



VALUES

1st
SECONDARY

**MIS DECISIONES, MI
COMPROMISO**



 **SACO OLIVEROS**



HELICO CURIOSITY





PROCESO DE LA TOMA DE DECISIONES

TOMA DE DECISIONES

Tomar decisiones es la oportunidad de demostrar qué tan maduros estamos para asumir nuestra vida. Escoger de manera sensata y obedeciendo nuestra escala de valores es lo que nos otorgará el respeto que cada uno merece. En este proceso, muchas dificultades suceden pero es necesario establecer un orden.

DESCRIBIR EL PROBLEMA

ANALISIS DEL PROBLEMA

GENERAR ALTERNATIVAS

SELECCIÓN DE ALTERNATIVA

DECISIÓN ACCIÓN

VALORAR LA CONSECUENCIAS



¿QUÉ HAY DETRÁS DE CADA DECISIÓN?





1

Señala lo incorrecto.

- A) Las decisiones obedecen a una serie de pasos antes de elegir.
- B) Las decisiones son razonadas y analizadas.
- C) La práctica en esta habilidad nos hace más seguros de nosotros mismos.
- D) Para elegir hay que dejarnos llevar por la emoción del momento.

2

Indica la expresión correcta.

- A) Las decisiones obedecen a un proceso de análisis inconcluso.
- B) Para decidir primero hay que ver las consecuencias de nuestra decisión antes de ver las alternativas.
- C) Cuando uno está muy emocionado, se pueden tomar decisiones más rápido.
- D) Las decisiones son un proceso eminentemente emotivo.



ANALIZA LA SIGUIENTE HISTORIETA





a. ¿Por qué crees que es difícil salir de un grupo peligroso?

b. ¿Por qué crees que Marcos ingresó a la pandilla?



En la pizarra se hará un punto visual. De allí todos observarán por 1 minuto, respirando individualmente, sintiendo en cada respiración el cómo está cada parte de su cuerpo.



