



PSYCHOLOGY

Chapter 21

4th
SECONDARY

**ALTERACIONES DE
LA PERSONALIDAD**



 **SACO OLIVEROS**



I. Concepto de trastorno y desajuste

Llamamos **trastornos** a las alteraciones y desarreglos que pueden acontecer en nuestros procesos naturales de desarrollo personal.

Llamamos **desajustes** a los desequilibrios de las situaciones estables de nuestras expresiones personales, sobre todo en relación con los demás. Un desajuste es la incapacidad para adaptarse al medio social y satisfacer las necesidades. En psicología no se emplea el concepto **“enfermedad mental”**





II. Características de la personalidad anormal

1. Incapacidad de adaptación a las condiciones ambientales.
2. Inestabilidad y desproporción en las reacciones afectivas o emocionales.
3. Volubilidad, tendencia a cambiar de objetivos.
4. Los juicios no se ajustan a la realidad.
5. No se pueden frenar caprichos y apetitos.
6. Existe un marcado contraste entre lo que se aparenta ante los demás y lo que efectivamente es.
7. Poca capacidad para amar y apreciar el valor de las demás personas

III. Clasificación

1. Neurosis

Reacción incontrolable ante determinadas situaciones (pánico, fobia, estrés, etc.). El sujeto sufre, pero no pierde la razón y no se desconecta del entorno.

Tipos:

A. Trastorno de ansiedad

Se caracteriza por un miedo, ansiedad irracional intensa y poco realista, seguido por la preocupación excesiva, inquietud, fatiga precoz, dificultades para concentrarse, irritabilidad, tensión muscular, temblores, palpitaciones, diarrea, etc.



B. Trastorno obsesivo - compulsivo (TOC)

Se caracteriza por la presencia de obsesiones (ideas) y compulsiones (conductas). La idea obsesiva es aquel pensamiento, imagen o impulso de carácter persistente que el individuo considera intrusas e inapropiadas. El individuo sabe que la obsesión escapa a su control, pero reconoce que son producidas por su mente.

C. Trastorno histérico

Es aquella en la que los conflictos de índole emocional se transforman en síntomas externos de enfermedad. Estos síntomas desaparecen una vez que se halla solucionado el conflicto.



D. Trastorno disociativo

Esta neurosis se presenta cuando el individuo trata de hacer una separación entre su forma propia de ser (personalidad) y el conflicto por el cuál está pasando.

E. Trastorno fóbico

La fobia es el miedo excesivo e irracional a personas, objetos, animales o situaciones bien delimitadas y específicas. Las personas que padecen de fobias muestran respuesta inmediata de miedo, que con frecuencia se parece a un ataque de pánico.





F. Trastorno hipocondríaco

Se caracteriza porque la persona tiene miedo y preocupación de padecer o convicción de sufrir una enfermedad grave a partir de la interpretación subjetiva de uno o más síntomas.

G. Trastorno depresivo

Es un estado de aflicción o sufrimiento dominante que limita la actividad física y psicológica del paciente. Se presenta un sentimiento de pesimismo y desesperanza frente a la existencia cotidiana.





2. PSICOSIS

Es una alteración grave de la personalidad que implica una ruptura de la continuidad de la vida psíquica, pérdida del sentido de realidad y de la conciencia de la enfermedad.

A. Esquizofrenia

La persona presenta las siguientes características: Incoherencias del habla, cambios bruscos de tema, pensamiento borroso o difuso. Alteraciones emocionales: indiferencia afectiva o ambivalencia (odia y ama la vez). Ideas delirantes: delirios de persecución, de grandeza, de misticismo (cuenta su historia).

Conducta violenta por orden de voces que le ordenan atacar.





B. Psicosis maníaco-depresiva

Es de carácter bipolar, es decir, la persona oscila entre episodios de manía y depresión.

