

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 3

4th
SECONDARY

**Stop al Bullying ¿ Y tú
qué haces ?**



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación.



Levantar la mano para participar o preguntar.



Respetar la opinión de los compañeros.

DINÁMICA: EN TUS ZAPATOS

Responde las siguientes preguntas:

- ¿Conoces a alguien con discapacidad?
- ¿Has ayudado a alguien que lo necesitaba?



DINÁMICA: EN TUS ZAPATOS

En una hoja, intenta dibujar una flor sin las manos.



Empatía

La capacidad de comprender y compartir los sentimientos de los demás, nos permite ver las cosas desde la perspectiva del otro en vez de la nuestra. Desarrolla la conciencia de uno mismo y contribuye a un mundo equitativo y pacífico.



Sabías qué? Escuchar activamente a los demás es esencial para aprender a sentir empatía.

Importancia de la empatía

- Es crucial para el bienestar mental y físico; es la raíz del cuidado y permite la comunicación y las relaciones sociales.
- Nos enseña a tomar decisiones responsables y a tener en cuenta a su familia y amistades, a su comunidad y al mundo.
- Nos permite comprender el estado de ánimo de los demás y nos lleva a un comportamiento más solidario.



Acoso escolar

El acoso puede definirse como una forma de violencia escolar especialmente dirigida hacia una víctima concreta, que sufre de manera sistemática diferentes formas de agresión física, verbal o psicológica.

AGRESOR



ESPECTADOR



VÍCTIMA



EL ACOSO ESCOLAR NO PINTA BIEN



TIPOS DE ACOSO ESCOLAR

VERBAL

- Insultos
- Burlas
- Apodos

PSICOLÓGICO

- Se refiere a los gestos, volteadas de ojos, agresividad.

FÍSICO

- Agresiones físicas. Golpes, patadas, empujones, etc.

SOCIAL

- Acoso a través de redes sociales.



CYBERBULLYING

- Acoso a través de redes sociales.

CONSECUENCIAS

Víctima

- Bajo rendimiento académico.
- Sentimiento de culpabilidad.
- Inseguridad .
- Entre otros.



Agresores

- Depresión.
- Ansiedad.
- Conducta delictiva.
- Violencia.
- Bajo nivel académico.
- Baja tolerancia a la frustración.

Empatía y acoso escolar



Actividad: Responde las siguientes preguntas

- ¿Qué le dirías a una persona que es o fue víctima de acoso escolar?
- ¿La empatía es importante para parar el acoso escolar?
- A través de un dibujo transmite un mensaje para parar con el acoso escolar.



Reflexionemos

¿Qué aprendimos hoy?



“Somos tan diferentes como iguales”