



# THEATER

## Chapter 19

**1th**  
SECONDARY

LA ORATORIA



 **SACO OLIVEROS**





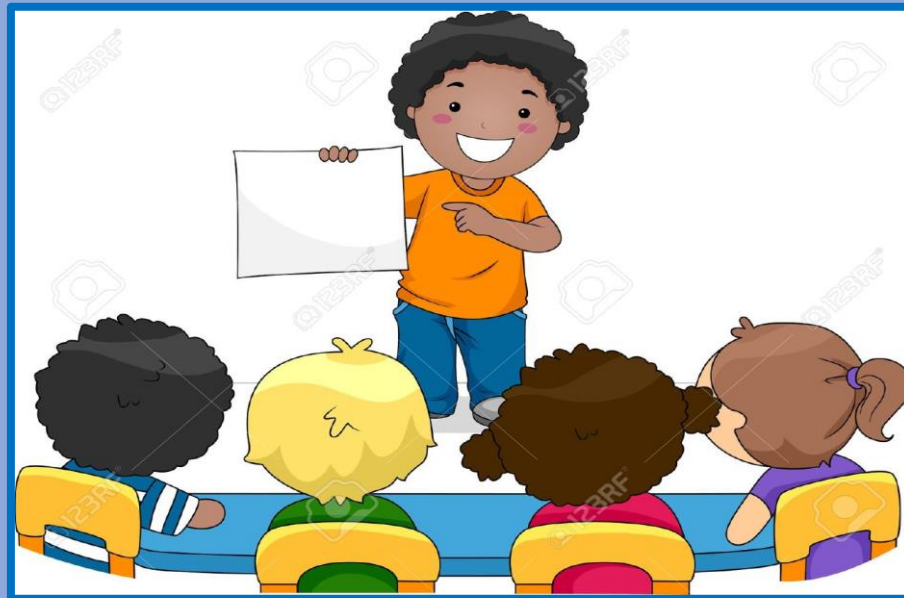
# ORATORIA



**Es el arte de hablar en público. El arte de persuadir, convencer, fascinar y seducir al público haciendo uso de la palabra.**

# IMPORTANCIA

**Nos permite ser más competitivos al momento de desarrollar una exposición, discurso, relacionarnos con otras personas.**





# COMO VENCER EL MIEDO ORATORIO



En el plano de la Oratoria, dicho problema genera un temor paralizante que impide el uso correcto de la palabra.

Es muy normal que una persona ante una situación nueva y difícil, sienta un malestar en el estómago, que sus manos transpiren, o que sus rodillas tiemblen.



# PROCEDIMIENTO

## SOLUCIÓN A NIVEL MENTAL:

1. **Obtener confianza en uno mismo.**
2. **Autosugestionarse positivamente.**
3. **Ocupe su mente con otra actividad.**
4. **Cambie su apreciación del suceso.**
5. **Descubre la idea que no te deja avanzar.**
6. **Practique actitudes mentales de sostén.**



## SOLUCIÓN A NIVEL FÍSICO:

1. **Respirar relajado y usar nuestro diafragma en forma honda y profunda antes de comenzar a hablar.**
2. **Acomodar tus material de trabajo.**
3. **Esfuézate por ser valiente en la práctica.**
4. **Practica ejercicios con ademanes.**

# HELICO | PRACTICE



**Cuenta una historia de manera improvisada, luego compártela en clase frente a tus compañeros.**

# ¡GRACIAS!

