

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 3

2nd
SECONDARY

A veces es bueno decir NO



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente esta realizando la explicación

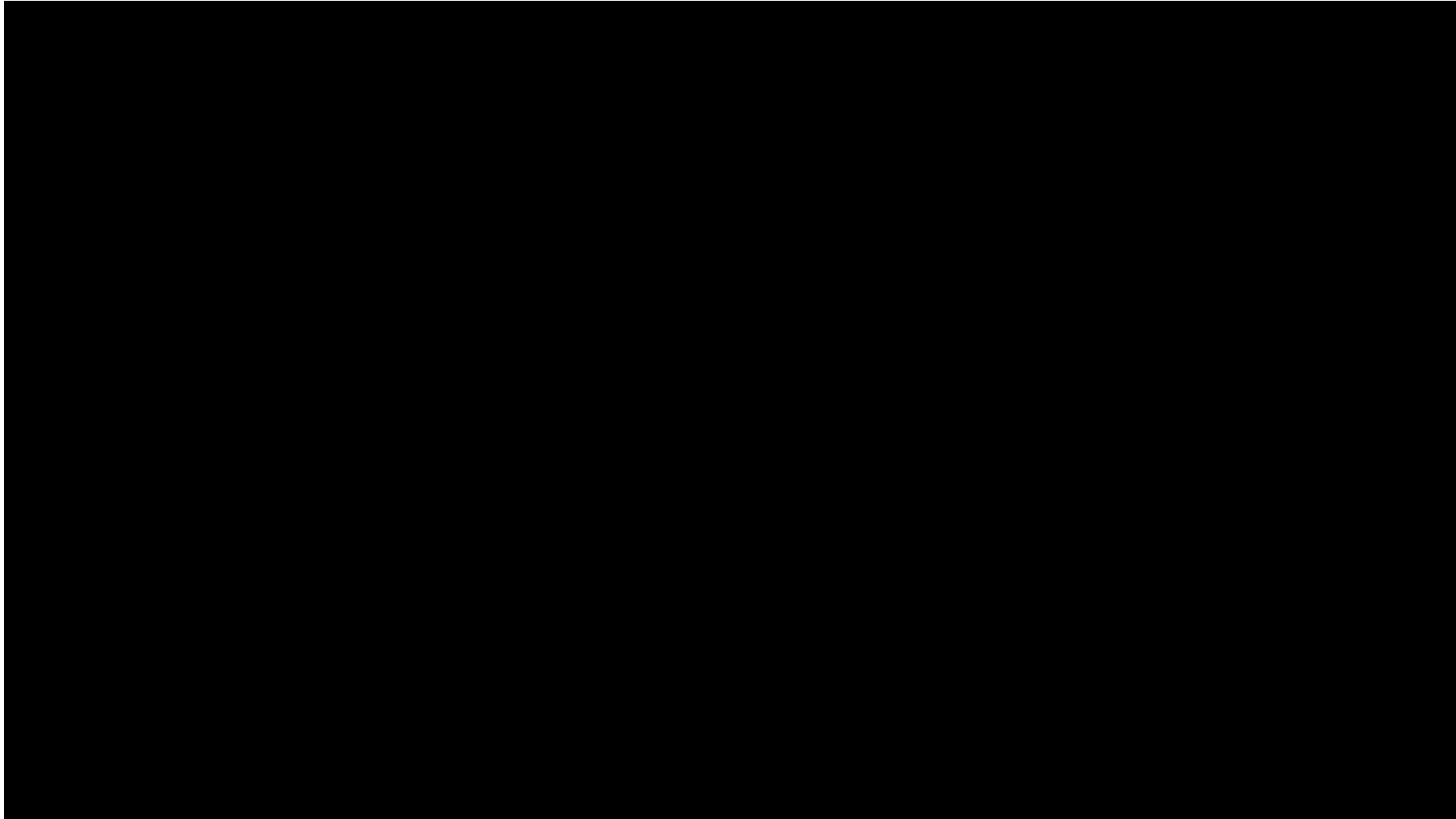


Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

Observemos el siguiente video

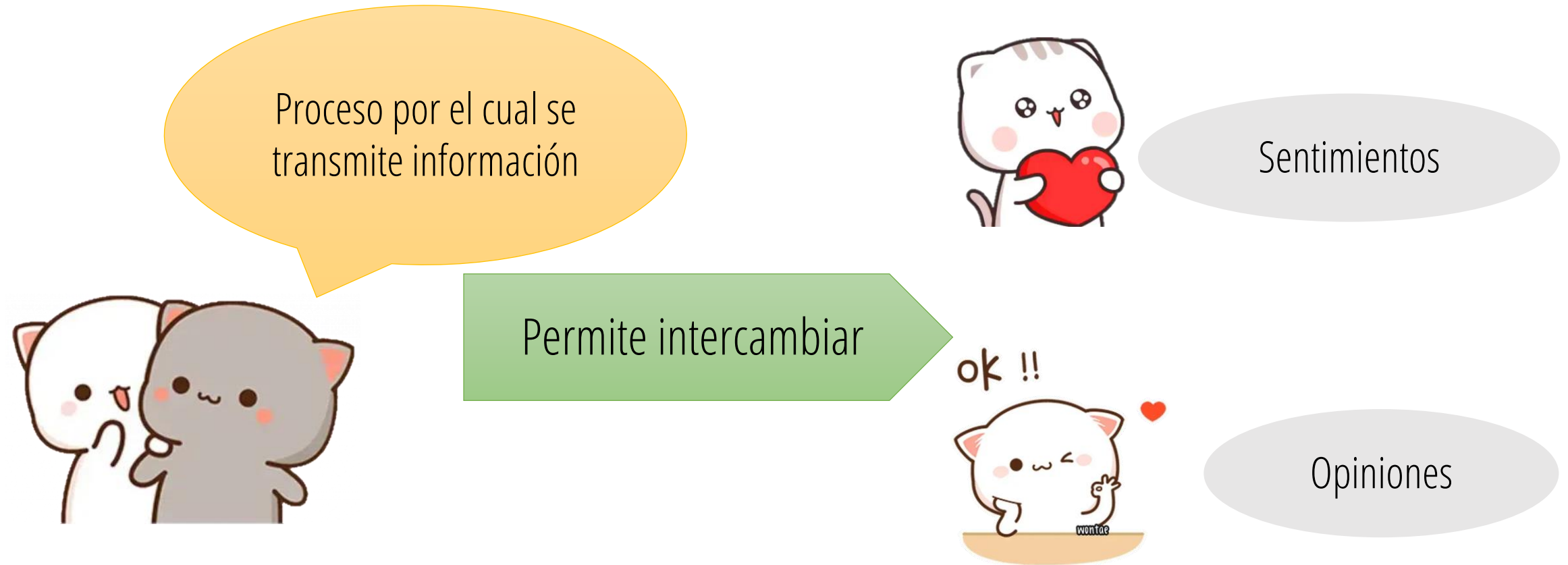


Responde y participa

- ¿Cómo fue la forma de comunicarse de la señora cuando pensó que se estaban comiendo sus galletas?
- ¿Qué hubieras hecho tú si te pasara lo mismo?
- ¿Qué reflexión te deja esta historia?

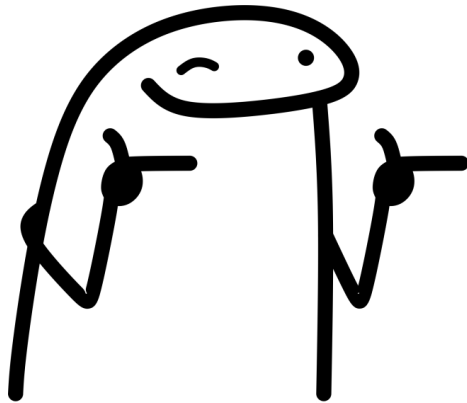


La comunicación



ASERTIVIDAD

Es la habilidad de expresar nuestros deseos de una manera:

