



# VALUES & LEADERSHIP

## Chapter 12

**1st**

SECONDARY

**CUIDÁNDOME Y**  
**AMÁNDOME**



 **SACO OLIVEROS**



5

# SEXUALIDAD

Es la manera de manifestarse, sentir y pensar sobre sí mismo al apreciarse como hombre o mujer, siendo necesario sus experiencias para ir desarrollando dicho concepto de sí mismo.

Se manifiesta en cómo nos expresamos, como nos comunicamos y comportamos con todas las personas que nos rodean: nuestros padres, familiares, nuestras amigas y amigos, la manera de pensar y conducirnos.





Biológica

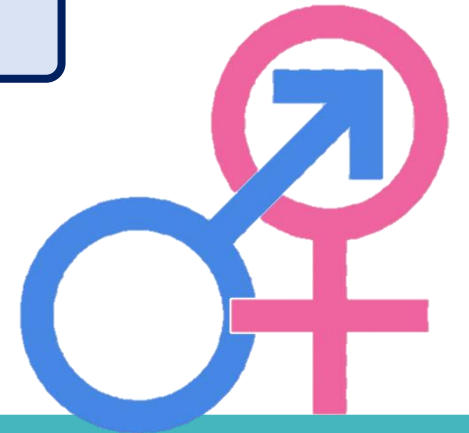
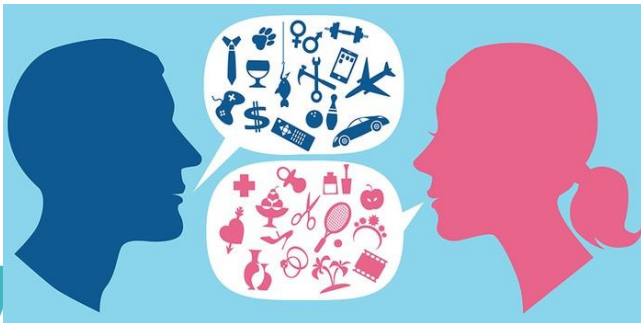
Psicológica



# Dimensiones

Socio-cultural

Ética





# Derechos

1. **Derecho a la igualdad**, a una protección legal igualitaria y a vivir libres de toda forma de discriminación basada en el sexo, raza, raza, género o religión.
2. **Derecho** de todas las personas **a la participación**, sin importar su sexo, raza, género o religión.
3. **Derecho a la vida**, libertad, seguridad de la persona e integridad corporal.
4. **Derecho a la privacidad**.
5. **Derecho a la autonomía personal** y el reconocimiento ante la ley.
6. **Derecho a la libertad de pensamiento, opinión y expresión**; derecho a la asociación.
7. **Derecho a la salud** y a los beneficios del avance científico.
8. **Derecho a la educación e información**, sobre todo en cuanto a métodos anticonceptivos.
9. **Derecho a elegir** si casarse o no y a formar y planificar una familia, así como a decidir si tener o no hijos y cómo y cuándo tenerlos.
10. **Derecho a la rendición de cuentas y reparación de daños**.





# Amistad y Enamoramiento

Es la experiencia en el que los intereses comunes llevan a la proximidad y constancia entre las personas. En la etapa de la pubertad y adolescencia experimentamos muchos cambios a nivel físico, emocional y social. Comenzamos a frecuentar las relaciones con amistades y pares (personas de la misma edad o contemporáneos) es importante que asumamos mucha responsabilidad en la forma que elegimos a nuestros amigos pues de ello influenciará en la manera como desarrollamos una sexualidad saludable.

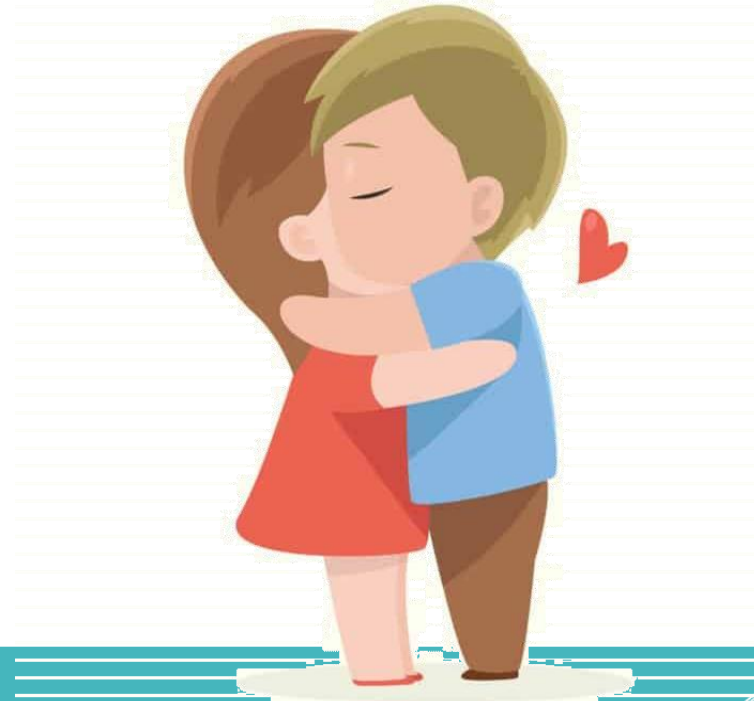
Sus criterios deben conformar:

