

# TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

## Sesión 2

1st  
SECONDARY

Tú me cuidas y yo te cuido



# NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación



Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

**Leamos la siguiente frase:**

**“Hemos aprendido a volar como los pájaros,  
a nadar como los peces,  
pero no hemos aprendido  
el arte de vivir juntos, como hermanos”**

Martin Luther King  
Jr.

# Responde y participa



- ¿Qué valores crees que necesitamos las personas para vivir juntos, como hermanos?
- ¿Qué es la solidaridad para ti?

# LA SOLIDARIDAD



Valor humano que consiste en ayudar a otra persona

Sinónimo de igualdad, fraternidad, ayuda mutua



Permite lograr la superación las enfermedades, guerras, el egoísmo, etc.

# PERSONA SOLIDARIA

## Características:

Sensible y empático

- Reconoce los sentimientos y necesidades de las personas a su alrededor. Las siente suyas y trata de ayudarlas.

Compromiso social

- Tiene consciencia de su papel en la comunidad. Sabe que solo el trabajo en equipo puede sortear las grandes problemáticas sociales.

Afectuosos y respetuoso

- Identifica con facilidad el momento para brindar la escucha activa y un abrazo.

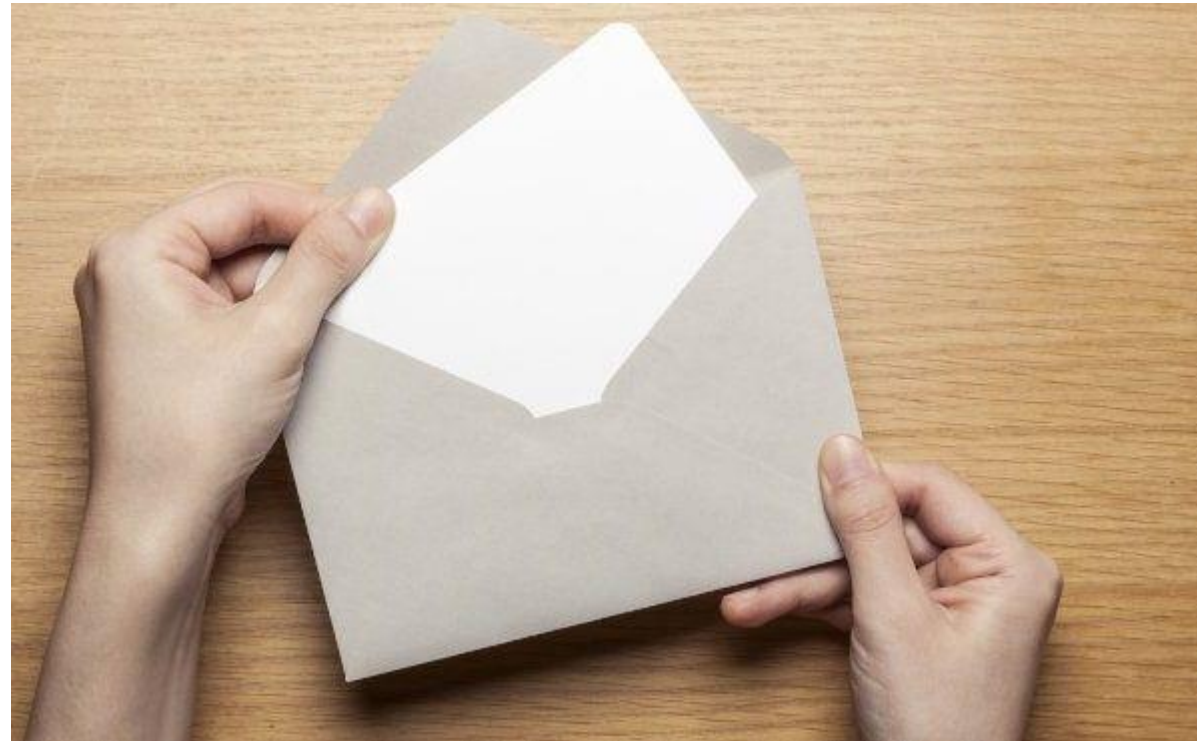
Generoso y desapegado

- Es una característica de una persona solidaria esenciales. Brinda lo que está a su manos: recursos, esfuerzo, talento, afecto.



## ACTIVIDAD PRÁCTICA

Carta de aprecio: escribir cartas de agradecimiento y apoyo a personas que están pasando por momentos difíciles.



## REFLEXIONANDO



- ✓ ¿Por qué crees que es necesaria la solidaridad?
- ✓ ¿Qué aprendimos hoy?