



PSYCHOLOGY

Chapter 04

3th
SECONDARY

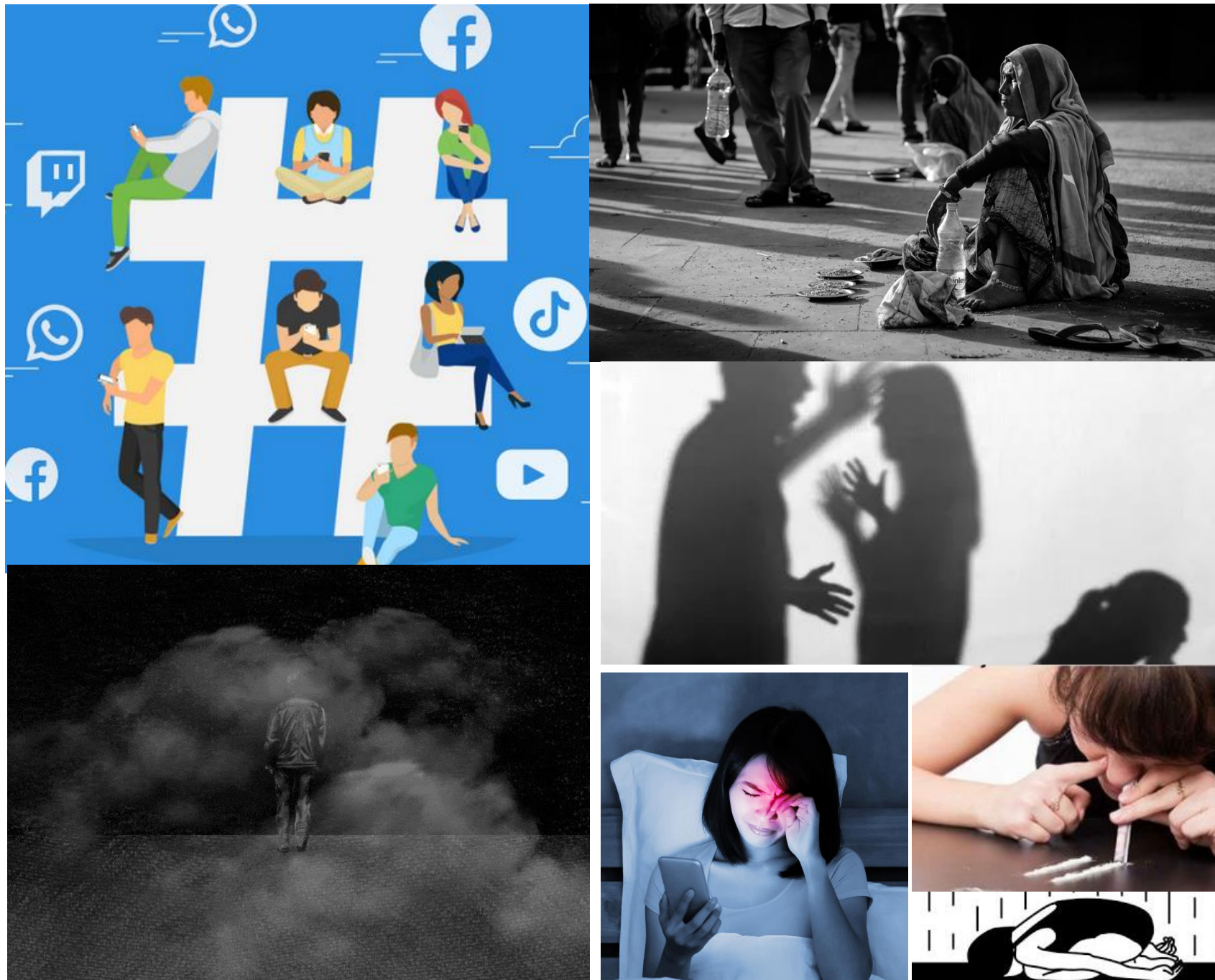


Problemas psicosociales en el Perú

 **SACO OLIVEROS**



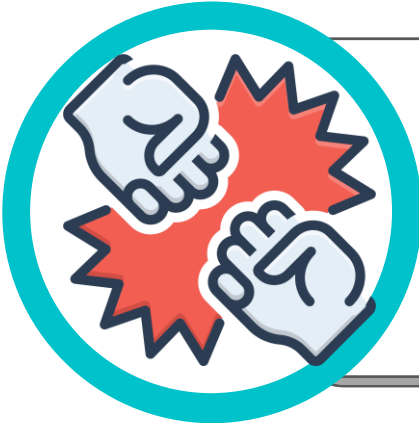
PROBLEMAS PSICOSOCIALES EN EL PERÚ



Dificultades generadas por las alteraciones de la estructura y dinámica de las relaciones entre las personas y/o entre estas y su ambiente, por ejemplo: pautas de crianza no saludables; carencias afectivas; aprendizaje de roles estereotipados de género; pérdida de valores y del sentido de la norma; violencia basada en género, desintegración familiar, comunitaria y social, estigma, discriminación, entre otros. (Resolución Ministerial N° 363-2020-MINSA)



¿QUÉ SON CONFLICTOS SOCIALES?



CONFLICTO SOCIAL

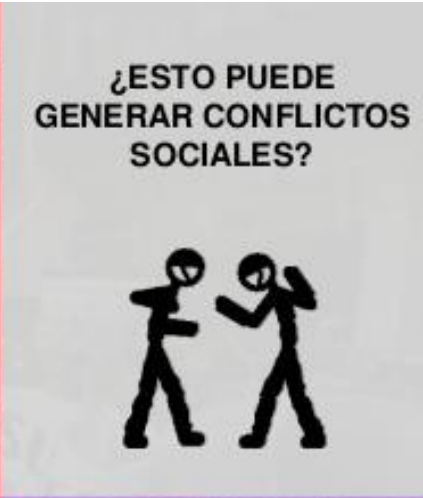
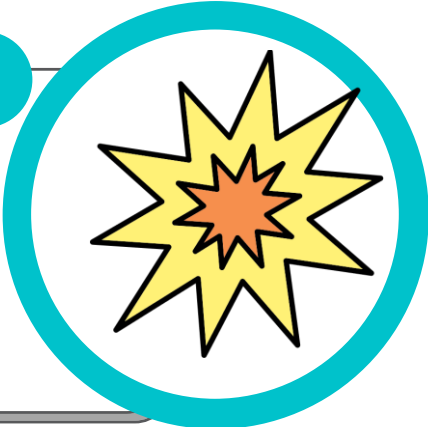
PROCESO COMPLEJO EN EL CUAL SECTORES DE LA SOCIEDAD, EL ESTADO Y/O LAS EMPRESAS

PERCIBEN *que sus*

POSICIONES, INTERESES, OBJETIVOS, VALORES, CREENCIAS O NECESIDADES SON CONTRADICTORIOS

CREÁNDOSE

SITUACIÓN QUE PODRÍA DERIVAR EN VIOLENCIA. (FUENTE DEFENSORÍA DEL PUEBLO)



¿DE DÓNDE PROCEDEN LOS INTEGRANTES DE UNA PANDILLA?

Los integrantes de una pandilla proceden de hogares en crisis o destruidos, de padres separados total o parcialmente, donde sus necesidades materiales o afectivas no son atendidas para un adecuado desarrollo personal, tienen baja autoestima y una mala formación en valores y habilidades sociales (asertividad, toma de decisiones). Estos jóvenes tienen carencia afectiva dentro del hogar, por lo cual se identifican con las pandillas, en las que encuentran cohesión, el “respeto”, trato igualitario, participativo y apoyo. Expresan actitudes y conductas violentas, expresión de rebeldía basado en sus frustraciones personales y familiares.



