

# TUTORIA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 2

1st

No al bullying



# NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente esta realizando la explicación

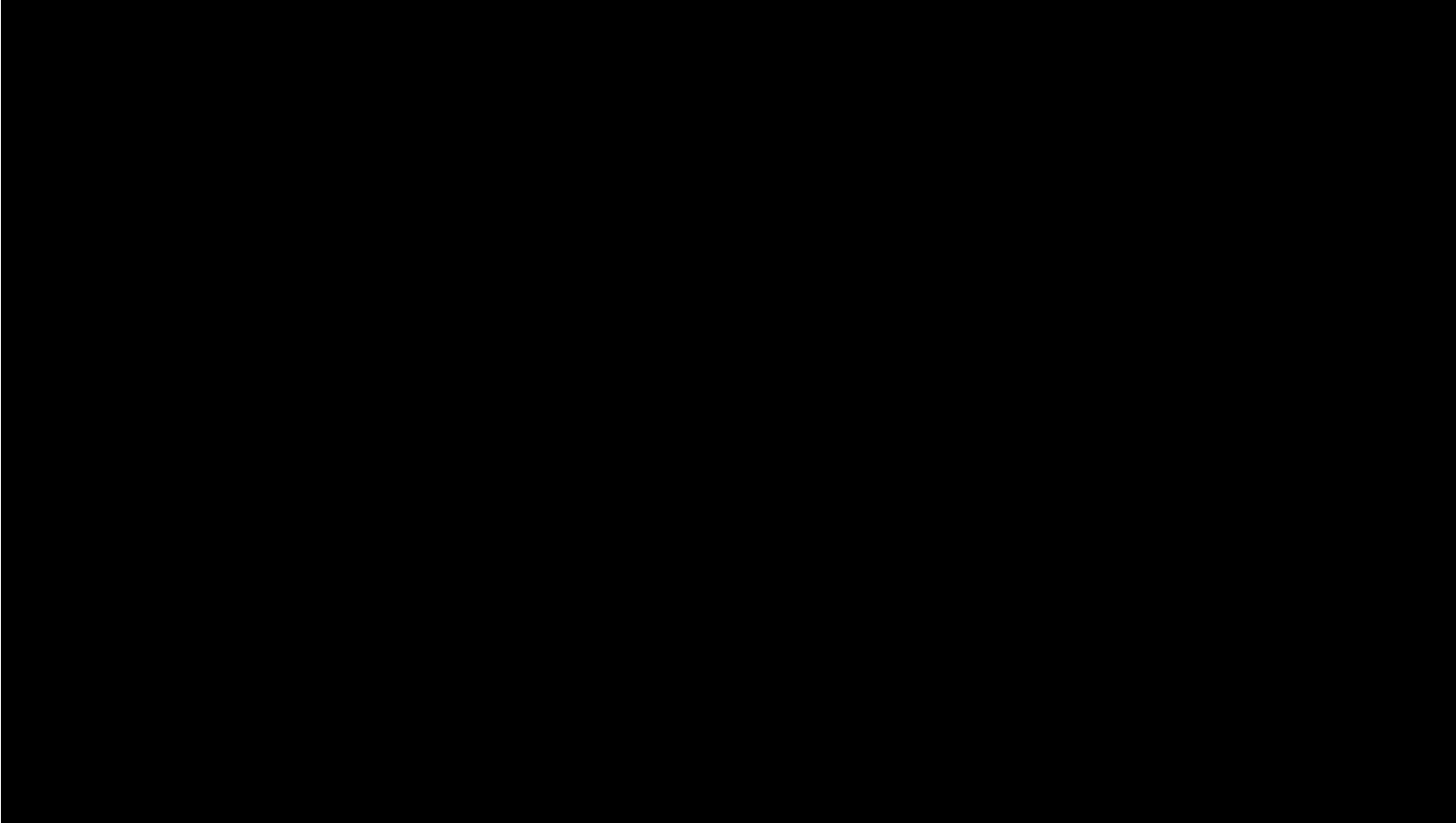


Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

## Elegí Cuidarte



Brinda soluciones  
ante la situación  
presentada.

# ¿Qué es el ciberbullying?

## Definición y características del ciberbullying

El ciberbullying se refiere al acoso y hostigamiento en línea, que puede involucrar ataques verbales, publicación de información privada o fotos embarazosas, y la difusión de rumores falsos o verdades incómodas.

## Ejemplos de ciberbullying

Algunos ejemplos de ciberbullying son insultos en línea, hashtags dañinos, comentarios ofensivos en fotos y videos, y el uso no consensuado de fotos y videos íntimos.

## Consecuencias emocionales y psicológicas del ciberbullying

El ciberbullying puede tener graves implicaciones para la salud mental de las víctimas, incluyendo depresión, ansiedad, baja autoestima y aislamiento social.

