

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 1

1st
SECONDARY

Mi compañero y yo



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación

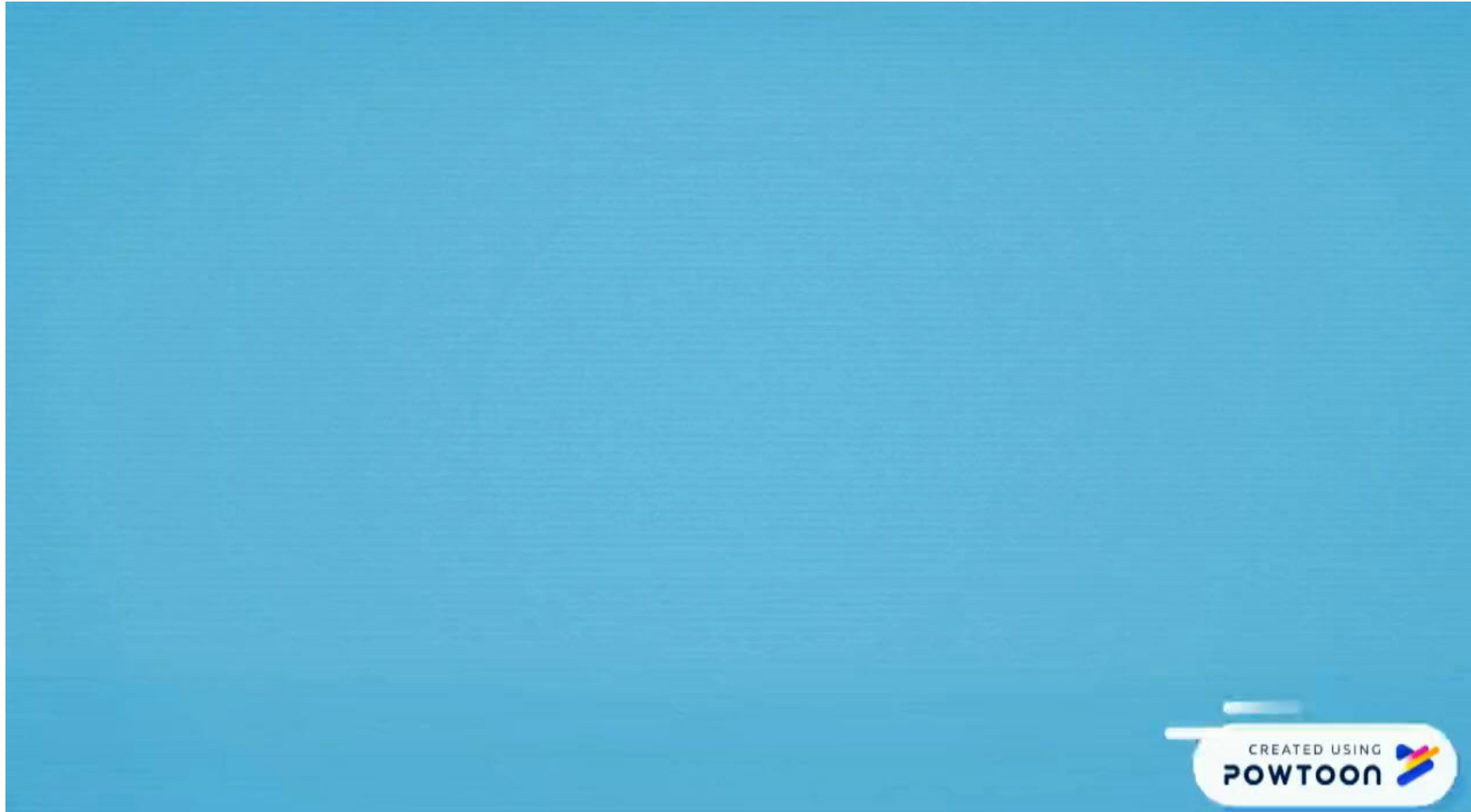


Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

Observemos el siguiente video



Responde y participa

- ¿Qué son las relaciones interpersonales para ti?
- ¿Qué valores son importantes para tener relaciones interpersonales saludables?
- ¿Te es fácil relacionarte con los demás?



Las relaciones interpersonales

La amistad es muy importante en la adolescencia

Promueve una red de apoyo social y emocional



Permite alcanzar:

Mayor independencia

Identidad personal



Relaciones Interpersonales saludables

Características:

Respeto

Comunicación
Asertiva

Cooperación

Empatía



Actividad Práctica

Realiza un acróstico con la palabra:

A
M
I
S
T
A
D

Actividad Práctica

Busca en el pupiletras 6 palabras relacionadas con la amistad

C	O	N	F	I	A	N	Z	A
A	S	E	C	R	E	T	O	S
C	O	M	P	A	Ñ	I	A	M
A	A	C	F	I	O	L	K	B
R	B	A	M	I	S	T	A	D
I	N	D	E	F	G	Y	G	L
Ñ	S	S	E	C	R	G	I	M
O	X	V	A	Y	U	D	A	K

- CONFIANZA
- SECRETOS
- COMPAÑÍA
- AMISTAD
- AYUDA
- CARIÑO

Actividad Práctica

Empareja según la situación:



REFLEXIONANDO



- ✓ ¿Por qué crees que es importante el respeto en las relaciones interpersonales?
- ✓ ¿Qué aprendí hoy?