



PSYCHOLOGY

Retroalimentación mensual
Tomo VII

4th
SECONDARY

RETROALIMENTACIÓN



 **SACO OLIVEROS**



1. Rodolfo es llamado a la oficina de su jefe, allí éste le comunica que por razones económicas rescindirán su contrato. Durante el discurso Rodolfo siente que su respiración se acelera, sus músculos se tensan y aumenta su temperatura, finalmente grita que le parece injusto y se retira golpeando la puerta. Del caso podemos decir que:

- A) Rodolfo manifestó una emoción esténica a partir de la noticia recibida.
- B) Lo descrito representa el estado de ánimo de Rodolfo.
- C) El perder el empleo se debe a un inadecuado control emocional.
- D) Las respuestas descritas hacen referencia a una emoción asténica.
- E) El jefe de Rodolfo no prestó atención a los sentimientos de su empleado.



SUSTENTACIÓN

Las emociones se caracterizan por originarse súbitamente ante la presencia de un estímulo específico (como el caso de la noticia del despido), que se manifiestan a partir de **modificaciones psicofisiológicas** (respiración y tensión muscular) y **conductuales** (como el gritar y golpear la puerta), finalmente estas respuestas pueden ser **asténicas (pasivas)** o **esténicas (activadoras)**.

A) Rodolfo manifestó una emoción estética a partir de la noticia recibida.



2. Establezca la relación correcta entre los afectos y sus ejemplos

- | | |
|----------------------|--|
| I. Sentimiento | a. Rosa es una chica alegre y sonriente, suele pasear en los días soleados que le gustan y le hacen sentir bien |
| II. Pasión | b. María presencia un accidente de tránsito: grita, llora y no puede dejar de temblar |
| III. Estado de ánimo | c. José, jubilado hace siete años, cada día que pasa recuerda con nostalgia como era laborar en la empresa |
| IV. Emoción | d. Todos los días Roberto habla de sus amigos sobre fútbol y la selección, está ahorrando porque se irá a Qatar con la selección, como hizo para Rusia |

A) Ib – Iic – IIIa – IVd

C) Ic – IIa – IIIb – IVd

E) Id – IIb – IIIc – IVa

B) Ic – IId – IIIa - IVb

D) Ia – IId – IIIc – IVb



SUSTENTACIÓN

Emoción: Reacciones afectivas innatas intensas y de corta duración que se presentan súbitamente ante la presencia de un estímulo específico.

Sentimiento: Procesos afectivos que se forman en una persona a través de su experiencia social, relacionados con las necesidades que han aparecido socialmente.

Pasión: Tan intensas como las emociones y tan constantes como los sentimientos, ejercen una enorme influencia sobre el comportamiento humano y posesionan la voluntad

Estado de ánimo: Son situaciones que, en forma espontánea, se presentan en el individuo como cambios frecuentes de la afectividad y que dependen de circunstancias ambientales.

B) Ic – IId – IIIa - IVb



3. Culminando el partido de Perú vs Brasil se organizaron diversos grupos en las redes sociales para dirigirse al aeropuerto para arengar contra el arbitraje e insultar a Bascuñan, por lo que la PNP tuvo que estar alerta y brindarse seguridad durante su salida, de lo descrito anteriormente se puede decir que:

- A) Las emociones de los hinchas durante la salida de Bascuñan probablemente fueron asténicas.
- B) La presencia de hinchas en el aeropuerto y los alrededores durante la salida del árbitro puede ser descrito como una pasión.
- C) El trabajo de la PNP fue rápido debido al sentimiento que caracteriza al hincha peruano.
- D) Las conductas de riesgo que se buscaron prevenir se debieron al estado de ánimo de los hinchas.
- E) Neymar solo pudo anotar gracias a los errores arbitrales, por eso ni balón de oro puede ser.



SUSTENTACIÓN

El hecho que muchos hinchas hablaran durante varias semanas del tema, además de haber hecho seguimiento a la salida del árbitro es un tema de dominio de pasiones, inclusive este afecto explica otras conductas asociadas como la recolección de firmas para pedir una sanción e inclusive las múltiples amenazas lanzadas que pusieron en alerta a la PNP y a la FPF.

B) La presencia de hinchas en el aeropuerto y los alrededores durante la salida del árbitro puede ser descrito como una pasión.



4. Se ejemplifica la teoría de James y Lange de las emociones:

- A) Marco siente que a veces suele exagerar al momento de expresar sus emociones, él se da cuenta de esto pero no lo puede controlar.
- B) Silvia suele reaccionar de forma pasiva ante situaciones que convencionalmente requieren una respuesta esténica.
- C) Luis se deja influenciar rápidamente por los estados emocionales de las personas a su alrededor, si todos están alegres, él rápidamente se alegra.
- D) Joaquín evalúa el entorno de euforia en el que se encuentra y se siente mal pues considera que su poca emoción no es compatible con la situación.
- E) Doris se da cuenta que está completamente asustada, pues al ingresar a la habitación sintió como su ritmo cardíaco se aceleraba a la par que comenzó a sudar y temblar.



SUSTENTACIÓN

La teoría de James y Lange sostiene que las emociones derivan de **la percepción de las sensaciones fisiológicas** que experimenta el organismo, es decir que ante un estímulo primero aparecerá una reacción como el ritmo cardíaco, respiración, tensión muscular y esto llevará al individuo a interpretar dichos cambios corporales como una emoción.

E) Doris se da cuenta que está completamente asustada, pues al ingresar a la habitación sintió como su ritmo cardíaco se aceleraba a la par que comenzó a sudar y temblar.



