



VALUES & LEADERSHIP

Chapter 11

1st
SECONDARY



DISCURSO FRENTE A LOS
FACTORES DE RIESGO

 **SACO OLIVEROS**

Neuro Gym





La Pantera Rosa o Tucibi

Es el estupefaciente de la alta sociedad, su precio de hecho no está al alcance de cualquiera, 900 euros el gramo.

La versión peruana:

Milton Rojas, psicólogo del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (Cedro), señala que esta sustancia es denominada como ‘fenetilamina psicodélica’, pues sus efectos son muy similares al LCD o a la anfetamina. “Se puede fumar, inhalar o inyectar. Te vuelve eufórico y genera una gama de condiciones negativas de salud mental como ataques de pánico, brotes psicóticos, alucinaciones visuales y auditivas. Es altamente carísima, un gramo puede costar hasta 60 dólares”, dijo el especialista. Indicó que en San Juan de Lurigancho se ofrece esta droga (‘pantera rosa’) hasta en 50 soles el gramo, pero sería combinada con diferentes sustancias como cal, PBC y otras.





1.- ¿De qué otras drogas has oído hablar?

.....

.....

.....

.....

2.- ¿Por qué crees que lo consumen los jóvenes?

.....

.....

.....

.....



FACTORES DE RIESGO

Son todos aquellos eventos o circunstancias que están en contacto directo e indirecto con el individuo, y les pueden llevar a tomar decisiones equivocadas o riesgosas, los más frecuentes son:



Tener familiares involucrados en el consumo de drogas.

Círculo social de riesgo.



Modelos inadecuados.

Inadecuado uso del tiempo libre.

Dificultades para tomar decisiones.

La Presión Grupal

La red de amigos que considera las conductas de riesgo como algo normal, e incluso entretenido, presionan y ponen a prueba la tolerancia del individuo por pertenecer al grupo.

Muchos argumentos escucharás:

- Fiesta sin trago no es fiesta.
- Tomo para ahogar las penas.
- Se droga por que tiene problemas.
- La gente adulta sabe lo que hace y fuma sin riesgos.
- Yo sé cuándo dejar de tomar/fumar.
- Uy, si no consumes aquí no eres parte de la fiesta.
- Acaso eres un cobarde o un hijito de mami.
- La vida es una sola y hay que disfrutarla al máximo.



Ante ello, entender que estas ideas son ilógicas y sin sentido. Por ejemplo, que uno tenga problemas no significa que se dedique a tomar, al final los problemas siguen allí.

En el afiche arriba colocado, se presentan mensajes publicitarios que orillan al consumo asociado a una reunión.

Aprendiendo a Decir NO

- Se cortés, y di simplemente NO.
- Rechaza amablemente los ofrecimientos insistentes.
- Plantea evasivas: uy, y si me choca...no sé... al rato te acepto...un ratito más y primero bailo.
- Haz la del sabiondo:” eso puede dañarte”... “creo que su contenido de alcohol puede ser perjudicial”, etc.
- Pon cualquier excusa: “me siento mal con eso”, “mañana tengo examen”, “Estoy mal, y estoy tomando medicinas”
- Indica que eres el AMIGO ELEGIDO (es decir el que los llevará en taxi, o el que conducirá).

