

# READING PLAN

## Chapter: 15

**2nd**

SECONDARY

**EN BARRIGA LLENA NO SIEMPRE HAY  
CORAZÓN CONTENTO**

---



 **SACO OLIVEROS**





# Analisis de imagen

Las imágenes, como los escritos, tienen un autor que intenta comunicar impresiones, ideas, sentimientos, informaciones. El autor concibe, produce o ejecuta la imagen, ayudándose de materiales, técnicas y útiles determinados: suministrar una información, incitar a la compra, convencer, denunciar, agradar, la cual culmina al ser exhibida públicamente en un libro, una revista, una valla publicitaria, por televisión, etc.

Tanto las imágenes como los textos transmiten un mensaje, y en ellas, entonces, podemos reconocer ideas principales o secundarias, del mismo modo que inferir supuestos, intenciones o conclusiones. Leer, en estos casos, corresponde a observar las imágenes, identificar los elementos que la configuran y explicar cómo estos se relacionan para confirmar el significado total

**Pautas para la interpretación**  
1. Descripción de las imágenes y personajes: Se trata de describir la primera impresión que genera la imagen.  
2. Explicaciones de los elementos que aparecen en cada imagen: Requiere precisar a cada uno de los personajes y establecer la situación o realidad en que se encuentran.

3. Identificación de los elementos que podrían provocar comicidad, ridículo o humor  
4. Localización del autor en cuanto a su postura: Es necesario reconocer la posición del autor frente a un tema.  
5. Reconocimiento del mensaje, lo cual implica el reconocimiento del tema, título e idea principal





Antoine-Laurent de Lavoisier fue un químico, biólogo y economista francés que es considerado como el «padre de la química moderna» por sus estudios sobre la oxidación de los cuerpos, el fenómeno de la respiración animal, el análisis del aire, la ley de conservación de la masa, la teoría calórica, la combustión y sus estudios sobre la fotosíntesis.



## EN BARRIGA LLENA NO SIEMPRE HAY CORAZÓN CONTENTO





## **EN BARRIGA LLENA NO SIEMPRE HAY CORAZÓN CONTENTO**

**Los términos “sobrepeso” y “obesidad” se refieren a un peso corporal que es mayor de lo que se considera normal o saludable para cierta estatura. El sobrepeso generalmente se debe a la grasa corporal adicional. Sin embargo, el sobrepeso también puede ocurrir debido a exceso de músculo, hueso o agua. Las personas con obesidad generalmente tienen demasiada grasa corporal. Alcanzar y mantener un peso saludable puede ser un desafío a largo plazo si una persona tiene sobrepeso u obesidad. Mantener un peso saludable, o al menos no aumentar más de peso si ya tiene sobrepeso, puede ayudar a disminuir la probabilidad de desarrollar ciertos problemas de salud. El indicador que se utiliza para determinar si una persona tiene un peso adecuado es el índice**

**de masa corporal (IMC) que se relaciona el peso con la altura. El desequilibrio energético es la causa fundamental de la obesidad, es decir, la cantidad de calorías que consumimos es mayor respecto a las que gastamos aunque otros factores como los genéticos pueden influir tanto en nuestro apetito como en nuestro gasto energético. La obesidad se está convirtiendo en un problema grave en las sociedades desarrolladas. Los estilos de vida sedentaria y la alimentación rica en grasa animales están produciendo un incremento alarmante en el número de obesos. En 2013, más de 42 millones de niños menores de cinco años en todo el mundo tenían ya sobrepeso. Estos números son un reflejo de la sociedad actual y nos alertan de que el número de obesos aumentará en unos años, cuando estos niños sean adultos y hayan crecido con un modo de vida que fomenta la obesidad.**

**Esta enfermedad es un problema de salud pública al predisponer a la aparición de otras enfermedades como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, e incluso aumenta la aparición de determinados tipos de cáncer. Todas estas enfermedades secundarias que se asocian a la obesidad hacen que, tras el tabaco, sea la segunda causa prevenible de mortalidad. De hecho, cada año fallecen más de dos millones de personas adultas como consecuencia del sobrepeso o la obesidad.**

**¿Por qué mata la obesidad? El problema principal de la obesidad es la acumulación de grasas en tejidos que no están adaptados a acumular dicha grasa. Nuestro tejido adiposo está adaptado a acumular la grasa; sin embargo, su capacidad de acumulación es limitada y en los obesos se ve sobrepasada. Como consecuencia, el exceso de grasa que no se puede acumular en el tejido adiposo se acumula**