5. Clara suele reaccionar con mucha intensidad, al recibir noticias positivas tiende a gritar a abrazar a todos a su alrededor, sean conocidos o no; además en situaciones de riesgo ella suele alterarse rápidamente, llora e increpa a todos llegando a agredir. El componente básico de la personalidad expresado en Clara es:

- A) Intelecto
- B) Carácter
- C) Intuición
- D) Temperamento
- E) Neurosis



SUSTENTACIÓN

La base de la personalidad que muestra los patrones de conducta tales como niveles de emotividad, energía y espontaneidad descritos en el caso de Clara son parte del **temperamento**, que es la predisposición heredada e individualidad psicofisiológica de cada ser humano.

D) Temperamento



6. “Los *gorditos* son muy amigables, suelen ser personas bonachonas, alegres y muy sociables; caen bien rápido y nunca te puedes llevar mal con una persona así”. El pensamiento descrito puede ser compatible con qué teoría de la personalidad:

- A) De los tipos constitucionales
- B) De los arquetipos psicológicos
- C) De los tipos humorales
- D) De los rasgos
- E) De la estructura dinámica



SUSTENTACIÓN

La teoría de Kretschmer de los tipos constitucionales o somáticos, plantea que el temperamento de una persona va en relación a la contextura corporal, en el caso de las personas **pícnicas** (corpulento, de extremidades cortas y tronco redondeado) corresponden a un temperamento **ciclotímico** que se describe como sociable, voluble y práctico.

A) De los tipos constitucionales



7. “Francisco Bolognesi fue un hombre comprometido con su tiempo, con su país y con sus valores cívicos: fue honesto, leal y con sus principios, defendió el orden constitucional y los intereses de la nación; no dudó nunca en dar su vida para defender a su patria. Un héroe en sentido máximo de la expresión”. Según Allport, el rasgo descrito en Bolognesi es:

- A) Secundario
- B) Original
- C) Cardinal
- D) Común
- E) Central



SUSTENTACIÓN

Son los rasgos **cardinales** aquellos predominantes y que organizan la vida de una persona. Se presentan en la adultez y según Gordon Allport “es el rasgo eminente, la pasión dominante, el sentimiento maestro o raíz de una vida”, como por ejemplo, el heroísmo de Bolognesi.

C) Cardinal



8. Los trastornos de personalidad, tienen como una de sus características más resaltantes y distintivas en las personas que lo padecen la:

- A) Agresividad
- B) Vitalidad
- C) Inflexibilidad
- D) Egoatría
- E) Crueldad



SUSTENTACIÓN

Acorde a los manuales diagnósticos los trastornos de la personalidad tienen como una de sus principales características la dificultad para percibir y relacionarse con las situaciones y las personas debido a una **inflexibilidad** o rigidez de pensamiento o conducta. Todo ello causa problemas y limitaciones importantes en las relaciones, las actividades sociales, el trabajo y la escuela.

C) Inflexibilidad

9. El trastorno obsesivo – compulsivo se caracteriza principalmente por:

- A) Un patrón permanente de distanciamiento, dramatismo y crítica exagerada.
- B) Ausencia de empatía, egolatría y tendencia a la agresión a terceros.
- C) Desconfianza excesiva e injustificada y una marcada suspicacia hacia otros.
- D) Sumisión y constante dependencia emocional hacia un objeto o persona.
- E) Patrones permanentes de control, orden y perfeccionismo.



SUSTENTACIÓN

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC) se caracteriza por la presencia de pensamientos (obsesiones) indeseables que **impulsan la rutina del individuo con conductas inflexibles, perfeccionistas y de orden (compulsiones)** con el objetivo de que este pueda “librarse” de las ideas obsesivas, aunque el alivio se manifiesta a corto plazo. El no llevar a cabo los rituales obsesivos puede causar una enorme ansiedad y sufrimiento.

E) Patrones permanentes de control, orden y perfeccionismo.



10. “Durante esta etapa de pandemia, han incrementado los casos de pacientes ambulatorios en las clínicas particulares, estos manifiestan en consulta presentar todos los síntomas de la covid-19, en varios casos los síntomas descritos por los pacientes no se manifiestan o bien no lo hacen a la gravedad que los pacientes mismos refieren e incluso las pruebas aplicadas suelen arrojar negativos y no suele haber asociación a otra patología”, de la cita anterior se puede decir

- A) Las clínicas no son lugares adecuados para tomar una prueba porque pueden arrojar falsos negativos por lo que se debe acudir a hospitales.
- B) La pandemia en sí, puede ser considerado un activador de los síntomas en personas hipocondríacas, lo que puede explicar que algunos de estos casos en cuestión vayan en incremento.
- C) El sistema de salud actualmente no está en la capacidad de atender a todos por lo que si la persona no manifiesta síntomas severos solo se le dice que no tiene nada y que retorne a su casa.
- D) Estas personas están manifestando alguna enfermedad que si bien no es la covid-19, puede ser igual de severa o peor.
- E) El manifestar síntomas aunque el médico diga lo contrario, es un fuerte indicador del desarrollo de una psicosis, por lo que corresponde tratamiento psiquiátrico.



SUSTENTACIÓN

La interpretación catastrófica de los signos corporales es el mecanismo por el que se dispara la hipocondría, este trastorno mental que genera preocupación por la interpretación subjetiva de síntomas, el alcance de la pandemia, la sobreexposición a las noticias y conversaciones del tema genera malestar en estos pacientes que distorsionan la realidad y producen un estado psicossomático.

B) La pandemia en sí, puede ser considerado un activador de los síntomas en personas hipocondríacas, lo que puede explicar que algunos de estos casos en cuestión vayan en incremento.