DENTRO DE UNA PANDILLA EXISTEN JERARQUÍAS:

El líder o líderes

Son los integrantes de la pandilla que comandan o batutean al grupo, tanto en los enfrentamientos como en otros momentos. Una pandilla puede tener uno o varios líderes en su interior, pero siempre hay uno que destaca por su iniciativa y temeridad.

El núcleo

Los activos u orgánicos .- Aquellos que asumen el nombre de la pandilla, la autoridad de los líderes y las reglas, comportamientos y conductas que norman el funcionamiento del grupo, de manera concreta, física y emocionalmente.



La Mancha

Los periféricos o simpatizantes .- Son los más numerosos; no actúan permanentemente, Esto sucede mayormente en las barras bravas, manchas escolares y, también, en el barrio, cuando salen a sacar la cara por sus “patas” que están siendo atacados. Entre los simpatizantes o periféricos podemos ubicar también a las chicas que actúan como “socorristas o soplonas”.



Drogadicción

La adicción a las drogas, que también se conoce como «trastorno por consumo de sustancias», es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, y produce incapacidad de controlar el consumo de medicamentos o drogas legales o ilegales. Las sustancias como el alcohol, la marihuana y la nicotina también se consideran drogas. Cuando eres adicto, posiblemente sigas consumiendo la droga a pesar del daño que causa.



¿CUÁLES SON LAS DROGAS DE MAYOR CONSUMO EN EL PERÚ?

DROGAS LEGALES



DROGAS ILEGALES





VIOLENCIA FAMILIAR

La violencia familiar son todos los actos de agresión que se producen en el seno de un hogar, es decir, la violencia ejercida en el terreno de la convivencia familiar, por parte de uno de los miembros contra otros, contra alguno o contra todos ellos. Incluye casos de violencia contra la mujer, maltrato infantil o violencia contra el hombre.

Fuente: Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Plan Nacional Contra la Violencia hacia la Mujer 2019





Violencia psicológica y/o verbal

Es la agresión a través de palabras, insultos, y otras acciones para socavar su autoestima.

