



VALUES

1st
SECONDARY

Sexualidad



 **SACO OLIVEROS**

MINDFULNESS: Técnica del globo



HELICOCURIOSITY

MARTHA Y LA ADOLESCENCIA



1. ¿Cuál es la enseñanza de la lectura?



Sexualidad

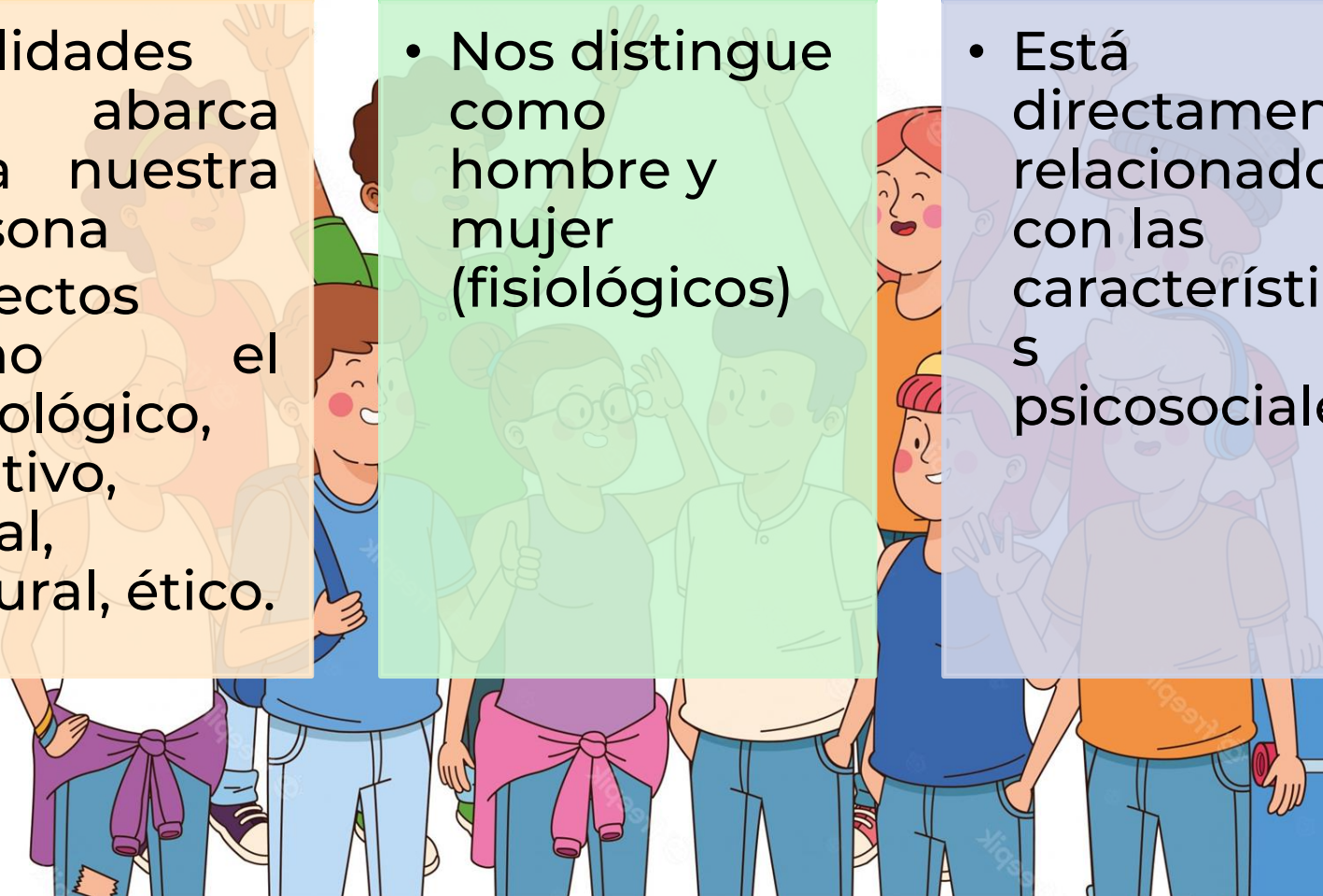
- Cualidades que abarca toda nuestra persona
- Aspectos como el psicológico, afectivo, social, cultural, ético.

