



PSYCHOLOGY

Chapter 21

4th
SECONDARY

**ALTERACIONES DE
LA PERSONALIDAD**



 **SACO OLIVEROS**



Importancia de la salud mental en el contexto educativo y familiar

¿En qué situaciones se debe solicitar ayuda profesional a un psicólogo?



LA PERSONALIDAD ANORMAL



Se define una personalidad como anormal, cuando sus rasgos determinan que el sujeto tenga dificultades en la adaptación al medio y presente una relación distorsionada consigo mismo y con los demás, basadas en un patrón de rigidez y de pobreza de mecanismos de afrontamiento.

Son producto de diferentes causas, pueden ser biológicas o medioambientales.

Se presentan en forma de desajustes o alteraciones.

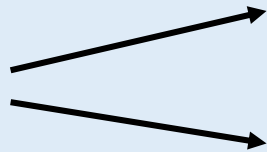


DESAJUSTES DE LA PERSONALIDAD

Suelen ser frecuentes y estar presentes en todo ser humano. Tipos:

Frustración: se experimenta al interrumpirse la consecución de un objetivo.

Estrés



Eustrés: estado de tensión placentera con efecto estimulante y de desafío positivo.

Distrés: aparece en situaciones difíciles en un contexto de situaciones desagradables

Depresión: estado de tristeza relativamente prolongado y acompañado con pensamientos pesimistas.



ALTERACIONES DE LA PERSONALIDAD

Se presentan en forma de:

- Trastornos de personalidad
- Neurosis
- Psicosis



TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

TRASTORNOS DE PERSONALIDAD (1)

GRUPO A → rareza y excentricidad

Paranoide: malevolencia y suspicacia persistente.

Esquizoide: indiferencia, aislamiento y frialdad emocional.

Esquizotípico: pensamientos mágicos, ilusiones, peculiaridad.



TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

TRASTORNOS DE PERSONALIDAD (2)

GRUPO B → dramáticos, emocionales o erráticos

Antisocial: mitomanía, indiferencia social, deslealtad.

Borderline (TLP): bipolaridad, impulsividad.

Histriónico: exagerada expresión de emociones.

Narcisista: egolatría y megalomanía.



TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

TRASTORNOS DE PERSONALIDAD (3)

GRUPO C → ansiedad o temor

Evitación: hipersensibilidad al rechazo.

Dependiente: inseguridad, resistencia a vivir solo, simbiosis.

Obsesivo compulsivo (TOC): excesiva preocupación por las reglas, el orden y detalles minuciosos.



NEUROSIS

NEUROSIS

Síntomas persistentes:

- Estado de ansiedad generalizado.
- Persona consciente de su estado.





NEUROSIS



NEUROSIS DE ANSIEDAD

Síntomas persistentes:

- Estado de permanente tensión.
- Entorpecimiento de su actividad diaria.
- Alteraciones neurovegetativas.
- Sensación de amenaza y temor infundado.

NEUROSIS

NEUROSIS HISTERICA

1. **Histeria disociativa**: estados de fuga, se falsea la realidad, amnesia, perdida de conciencia.
2. **Histeria conversiva**: alteraciones psicomotoras o sensoriales sin causa biológica.





NEUROSIS

- **NEUROSIS FOBICA:** miedo exagerado a estímulos que no involucran peligro
- **NEUROSIS OBSESIVA COMPULSIVA:** presenta ideas obsesivas con compulsión.
- **NEUROSIS HIPOCONDRIACA:** atribuirse una enfermedad que realmente no tiene a pesar que la persona experimenta síntomas de la enfermedad que realmente no padece.



PSICOSIS

Presentan las siguientes características sintomáticas:

- Pérdida de contacto con la realidad.
- Pérdida del juicio.
- No tiene convicción de enfermedad.

Pueden ser orgánicas o funcionales.

- Psicosis orgánicas: producidas por lesión al SNC (sífilis, drogas, alcoholismo).
- Psicosis funcionales: no hay lesión orgánica evidente.



