



# VALUES

**1st**  
SECONDARY

**ENTENDIÉNDOTE  
CREATIVAMENTE**



 **SACO OLIVEROS**



# HELICOCURIOSITY

## HISTORIA DE MARCA: POST-IT, LA HERRAMIENTA QUE NACIÓ POR ERROR



Responde:

1. Escribe un producto al que le hayas dado un uso diferente.

---

---

2. ¿Por qué crees que la innovación es importante en la vida diaria?

---

---



Es la capacidad de generar ideas diferentes como una respuesta a las dificultades que uno puede tener.

**INNOVACIÓN:** tomar algo conocido y brindarle una nueva formulación. Ejemplos: Las marcas de calzado constantemente varían sus productos, igualmente la tecnología (desde el disco LP de música hasta los reproductores MP4, o desde el disquete hasta el USB).

**FLEXIBILIDAD:** adaptar una idea a situaciones diferentes. Ejemplo: El uso diferente a un objeto (como crear un mueble a raíz de una caja de frutas).

**FLUIDEZ:** dar varias ideas a una situación, como la lluvia de ideas. Ejemplo: Con un vaso se puede hacer círculos y servir agua.

## **LAS PERSONAS CREATIVAS:**

- ❖ se enfrentan al ridículo.
- ❖ aceptan los errores como parte de su aprendizaje.
- ❖ encuentran soluciones diversas.
- ❖ se estresan menos.
- ❖ suelen conservar su inocencia infantil.
- ❖ se asombran con las cosas.
- ❖ suelen jugar más con diferentes elementos.
- ❖ tienen el cerebro más adaptable.
- ❖ mejoran su autoestima.

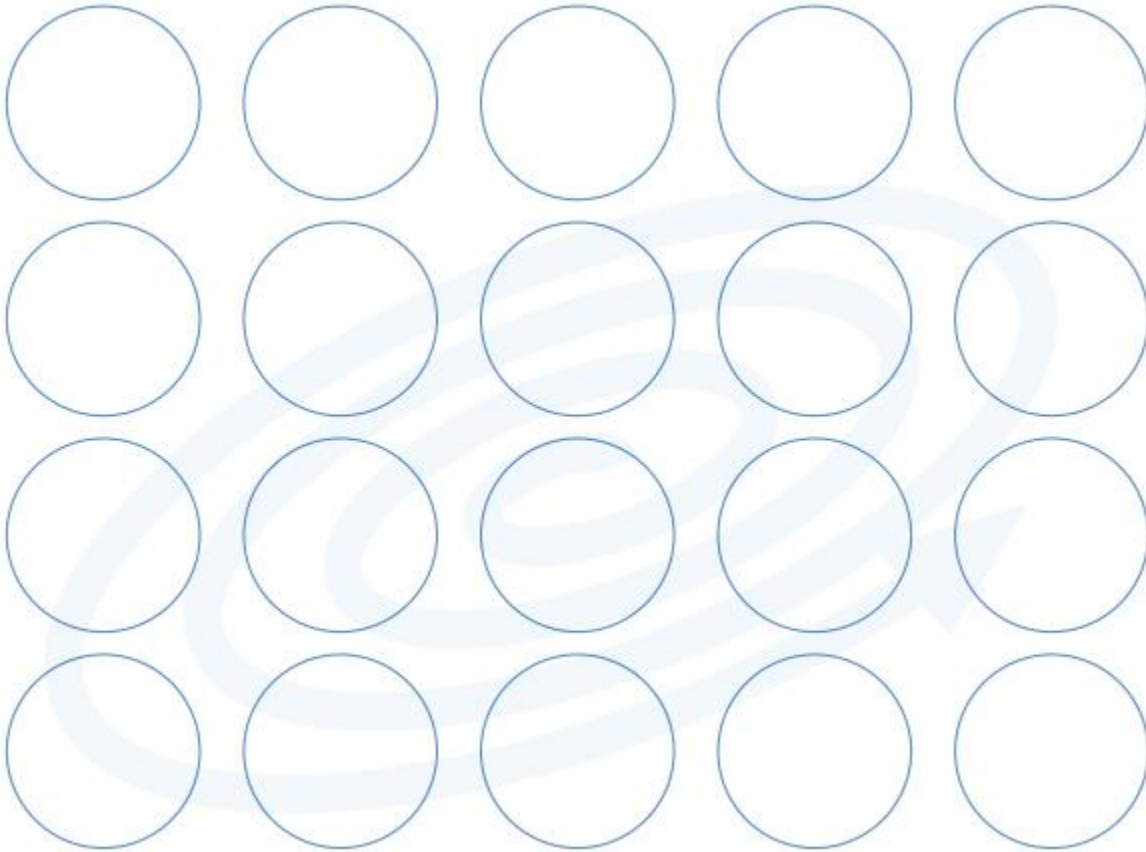


**SENTIDO DEL HUMOR:** Es importante como parte de la salud y el equilibrio emocional. De hecho, el sentido del humor facilita y se retroalimenta con la creatividad. Al reducir los estados ansiosos permite al cerebro encontrar opciones a las diferentes dificultades que se le presenten, dado que en una situación de estrés, las ideas se bloquean. Por ejemplo, cuando alguien escribe libremente un poema, se inspira con mayor facilidad, que cuando le es obligatorio hacerlo.





