



# VALUES

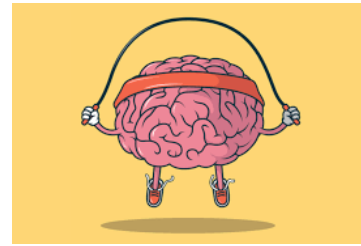
**2st**  
SECONDARY

**EL ARTE DE  
COMUNICARSE CON  
CLARIDAD**

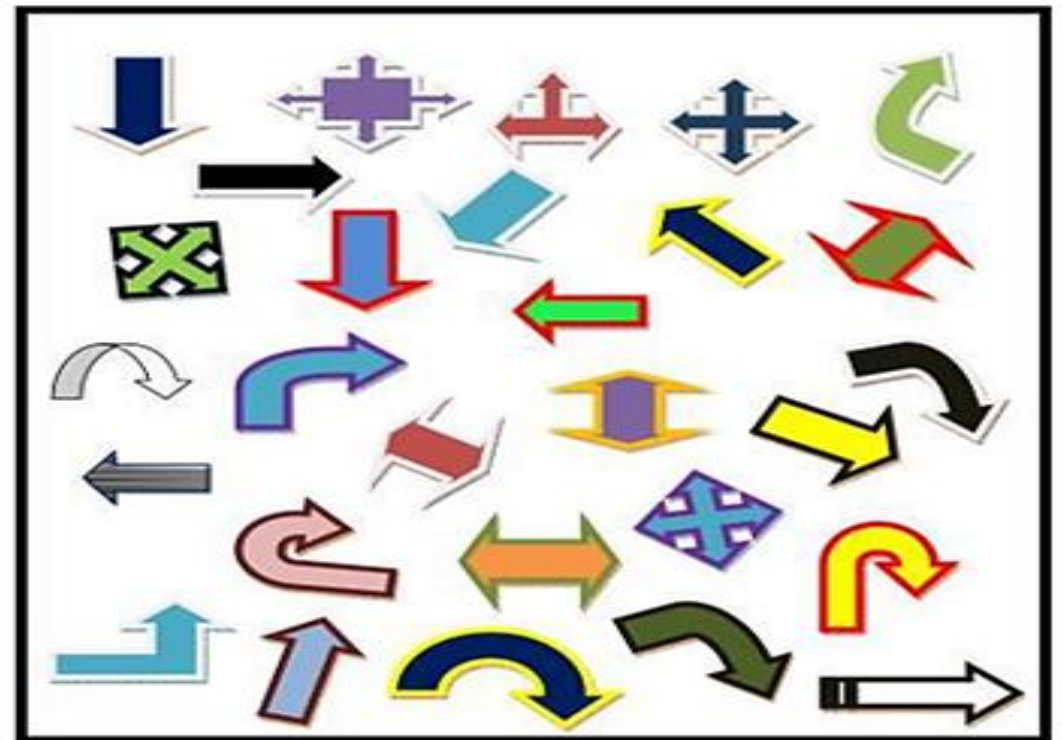
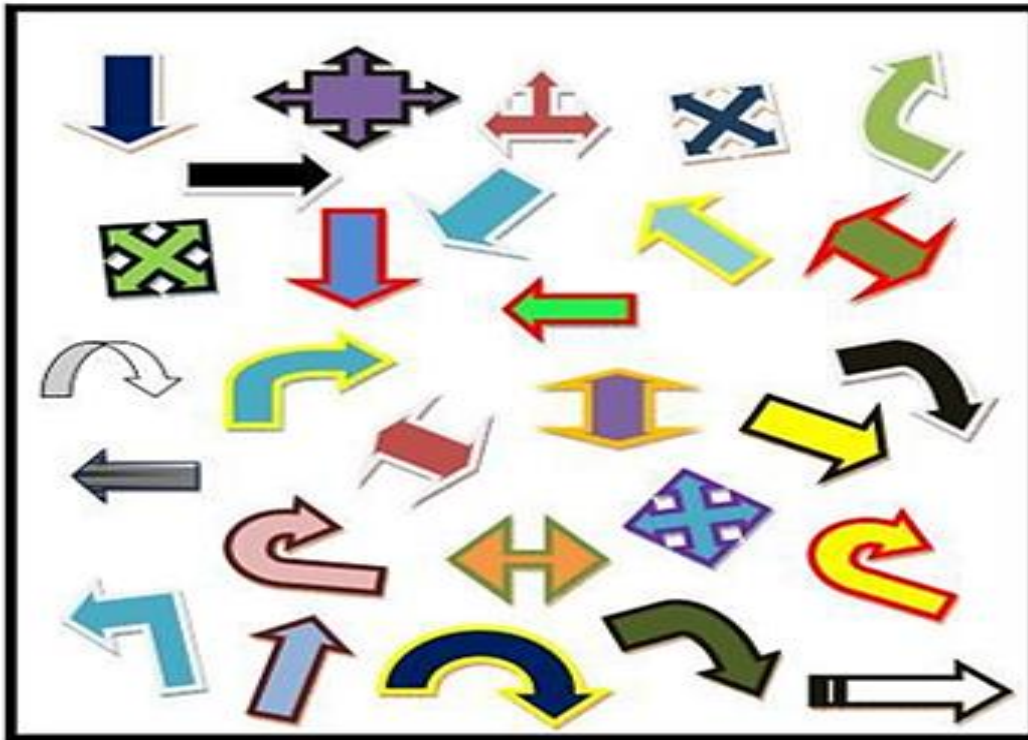


 **SACO OLIVEROS**

# GIMNASIA CEREBRAL



Encuentra las 7 diferencias pueden ser de tamaño, color y orientación



# HELICO CURIOSITY

## LOS COLORES DEL MUNDO



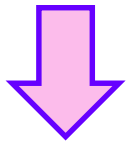
- 1.- ¿Qué mensaje te transmite la lectura?
- 2.- Qué es lo que más les preocupaba a los colores?
3. ¿Qué función ha desarrollado la lluvia?



