

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 3

2nd
SECONDARY

Siguiente parada
“Estación de decisiones”



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación



Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

Dinámica “Sí o No”

Si la respuesta es “Si” nos inclinamos a la “Izquierda” y cuando sea “No” nos inclinamos a la “Derecha”.

Empezamos:

1. ¿Desayunaste hoy?
2. ¿Comerías una comida que te desagrada para complacer a tus amigos?
3. ¿Copiarías en un examen?
4. Si te encuentras una billetera con dinero y el DNI del propietario, ¿lo devolverías?
5. Estás en una reunión y uno de tus amigos propone beber alcohol ¿Aceptarías?



Observamos...



Participa y responde

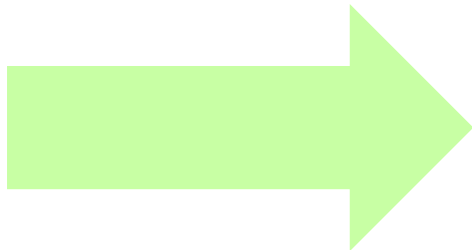
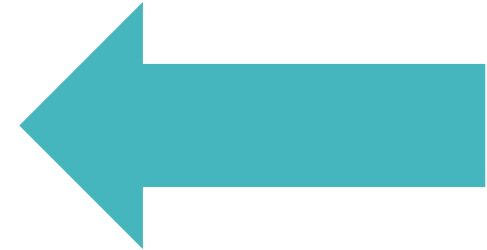


- 1.¿Qué es una decisión?
- 2.¿Consideran que la toma de decisiones es difícil? ¿Porqué?
- 3.¿Cada decisión tiene consecuencia?

TOMA DE DECISIONES

Es la habilidad de adoptar la mejor alternativa para alcanzar los objetivos planteados.

La toma de decisiones es una destreza que puede ser aprendida por todos y todas.



Se aprende a decidir escuchando nuestras reflexiones y emociones, sabiendo que siempre ofrecen consecuencias diversas, algunas positivas, otras negativas, que algo ganamos y algo perdemos.

Actividad práctica

- 1). Piensa una situación en la cual tuviste que tomar una decisión para lograr algo.
- 2). Describe al menos 2 posibles caminos para resolverlo
- 3). Evalúa la situación siguiendo ambas alternativas

ALTERNATIVA 1

ALTERNATIVA 2

- 4). ¿Cuál de las dos te parece mejor?

REFLEXIONANDO



- ✓ ¿En qué ámbitos (familia, amigos, escuela, etc.) crees que tiene más facilidad para la toma de decisiones y en cuáles crees que fallas más a menudo? ¿Por qué crees que sea así?
- ✓ ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra toma de decisiones?