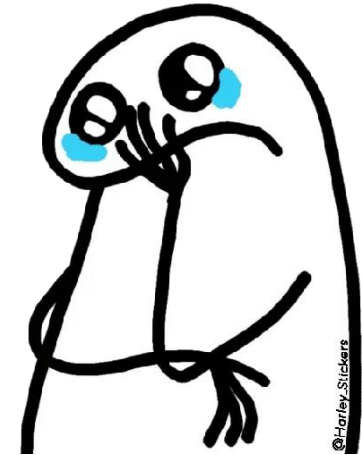


Amable

Honesta

Clara

Sin agredir a los demás



ASERTIVIDAD

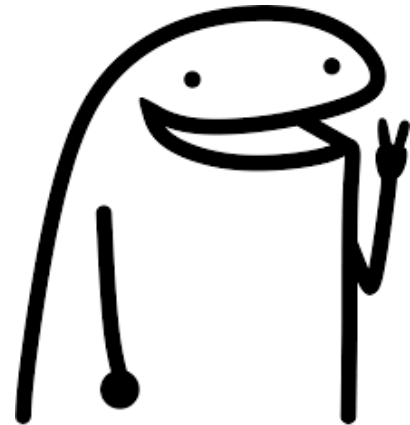
BENEFICIOS:

