



VALUES

1st
SECONDARY

LA TOLERANCIA
Y
LA GENEROSIDAD



 **SACO OLIVEROS**

GIMNASIA CEREBRAL

GIMNASIA CEREBRAL

MIRA LA IMAGEN Y DI EL **COLOR**, NO LA PALABRA

AMARILLO **AZUL** **NARANJA**
NEGRO **ROJO** **VERDE**
MORADO **AMARILLO** **ROJO**
NARANJA **VERDE** **NEGRO**
AZUL **ROJO** **MORADO**
VERDE **AZUL** **NARANJA**
MARRON **ROSA**

La Maestra

INSTRUCCIONES: LA IDEA ES OXIGENAR EL CEREBRO PARA PREVENIR ENFERMEDADES MENTALES, ESTE EJERCICIO DEMUESTRA

EL CONFLICTO DERECHA- IZQUIERDA

La parte derecha de tu cerebro intentara decir el color, pero la parte izquierda insiste en leer la palabra



HELICO CURIOSITY

LA “HISTORIAS DE JUAN, EL SUPERPAPÁ, Y SU FAMILIA”

1. ¿Es coherente Juan en todo momento?

2. ¿Qué posibles prejuicios hemos descubierto en el texto?

3. ¿Y qué comportamientos intolerantes?

4. ¿Cómo se debería afrontar cada situación intolerante del texto aceptando las diferencias?

5. Pasando a la vida real, enumera tres situaciones de intolerancia con las que te has encontrado en tu entorno cercano y sugiere propuestas para resolverlas:





Se refiere a la capacidad de permitir y aceptar las ideas, preferencias, formas de pensamiento o comportamientos de las demás personas.

La tolerancia permite:

- Hacer amigos.
- Ganar la paz.
- Detiene la violencia.
- Proviene desde casa.



Es el hábito de dar o compartir con los demás sin recibir nada a cambio. Es la adhesión o apoyo incondicional a causas o intereses ajenos, especialmente en situaciones comprometidas o difíciles.

Influencia de este valor en nuestras vidas:

- Ser generoso puede aportarnos estabilidad emocional, por cuanto hace que nos sintamos mejor con nosotros mismos y alegres por la ayuda prestada.
- Nos hace ser más empáticos con los problemas y necesidades de los demás.
- Las emociones y comportamientos generosos se asocian a un mayor bienestar, salud y longevidad.
- Aporta ventajas emocionales: está demostrado que ayudar a los demás implica un beneficio para las personas.
- Das algo de vuelta a la sociedad: revierte tus conocimientos y experiencias en enseñar o dar algo al prójimo, de esa forma estarás contribuyendo a devolver lo que otros te han dado de manera altruista.



HELICOSYNTESIS



Tolerancia y Generosidad

La tolerancia, se refiere a la capacidad de permitir y aceptar las ideas, preferencias, formas de pensamiento o comportamientos de las demás personas.

La tolerancia permite:

- Hacer amigos.
- Ganar la paz.
- Detiene la violencia.
- Proviene desde casa.

La generosidad, es el hábito de dar o compartir con los demás sin recibir nada a cambio. Es la adhesión o apoyo incondicional a causas o intereses ajenos, especialmente en situaciones comprometidas o difíciles.

Ser generoso puede aportarnos:

- Estabilidad emocional.
- Aumenta la empatía, la positividad y la sociabilidad.
- Ser la clave de una vida feliz y saludable.



La tolerancia permite:

- A) Vivir en violencia.
- B) Proviene del colegio.
- C) Nos ayuda a hacer amigos.
- D) Ninguna de las anteriores.

Explica qué es tolerancia en tus propias palabras:

Menciona 2 motivos por lo que es relevante ser generoso:

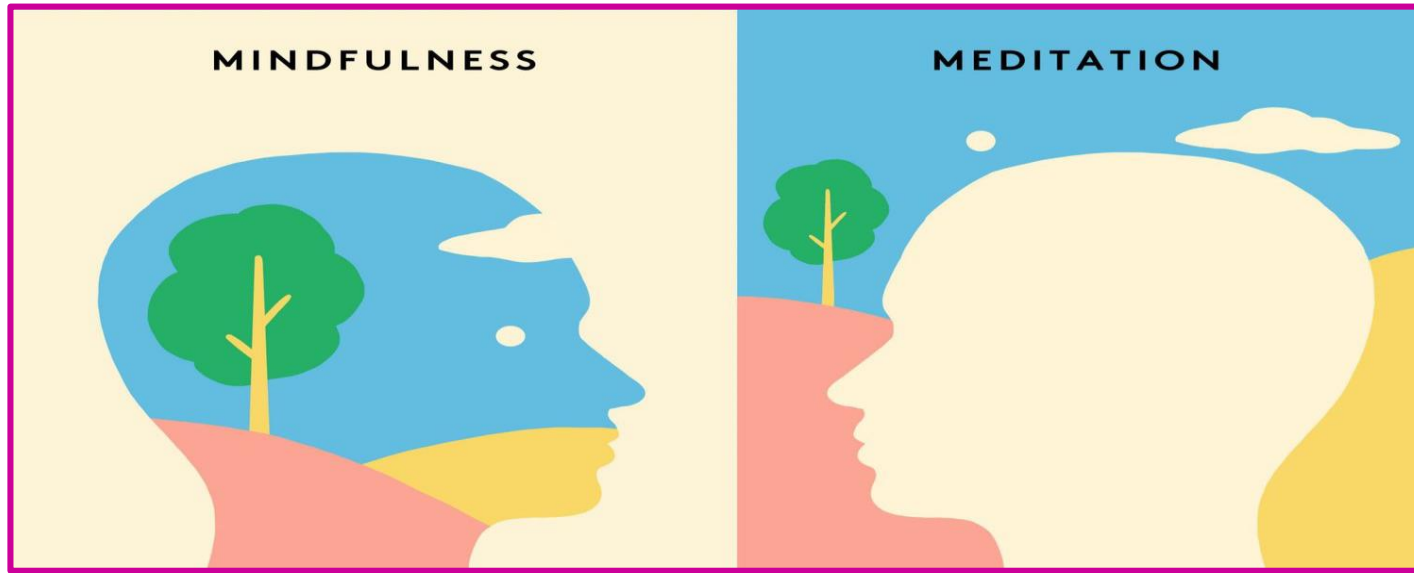


CAJA DE CUALIDADES



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Formar un círculo y escribir en un papel las principales cualidades y características del compañero que está a la izquierda. Luego, todos los papeles se guardan en una bolsa y cada uno lee un papel al azar, tratando de adivinar a qué niño hace referencia. La idea es que al dar a conocer las virtudes y cualidades de los otros compañeros empezarán a respetarse a sí mismos.





- Por un instante cierra los ojos.
- Permite que la respiración ingrese suavemente.
- Inhala por tu nariz y exhala por tu boca (repite por 3 veces).
- Aprecia los sonidos que hay en tu aula, percibe la posición de tu cuerpo.
- Tómame un tiempo para apreciar cada sensación.
- Reflexiona que puedes disfrutar de cada sensación a ello le llamamos sentido de vida.

