



# VALUES

**2nd**  
SECONDARY

¿Quién soy?



 **SACO OLIVEROS**

# GIMNASIA CEREBRAL



AMARILLO AZUL NARANJA  
NEGRO ROJO VERDE  
PÚRPURA AMARILLO ROJO  
NARANJA VERDE NEGRO  
AZUL ROJO PÚRPURA

# HELICOCURIOSITY

## EL CASTILLO DEL SILENCIO

1. ¿Qué es lo que le pasaba a Elías?
2. ¿Por qué crees que no sabía qué es lo que le gustaba?



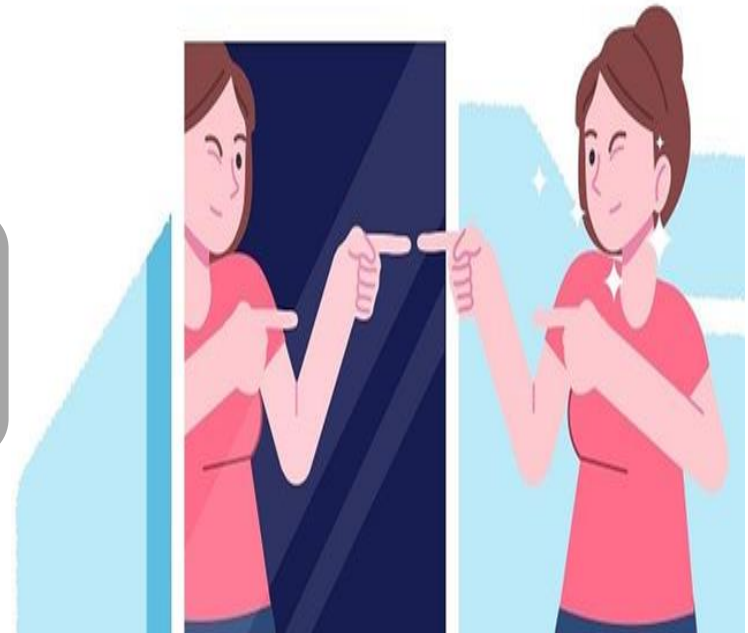


# AUTOCONCEPTO

- Imagen que tenemos de nosotros mismos

## Claves para entender el autoconcepto

- Es relativamente estable
- El autoconcepto puede cambiar
- La distancia entre las ideas es relativa
- Hay una diferencia entre autoconcepto y autoestima
- Está relacionado con la autoconsciencia



## ¿para que sirve el autoconcepto?

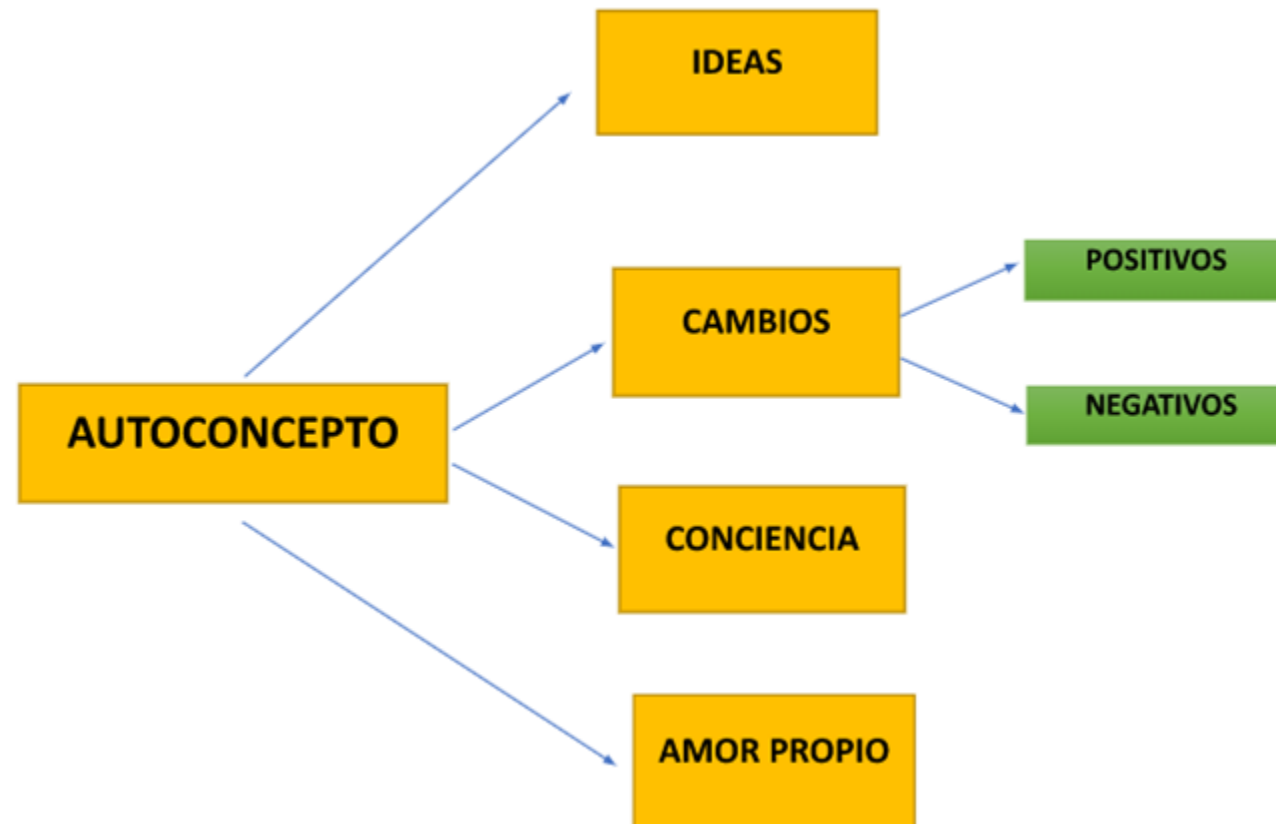
- Nos permite realizar inferencias sobre todo aquello que tiene que ver con nuestra manera de comportarnos y el modo en el que los demás se comportan con respecto a nosotros.

Amor propio





# HELICOSYNTESIS





- 1 ¿Qué es el autoconcepto?
- 2 ¿Cómo me siento ahora mismo?
- 3 ¿Qué me hace sentir orgulloso de mí mismo?





- 1 ¿Qué crees que gusta más de ti a los demás?
- 2 Menciona 2 ideas positivas
- 3 Coloca 2 diferencias entre autoconcepto y autoestima.

AUTOCONCEPTO	AUTOESTIMA
1	1
2	2





## Técnica del globo

<https://www.youtube.com/watch?v=p419F-JjHPs>