

# READING PLAN

## Chapter: 4

**2nd**

SECONDARY

**AHORA LA BICI SÍ IMPORTA**



 **SACO OLIVEROS**







## CONCEPTO



**Explica características o cualidades, físicas o emocionales, presenta una imagen de la persona o del lugar. Transmite con fidelidad la apariencia a través de sus rasgos distintivos.**

## CARACTERÍSTICAS



- **Usa detalles:** Refiere a sus cualidades, funciones, partes y elementos.
- **Es variado:** Describe paisajes, personas, animales, pensamientos, estados de ánimo, fenómenos naturales, tonos de voz, objetos, etc.
- **Usa recursos del lenguaje:** La comparación, la hipérbole, además de una lista de adjetivos que describan al detalle.

## Cómo describir un texto



- **La observación:** Descubre los rasgos descritos ( generales y particularidades)
- **Edición:** Se usa lo más relevante.
- **Redacción :** Expresa claridad en el proceso, con una descripción ordenada y coherente ; el tipo de texto dependerá el uso de figuras literarias.



**AHORA LA BICI SÍ IMPORTA**

# BICICLETA

**MEDIO DE TRANSPORTE  
ALTERNATIVO**

**Motivos  
para usarla  
en tu vida  
diaria:**



**Salud**

- Evita el riesgo de sufrir un infarto en un 50%.
- Oxigenas más lo que te permite pensar con más facilidad.
- Pedalear es uno de los mejores antidepresivos naturales que existen.
- Fortaleces la zona lumbar y previenes hernias discales.
- Quemas en 30 minutos alrededor de 150 calorías.



**Medio  
ambiente**

- No produce ningún tipo de contaminación atmosférica.
- Durante la fabricación de una bicicleta se consumen menos recursos naturales que en la fabricación de un automóvil, lo cual también supone un menor impacto al medio ambiente.



**Economía**

- El estacionamiento es gratis.
- Su mantenimiento es de bajo costo, alrededor de \$1,000 al año.
- Evita gastos de gasolina y pasajes.
- No necesitas licencia, tenencia y derechos vehiculares.

**Anímate a cambiar el auto por la bici**



## ¿QUÉ Y CÓMO ES UNA BICICLETA?

Se conoce como bicicleta al medio de transporte que tiene dos ruedas, con pedales que permiten transmitir el movimiento a la rueda trasera a través de una cadena un piñón y un plato. Se trata de un vehículo que se desplaza por la propulsión del propio usuario, quien debe pedalear.

A nivel general puede decirse que la estructura de una bicicleta integra dos ruedas, que suelen tener el mismo tamaño y están ubicadas en línea; un asiento o sillín; un manubrio o manillar para guiar la dirección y un sistema de transmisión con pedales.

El ciclista, con sus piernas, debe mover los pedales, que están vinculados a una cadena. Esta cadena logra que el piñón



**gire y que, de manera simultánea, haga girar la rueda de atrás. A medida que la rueda trasera gira sobre la superficie, el mecanismo lleva a que también gire la rueda delantera y hace que la bicicleta, por lo tanto, se desplace. Aunque sus orígenes son remotos, la bicicleta moderna comenzó a desarrollarse en las primeras décadas del siglo XIX. En 1839 surgió la primera bicicleta con pedales y casi medio siglo después se creó el modelo de transmisión de cadena. Estas se utilizan como medio de transporte en entornos urbanos y rurales. Son ecológicas, sostenibles (su energía procede del propio usuario) y saludables (al usarla, la persona realiza actividad física). Además resultan muy económicas ya que no**

**llevan ningún tipo de combustible y casi no tienen gastos de mantenimiento. Si cada vez más personas apuestan por desplazarse en bicicleta por la ciudad no solo es por la cantidad de ventajas que trae consigo para el entorno sino para la propia salud. En este último caso, podemos determinar que los beneficios saludables que aporta son los siguientes:**

- **Contribuye a reducir lo que son los niveles de colesterol en sangre.**
- **Permite que la persona que se mueva en bicicleta mejore de forma considerable lo que es su coordinación a nivel motriz.**
- **Incrementa la capacidad pulmonar.**

- **Se considera que, además, tonifica la musculatura.**
- **Ni que decir tiene que otra gran ventaja de moverse en bicicleta es que mejora de forma notable lo que es el funcionamiento del sistema cardiovascular.**
- **En esta lista de beneficios no podemos olvidar tampoco que contribuye a reducir de manera clara lo que son los niveles de estrés que se puedan tener.**
- **Por supuesto, es una forma de poder tener el peso bajo control y, por tanto, de evitar riesgos de sobrepeso u obesidad.**
- **De la misma se considera que contribuye a mejorar lo que es la salud emocional.**



1. NIVEL LITERAL

**1. Completa según la lectura**

**A. La bicicleta es un medio de transporte que tiene los siguientes componentes:**

**Tiene dos ruedas, con pedales que permiten transmitir el movimiento a la rueda trasera a través de una cadena un piñón, un plato, un asiento o sillín; un manubrio para guiar la dirección y un sistema de transmisión con pedales.**

**B. Mencione los beneficios saludables que ocasiona el montar bicicleta.**

- **Reduce los niveles de colesterol en la sangre.**
- **Mejora la coordinación a nivel motriz.**
- **Incrementa la capacidad pulmonar.**
- **Tonifica la musculatura.**
- **Fortalece el funcionamiento del sistema cardiovascular.**
- **Baja los niveles de estrés.**
- **Evitar riesgos de sobrepeso u obesidad.**
- **Contribuye a mejorar lo que es la salud emocional.**



## 2. NIVEL INFERENCIAL

**2. De acuerdo al texto discontinuo (afiche de la bicicleta) responde las preguntas dadas**

**A. ¿Qué acción resulta ser un antidepresivo?**

- Quemar calorías
- **Pedalear bicicleta**
- Realizar yoga
- Oxigenarnos corriendo por un parque

**B. ¿Cuál es la intención que se transmite en el afiche al escribir con letras gruesas las palabras Salud, medio ambiente y economía?**

- Porque esa es una de las características principales del afiche.
- Para mantener la atención del lector.
- Porque quiere destacar los términos que más impacten en el texto.
- **Porque contiene tres temas que influyen en el uso de la bicicleta**

**C. Este afiche está dirigido hacia...**

- A los automovilistas.
- A los peatones.
- **Al público en general.**
- A los ciclistas.



### 3. NIVEL CRÍTICO

**Realmente crees que el uso de la bicicleta trae beneficios relacionados a la salud, al medio ambiente y a la economía. Justifica tu respuesta.**

---

---

---

---

### 4. NIVEL CREATIVO

**Demuestra tu capacidad y describe la imagen propuesta**





## 5. MEJORANDO NUESTRAS HABILIDADES BLANDAS

**Propiciando la reflexión emite tu juicio. Considerando las investigaciones sobre el beneficio del uso de la bicicleta como medio de transporte, ¿te comprometerías a su uso?, ¿lo sugerirías a tus familiares y/ o amigos? Fundamenta.**

**MUCHAS GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN.**





A green spiral-bound notebook is shown from a top-down perspective. The notebook has a bright green cover and a matching green inner page. A white, rounded rectangular label is centered on the page. The label contains the text "Relatos para hacer volar la imaginación" in a dark blue, cursive font. The spiral binding is silver and runs vertically along the right edge of the notebook. The background is a solid black color.

*Relatos para hacer volar  
la imaginación*