

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 2

2nd
SECONDARY

Mis rasgos de personalidad



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación



Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

Encuentra las diferencias



Participa y responde

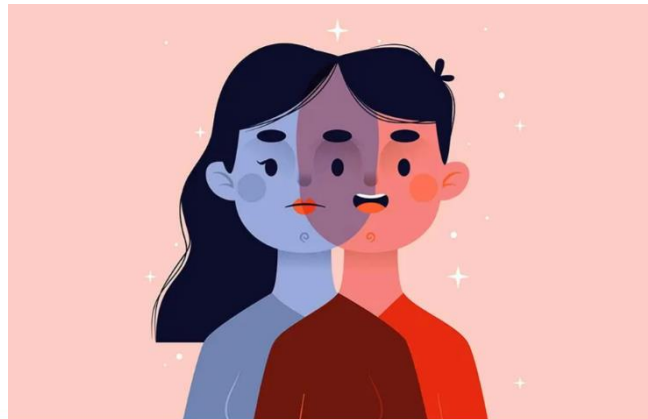
1. ¿Son iguales?
2. ¿Cómo demuestras que estás enojado(a)?
3. ¿Qué haces cuando estás feliz?

Personalidad

La **personalidad** adolescente se caracteriza por ser un **periodo de transición** de la infancia a la adultez, es un momento de recapitulación del pasado y de preparación para determinados temas vitales como son la identidad personal, el grupo de amigos, los valores, la sexualidad, la experimentación de nuevos roles, etc.

Aspectos que contribuyen al desarrollo de la personalidad adolescente:

- Formación de la identidad
- Logro de una autonomía e independencia
- Formación de una moral autónoma



Personalidad - Rasgos

Conjunto de características, emociones, formas de pensar y aspectos del comportamiento de un individuo que sirven para definirlo y valorarlo

Amable

Inteligente

Confiado

Optimista

Alegre

Sereno



Actividad

Vamos a llamarnos por un rasgo de personalidad

Julio “el chistoso”

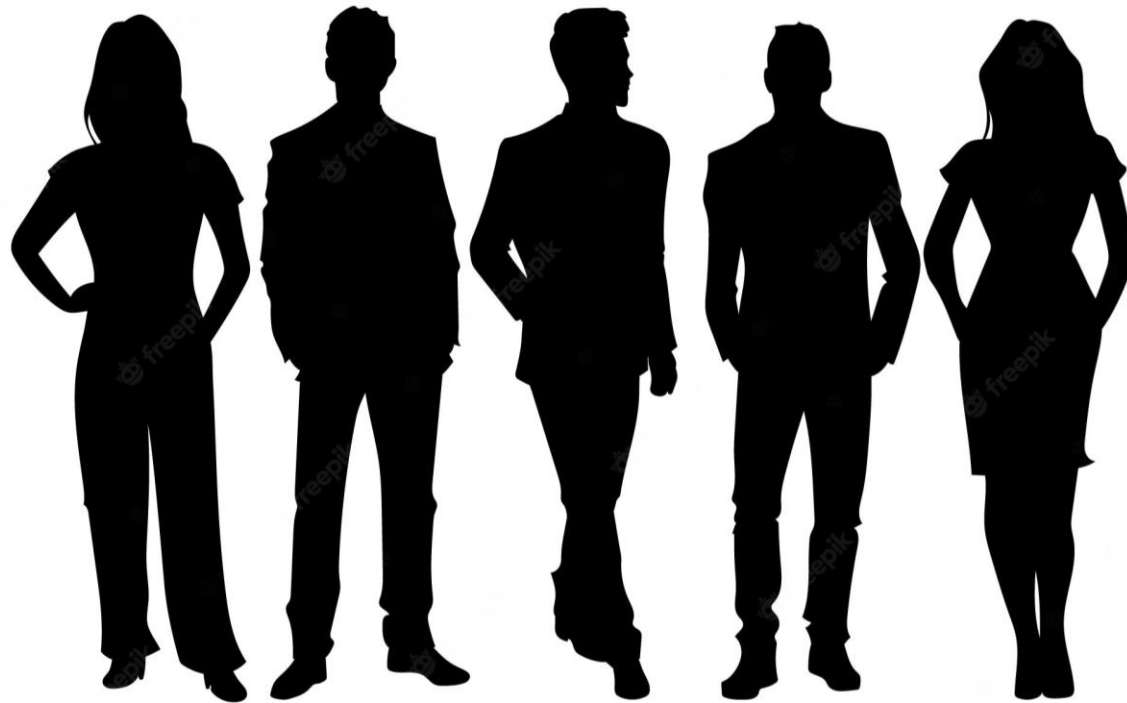
Raúl “el estudioso”

Juan “el cariñoso”

Pedro “el comunicador”



Creando la persona perfecta





REFLEXIONANDO

- ✓ ¿Existe una persona perfecta?
- ✓ ¿Cómo mejoramos como seres humanos?