

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Unidad V Sesión 1

5to
SECONDARY

Mi compañero y yo

Vínculos socioafectivos



NORMAS DE CONVIVENCIA

- Pedir la palabra antes de hablar.
- Ser puntual y constante a lo largo del proceso educativo.
- Expresarse a través de un lenguaje educado.
- La higiene es fundamental.
- Moderar el uso de aparatos electrónicos.
- Levantar la mano para hablar.
- Cuidar y proteger los materiales de clase.
- Decir “Por favor” y “Gracias”
- Delimitar los espacios de estudio y de juego
- Mantener el orden al entrar, salir y durante la permanencia en el aula de clase.



Mi compañero y yo

Vínculos socioafectivos



DINÁMICA: “Conociéndonos un poco más”

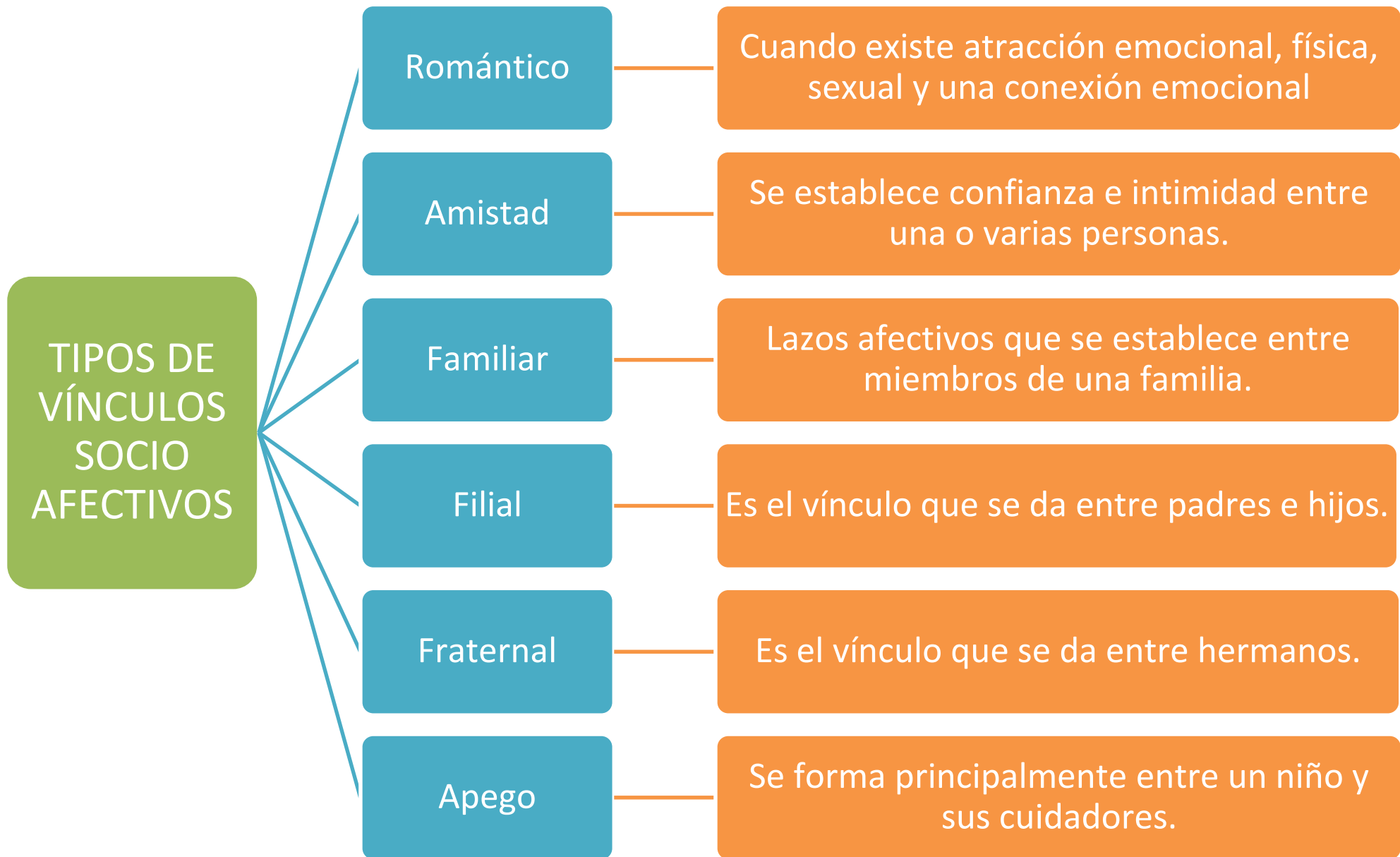
- Pasa la pelota de trapo o de papel, mencionar tu nombre y comenta tu película favorita y lo que te gusta hacer en tus tiempos libres.

¿Qué son los vínculos socioafectivos?



Los vínculos socio afectivos hacen referencia a una relación de amor y de cariño, que es establecida entre dos o más personas. Por lo tanto, son los vínculos que se establecen en los distintos tipos de relaciones, como familiares, de pareja, amigos u otras.

Estos vínculos se dan porque como seres humanos vivimos, y nos desarrollamos, en familia y sociedad. Por tal motivo los vínculos afectivos están presentes en todo lo que hacemos. Estos vínculos son influenciados por la interacción. Es importante tener en cuenta que son un factor fundamental en la formación del ser humano.



¿Cuáles son los beneficios de la amistad en la adolescencia?



Las amistades sanas entre adolescentes pueden ser un apoyo para ayudar a los adolescentes a sobrellevar tiempos difíciles. Las amistades entre adolescentes también incluyen los siguientes beneficios:

- **Mejor autoestima:** Contar con el apoyo de uno o de más amigos brinda a los jóvenes la seguridad necesaria para afrontar el día a día.
- **Menor ansiedad:** Contar con la compañía de un buen amigo aligera cualquier sentimiento de tristeza o desesperanza.
- **Una perspectiva optimista y de felicidad:** Compartir gustos, intereses y pasatiempos con una persona hace que todo sea mucho más agradable.
- **Más empatía y sentimientos de confianza hacia los demás:** Brindar apoyo a un amigo hace que los jóvenes se vuelvan más empáticos y aprendan a confiar en los demás.

RECOMENDACIONES



- Con tus compañeros reflexiones sobre la importancia de los vínculos en la adolescencia.
- Describe maneras de promover vínculos sanos entre compañeros.



responde!

¿Cómo se sintieron en la sesión de hoy?

¿Qué aprendieron hoy?



A person is running on a sandy beach towards the ocean at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. A large, semi-transparent pink oval is centered over the image, containing white text. The person's shadow is cast on the sand.

CONFIAR EN EL AMOR
DEL OTRO Y DESCANSAR
TRANQUILAMENTE EN SU
AUSENCIA ES VITAL
EN UNA RELACIÓN
SALUDABLE

PSICOLOGÍA DE LAS RELACIONES AFECTIVAS