

READING PLAN

Chapter: 5

1th

SECONDARY



Una parte de mí será
para ti

 **SACO OLIVEROS**

EL PREMIO ES LA LECTURA

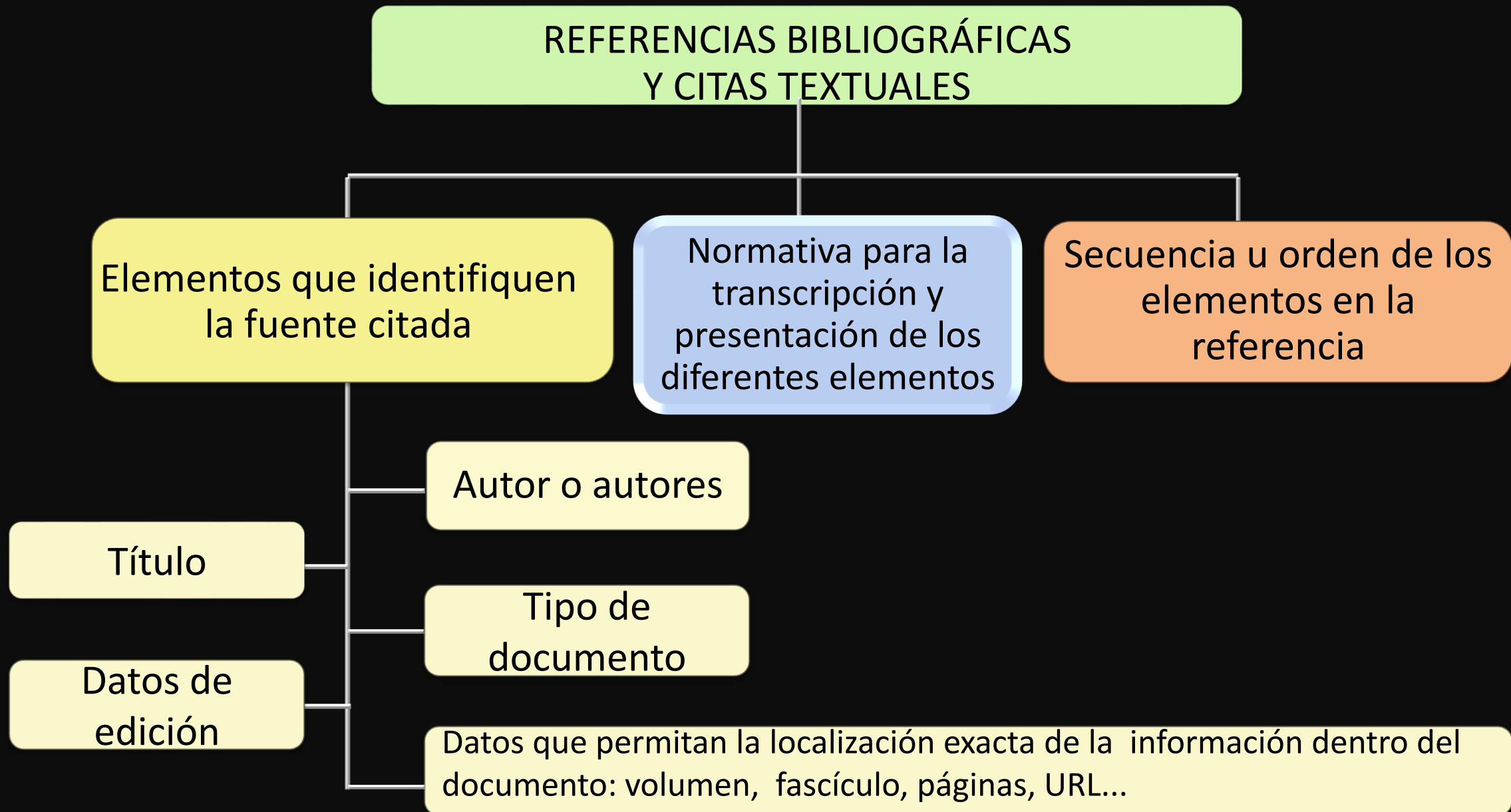
PRIMER AÑO

PLAN LECTOR





- ¿Por qué llora el bebé?
- ¿Por qué ningún familiar puede calmarlo?
- ¿Por qué el latido de un hombre logró calmarlo?



