

FORTALECIENDO MI FE

Capítulo 07

2DO

ESCUCHANDO PROFUNDIZO
MI CONEXIÓN INTERIOR



CONTEMPLO (Ver)

OÍR LO QUE NO SE OYE

El rey T'sao envió a su hijo, el príncipe TAI, al templo a estudiar con el gran maestro Pan ku, debido a que el príncipe tenía que suceder a su padre como rey.

Pan Ku tenía que enseñarle principios fundamentales para ser gobernante. Cuando el príncipe llegó al templo, el maestro le envió solo al bosque Min-Li, al cabo de un año el príncipe tenía que volver al templo para describir el sonido del bosque.

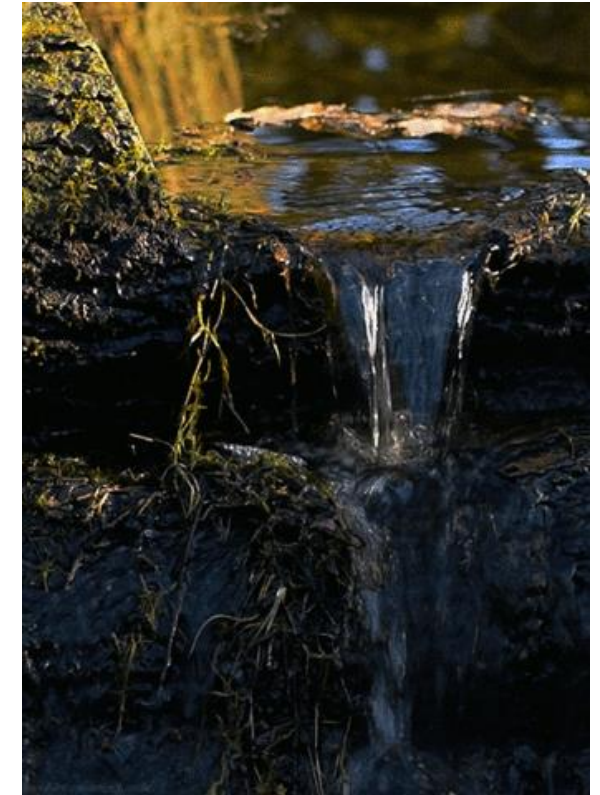
El príncipe regresó y dijo al maestro he escuchado ruido de las hojas, zumbido de los colibríes, el chirrido de los grillos, el rumor de la hierba, el zumbido de las abejas y el viento.



El maestro dijo al príncipe TAI deberás volver al bosque y prestar más atención en los sonidos que puedas escuchar.

El príncipe sentado a solas en el bosque escuchaba pero no oía más sonidos nuevos y cansado de no escuchar comenzó a escuchar sonidos débiles al regresar dijo al maestro “Cuando escuché con mas atención, pude oír, lo que no se oye” el sonido de la hierba bebiendo el rocío de la mañana, el sonido de las flores al abrirse, el sonido del sol calentando la tierra.

El maestro asintió con la cabeza aprobando oír lo que no se oye es aprender a escuchar los corazones de las personas, escuchar sus sentimientos no comunicados, penas no expresadas, quejas no proferidas.



OÍR LO QUE NO SE OYE

Escuchar al otro y el entorno, constituyen una condición de desarrollo de nuestra humanidad, al hacernos crecemos como seres humanos, con capacidad de amar, relacionarse con los otros, cuidar de la naturaleza, construyendo justicia y fraternidad, como parte de nuestra esencia de creación, así como lo demostró Jesús con sus acciones, quien no solo predicó la cercanía del Reino de Dios, sino que se comunicó escuchando y dialogando con toda persona que se le acercaba



Participamos activamente con cada aporte

1. ¿Por qué el Príncipe no pudo escuchar claramente ?

2. ¿Qué te interrumpe escuchar en tu vida diaria?



REFLEXIONO (Juzgar)

3. ¿Hay diferencia entre oír y escuchar? ¿Cuál es?
4. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor la importancia de escuchar atentamente para profundizar nuestra conexión interior?
- A) Facilita el entendimiento de nuestras necesidades y emociones internas.
 - B) Mejora la capacidad de ignorar nuestros pensamientos y sentimientos.
 - C) No tiene impacto en nuestro autoconocimiento.
 - D) Puede generar confusión y desorientación sobre nuestro ser interior.

PROPONGO (Actuar)

5. ¿Cómo puede el hecho de prestar atención a nuestras propias emociones y pensamientos durante la escucha mejorar nuestra conexión interior?

**SABER ESCUCHAR
ES MÁS QUE TENER
LA CAPACIDAD DE OÍR
LAS PALABRAS DE LOS DEMÁS.**

**ES, PRINCIPALMENTE,
POSEER LA CAPACIDAD
DE DEJAR DE OÍR
NUESTRAS PROPIAS PALABRAS.**

DAVID FISCHMAN