

# TUTORIA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 3

2nd  
SECONDARY

Mis Responsabilidades



# NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente esta realizando la explicación








Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

**Analicemos las siguientes oraciones e identifica cuales serian responsabilidades colocando un **

- () Realizar las tareas asignadas del colegio
- ( ) Olvidar preparar mi mochila por las noches
- () Repaso todos los días lo aprendido
- ( ) Estudio solamente para los exámenes
- () Ordeno y limpio mi cuarto
- () Cuido mis útiles escolares
- ( ) Llegar tarde al colegio
- () Presto atención a la clase cuando el profesor esta explicando

# La Responsabilidad

Es uno de los valores humanos más importantes

Nace de la capacidad de optar entre diferentes opciones, **RECONOCIENDO** y **ASUMIENDO** las consecuencias de las decisiones tomadas

Demuestra el compromiso de responder ante los propios actos y las consecuencias que generen.



# La Autonomía



Permite desarrollar la  
independencia en una  
persona

Gracias a la autonomía adquirimos las  
habilidades necesarias para la toma de  
decisiones y valerse por si mismo

La autonomía comienza con la responsabilidad pues favorece la  
independencia que se fomentara acorde a la edad de las  
personas.



# Como desarrollar la responsabilidad en el adolescente

Reforzando su autonomía

Aprendiendo a experimentar las consecuencias de sus errores

Cumpliendo con su palabra aunque suponga realizar un esfuerzo

Fortalecer y aprender sobre la adecuada toma de decisiones

Teniendo un proyecto de vida

Colaborando con las actividades del hogar en familia





## Actividad Práctica

Responde a las siguientes preguntas

¿Qué es el esfuerzo? ¿Por qué es importante?

Lo que más me cuesta es.... Sin embargo, cuando lo consigo me siento....

¿Cuál es mi responsabilidad? ¿Qué cosas no son mi responsabilidad?

Todo esfuerzo tiene su recompensa. ¿Cuál es mi recompensa en la vida?

¿Cómo se esfuerzan mis padres por mí? ¿Quién más se esfuerza por mí? ¿Cómo puedo esforzarme yo por ellos?

¿Cuáles son mis metas y sueños en la vida?

## REFLEXIONANDO



- ✓ ¿Qué responsabilidades asumo en el colegio y en mi hogar?
- ✓ ¿Qué reflexión te deja la siguiente frase?:  
“No esperes hasta alcanzar tus objetivos para estar orgulloso de ti mismo(a), siéntete orgulloso de cada paso que das”