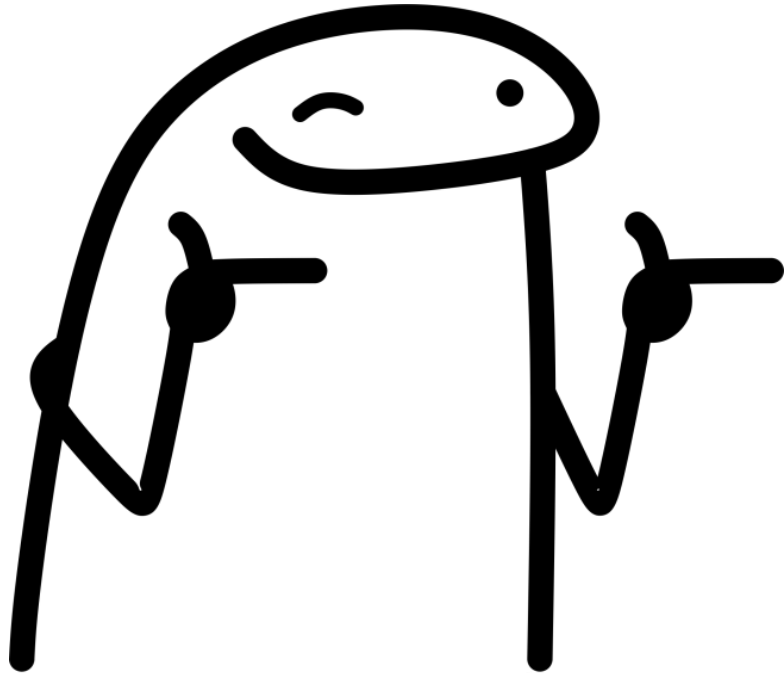
Expreso lo que pienso y siento

Respeto mis derechos

Soy capaz de poner límites y decir NO

Respeto las opiniones de los demás



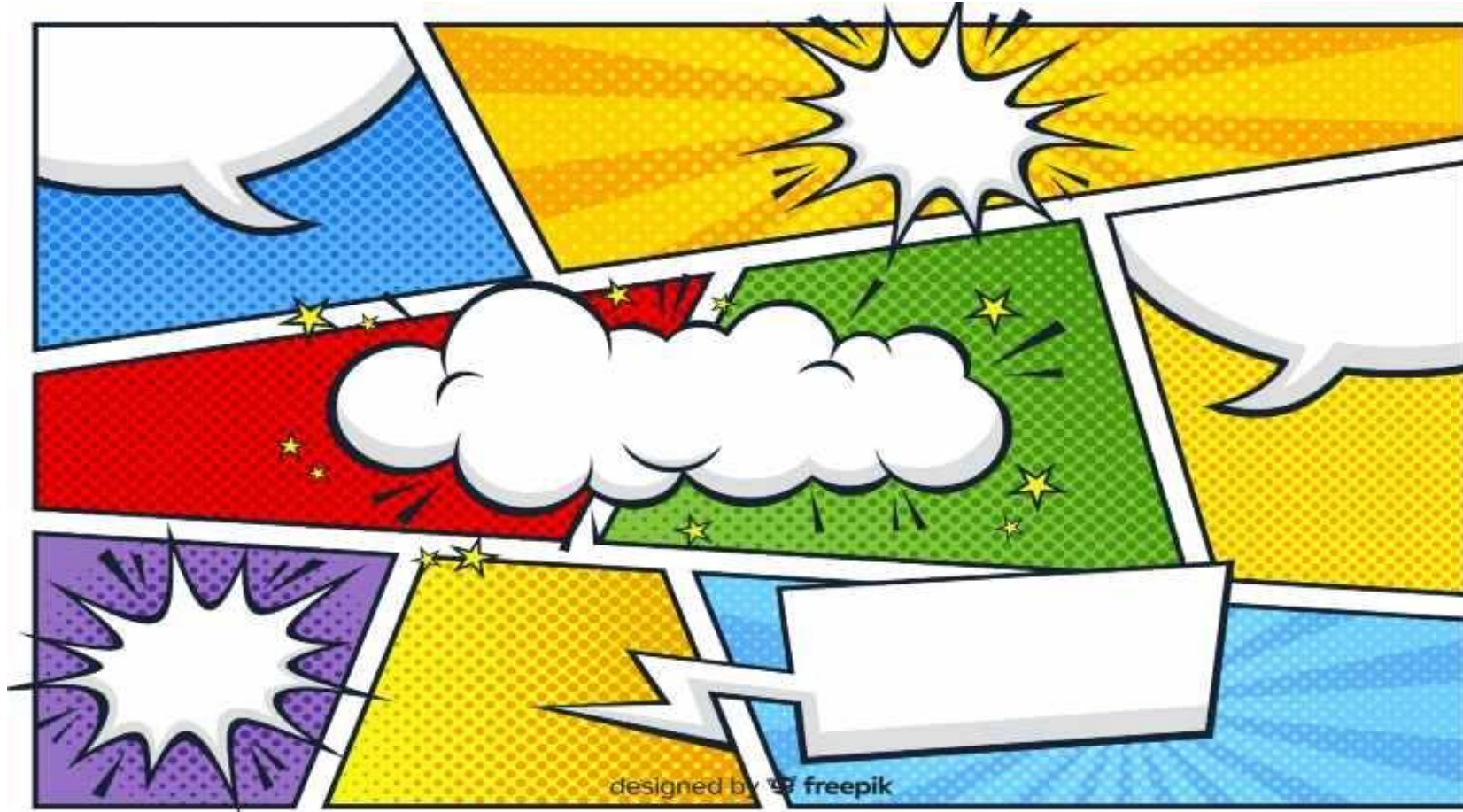


SER ASERTIVO ES DECIR...



Actividad Práctica

- Elabora un comic con 6 viñetas en la que se refleje una comunicación asertiva



Actividad Práctica

- Escribe respuestas asertivas frente a estas situaciones

Situación	Respuesta
Hay una fiesta que organizan tus amigos, sin embargo aun no has realizado tus tareas, tus compañeros te dicen que no puedes faltar	Ejemplo: Me gustaría ir a la fiesta sin embargo tengo que cumplir con mis responsabilidades.
Un compañero toma sin permiso uno de tus útiles escolares. (No es la primera vez que tiene ese comportamiento)	
Escuchas que un grupo de tus compañeros hablan mal de ti a tus espaldas	
Tus amigos te ponen un sobrenombre	

REFLEXIONANDO



- ✓ ¿Crees que es importante decir que No frente algunas situaciones? ¿Por qué?
- ✓ ¿Utilizas la asertividad en tu vida diaria?