Exclusividad

Intimidad

Constancia

Autoestima







# CUIDÁNDOME Y AMÁNDOME

## SEXUALIDAD

Pensamientos  
Emociones  
Experiencias  
Relaciones  
interpersonales  
Responsabilidad

## DIMENSIONES

1. Biológica
2. Psicológica
3. Socio-cultural
4. Ética

## DERECHOS SEXUALES

## AMISTAD Y ENAMORAMIENTO

Exclusividad  
Intimidad  
Constancia  
Autoestima

## 1.- Señale los órganos sexuales según el varón y la mujer:

- a) .....
- b) .....

## 2.- Trate de relacionar colocando H si es para Hombres, o M si son para mujeres.



Ahora, reflexiona, fue fácil, o había prejuicios en su elección. Crees que no debería ser así, ¿por qué?

.....

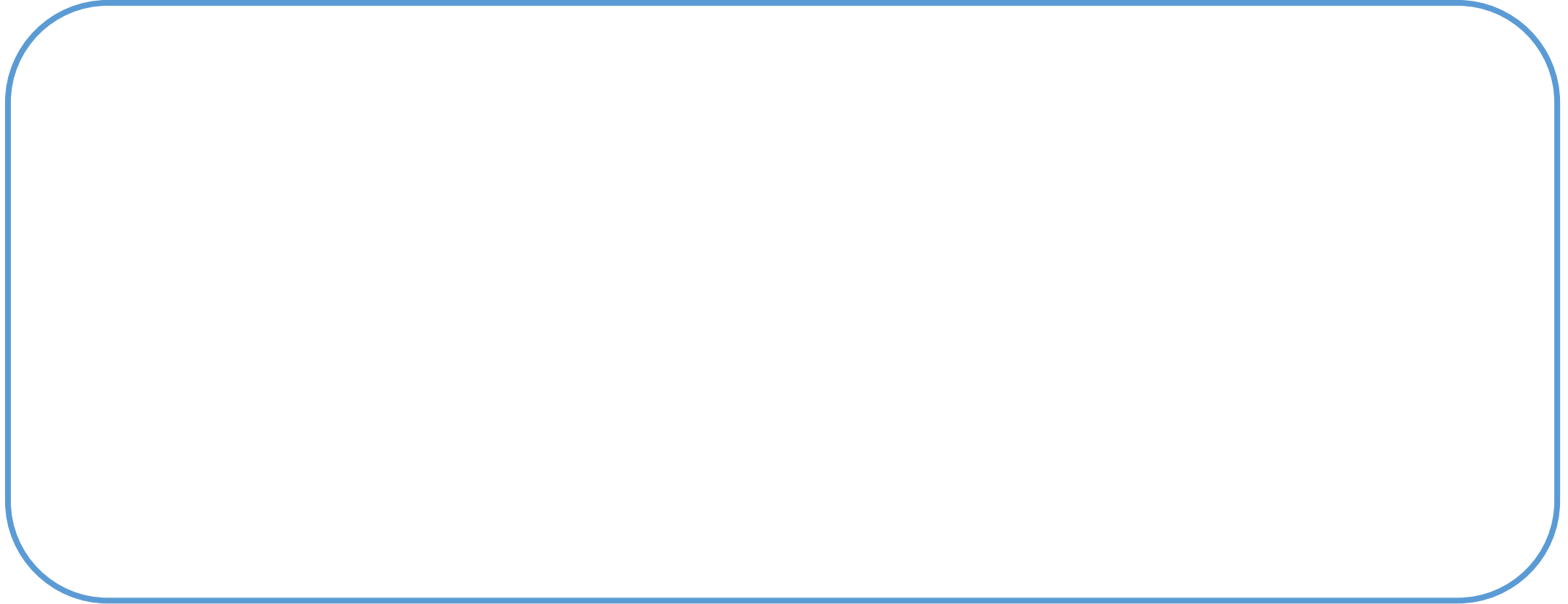
.....

.....



# HELICO WORKSHOP

Realiza un dibujo de cómo consideras que puedes vivir una sexualidad saludable y responsable, y realiza un comentario sobre lo elaborado:



---

---

---



Ahora señala un ejemplo donde se hayan roto los estereotipos sociales. Intercambia comentarios con tus compañeros

---

---