**en otros tejidos como el hígado, el músculo, páncreas e incluso las arterias. Este depósito de grasas en lugares donde no deberían acumularse produce inflamación e incluso muerte celular. Se sabe que este proceso de inflamación y de respuesta celular a la obesidad está gobernado por una serie de proteínas quinasas que controlan la adaptación celular. Así, uno de los medicamentos más utilizados para el tratamiento de la diabetes, la metformina, se utiliza por su capacidad de activar una de estas quinasas en el hígado la proteína quinasa activada (sus siglas en inglés AMPK). Sin embargo, este medicamento se vuelve menos efectivo tras su uso prolongado y se necesitan nuevas terapias para tratar a estos pacientes. Recientemente se han desarrollado nuevos medicamentos “como la empaglitlozina” que afectan a la eliminación de la glucosa por el riñón. Se ha visto que la empagliflozina reduce significativamente**

**la mortalidad causada por enfermedad cardiovascular. Y las hospitalizaciones por insuficiencia cardiaca en personas con diabetes de tipo 2 y riesgo elevado de padecer enfermedades cardiovasculares. La industria farmacéutica ha trabajado activamente en el desarrollo de medicamentos que ayuden a adelgazar. En un principio, estos medicamentos se basaban en reducir el apetito a la absorción de alimentos. Sabemos que el hambre se controla principalmente a nivel cerebral, pero todos los fármacos desarrollados para poder controlar esta función cerebral, o bien no han sido eficaces, o bien han tenido efectos secundarios graves. La segunda estrategia que se ha utilizado para disminuir el consumo energético ha sido reducir la absorción de grasa en nuestro intestino.**

**Se sabe que para la correcta absorción de las grasas necesitamos una enzima, la lipasa, que ayuda a romper las grasas en el intestino para facilitar su absorción. Así se ha desarrollado un inhibidor de esta lipasa que ayuda a adelgazar al disminuir hasta un 30% la absorción de grasas.**

**Los efectos secundarios directos de esta menor absorción de lípidos son pocos, entre los que cabe destacar la diarrea y la falta de la absorción de las vitaminas liposolubles. Por otro lado, gracias al descubrimiento de que los humanos adultos conservamos un tipo de grasa, la grasa parda, que cuando se activa elimina energía en forma de calor, los investigadores están intentando descubrir cómo modular dicho tejido para adelgazar.**



- Observa, analiza y comenta sobre estos afiches publicitarios.

# Combo Promo de la semana

**POR COMPRA DE**

**Lunes y Miércoles**  0  + **GRATIS** 

**Martes y Jueves**  0  + **GRATIS** 

**Viernes, Sábado y Domingo**  **Happy Hours**

**Por compras Superiores a \$15.000 de 4:00 a 6:00 p.m** **GRATIS**  

## RUSTIK MINOS



**1€**

Por solo 1'95€

## MENÚ PANS AHORRO



**3€**

Por solo 3'99€

## BEBIDAS



**1€**

## MENÚ DUO\*



**9€**

## 2x1



## SENSACIONES DE CAFE



**1'50€**

¿Qué te parecen estas ofertas?, ¿son económicas?, ¿qué productos ofertan? ¿serán saludables? de los productos que se observan en los afiches publicitarios ¿cuales consumes?, ¿crees que producen sobrepeso o hasta obesidad?, ¿qué otras ofertas conoces relacionados a esos productos de consumo? Expresa tus ideas.



### ACTIVIDAD N 3

#### 1. NIVEL LITERAL

**Responde correctamente**

**a. ¿Cuál es el problema principal de la obesidad?**

**Es la acumulación de grasas en tejidos que no están adaptados a acumular dicha grasa.**

**b. Menciona cómo actúa la industria farmacéutica frente al consumo de productos contenidos en grasa**

**-Desarrollo de medicamentos que ayuden a adelgazar.**

**-Uso para disminuir el consumo energético reduciendo la absorción de grasa en nuestro intestino.**

**a. ¿Por qué se considera a la obesidad como una enfermedad de salud pública?**

**Predispone a la aparición de otras enfermedades como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, e incluso la aparición de tipos de cáncer.**

#### 2. NIVEL INFERENCIAL

**Analiza la imagen sugerida, luego argumenta, por qué crees que muchas cadenas de comida rápida hacen ofertas.**





### 3. NIVEL CRÍTICO

**Opinas que la obesidad o el sobrepeso es perjudicial para la salud, fundamenta.**

---

---

---

---

---

### 4. NIVEL CREATIVO

**Usa tu creatividad y elabora una publicidad a favor de la comida saludable.**

---

---

---

---

---



## 5. MEJORANDO NUESTRAS HABILIDADES BLANDAS

**Considerando que en tu familia, algún integrante de ella estuviera con sobrepeso o tal vez con obesidad, cuál sería tu accionar.**

---

---

---

---

---

---

---

MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCION.





*Afición por la  
curiosidad*



*En barriga llena  
no siempre hay  
corazón contento*