Sexo

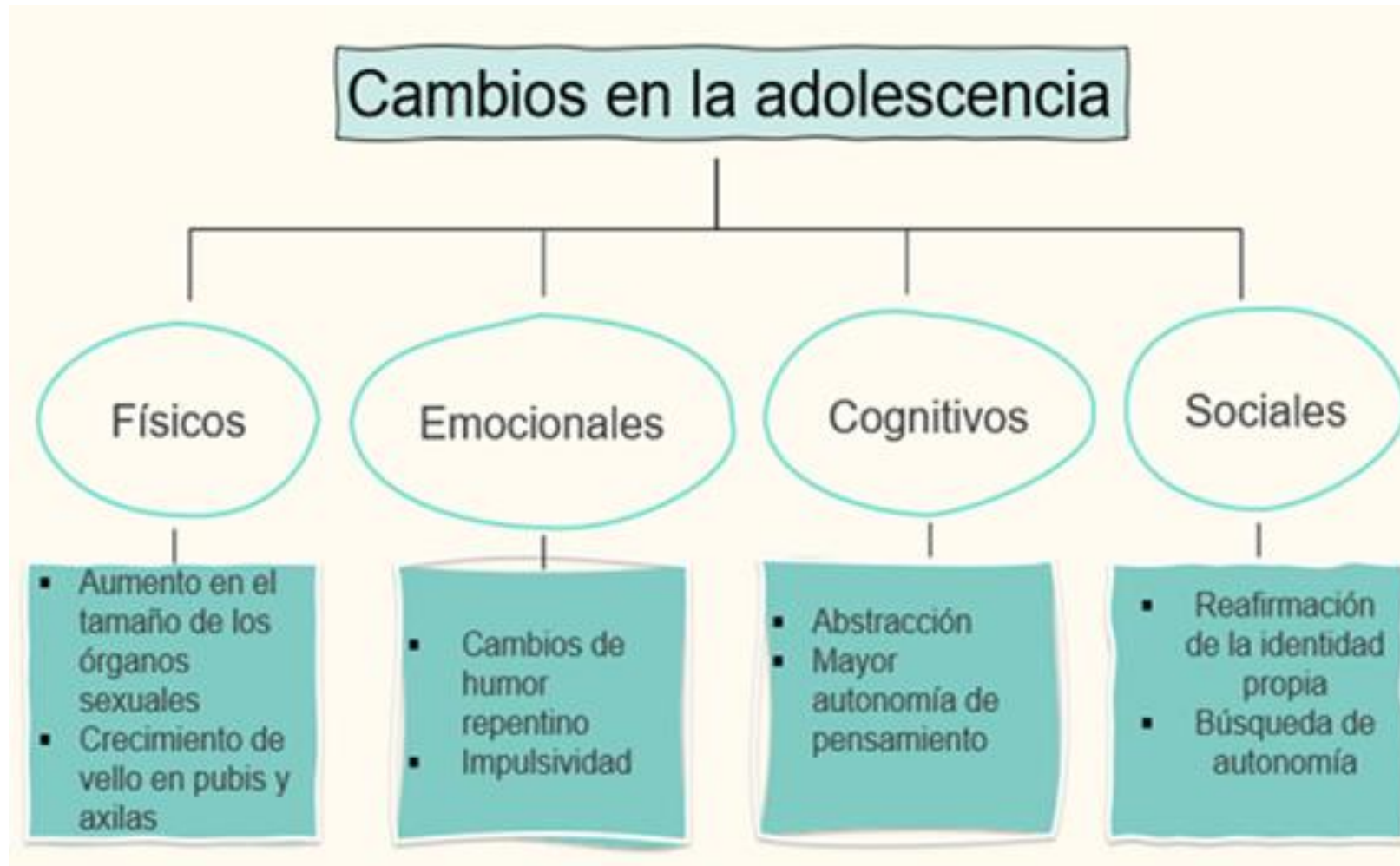
- Nos distingue como hombre y mujer (fisiológicos)

Género

- Está directamente relacionado con las características psicosociales



Sexualidad en la adolescencia



Emociones

Sentimientos

Deseos



Recuperado de: <https://aprendeencasa.sep.gob.mx/secundaria/los-cambios-en-la-adolescencia/>

Etapas de la sexualidad en la adolescencia

Adolescencia temprana (11 a 13 años)

Adolescencia media (14 a 17 años)

Adolescencia tardía (17 a 21 años aprox)