El conflicto puede darse en el ámbito de las relaciones interpersonales o a nivel familiar, social cuando se involucran muchas personas o grupos. Puede manifestarse a través de una discusión, malentendido, discrepancias, desacuerdos.

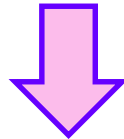
### ¿CUÁLES SON LAS CLASES DE CONFLICTO?

#### Intrapersonal



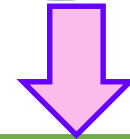
- Frustración.
- Conflicto de intereses.
- Conflicto de roles.

#### Interpersonal



- La comunicación se reduce y se hace más insegura.
- Se forma una actitud hostil.
- Se producen juicios erróneos basados en falsas percepciones: (reducción de las alternativas percibidas, incrementa la actitud defensiva, reduce los recursos posibles de solución disponibles).

#### ¿Cómo se resuelve un conflicto ?

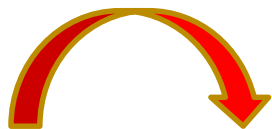


- tomar conciencia de las creencias y respuestas que perpetúan nuestra conducta negativa.
- Buena disposición para cambiar nuestro comportamiento
- Habilidades: mandar un mensaje efectivo, escuchar eficazmente y escoger el enfoque adecuado en situaciones diferentes.
- Solución de problemas.

# EVOLUCIÓN DEL CONFLICTO

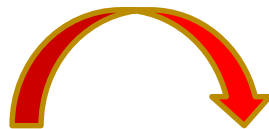


## CONFLICTO CONSTRUCTIVO



Se produce cuando el resultado final es la solución del problema, ayudando a liberar emociones, estrés y ansiedad, involucrando al individuo en la solución de asuntos importante para lograr una comunicación más auténtica.

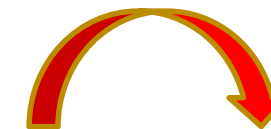
## CONFLICTO DESTRUCTIVO



Está orientado a destruir y romper los lazos entre los miembros de un grupo teniendo como objetivo aumentar las diferencias y las relaciones entre las personas, grupos o entidades sociales.

Este conflicto se da cuando se presta más atención a las cosas sin importancia, teniendo un comportamiento irresponsable como insultos, sobrenombres o ápodos.

## PASOS PARA SOLUCIONAR CONFLICTOS



1. Definir el problema: Identificar la situación de conflicto.
2. Analizar las causas: Reconocer el origen de la situación.
3. Definir objetivos para actuar.
4. Generar y elegir alternativa apropiadas.
5. Practicar la solución elegida (ejecutar y poner en practica la decisión que se ha tomado).



# HELICOSYNTESIS



## Clases De Conflicto

INTERPERSONAL

INTRAPERSONAL

1. Definir El Problema

## Pasos a desarrollar para Resolución de conflictos



2. Analizar las causas

3. Definir objetivos para actuar

4. Generar y elegir alternativa apropiadas

5. Practicar la solución elegida

1.- ¿Por qué surgen los conflictos?

2.- Mencionaremos ¿Cómo hemos actuado frente a una situación que nos ha provocado incomodidad? ¿Cuál ha sido la solución que ha realizado?

3.- Ante diversas situaciones que podemos estar pasando y deseamos poder solucionarlo, nos hemos preguntado ¿Qué puedo hacer?, en el gráfico podrás resaltar o colorear, ¿Cómo actuarías?





# HELICOTALLER

1.-Analizaremos y podremos responder de cómo podremos proceder de acuerdo a los pasos de resolución de conflictos:

Edgar tiene 14 años y sus amigos lo han invitado a ir a una reunión, pero tiene tareas pendientes, les ha comentado de ello y han comenzado hacerle comentarios inadecuados, poniéndole seudónimos, ápodos, faltándole el respeto, sintiéndose triste, porque no pensaba que actuarían de esa forma, sintiéndose presionado, al día siguiente, cuando se acercó a saludarlos, lo han ignorado: Respondemos ¿Cómo actuarías?

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	
1. Plantear un problema	
2. Analizar las causas	
3. Definir Objetivos para actuar	
4. Generar Alternativas	
5. Elegir las alternativas apropiadas	
6. Practicar la solución	

2.-Observando las imágenes, vamos a empezar a crear un diálogo explicando el motivo del conflicto y la solución al problema.

	CONFLICTO: _____ SOLUCION: _____
CONFLICTO: _____ SOLUCION: _____	





# MEDITACIÓN

**Respira lentamente y exhala, repite 3 veces inspira y exhala lentamente.**

Nos decimos a uno mismo: “Soy feliz agradezco este momento y lo vivo al máximo”. Siento la vida con amor.

El momento es ahora.

El ayer ya no existe y el mañana aún no ha llegado.

**Continúa centrado en la respiración mientras agradeces el poder sentir el ahora.**

