



VALUES & LEADERSHIP

Chapter 17

2nd
SECONDARY

Redes sociales



 **SACO OLIVEROS**





TECNO ADICCIÓN

Uso excesivo y una incontrolable compulsión a utilizar la tecnología en todo momento y en cualquier lugar y durante largos períodos de tiempo” (2007). Así pues, para los usuarios con esta experiencia, la tecnología se convertiría en el eje sobre el cual se estructuran sus vidas, sintiendo un pulso interno que les obliga a utilizarlas continuamente para para obtener un nivel adecuado de satisfacción (“tolerancia”) y sintiendo malestar si no la pueden utilizar



TECNOESTRESS

Es “un estado psicológico negativo relacionado con el uso de tecnología o con la amenaza de su uso en un futuro. Esta experiencia se relaciona con sentimientos de ansiedad, fatiga mental, escepticismo y creencias de ineficacia, pero también con un uso excesivo y compulsivo”





NOMOFOBIA

Miedo irracional de estar sin el teléfono móvil. De hecho quienes la sufren llegan incluso a aburrirse con las actividades habituales de ocio y entre los más jóvenes presentan unas características comunes tales como la no aceptación de su propio cuerpo, baja autoestima, déficit en habilidades sociales, dificultad para resolver conflictos, ansiedad, malestar general, cierto abandono de los amigos reales o de compartir momentos reales con ellos, ocultación o minimización del problema o sentimiento de culpa.

Un nomofóbico es fácilmente reconocible porque:

Mira constantemente su móvil para ver si ha recibido algún mensaje.

Roba horas al sueño para sumergirse en las redes sociales.

No quiere ir a ningún sitio en el que no haya cobertura.

No apaga el móvil en ningún momento.

Siempre está pendiente de localizar un enchufe que le permita recargar la batería.

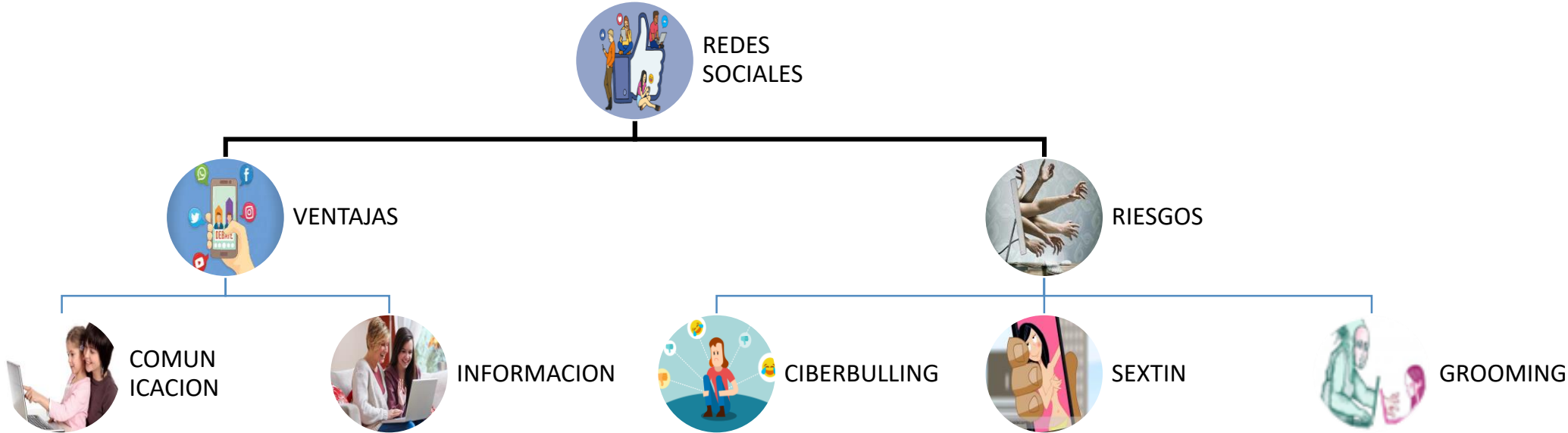


Ventajas de las redes sociales

Socialización
Trabajo
Negocio
Comunicación
Información

Riesgos de las redes sociales

**Pérdida de tiempo: hiper
comunicación virtual (pobreza
en el lenguaje)**
**Perdida de la privacidad:
exposición pública de los
datos**
Acoso en la red





1

Test

	AVECES	SIEMPRE	NUNCA
¿Cuántas veces al día ingresas a Facebook?			
¿ Estas pendiente de que hacen o dicen tus amigos, revisas tu lista de contacto Para ver si ya están en la red social ?			
Estas pendiente de los cumpleaños de tus contactos			
¿Revisas tu cuenta antes de hacer cualquier otra área			
Actualizas tu estado con frecuencia y etiquetas a tus amigos para recibir Comentarios			
Pasan las horas antes que te des cuenta que no has hecho nada, excepto navegar en Facebook			
Navegas en los perfiles de tus amigos haciendo click en “me gusta”			
Suma			

Puntaje :
Siempre De 3 a 7 puntos: Eres una persona adicta a las redes
A veces De 1 a 3 puntos: Tiene una tendencia a ser adicta a las redes sociales



2

Dibuja un spot publicitario sobre los riesgos de las redes sociales

