

FORTALECIENDO MI FE

Capítulo 13

2DO

Rompiendo mitos y
estereotipos de la belleza
humana



ROMPIENDO MITOS Y ESTEREOTIPOS DE LA BELLEZA HUMANA

LECTURA

Un estereotipo es una creencia ampliamente simplificada y extendida acerca de una persona o grupo de personas. Los estereotipos son suposiciones firmes basadas en generalizaciones (ya sean verdaderas o no), interacciones limitadas con una persona o grupo, o incluso rumores. Algunos ejemplos de estereotipos son que "las mujeres no pueden conducir" "solo los hombres deben de salir a trabajar" "las mujeres solo sirven para cocinar" y "todos los irlandeses comen papas". Algunos estereotipos parecen positivos, como la afirmación de que todos los asiáticos tienen talento académico o todas las mujeres son nutridoras; sin embargo, los estereotipos son más a menudo negativos y son una mezcla de racismo y sexismo.



INICIO (CONTEMPLO)

Si bien incluso los estereotipos negativos pueden tener un núcleo de verdad, siempre existe el peligro de emitir un juicio radical sobre un grupo de personas. Los estereotipos son generalizaciones intencionadas (y con frecuencia exageradas), pero Dios nos creó a cada uno de nosotros de manera única; no hay dos personas exactamente iguales, incluso si son parte del mismo género, raza o cultura.

Cuando escuchamos un estereotipo, debemos reconocerlo como tal y discernir si es justo o injusto, recordando que “el Señor no mira las cosas que la gente ve. La gente mira la apariencia externa, pero el Señor mira el corazón” (1 Samuel 16: 7).





¿Qué
estereotipos
conocemos en la
sociedad?

¿Alguna vez
hemos sido
discriminados?
¿Cómo?

¿Qué mitos
sobre la belleza
o el género
hemos
escuchado?

¿Cómo
ayudarías a una
persona que es
víctima de
discriminación?



**LLUVIA
DE
IDEAS**

Cerremos los ojos y escuchemos las siguientes premisas:

- Si en algún momento hemos discriminado a alguien intencionalmente.
- Si hemos molestado a alguien porque no nos gusta como es.
- Pongámonos en el lugar de esa persona y pensemos cómo se sintió.
- Cómo me sentiría si a mí me están molestando.



PROPONGO

Pidamos disculpas internamente por todas esas acciones cometidas en algún momento que hayan podido afectar a otra persona, y agradezcamos porque la vida nos da la oportunidad de mejorar.



CREA UN LEMA QUE MOTIVE LA NO DISCRIMINACIÓN



¡GRACIAS!