

TUTORIA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 2

1st
SECONDARY

Lo que me gusta hacer



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente esta realizando la explicación

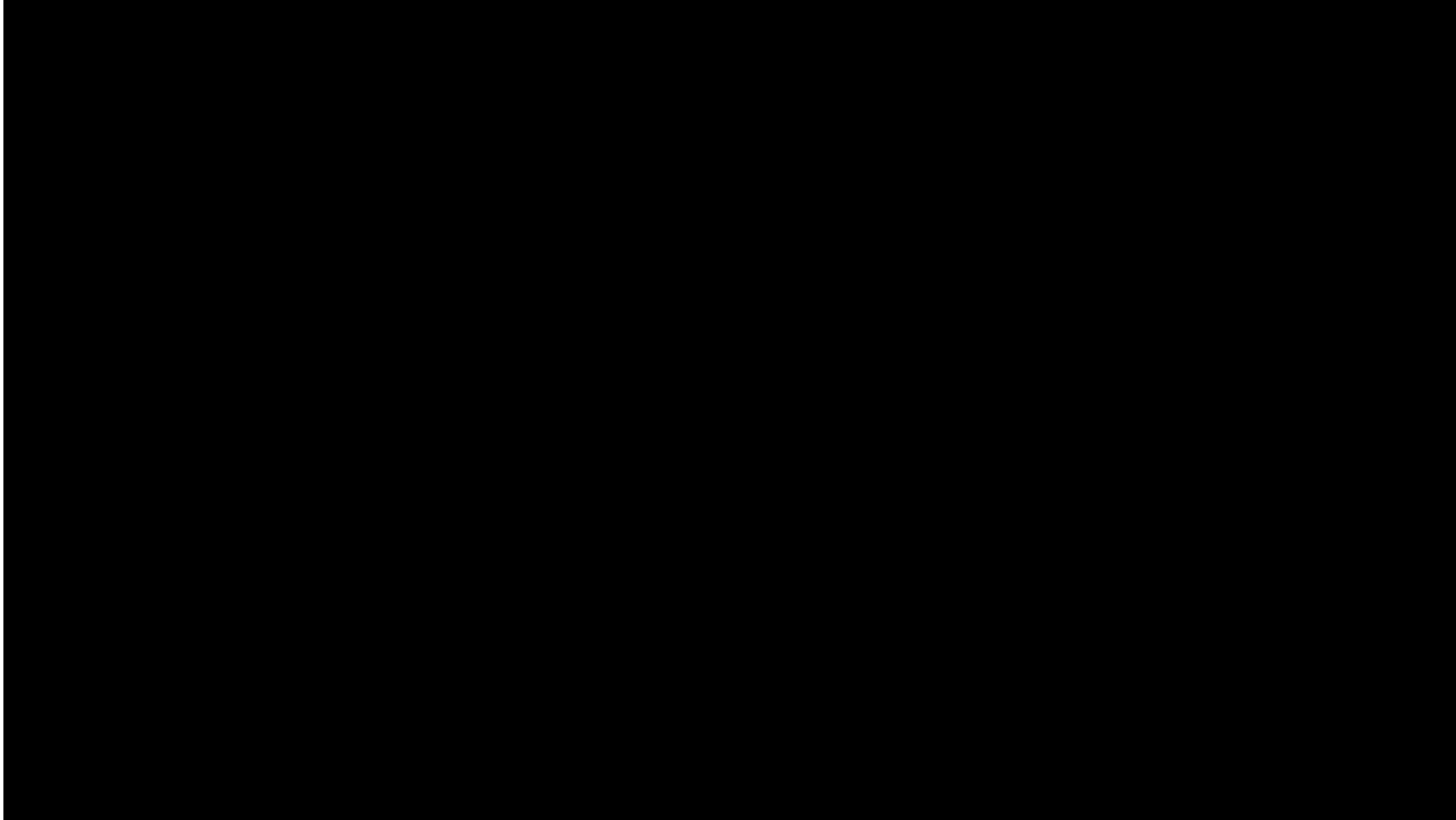


Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

Presta atención al siguiente video



Participa y responde



1. ¿Qué son las habilidades?
2. ¿Son innatas o aprendidas?
3. ¿En qué eres bueno?

Aptitud

Influye en la calidad de vida que se desarrolla en sociedad

Son condiciones psicológicas de una persona que se vinculan con sus capacidades y posibilidades en el ámbito de aprendizaje



Por ejemplo:
“Tengo buena predisposición para la música”
“Mi hijo tiene talento para los videojuegos”

¿Qué son las habilidades?



Se entiende por habilidad como la capacidad de alguien para desempeñar de manera correcta y con facilidad una tarea o actividad determinada. De esta manera, se trata de una forma de aptitud específica para una actividad puntual, sea de índole física, social o mental.

Actividad Práctica

En una hoja bond haremos la siguiente distribución

Mis fortalezas son	Mis debilidades son
En qué soy mejor que los demás	Qué necesito mejorar

REFLEXIONANDO



- ✓ ¿Por qué es importante desarrollar una habilidad?
- ✓ ¿Qué estoy haciendo ahora para entrenar mis habilidades?