

READING PLAN

Chapter: 6

2nd
SECONDARY

**NO LE TENGAS MIEDO A LA AGUJA,
DONA VIDA**



 **SACO OLIVEROS**

MOTIVACIÓN

ENFOQUE TEÓRICO

¿Qué son los organizadores visuales?

- Son formas de presentar la información de manera ordenada, destacando los principales conceptos relacionándolos en un contenido.
- David Ausubel los promovió como instrumento en el aprendizaje significativo.

Beneficios de los organizadores visuales

- Conecta la información nueva a sus conocimientos.
- Descubre cómo los conceptos se relacionan e integran entre sí.
- Permite recordar la información fácilmente.

Procedimientos

- Primero selecciona las ideas principales, luego las ideas secundarias .
- Los recuadros que lleven las ideas principales y las ideas secundarias necesariamente deben ubicarse en diferentes posiciones y así se cumpla la jerarquización.

Importancia de los organizadores visuales

1. Integra el conocimiento previo con uno nuevo.
2. Motiva el desarrollo conceptual.
3. Enriquece la lectura, la escritura y el pensamiento.
4. Promueve el aprendizaje cooperativo.
5. Utiliza criterios de selección y jerarquía.
6. Ayuda a la comprensión, reforzando el aprendizaje.

Tipos de organizadores visuales

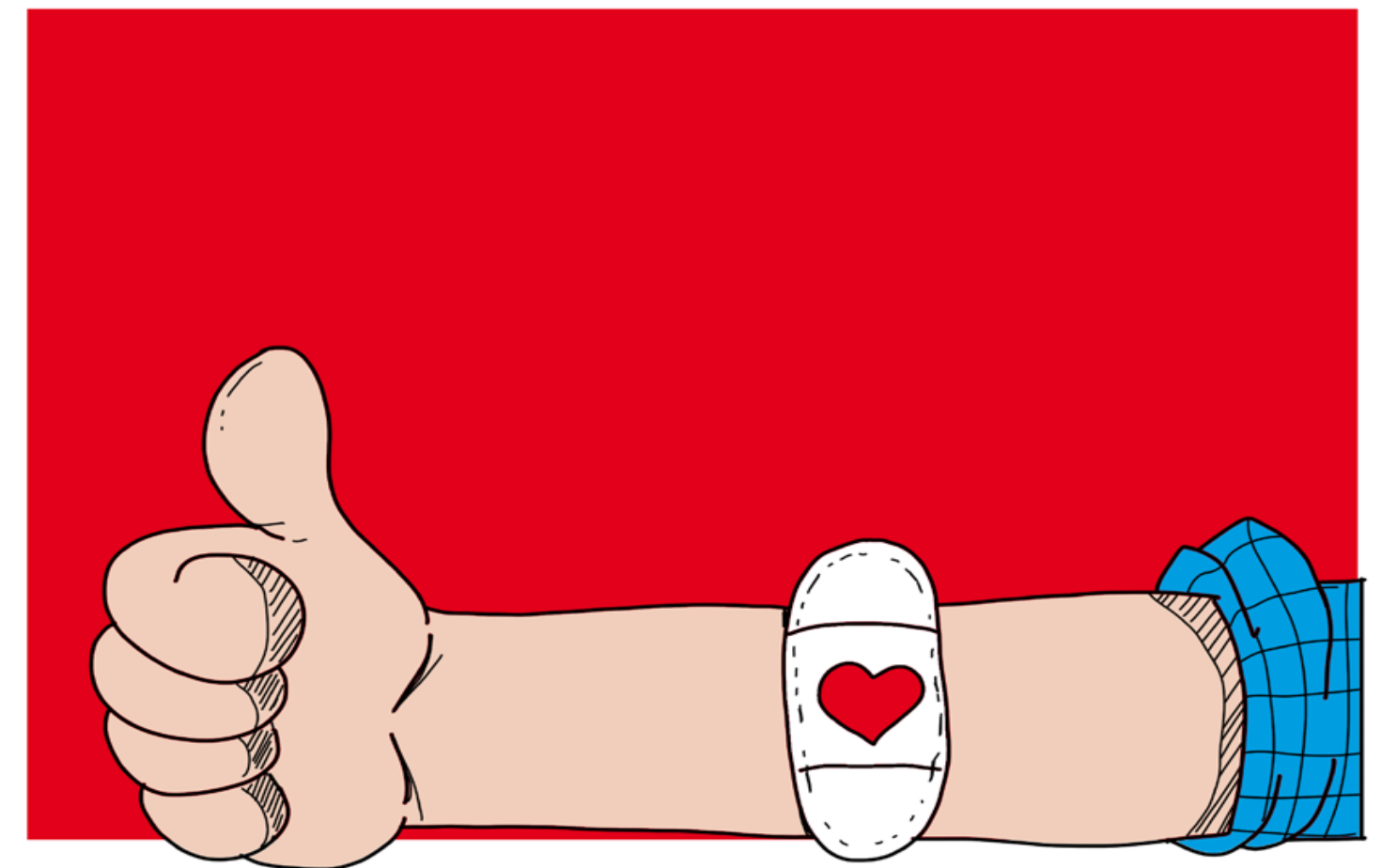
- ❖ **Mapa conceptual:** Técnica para organizar y representar información (incluye conceptos, enlaces y proposiciones)
- ❖ **Mapa mentales:** Organiza visualmente las ideas, establece las relaciones no jerárquicas entre diferentes ideas.
- ❖ **Telarañas:** Representa ideas de forma jerarquizada. Se trabaja lluvia de ideas.

