

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 3

5th
SECONDARY

Aprendo a cuidarme



NORMAS DE CONVIVENCIA

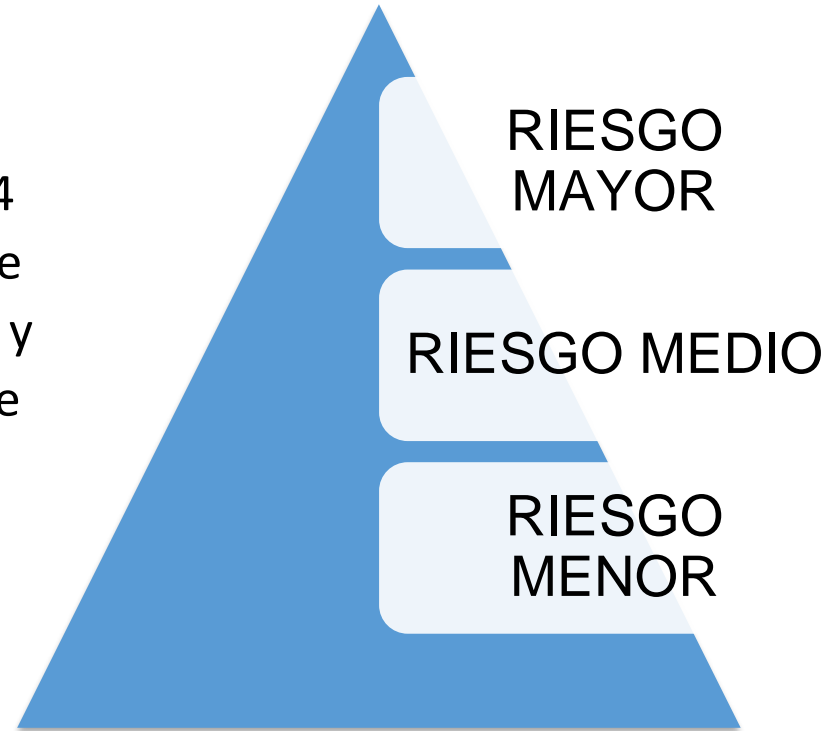
- Pedir la palabra antes de hablar.
- Ser puntual y constante a lo largo del proceso educativo.
- Expresarse a través de un lenguaje educado.
- La higiene es fundamental.
- Moderar el uso de aparatos electrónicos.
- Levantar la mano para hablar.
- Cuidar y proteger los materiales de clase.
- Decir “Por favor” y “Gracias”
- Delimitar los espacios de estudio y de juego
- Mantener el orden al entrar, salir y durante la permanencia en el aula de clase.



IDENTIFICANDO



Escribe en una hoja 4 situaciones en las que hayas sentido peligro y colócalas en orden de mayor a menor



RIESGOS Y PELIGRO



Según Niklas Luhmann (1996) refiere que el concepto de riesgos y peligros se define **a la posibilidad de daños futuros a consecuencias de decisiones particulares las cuales se toman frente a una situación sin medir el problema.**

Así mismo cuando una persona se encuentra en una situación de peligro si no está capacitado o no maneja sus emociones no tendrá un buen resultado. **Los factores de riesgo presentes en el desarrollo del adolescente pueden afectar su integración plena a la sociedad, y que cada una de las situaciones que enfrenten formarán su carácter**

¿Cuáles son los factores de riesgo en los adolescentes?



Los factores de riesgo en la adolescencia se asocian con todas aquellas acciones, actitudes y conductas que afectan el bienestar general de los jóvenes, ya sea a corto o largo plazo.



Factores de riesgo en los adolescentes



La adicción a Internet



Hábitos alimenticios desviados



Consumo de drogas



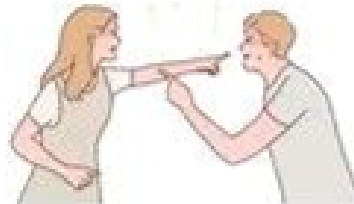
Consumo de alcohol



Rechazo por los mismos padres



Rechazo por parte de amigos y conocidos



Situaciones de conflictivas en la familia



Preocupaciones en el ámbito de la sexualidad.



Vandalismo individual o grupal

ACTIVIDAD: Lee el siguiente caso y responde.

Rogelio es un niño que vive con su mamá y su abuelito en un lugar de Tarapoto. Un día su vecino, amigo de su abuelo, le dijo “Rogelio, ven a mi casa un ratito, para que me ayudes a recoger leña. Cuando terminemos, te voy a invitar gaseosa y caramelo. Pero óyeme, no le digas a nadie; será nuestro secreto”.

- ¿Qué le propone el vecino a Rogelio?
- ¿Cómo el vecino quiere convencer a Rogelio para que vaya a su casa?
- ¿Qué crees que debe hacer Rogelio?



Importancia



IMPORTANT

Es importante fomentar en los adolescentes el autocuidado de todos los riesgos y peligros que existen en la actualidad para que no salgan dañados tanto físico como emocional, dado que las cifras son altas día a día por diversos problemas, lo cual perjudica a la sociedad dándole otro sentido a la futura vida de cada persona.



- ❖ ¿Qué aprendiste en esta actividad?
- ❖ ¿Cómo te sentiste al realizar esta actividad?
- ❖ ¿Para qué te sirve lo que aprendiste?