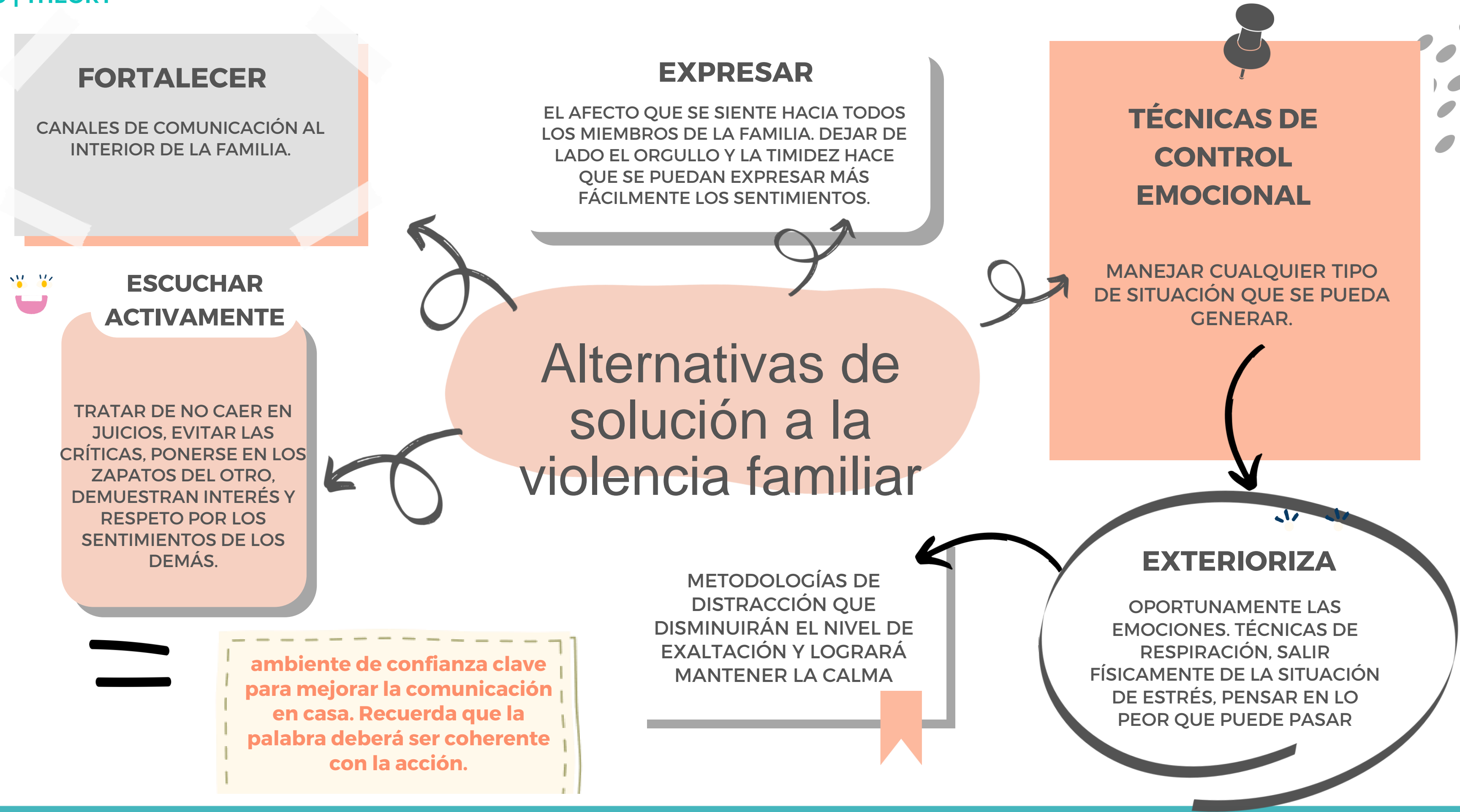
Violencia física

Es la agresión ejercida mediante golpes, empujones, abofeteadas, patadas, entre otras.

