROMANTICO



El amor romántico está mitificado con ideas preconcebidas sobre lo que debe sentir o como debe actuar cada miembro de la pareja, lo que lleva a consentir conductas de control que pueden verse normal en pos del amor.

Series, películas, programas de televisión, anuncios, canciones que están continuamente bombardeando ideas y actitudes



EL AMOR ROMANTICO

MITOS	REALIDADES
<p>El amor todo lo puede”</p> <p>Con mi amor hare que cambie”</p>	<p>El amor debe demostrarse e ir acompañado de respeto , sinceridad, valoración mutua y nunca justificar los actos violentos</p>
<p>Es mi media naranja estábamos predestinados a estar juntos</p>	<p>Asumir que esta pareja es la única posible, trae consigo aceptar situaciones poco saludables, llegando a someterse a los deseos o exigencias del otro</p>
<p>“Me gusta que mi novio/a sea celoso/a, así me demuestra que me quiere”</p>	<p>Los celos son una expresión de dominación y posesión, no de amor.</p>
<p>“Amar es sufrir” “Soportaré lo que sea por él/ella” “Es un acto de amor”</p>	<p>Soportar cualquier tipo de situación violenta alimenta un círculo vicioso impidiendo que este tenga fin. No tiene ningún mérito soportarla.</p>





1

En los medios de comunicación que estereotipos se observan en la imagen femenina y masculina ?

FEMENINO	MASCULINO



Completa si es verdadero o falso

Los celos es un signo de amor ()

Si me quiere, cambiara por mi ()

La base de una buena relación es el respeto y la comunicación ()

Te quiero más que a mi vida, por ti haría lo que fuese” ()

Mi primer amor es conmigo mismo ()

Amar es sufrir ()



3

Enumera las consecuencias de conductas sexuales e irresponsables