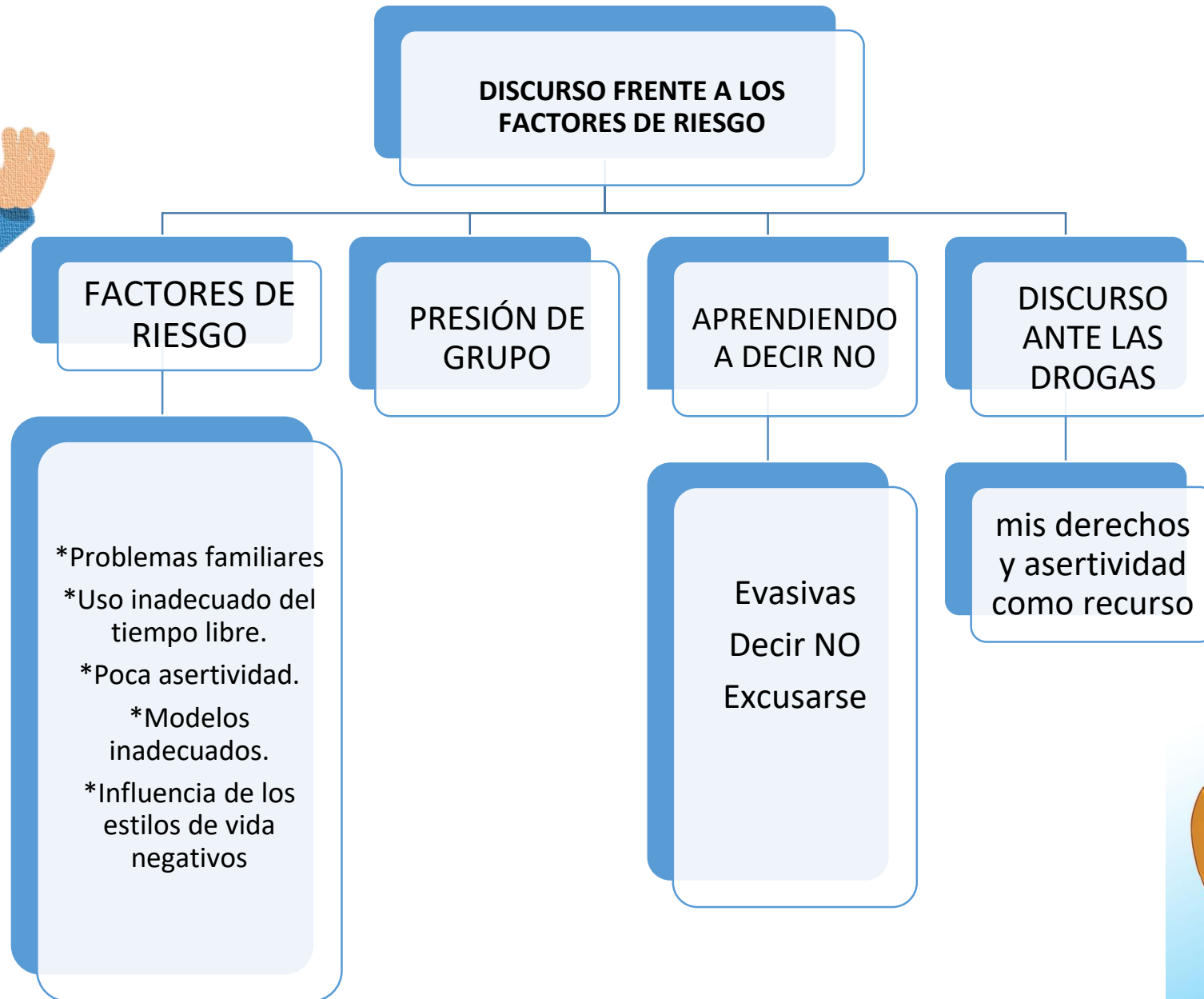
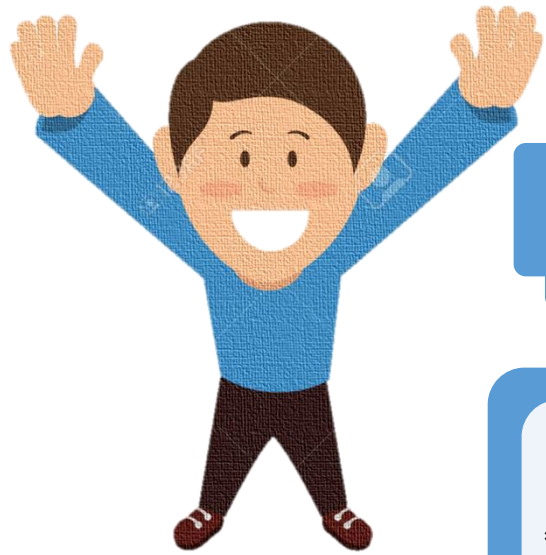


Mi Discurso ante Las Drogas

Implica tener en mente una actitud ante las drogas, informarse y poder sentirse seguro en lo que se dice y se hace. Hay muchas excusas que pretenden justificar el consumo, ante lo cual debemos ser muy observadores:

- Analizar las propagandas que incitan al consumo.
- Informarse sobre los riesgos, las consecuencias de un consumo de drogas.
- Prever cualquier posibilidad para reducir los riesgos.
- Mantenerse firme ante la presión.
- Ensayar respuestas alternativas, antes de que suceda.
- Confiar en los padres. Comentar de incidentes relacionados a consumo que hayamos observado o escuchado y buscar una opinión.
- Saber ocupar los espacios de tiempo de manera adecuada.
- Practicar estilos de vida saludables.
- Pon un límite a tu salida, esto es, no tienes que irte en la “amanecida”







1.- Señale 1 factor de riesgo que podrías encontrar en diferentes lugares:

En la familia:.....

En el colegio:.....

Con los compañeros:.....

2.- Analice y señale qué significa el que un adolescente le diga NO a las drogas (puede marcar más de 1 opción).

- a) Es señal de que es un antisocial.
- b) Es que es un tipo raro que no sabe hacer amistades
- c) Demuestra capacidad de tomar decisión y responsabilidad de sí mismo.
- d) Señala que es un inmaduro que sigue lo que le dicen sus padres.
- e) No sabe lo que significa la diversión
- f) Sabe cuidar su vida y los sueños que tiene.
- g) Sabe enfrentar la presión negativa del grupo.



3.- Ensayá algunas formas de decir NO a una invitación a consumir alguna droga.

a) Hey muchachos, tómense este “traguito” para darse valor.

Respuesta.....
.....

b) Que dices, le entras a este cigarro. Si masticas chicle no se sentirá el olor.

Respuesta.....
.....

c) Ya hemos terminado la tarea grupal, y nos queda 1 hora de tiempo. Al lado hay una discoteca y la entrada es gratis por hoy, qué dicen ¿vamos?

Respuesta.....
.....

d) Qué, no vas a darle a este tabacazo*, uy, no, eres una gallina ¿acaso?

Respuesta.....
.....

**tabacazo: Mezcla de un cigarro con marihuana.*

Analiza



¿Qué factores de riesgo crees se aprecian en esta viñeta de historieta?





Analiza

En esta escena, qué te parece que hace el barman con los dos amigos. ¿Qué debería suceder o cómo debería responder?