# Riesgos de las redes sociales



## Privacidad en las redes sociales

Las redes sociales pueden exponer información personal y privada, lo que puede ser utilizado para acoso y hostigamiento en línea. Es importante conocer cómo proteger nuestra privacidad en línea y qué información queremos compartir.



## Peligros de la interacción en línea

La interacción en línea puede ser utilizada para el acoso, la difusión de rumores y la exposición a contenido inapropiado. Es importante ser conscientes de estos peligros y tomar medidas para protegerse.



## Cómo protegerse en las redes sociales

Para protegerse en las redes sociales es importante ser conscientes de la información que compartimos, configurar opciones de privacidad, y utilizar contraseñas seguras y únicas para cada cuenta.

### Prevención y respuesta

- Educación y concientización sobre el cyberbullying.
- Medidas para prevenir el cyberbullying.
- ¿Qué hacer si somos víctimas de cyberbullying?

#### 1 Educación y concientización sobre el ciberbullying

Es importante educar a jóvenes y adultos sobre las implicaciones del ciberbullying y cómo prevenirlo. La conciencia es clave para combatir la cultura del acoso en línea.

#### 2 Medidas para prevenir el ciberbullying

Las medidas para prevenir el ciberbullying incluyen configurar opciones de privacidad, bloquear a los usuarios abusivos y utilizar herramientas de seguridad como filtros y controles parentales.

#### 3 Qué hacer si somos víctimas de ciberbullying

Si somos víctimas de ciberbullying, es importante tomar medidas para proteger nuestra salud mental y emocional, como hablar con un amigo o familiar, buscar apoyo profesional y reportar el acoso a las autoridades.

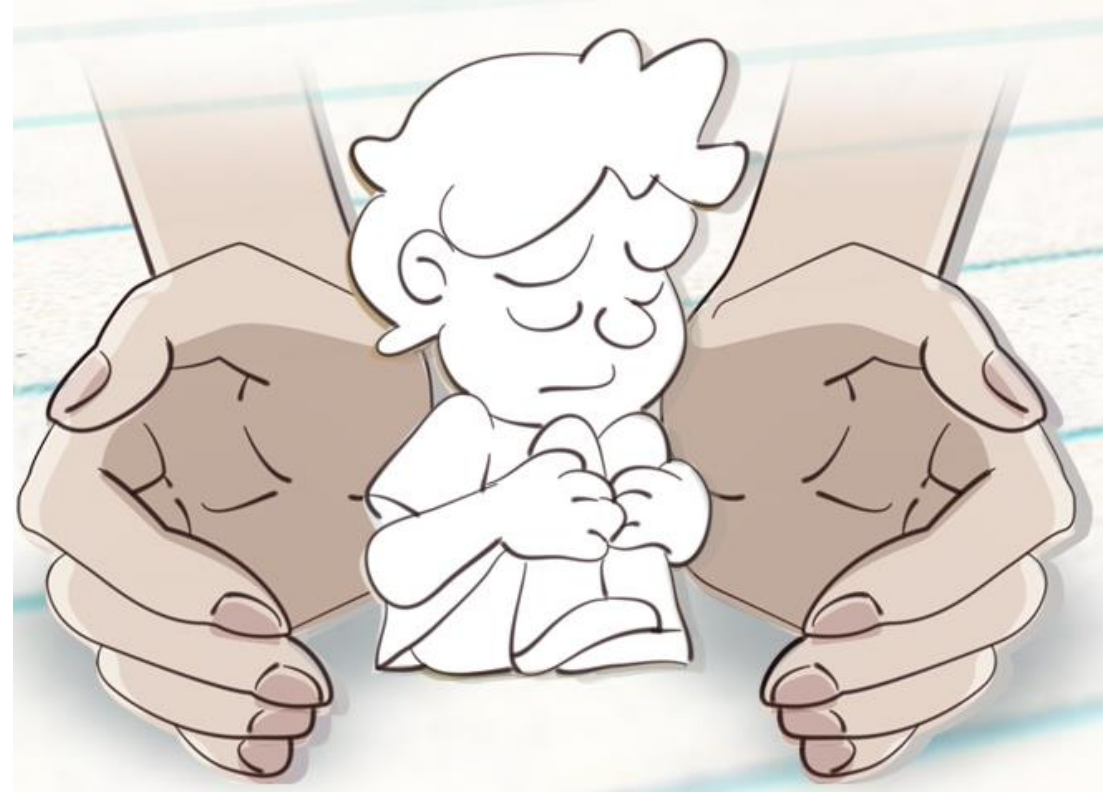
## Recursos y apoyo

### Organizaciones y servicios de ayuda para víctimas de ciberbullying

- Save the Children
- National Bullying Prevention Center
- UNICEF

### Herramientas y tecnologías para combatir el ciberbullying

- Filtros y controles parentales
- Software de monitoreo y registro
- Plataformas de denuncia







responde!

¿Cómo se sintieron en la sesión de hoy?

¿Qué aprendieron hoy?

