

TUTORIA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 2

5th
SECONDARY

Mis rasgos personalidad



NORMAS DE CONVIVENCIA

- Pedir la palabra antes de hablar.
- Ser puntual y constante a lo largo del proceso educativo.
- Expresarse a través de un lenguaje educado.
- La higiene es fundamental.
- Moderar el uso de aparatos electrónicos.
- Levantar la mano para hablar.
- Cuidar y proteger los materiales de clase.
- Decir “Por favor” y “Gracias”
- Delimitar los espacios de estudio y de juego
- Mantener el orden al entrar, salir y durante la permanencia en el aula de clase.



OBSERVA EL SIGUIENTE VIDEO

https://www.youtube.com/watch?v=zW9G_ibB7OY&t=7s

Participa y responde

- ¿Qué características de ti mismo(a) crees que son inmodificables en el tiempo?
- ¿Qué características de ti crees que han ido modificándose a través de los años?

MIS RASGOS DE PERSONALIDAD

El concepto de «personalidad» proviene del término «persona», denominación que se utilizaba en el latín clásico para la máscara que portaban los actores de teatro en la antigüedad.



El temperamento la dimensión instintiva y biológica de la personalidad, es la parte innata.



El carácter es fruto de los modelos de aprendizaje y experiencias que vivimos desde que nacemos.



Los estilos de personalidad

La formación de un estilo de personalidad es inherente al desarrollo evolutivo de todo ser humano e influye en la interacción de la persona con su entorno.

La teoría de los cinco grandes rasgos de la personalidad, también conocida como **modelo de los Cinco Grandes**, fue propuesta por los **psicólogos Lewis Goldberg y Warren Norman** en la década de 1960. El modelo se basa en la idea de que existen cinco dimensiones básicas de la personalidad que describen las diferencias individuales en la forma en que las personas piensan, sienten y se comportan.



Modelo de los Cinco Grandes

Apertura a la experiencia

A las nuevas ideas, la creatividad y la imaginación.

Conciencia

Se refiere a la responsabilidad y la organización.

Extraversión

Este factor se refiere a la sociabilidad y la energía.

Amabilidad

Nos habla de la empatía y la cooperación.

Neuroticismo

Refiere a la estabilidad emocional.



IMPORTANCIA

Determina la respuesta afectiva, atencionales y motora del individuo

El temperamento puede afectar el humor y las emociones

El Carácter depende del contexto familiar

el carácter es el 'yo' verdadero más temperamento natural modificado con la formación recibida y autoafirmado por nuestras actitudes, creencias, valores y motivaciones.



RECOMENDACIONES

Para una sana personalidad

- 1.- Saber oír
- 2.- Apertura a las nuevas experiencias
- 3.- Trabaja en tu empatía
- 4.- Autoconfianza
- 5.- Mejorar las habilidades para comunicarte
- 6.- Cultiva una actitud positiva
- 7.- Se honesto contigo mismo
- 8.- Se tú mismo



LA MAYORÍA DE LA GENTE DICE QUE ES
EL INTELECTO LO QUE HACE A UN GRAN CIENTÍFICO.
SE EQUIVOCAN: ES EL CARÁCTER.

Albert Einstein



"frases"