Artículo científico



Referencia bibliográfica

Grady, J. S., Her, M., Moreno, G., Pérez, C. y Yelinek, J. (2019). Emociones en los libros de cuentos: una comparación de libros de cuentos que representan grupos étnicos y raciales en los Estados Unidos. *Psychology of Popular Media Culture*, 8 (3), 207–217. <https://doi.org/10.1037/ppm0000185>

Jerrentrup, A., Mueller, T., Glowalla, U., Herder, M., Henrichs, N., Neubauer, A. y Schaefer, J. R. (2018). Enseñando medicina con la ayuda de "Dr. Casa". *PLoS ONE*, 13 (3), Artículo e0193972. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0193972>

Citas en el texto

Citas entre paréntesis: (Grady et al., 2019; Jerrentrup et al., 2018)

Citas narrativas: Grady et al. (2019) y Jerrentrup et al. (2018)

Artículo de periódico



Referencia bibliográfica

Carey, B. (22 de marzo de 2019). ¿Podemos mejorar en el olvido? *The New York Times*.
<https://www.nytimes.com/2019/03/22/health/memory-forgetting-psychology.html>

Citas en el texto

Cita entre paréntesis: (Carey, 2019)

Cita narrativa: Carey (2019)

Artículo de revista



Referencia bibliográfica

Schaefer, N.K. y Shapiro, B. (6 de septiembre de 2019). Nuevo capítulo intermedio en la historia de la evolución humana. *Science*, 365 (6457), 981–982. <https://doi.org/10.1126/science.aay3550>

Schulman, M. (2019, 9 de septiembre). Superfans: una historia de amor. *El neoyorquino*. <https://www.newyorker.com/magazine/2019/09/16/superfans-a-love-story>

Citas en el texto

Citas entre paréntesis: (Schaefer y Shapiro, 2019; Schulman, 2019)

Citas narrativas: Schaefer y Shapiro (2019) y Schulman (2019)

Libro electrónico e impreso



Referencia bibliográfica

Rabinowitz, F. E. (2019). *Profundización de la psicoterapia grupal con hombres: historias e ideas para el viaje*. Asociación Americana de Psicología. <https://doi.org/10.1037/0000132-000>

Sapolsky, R. M. (2017). *Comportarse: la biología de los humanos en nuestro mejor y peor*. Penguin Books.

Citas en el texto

Citas entre paréntesis: (Rabinowitz, 2019; Sapolsky, 2017)

Citas narrativas: Rabinowitz (2019) y Sapolsky (2017)

Capítulo de libro (con editor)



Referencia bibliográfica

Aron, L., Botella, M. y Lubart, T. (2019). Artes culinarias: el talento y su desarrollo. En R. F. Subotnik, P. Olszewski-Kubilius y F. C. Worrell (Eds.), *La psicología del alto rendimiento: desarrollo del potencial humano en talentos específicos de dominio* (págs. 345–359). Asociación Americana de Psicología. <https://doi.org/10.1037/0000120-016>

Citas en el texto

Cita entre paréntesis: (Aron et al., 2019)

Cita narrativa: Aron et al. (2019)

UNA PARTE DE MÍ SERÁ PARA TI

El 23 de mayo se celebra el día de las personas que realizan este acto voluntario. Y es que los órganos de una persona donante pueden salvar la vida o ayudar a muchos pacientes, por lo que es importante conmemorar este acto altruista como una fecha especial para crear conciencia. Por ello, el 23 de mayo se celebra el Día del Donante de Órganos y Tejidos. Al respecto, la doctora María Mercedes Saravia, directora de la carrera de Medicina Humana de USIL, explica el proceso de donación, la situación actual en el país y destierra algunos mitos.



La donación de órganos

Se puede realizar con personas vivas o en estado cadavérico. En el caso de las personas vivas, deben estar lo suficientemente informadas: conocer los riesgos de la operación y estar conscientes de hacerlo voluntariamente.

En el estado cadavérico, la posibilidad de donación empieza desde la declaración de muerte encefálica, realizada por un neurólogo o neurocirujano, que termina siendo la condición médica básica para realizar este acto. La Ley peruana N.º 30473 establece que los familiares de los peruanos que decidan donar órganos a su muerte no podrán revocar la voluntad de esta persona tras su fallecimiento. Los trasplantes de órganos de cadáveres son de aquellos que han consentido su voluntad de ser donadores en vida, lo cual se efectiviza a través de su aceptación al realizar el trámite de DNI.

Actualmente, los órganos que se pueden donar en el Perú son los riñones, el hígado, el corazón, los pulmones, el páncreas y el intestino. Estos seis órganos permiten realizar ocho trasplantes y salvar la vida a la mayoría de los receptores. Asimismo, se pueden donar y trasplantar tejidos (conjunto de células con funciones similares), como córneas, piel, huesos, tendones, músculos, válvulas cardíacas y arterias o venas, que probablemente no salvan vidas, pero mejoran la calidad de vida de las personas trasplantadas. La donación es un acto voluntario, altruista, solidario, sin dar nada a cambio.

Es un acto generoso, sin ánimo de lucro, de manera que no es posible obtener compensación económica de ningún tipo por la donación de ninguna parte del cuerpo humano. Además, se tiene que garantizar el anonimato y no se descarta a un posible donador cadáver por la edad, el sexo ni la condición social. Es un equipo médico el que determina la viabilidad de la donación, en coordinación previa con la familia.