PSICOSIS ESQUIZOFRENICA

Presentan las siguientes características sintomáticas:

- Asociación incoherente de ideas.
- Apatía.
- Abulia.
- Autismo.

Variantes:

- Hebefrenia: regresión pueril, risas inmotivadas.
- Catatónica: estupor, hiperactividad.
- Paranoide: ideas delirantes acompañadas de alucinaciones visuales o auditivas.



PSICOSIS MANIACO DEPRESIVA o CICLOFRENIA



Características:

- Agitación e impulsividad alternadas con etapas de inmovilidad o hipoactividad, melancolía.

PSICOSIS PARANOIDE



Características:

- Delirios de persecución o de grandeza



1

Relacione.

- a. Trastorno esquizoide: Patrón permanente de desconexión de las relaciones sociales y de restricción de la expresión emocional.
 - b. Trastorno paranoide: Patrón permanente de desconfianza y suspicacia que hace que se interprete maliciosamente las intenciones de los demás.
 - c. Trastorno antisocial: Patrón permanente de desprecio y violación de derechos de los demás. Crueldad y falta de empatía.
-
- () “Lo primero para mí es el placer”. “Solo los tontos siguen las normas”.
 - () “Hay que estar siempre en guardia, preparado para lo peor”.
 - () “Tengo que estar tranquilo y evitar exponerme a emociones embarazosas e innecesarias”.

c, b, a



2

En los últimos meses, Alberto siente molestia en el estómago, pese a que los exámenes médicos mostraron que no tenía nada, él sigue sintiendo molestias; es más, Alberto tiene miedo y preocupación de padecer una enfermedad grave, pero esto es sólo a partir de la interpretación subjetiva de sus síntomas. De acuerdo a los tipos de neurosis, ¿qué clase de trastorno padece Alberto?

- A) De ansiedad
- B) Fóbico
- C) Obsesivo-compulsivo
- D) Hipocondríaco.

D) Hipocondríaco.



3 Elija las características de una buena salud psicológica.

- I. El sujeto posee equilibrio entre sus deseos.
- II. El sujeto posee experiencia de bienestar interno.
- III. El sujeto posee buenas relaciones con los demás.

- A) I y III
- B) I y II
- C) II y III
- D) Todas

D) Todas



4

Relacione las características de los componentes de la salud psicológica.

- I. Organización de la vida personal.
 - II. Percepción adecuada del futuro.
 - III. Grado de interacción social.
-
- a. Cuando el sujeto admite que vive en comunidad y es consciente que es un ser social.
 - b. Cuando el sujeto posee una idea clara de su destino natural a mediano y largo plazo.
 - c. Cuando el sujeto posee un mundo personal tal como él lo ha configurado.

A) Ib, IIa, IIIc
C) Ic, IIb, IIIa

B) Ia, IIc, IIIb
D) Ib, IIc, IIIa

C) Ic, IIb, IIIa



5

Cuando se afirma que el sujeto puede controlar sus dudas, enojos o afectos, se está haciendo referencia, de acuerdo a los componentes de la salud psicológica

- A) a la percepción adecuada del futuro.
- B) al grado de interacción social.
- C) a la organización de la vida personal.
- D) a la organización del mundo interno.

D) a la organización del mundo interno.



6

La alteración psicológica caracterizada por un temor irracional ante determinados objetos o situaciones se denomina.

- A) fobia.
- B) neurosis.
- C) estrés.
- D) psicosis.

A) fobia.



7

Bruno es una persona que se caracteriza por ser perfeccionista y escrupulosa con su higiene y vestimenta personal por un temor irracional a contraer alguna enfermedad. Probablemente, Bruno padece el trastorno de personalidad denominado

- A) antisocial.
- B) dependiente.
- C) anancástico.
- D) paranoide.

C) anancástico.



8

El trastorno del estado de ánimo tipificado por la pérdida del estado de vitalidad, falta de interés y energía, desmoralización y pérdida de autoestima se denomina

- A) depresión.
- B) ansiedad.
- C) angustia.
- D) estrés.

A) depresión.