NO LE TENGAS MIEDO A LA AGUJA, DONA VIDA

Un grupo sanguíneo es una clasificación de la sangre de acuerdo con las características presentes en la capa exterior de los glóbulos rojos y en el suero de la sangre. Las dos clasificaciones más importantes para describir grupos sanguíneos en humanos son los antígenos (el sistema AB0) y el factor Rh. El sistema AB0 fue descubierto por Karl Landsteiner en 1901, y fue el primer sistema de grupo sanguíneo conocido; su nombre proviene de los tres tipos de grupos que se identifican: los de antígeno A, de antígeno B, y 0 (cero) sin antígenos.

Las transfusiones de sangre entre grupos incompatibles pueden provocar una reacción inmunológica que puede desembocar en hemólisis, anemia, fallo renal, circulatorio y muerte.

El científico austriaco Karl Landsteiner recibió el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 1930 por sus trabajos en la caracterización de los tipos sanguíneos AB0. Aparte de los grupos mayoritarios, hay otros 32 muchísimos más escasos.



TIPOS SANGUÍNEOS

A Positiva A+

Es el segundo tipo de sangre más común, afectando a 1 de cada 3 personas o el 35.7% de la población. A+ puede darle a personas de tipos A+ y AB+, y pueden recibir de cualquier tipo A u O. A los donantes de sangre tipo A+ se les recomienda que donen sangre entera y plaquetas.

A Negativo

1 de cada 16 personas, o el 6.3% de la población tiene sangre tipo A-. A- le puede dar a otras personas de A- pero también a A+, AB+ y AB-, pero sólo puede recibir de A- y O-. A los donantes de sangre tipo A- se les recomienda que donen sangre entera y glóbulos rojos dobles.

B Positivo

El 8.5% de la población, o cada 1 de 12 personas tienen sangre tipo B+. Donantes de tipo B+

pueden dar a personas de tipo B+ y AB+, y pueden recibir de personas de cualquier tipo de sangre B u O. Los donantes de sangre tipo B+ pueden lograr el mayor impacto con donaciones de sangre entera y de glóbulos rojos dobles.

B Negativo :

La sangre tipo B- se encuentra en 1 de cada 67 personas, formando el 1.5% de la población. Este tipo de sangre menos común puede darle a personas de sangre tipo B+, B-, AB+ y AB-, pero sólo puede recibir de B- y O-. A los donantes de sangre tipo B- se les recomienda que donen sangre entera o plaquetas.

O Positivo :El tipo de sangre más común es la O+ y se encuentra en 1 de cada 3 personas o el 37.4% de la población. Las personas con O+ le pueden dar a todos los tipos de sangre positivos, pero sólo pueden recibir de O+ u O-. A los

donantes con sangre tipo O+ se les recomienda donar glóbulos rojos dobles y sangre entera.

O Negativo :

El tipo de sangre con la mayor demanda es la O-, la cual constituye solo el 6.6% de la población o lo equivalente a 1 de cada 15 personas. Las personas con el tipo de sangre O- son consideradas donantes universales y pueden donar sangre a todos los tipos de sangre, pero sólo pueden recibir de sus donantes tipo O-. A los donantes de sangre tipo O- se les recomienda donar glóbulos rojos dobles y sangre entera.

AB Positivo

AB+ es el tipo de sangre más raro del tipo ABO, con sólo 1 de cada 29 personas, o 3.4% de la población con este tipo. AB+ sólo le puede dar a otros receptores de AB+, pero como el receptor universal puede recibir de todos los otros tipos

de sangre. A los donantes AB+ se les recomienda hacer donaciones de plaquetas y de plasma.

AB Negativo

El tipo de sangre más raro, el AB-, sólo lo tiene el 0.6% de la población, o 1 de cada 67 personas. El tipo de sangre AB- le puede donar a AB- y a AB+, y puede recibir de todos los tipos de sangre negativos. A los donantes del tipo de sangre AB- se le recomienda donar plaquetas y plasma.

<https://www.carterbloodcare.org/sp/acerca-de-la-sangre/tipos-de-sangre/>

❖ Fabiola tiene un familiar al cual le ocurrió un accidente y necesita que le donen sangre, si estuvieras la posibilidad ¿lo harías?

DONACIÓN DE SANGRE

¿Cómo puedo donar?

1 Preséntate en una campaña de donación voluntaria de sangre o en un banco de sangre. **No olvides tu DNI.**

2 Responde las preguntas de la evaluación médica. **La información brindada es confidencial.**

3 Te tomarán la presión arterial, el pulso y un **hematocrito para saber si tienes o no anemia.**

4 Pasarás al área de extracción, en donde **permanecerás 10 minutos aproximadamente.**

5 Luego de la donación deberás **tomar abundante líquido y no realizar ningún esfuerzo físico.**

REQUISITOS

Tener entre **18 y 55 años**

Pesar mínimo **55 kilos**

PUEDES DONAR CADA...