## EJERCICIOS DE CREATIVIDAD



**Trata de hacer tantos dibujos usando los siguientes círculos. Por cierto, tienes solo 2 minutos.**

**Escribe 5 usos diferentes para un ladrillo, que no sea relacionado a la construcción de casas.**





## DAR Y RECIBIR AFECTO

Muchas veces decir algo a las personas suele comprometer a cualquiera; por ello, a veces no se dicen cosas amables. Dar elogios, halagos o un abrazo es tan vital como recibirlas. Por ejemplo, reconocer parte de un logro de trabajos fortalece la autoestima. Por ello es importante reflexionar sobre el porqué de estar con los demás. Un ejercicio que se puede hacer es el de dar las gracias.



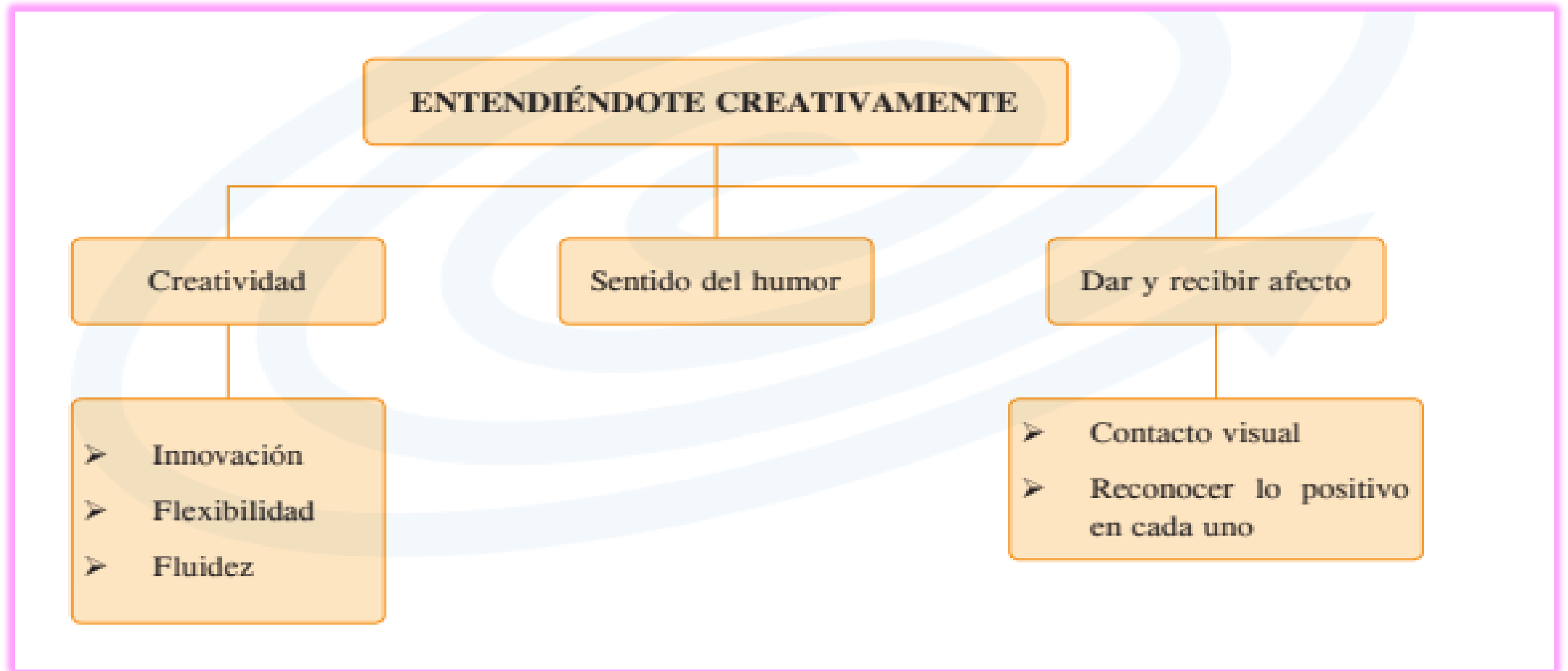
- a. Agradezco que seas mi compañero de carpeta porque:
- b. Agradezco tener a mis padres porque:
- c. Me agrada que esté mi profesor porque:

Así, el estar agradecido por diferentes cosas nos permite también reconocer lo valioso que somos, y lo valiosas que son las personas que nos acompañan ahora.





# HELICOSYNTESIS





1

La persona creativa:

- a. Sufre constantemente la frustración.
- b. Encuentra soluciones diferentes.
- c. Se bloquea con facilidad.
- d. No confía en si mismo.

2

El hacer uso de cartones para hacer muebles decorativos o reciclar sería un ejemplo de: \_\_\_\_\_



3

Cuando piensas en diferentes opciones para el menú del fin de semana , se ocurre a la \_\_\_\_\_





1. Haz clic en el enlace y analiza el video Creatividad e innovación.

<https://www.youtube.com/watch?v=dof8ah7iXD0>

a. ¿Qué comentario te merece la historia?

---

---

b. ¿Alguna situación similar te ha ocurrido en tu día a día?

---

---

Colorea o sombrea de diferentes formas el interior de cada letra de la palabra:



CREAR

Si ves a un compañero desanimado, ¿qué le dirías? Envía un mensaje creativo que anime a tu compañero.

# MINDFULNESS

Pon la mano en el rostro de tu compañero. Sé respetuoso. Con los ojos cerrados, trata de reconocer la temperatura de tu compañero. Ahora describe las sensaciones que te abordaron al hacer este ejercicio.