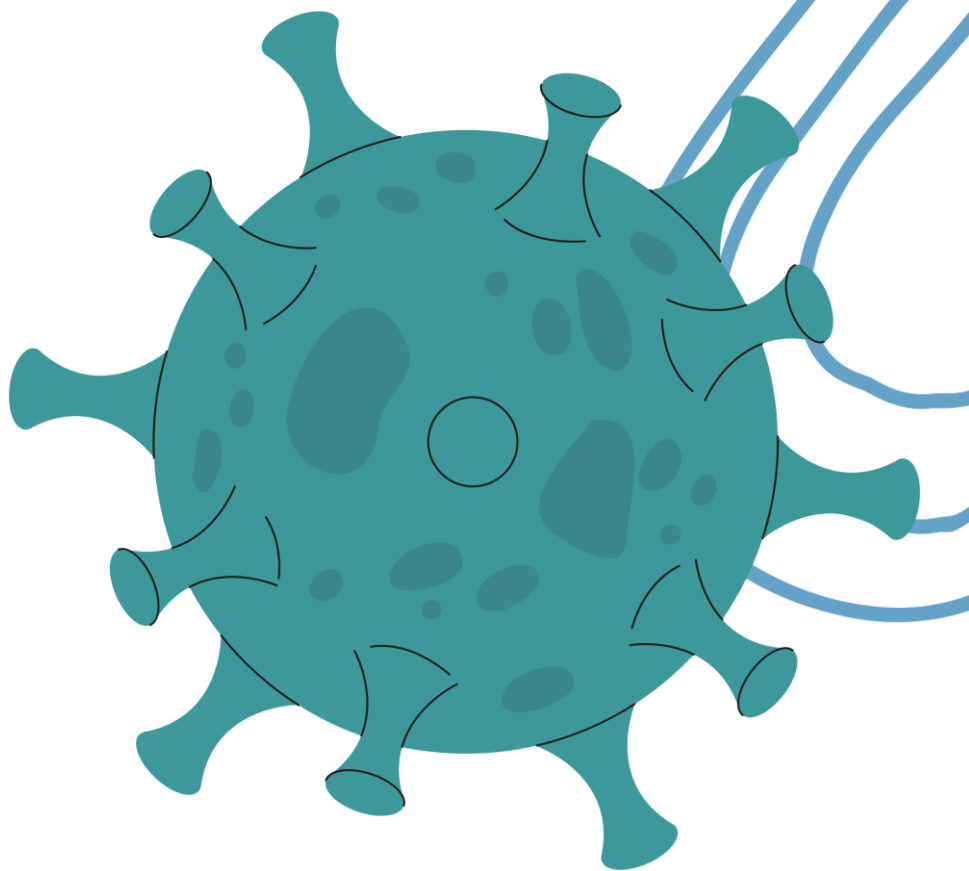
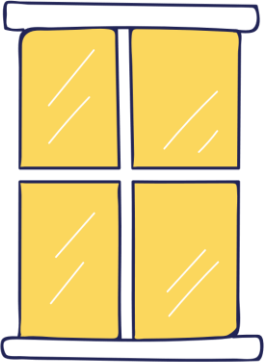
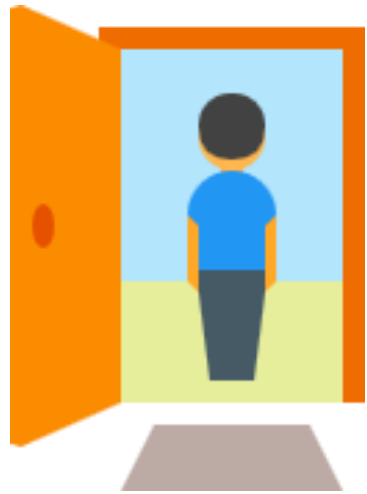
Violencia sexual

Es el acto de coacción hacia una persona a fin de que realice actos sexuales que ella no aprueba o la obliga a tener relaciones sexuales sin su consentimiento





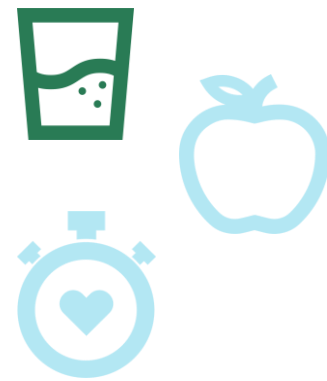
COVID-19





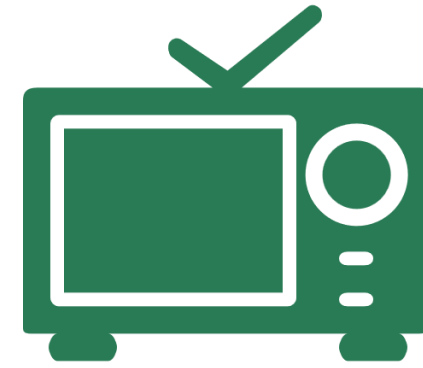
CUIDA TU CUERPO Y MANTENTE SALUDABLE

Ejercitate durante 30 minutos por día y a su vez mantén tu cuerpo hidratado consumiendo regularmente agua y líquidos saludables como jugos nutritivos, en complemento con ello, la alimentación balanceada en base a frutas y alimentos bajo en grasas.



BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA CUANDO SEA NECESARIO

Esto es un gran paso si es que estás pasando por un momento difícil, el psicólogo podrá apoyarte con su experiencia profesional a poder canalizar de manera más efectiva tus sentimientos, pensamientos y sobretodo aceptación incondicional.

