# TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 1

1st SECONDARY

Mi compañero y yo





### NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación



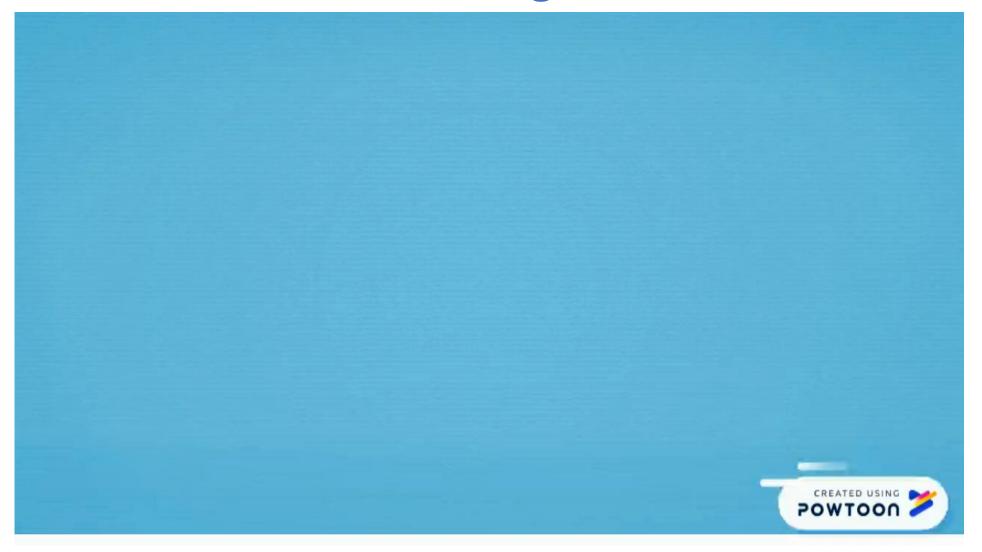
Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.



# Observemos el siguiente video





# Responde y participa

• ¿Qué son las relaciones interpersonales para ti?

- ¿Qué valores son importantes para tener relaciones interpersonales saludables?
- ¿Te es fácil relacionarte con los demás?



# Las relaciones interpersonales

La amistad es muy importante en la adolescencia

Promueve una red de apoyo social y emocional



Permite alcanzar:



Mayor independencia

Identidad personal



# Relaciones Interpersonales saludables

### **Características:**

Respeto

Comunicación Asertiva

Cooperación

Empatía



# **Actividad Práctica**

Realiza un acróstico con la palabra:

Α

M

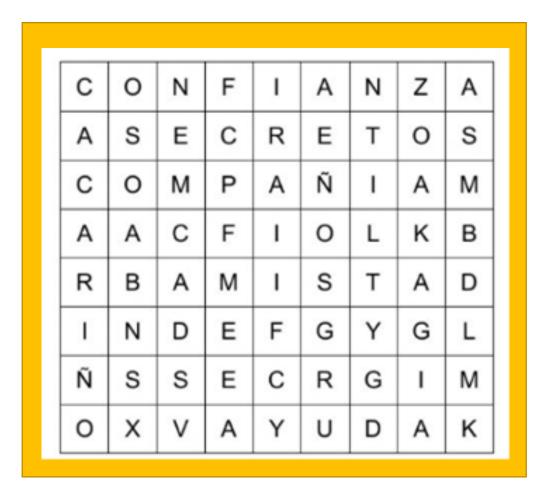
S

T

A

### **Actividad Práctica**

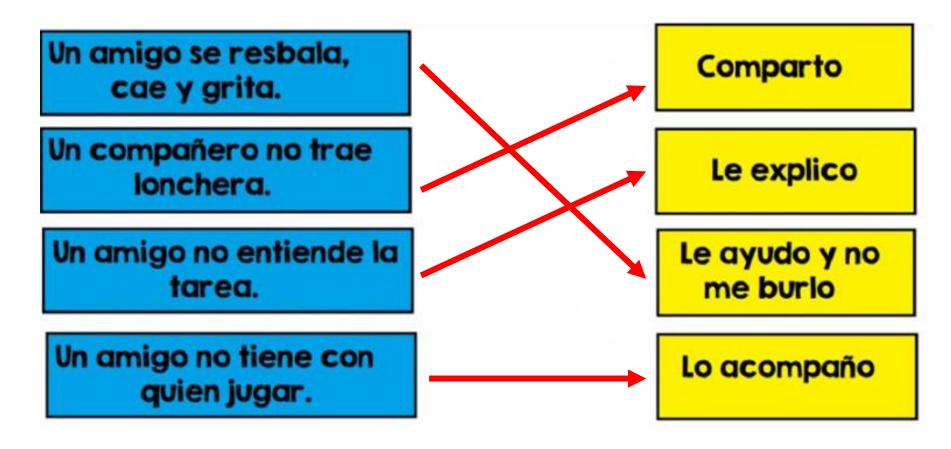
Busca en el pupiletras 6 palabras relacionadas con la amistad



- CONFIANZA
- SECRETOS
- COMPAÑÍA
- AMISTAD
- AYUDA
- CARIÑO

# **Actividad Práctica**

Empareja según la situación:



## REFLEXIONANDO



✓ ¿Por qué crees que es importante el respeto en las relaciones interpersonales?

√ ¿Qué aprendí hoy?