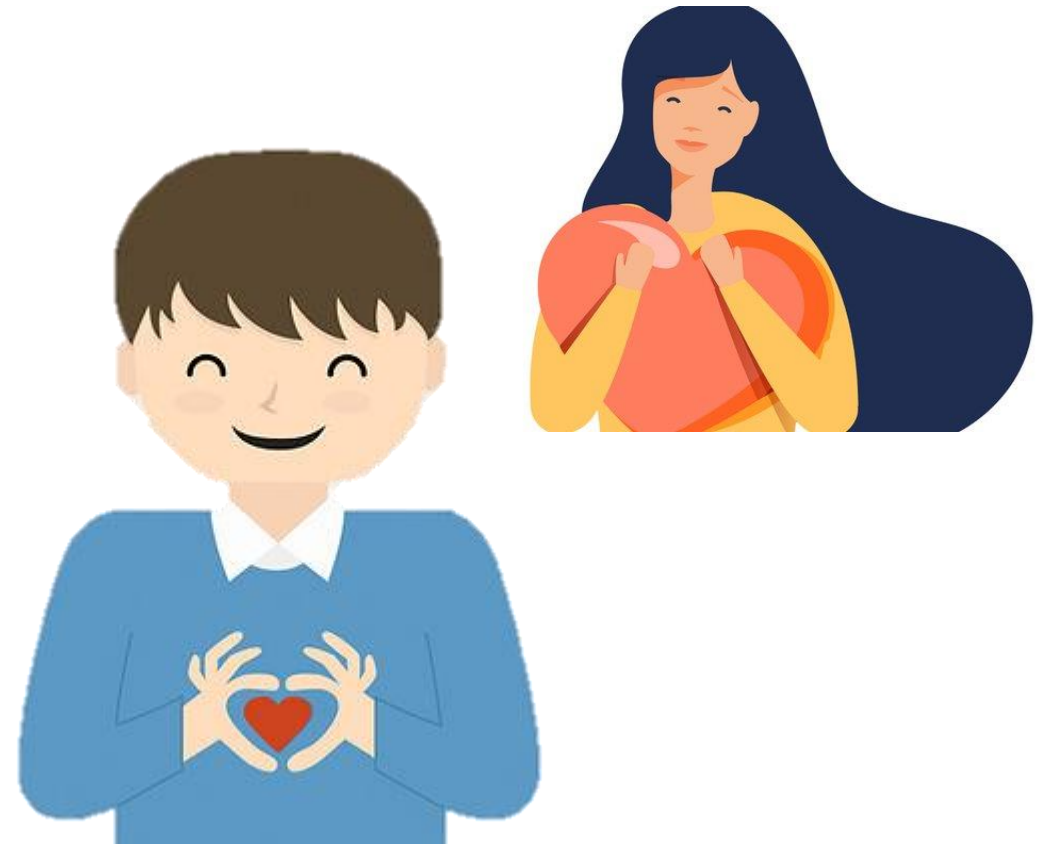


Datos estadísticos sobre embarazo adolescente

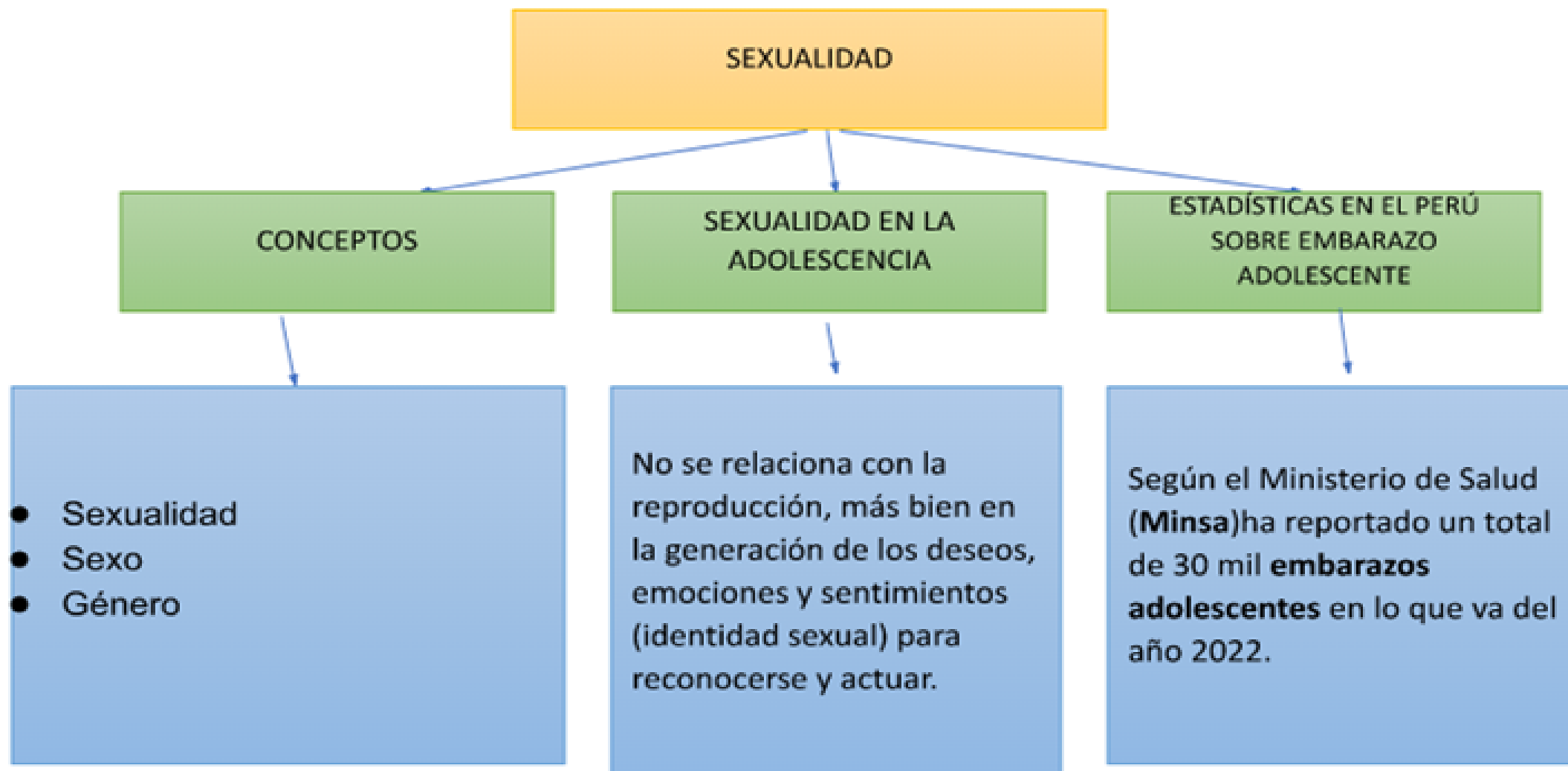
- Embarazo adolescente en Perú: El mayor porcentaje de casos se presenta en zonas rurales del país. El Ministerio de Salud precisa que la mitad de partos ocurridos en las adolescentes podrían haber sido cuando eran menores de 15 años.
- Según el Ministerio de Salud (Minsa) ha reportado un total de 30 mil embarazos adolescentes en lo que va del año 2022. En ese sentido, el número de partos en niñas menores de 15 años aumentó de 1.158 a 1.438 entre el 2020 y 2021.
- Con el objetivo de prevenir el embarazo no deseado en adolescentes, es necesario que en el Perú haya una educación sexual integral en los colegios, de tal manera que los jóvenes conozcan las formas en las que podrían evitarse embarazos.
- Generalmente los jóvenes buscan fuente de dónde informarse o recurren a sus pares y muchas veces estas no son las adecuadas por tal motivo los canales de información más adecuados son los padres.

Recomendaciones para mejorar la autoestima

1. Evita realizar críticas negativas hacia tu persona
2. Cuida de ti mismo y practica deporte
3. Relaciónate con personas positivas
4. Elabora una lista de tus logros
5. Deja de lado el perfeccionismo
6. No te compares
7. Acéptate y perdónate



HELICOSYNTESIS





- 1 ¿Tienen el mismo concepto sexo y sexualidad?
- 2 ¿Tus padres te han hablado de este tema?
- 3 Según lo aprendido, marca lo incorrecto.
 - a. En la adolescencia existen cambios físicos y mentales.
 - b. Nuestros padres son nuestros primeros educadores y formadores.
 - c. El desarrollo sexual no está condicionado por las transformaciones mentales y físicas.
 - d. Sexo y sexualidad son términos diferentes.
- 4 Marca lo correcto.
 - a. No existen cambios dentro de las etapas de la adolescencia y pubertad.
 - b. El desarrollo completo, física, psíquico y sexual se presenta en la etapa c adolescencia temprana.
 - c. Los valores y la educación sexual recibida en casa no son importantes.
 - d. Nuestros padres son los primeros educadores.





1

¿Consideras que conversar con tus padres sobre este tema es importante? ¿Por qué?