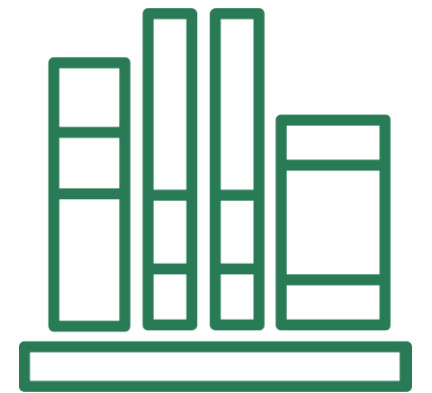


TOMA UN DESCANSO DE LAS NOTICIAS

Evitar la sobrecarga de información
Apaga todos tus medios y pantallas de vez en cuando

DATE UN TIEMPO DE DESCANSO

Ya sea con un libro para relajarte o con meditación. Realiza en este tiempo actividades que te hagan sentir bien, y te relajen



COMUNICATE CON LOS DEMÁS

Ante este tiempo en el que surgen tantos acontecimientos diferentes, siempre es bueno comunicarlos así como también lo que se siente con las personas en quienes uno confía. Liberarnos de esta manera, ayuda a también tener un mejor control de como manejamos lo que sentimos

**1**

Relacione.

- a. El líder
- b. Medio de comunicación
- c. El núcleo
- d. Violencia familiar
- e. La mancha

() **Instrumento mediante el que se realiza el proceso comunicacional.**

() **No necesariamente representa daño físico.**

() No necesariamente representa daño físico.

() Simpatizante que actúa intermitentemente, no permanentemente.

() Individuos que asumen la autoridad del líder, el comportamiento, conducta y nombre de la pandilla.

b – d – a – e – c



2

Con respecto a la drogadicción, señale lo incorrecto.

- Causa dependencia.
- Es una enfermedad.
- Daña la moral.
- Afecta al sistema nervioso central.

b) Es una enfermedad



3

Escriba verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

- Los sistemas de estatus sirven para organizar las relaciones sociales. ()
- La drogadicción no se relaciona con ningún otro problema psicosocial. ()
- A más altas aspiraciones, más conductas protectoras. ()

V – F – V



4

Complete el siguiente enunciado:

El conocimiento de los sistemas psicosociales es posible gracias a la contribución de ciencias como la _____ , la _____ y la _____ .

psicología – sociología - antropología



5

Si la relación de abuso contra un miembro de la familia es _____, no constituye un cuadro de violencia familiar.

- a) crónica
- b) permanente
- c) periódica
- d) esporádica

d) esporádica



6

“Los periféricos son los más numerosos; no actúan permanentemente, pero se identifican con el grupo actuando intermitentemente, sobre todo en los enfrentamientos con otros”. Dentro de los componentes de una pandilla, los mencionados constituyen

- a) Los líderes permanentes que toman todas las decisiones.
- b) El núcleo conformado por los líderes activos y reflexivos.
- c) La mancha constituida por los que se adhieren en determinados momentos.
- d) Aquellos que establecen las normas y actitudes de la pandilla.

c) La mancha constituida por los que se adhieren en determinados momentos



7

“Me fui a una fiesta con mis amigos mintiendo a mis padres que iba a visitar a mis primas. Mi padre descubrió la mentira y me castigó levantando la voz, profiriendo palabras inadecuadas y me golpeó con una correa, esta es la primera vez que mi padre actúa de este modo”. Esta situación puede calificarse como

- a) Un exceso en la corrección de una conducta inadecuada.
 - b) La expresión de una violencia verbal.
 - c) Un conflicto social normal en los adolescentes.
 - d) El resultado de una educación autoritaria.
- a) Un exceso en la corrección de una conducta inadecuada.



8

Los problemas sociales como el pandillaje, el abandono del hogar, las relaciones sexuales irresponsables, entre otras, se presentan con mayor frecuencia en la etapa de la

- a) Adulthood.
- b) Childhood.
- c) Adolescence.
- d) Puberty.

c) adolescence.