

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 4

La importancia de ser solidario



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente esta realizando la explicación



Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.



FACEBOOK.COM/WOWESPANOL

¿Somos solidarios?

- ¿Qué entiendes por ser solidario?
- ¿Qué actividades solidarias realizas en tu vida?
- ¿Qué acciones, creen, deberían implementar en su vida para ser más solidarios?





¿QUÉ ES LA SOLIDARIDAD?

Es lo que hace una persona cuando otro necesita de su ayuda, se manifiesta en la colaboración que alguien puede brindar para que otra persona pueda finalizar una tarea en específico, es el sentimiento que impulsa a ayudar a los demás, sin intención de recibir algo a cambio.



¿Por qué es importante la solidaridad en la adolescencia?

La adolescencia es una etapa crucial para el desarrollo de las habilidades sociales y emocionales. La solidaridad ayuda a los adolescentes a construir relaciones saludables, a desarrollar una mentalidad positiva y a generar un sentido de comunidad.



Consecuencias de la falta de solidaridad

La falta de solidaridad y respeto puede conducir a conflictos, bullying y aislamiento social. También puede afectar negativamente la salud mental y emocional tanto de los adolescentes como de las personas que los rodean.



Fomentando la solidaridad

Práctica de perspectiva

Animar a los adolescentes a considerar diferentes puntos de vista y a comprender que cada persona tiene su propia historia y experiencias únicas.

1

Educación emocional

Enseñar a los adolescentes a identificar y expresar sus propias emociones, lo que les permite entender mejor las emociones de los demás.

2

3

Servicio comunitario

Involucrar a los adolescentes en actividades de servicio y voluntariado para que puedan experimentar directamente la importancia de la solidaridad y el respeto hacia los demás.

Trabajo practico

Desarrollar un proyecto solidario que les gustaría realizar.

En grupos de 4 personas.