La realidad de la donación en el Perú

En nuestro país existe una creciente necesidad de donantes de órganos, debido a que hay un gran número de

pacientes con insuficiencia o falla orgánica en etapa terminal que ha aumentado, así como una mayor proporción de pacientes elegibles para realizarse esta intervención. Sin embargo, faltan donantes de órganos, lo que da como resultado una pérdida de vidas potencialmente evitables. Perú es el penúltimo país de Latinoamérica en cuanto a la tasa de donación de órganos. El índice de donación en nuestro país es de dos donantes por cada millón de habitantes, cifra sumamente baja. Según EsSalud: «Dos a tres peruanos mueren al día esperando algún órgano o tejido. Más de siete mil pacientes se encuentran en la lista de espera de un trasplante»



En América Latina, las cifras son muy variadas en cuanto a la donación de órganos. Uruguay es el país que lidera la lista de donantes: 23,78 donantes por millón de personas. En la región, Argentina, luego de impulsar una ley a favor de la donación, sube al segundo lugar.

Este país cuenta con 20 donantes por millón de habitantes. Con índices más bajos, están Chile y Ecuador, pero mayores que Perú. Estos tienen 10 y 7,7 donantes por millón de habitantes, respectivamente. El país líder a nivel mundial es España, que cuenta con 43,4 donantes por millón de habitantes. En la actualidad en el Perú, afortunadamente en el último año han aumentado los números de trasplantes. Asimismo, el porcentaje de familias que rechazan la donación ha bajado de 76 % a 56 %.

ACTIVIDAD N.º 5

1. Nivel literal

Complete.

a. La donación de órganos se puede realizar con pacientes vivos o en estado cadavérico.

b. Para los trasplantes de órganos es necesario el consentimiento voluntario de ser donadores, estando en vida, a través de su aceptación expresa en el DNI.

c. No se hace discriminación de un donador cadáver por la edad, sexo ni por su condición social.

d. Perú está como el penúltimo país en Latinoamérica en cuanto a donación de órganos.

e. En el Perú, se pueden donar hasta seis órganos: riñones, hígado, corazón, pulmones, intestinos y páncreas.

2. Nivel inferencial

a. ¿Por qué se dice que de un cadáver se puede extraer para donación seis órganos, pero se puede hacer ocho trasplantes?

Los pulmones y riñones son dos órganos y sirven para cuatro personas.

b. ¿Por qué se celebra el 23 de mayo el Día del Donante de Órganos y Tejidos?

3. Nivel crítico

Lee estos mitos acerca de la donación de órganos y expresa con argumentos tu postura a favor o en contra de este acto. También comenta qué otros mitos has escuchado respecto de la donación de órganos.



En el Perú hay tráfico de órganos.

En la ilegalidad no se puede conservar ni un órgano. Para realizar un trasplante, se deben tener estudios de histocompatibilidad, por ello ningún órgano puede darse a otra persona sin estos estudios. Asimismo, los órganos solo se preservan entre dos y ocho horas fuera del cuerpo humano.



Todavía puedo o puede estar vivo.

Antes del trasplante, un equipo médico ha comprobado y certificado la muerte encefálica. La muerte cerebral no es un estado de coma ni un estado vegetativo, sino que es el estado final de la muerte definitiva (las funciones cerebrales se han detenido de manera irreversible).



El cuerpo queda desfigurado después de la donación.

La extracción de órganos y tejidos se hace en condiciones estériles y en un quirófano apropiado, realizada por un equipo médico y de enfermería cualificado. El cuerpo no queda desfigurado y siempre se trata con el máximo respeto.



Si los doctores saben que soy donante, no harán todo lo necesario para salvarme.

Los médicos hacen un juramento hipocrático que los obliga a salvar la vida y tratarla con dignidad y respeto. Los médicos agotan todos los métodos disponibles, independientemente de la posición del paciente sobre la donación de órganos. Solo después de que haya un diagnóstico de muerte cerebral o fallecimiento, se contempla la posibilidad de la donación de órganos.



Si estoy en coma, pueden tomar mis órganos para donación.

La donación solo puede contemplarse como posibilidad luego del fallecimiento del paciente o de un diagnóstico de muerte cerebral, que es diferente a un estado de coma. Una persona en coma puede recuperarse, pero un paciente con muerte cerebral no, ya que esto implica una lesión irreversible en el sistema nervioso central que ocasiona el cese total de las funciones vitales del organismo. Una persona con muerte cerebral se considera médica, ética y legalmente como fallecida.

4. Nivel creativo

Elabora las referencias bibliográficas de este libro y de la revista:



El proceso de donación y trasplante de órganos

Moreno Ochoa, Laura

ISBN: 9788491933595

Editorial: Formación Alcalá

Fecha de la edición: 2018

Lugar de la edición: Alcalá la Real (Jaén), España

Edición número: 2ª ed.

Encuadernación: Rústica

Medidas: 24 cm

Nº Pág.: 352

Idiomas: Español

Papel: Rústica
27,00 €

COMPRAR

5. Mejorando nuestras habilidades blandas

El altruismo es otro valor constante que se manifiesta al margen de las dificultades y desigualdades económicas. Junto con tu compañero de carpeta, da cuatro ideas viables en las cuales podríamos demostrar este valor.



<https://www.youtube.com/watch?v=cYZXpSLOynQ>

El premio es la lectura

