

# TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

## Sesión 2

1st

SECONDARY

Mis rasgos de personalidad



# NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación



Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

## Encuentra las diferencias



## Participa y responde

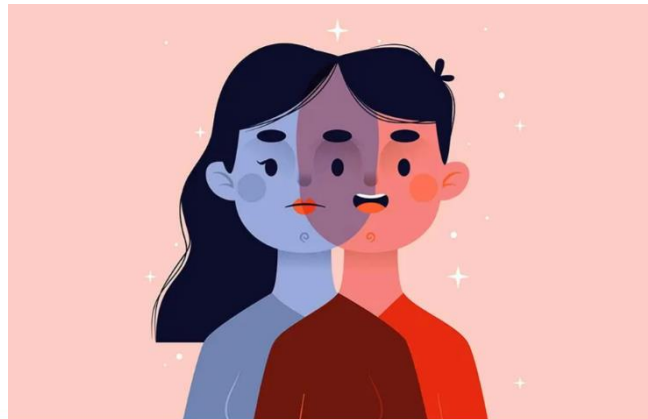
1. ¿Son iguales?
2. ¿Cómo demuestras que estás enojado(a)?
3. ¿Qué haces cuando estás feliz?

# Personalidad

La **personalidad** adolescente se caracteriza por ser un **periodo de transición** de la infancia a la adultez, es un momento de recapitulación del pasado y de preparación para determinados temas vitales como son la identidad personal, el grupo de amigos, los valores, la sexualidad, la experimentación de nuevos roles, etc.

Aspectos que contribuyen al desarrollo de la personalidad adolescente:

- Formación de la identidad
- Logro de una autonomía e independencia
- Formación de una moral autónoma



# Personalidad - Rasgos

Conjunto de características, emociones, formas de pensar y aspectos del comportamiento de un individuo que sirven para definirlo y valorarlo

Amable

Inteligente

Confiado

Optimista

Alegre

Sereno



## Actividad

**Vamos a llamarnos por un rasgo de personalidad**

Julio “el chistoso”

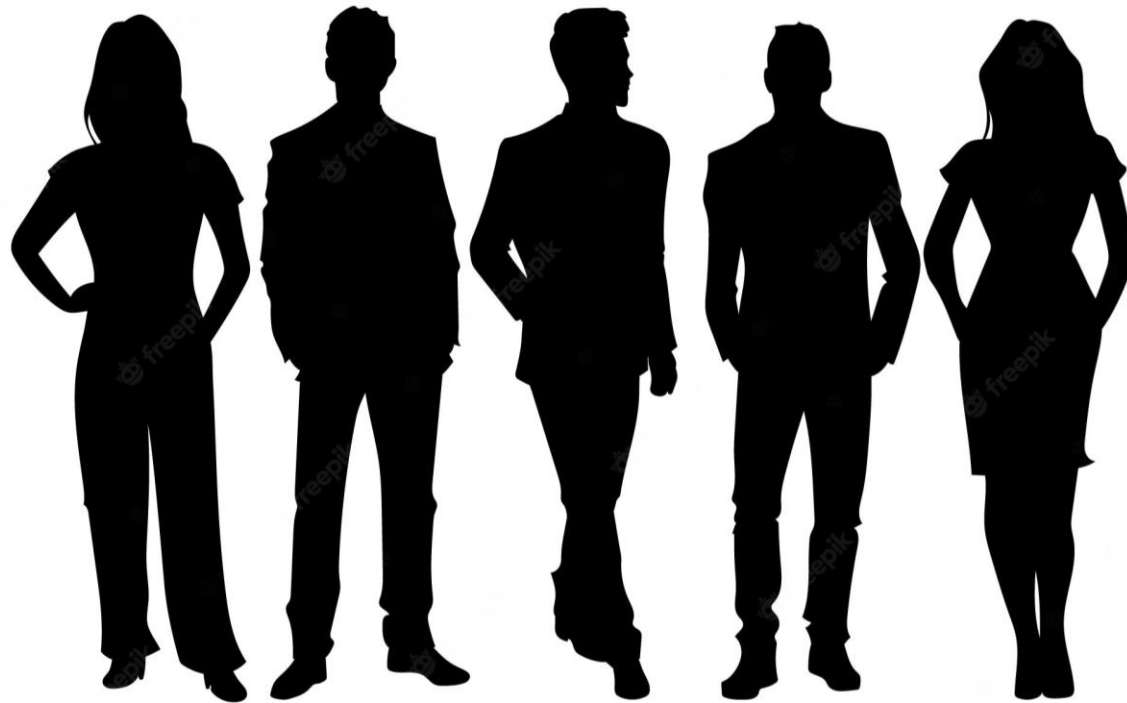
Raúl “el estudioso”

Juan “el cariñoso”

Pedro “el comunicador”



## Creando la persona perfecta







## REFLEXIONANDO

- ✓ ¿Existe una persona perfecta?
- ✓ ¿Cómo mejoramos como seres humanos?