

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

UNIDAD 3- SESIÓN 1

1st

SECONDARY

“El camino a conocerme”





NORMAS DE CONVIVENCIA



ESCUCHO CUANDO LOS DEMÁS HABLAN.



LEVANTO LA MANO PARA PARTICIPAR.



REALIZO LO QUE ME INDICAN.



MUESTRO MI ENTUSIASMO.



¿Cómo eres tú ?



Helicopreguntas

**¿Qué entiendo
por
autoconcepto y
autoestima?**



Autoestima



Es la valoración generalmente positiva de lo que puedo hacer; es importante para tener una vida emocional sana.

Se logra a partir:

- El reconocimiento de mis cualidad o características y la valoración positiva de estas.
- La conciencia de que somos valiosos.
- La afirmación de nuestros dignidad personal: el auto respeto y el de los otros.

RESPECTO

Respetamos nuestro ser integral, nuestras ideas y decisiones, tanto como de los demás.

COMPETENCIA

Reconocemos nuestras capacidades, ponemos en acción nuestras habilidades para participar, tomar decisiones y resolver problemas.

VALÍA

Nos sentimos valorados, dignos de respeto. Nos sentimos competentes y capaces.

ACEPTACIÓN

Asumimos la realidad de lo que somos y de lo que nos rodea. Reconocemos nuestros logros.

CONSIDERACIÓN

Nos interesamos por nuestra persona, sentimientos y necesidades, así como de nuestros compañeros.

SENTIMIENTOS PRESENTES EN LA AUTOESTIMA



El autoconcepto



Es la idea que tengo sobre mí, Las ideas que elaboro sobre mí : pienso que soy responsable, cuidadoso y bien respetuoso.



Las ideas que las personas con las que interactuó tienen sobre mí ; ese niño es extrovertido , es empático, bastante respetuoso.

EL YO CORPORAL

Mis características físicas.

EL YO SOCIAL

La opinión que tienen otros sobre mí.



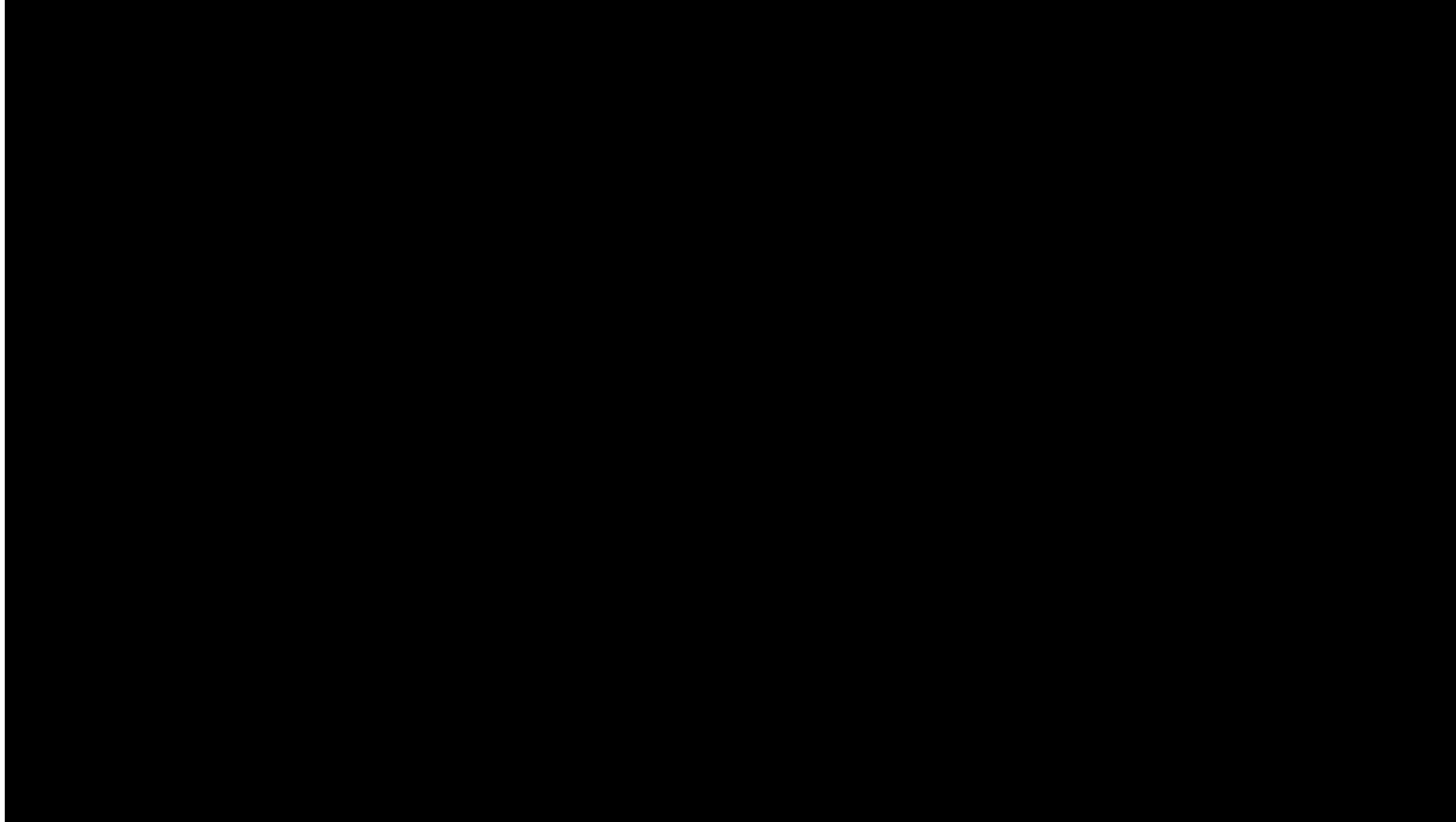
EL YO PERSONAL

Las habilidades y capacidades que identifico en mí.

EL YO MATERIAL

La valoración que doy a las cosas adquiero y poseo,

Observemos el siguiente video...



HELICOREFLEXIÓN



✓ ¿Qué aprendizajes me llevo hoy?