- **En su fase maníaca**, suele mostrarse con una autoestima exageradamente alta, se vuelve más hablador, impulsivo, con fantasías en su comportamiento sexual, etc.
- **En su fase depresiva**, manifiesta síntomas de melancolía, desinterés y disminución de la capacidad para sentir placer.



C. Psicosis paranoica

El síntoma principal de este trastorno es el delirio, el cual está asociado a situaciones pasionales, ideas de persecución, grandiosidad, etc. Además se caracteriza por la desconfianza, suspicacia, intolerancia y autoritarismo.



3. Psicopatía (Trastorno antisocial)

Se refiere a personas inadaptadas, de conducta antisocial, que no respetan las normas morales imperantes de la sociedad.





1

Relacione.

- a. Trastorno esquizoide: Patrón permanente de desconexión de las relaciones sociales y de restricción de la expresión emocional.
 - b. Trastorno paranoide: Patrón permanente de desconfianza y suspicacia que hace que se interprete maliciosamente las intenciones de los demás.
 - c. Trastorno antisocial: Patrón permanente de desprecio y violación de derechos de los demás. Crueldad y falta de empatía.
-
- () “Lo primero para mí es el placer”. “Solo los tontos siguen las normas”.
 - () “Hay que estar siempre en guardia, preparado para lo peor”.
 - () “Tengo que estar tranquilo y evitar exponerme a emociones embarazosas e innecesarias”.

c, b, a

**2**

En los últimos meses, Alberto siente molestia en el estómago, pese a que los exámenes médicos mostraron que no tenía nada, él sigue sintiendo molestias; es más, Alberto tiene miedo y preocupación de padecer una enfermedad grave, pero esto es sólo a partir de la interpretación subjetiva de sus síntomas. De acuerdo a los tipos de neurosis, ¿qué clase de trastorno padece Alberto?

- A) De ansiedad
- B) Fóbico
- C) Obsesivo-compulsivo
- D) Hipocondríaco.

D) Hipocondríaco.



3 Elija las características de una buena salud psicológica.

- I. El sujeto posee equilibrio entre sus deseos.
- II. El sujeto posee experiencia de bienestar interno.
- III. El sujeto posee buenas relaciones con los demás.

- A) I y III
- B) I y II
- C) II y III
- D) Todas

D) Todas



4

Relacione las características de los componentes de la salud psicológica.

- I. Organización de la vida personal.
 - II. Percepción adecuada del futuro.
 - III. Grado de interacción social.
-
- a. Cuando el sujeto admite que vive en comunidad y es consciente que es un ser social.
 - b. Cuando el sujeto posee una idea clara de su destino natural a mediano y largo plazo.
 - c. Cuando el sujeto posee un mundo personal tal como él lo ha configurado.

A) Ib, IIa, IIIc
C) Ic, IIb, IIIa

B) Ia, IIc, IIIb
D) Ib, IIc, IIIa

C) Ic, IIb, IIIa



5

Cuando se afirma que el sujeto puede controlar sus dudas, enojos o afectos, se está haciendo referencia, de acuerdo a los componentes de la salud psicológica

- A) a la percepción adecuada del futuro.
- B) al grado de interacción social.
- C) a la organización de la vida personal.
- D) a la organización del mundo interno.

D) a la organización del mundo interno.



6

La alteración psicológica caracterizada por un temor irracional ante determinados objetos o situaciones se denomina.

- A) fobia.
- B) neurosis.
- C) estrés.
- D) psicosis.

A) fobia.



7

Bruno es una persona que se caracteriza por ser perfeccionista y escrupulosa con su higiene y vestimenta personal por un temor irracional a contraer alguna enfermedad. Probablemente, Bruno padece el trastorno de personalidad denominado

- A) antisocial.
- B) dependiente.
- C) anancástico.
- D) paranoide.

C) anancástico.



8

El trastorno del estado de ánimo tipificado por la pérdida del estado de vitalidad, falta de interés y energía, desmoralización y pérdida de autoestima se denomina

- A) depresión.
- B) ansiedad.
- C) angustia.
- D) estrés.

A) depresión.