4 meses



3 meses



Se dona aproximadamente **0.450 litros** (casi medio litro)
Un adulto posee en general 5 litros de sangre.

MITOS

"Me voy a debilitar"

La sangre extraída se repone en pocas horas, al tomar igual cantidad de líquido y reposo.

"Me dará anemia"

Donar sangre no debilita, no adelgaza, no trae ningún perjuicio en la salud.

"Podría infectarme de VIH"

Todo el material utilizado en la recolección es estéril y descartable.

"Soy demasiado viejo"

Si gozas de buena salud puedes seguir donando hasta cumplir los 65 años.

"Tengo tatuajes y perforaciones"

Puedes donar después de un año de habértelos hecho.

VERDADES

"Soy diabético e hipertenso"

Los diabéticos o hipertensos descompensados o sin tratamiento médico no podrán donar.

"Sufro de afecciones cardíacas"

No pueden donar quienes sufren de afecciones cardíacas, renales, neurológicas, respiratorias o hematológicas.

"He tenido hepatitis"

Quienes hayan tenido hepatitis después de los doce años, no podrán donar.

"Uso drogas" / "Soy promiscuo"

No pueden donar quienes usan drogas por vía intravenosa o tienen más de una pareja sexual.

"Soy portador de VIH"

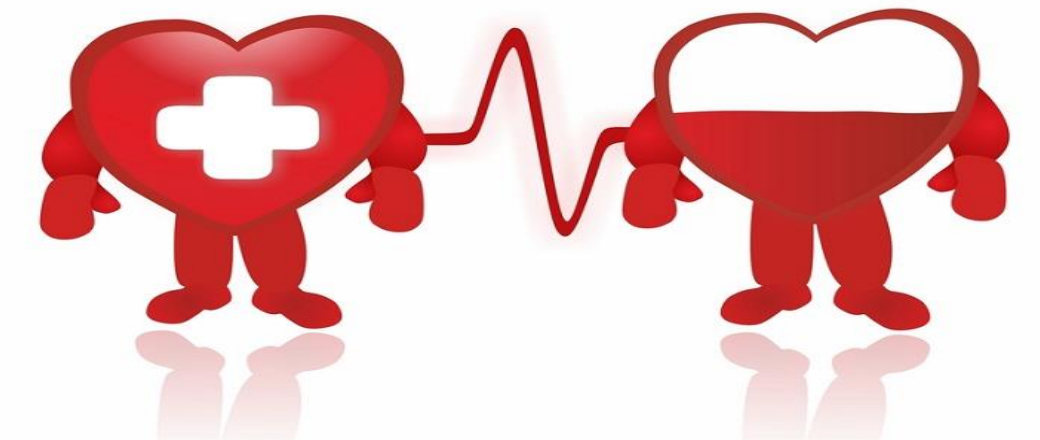
Los portadores de VIH, sífilis, hepatitis B, C, HTLV, enfermedad de Chagas u otra infección transmisible por la sangre no podrán donar.

ACTIVIDAD N 6

1. NIVEL LITERAL

Marque la respuesta correcta

- ❖ Considerando la lectura, el hematocrito permite saber si el posible donante
 - a. presenta pulso normal.
 - b. padece de hepatitis.
 - c. presenta presión arterial normal.
 - d. sufre de anemia.**
- ❖ En condiciones adecuadas, ¿cuántos días pueden conservarse como máximo los glóbulos rojos?
 - a) 4. b) 7. c) 24. **d) 42.**



1. NIVEL LITERAL

❖ Lee el siguiente caso.

Edwin quiere donar sangre porque su madre será operada. Él pesa 60 kilogramos y tiene 48 años. Tuvo hepatitis C cuando tenía 13 años. Cuando fue a donar, presentó su DNI y respondió las preguntas de la evaluación médica. Después de la evaluación, le informaron que no podía donar sangre. De acuerdo al texto, ¿por qué el personal médico determinó que Edwin no podía donar sangre?

- a) Porque supera la edad máxima para donar.
- b) Porque pesa 60 kilogramos.
- c) Porque puede debilitarse.
- ☒ d) Porque tuvo hepatitis C después de los 12 años

2. NIVEL INFERENCIAL

¿Cuál crees que es la razón del autor para que incluya en la información lo de MITOS y VERDADES. Justifica tu respuesta.

3. NIVEL CRÍTICO

Valorando la importancia del ser donante de sangre. Expón tu opinión acerca de ello. Agrúpate y exprésalo puedes usar cartillas, tarjetas o notas.

4. NIVEL CREATIVO

Considerando el texto sobre el grupo sanguíneo, elabora un organizador visual.

5. MEJORANDO NUESTRAS HABILIDADES BLANDAS

Si un conocido tuyo necesita donación de sangre, cómo harías para ayudarlo, de qué manera o medio podrías difundir el valor de donar sangre.

Afición por la curiosidad