

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

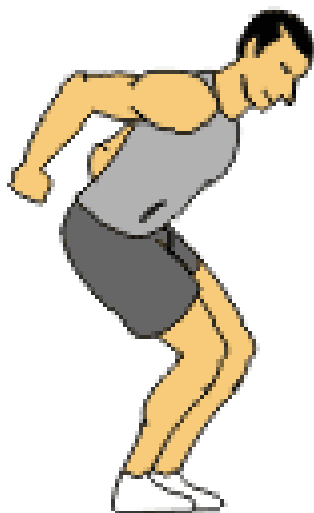
Sesión 3

4th
SECONDARY

Aprendo a cuidarme



Dinámica:



NORMAS DE CONVIVENCIA

- Pedir la palabra antes de hablar.
- Ser puntual y constante a lo largo del proceso educativo.
- Expresarse a través de un lenguaje educado.
- La higiene es fundamental.
- Moderar el uso de aparatos electrónicos.
- Levantar la mano para hablar.
- Cuidar y proteger los materiales de clase.
- Decir “Por favor” y “Gracias”
- Delimitar los espacios de estudio y de juego
- Mantener el orden al entrar, salir y durante la permanencia en el aula de clase.



RIESGOS Y PELIGRO



Según Niklas Luhmann (1996) refiere que el concepto de riesgos y peligros se define **a la posibilidad de daños futuros a consecuencias de decisiones particulares las cuales se toman frente a una situación sin medir el problema.**

Así mismo cuando una persona se encuentra en una situación de peligro si no está capacitado o no maneja sus emociones no tendrá un buen resultado. **Los factores de riesgo presentes en el desarrollo del adolescente pueden afectar su integración plena a la sociedad, y que cada una de las situaciones que enfrenten formarán su carácter**

¿Cuáles son los factores de riesgo en los adolescentes?



Los factores de riesgo en la adolescencia se asocian con todas aquellas acciones, actitudes y conductas que afectan el bienestar general de los jóvenes, ya sea a corto o largo plazo.



Factores de riesgo en los adolescentes



La adicción a Internet



Hábitos alimenticios desviados



Consumo de drogas



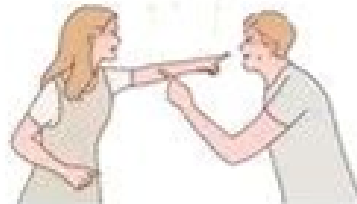
Consumo de alcohol



Rechazo por los mismos padres



Rechazo por parte de amigos y conocidos



Situaciones de conflictivas en la familia



Preocupaciones en el ámbito de la sexualidad.



Vandalismo individual o grupal

Importancia



IMPORTANT

Es importante fomentar en los adolescentes el autocuidado de todos los riesgos y peligros que existen en la actualidad para que no salgan dañados tanto físico como emocional, dado que las cifras son altas día a día por diversos problemas, lo cual perjudica a la sociedad dándole otro sentido a la futura vida de cada persona.

Es importante que estemos atentas y atentos a las alertas, pues de esta manera podemos reconocer cuándo nos encontramos ante una situación de riesgo o peligro.

