

FORTALECIENDO MI FE

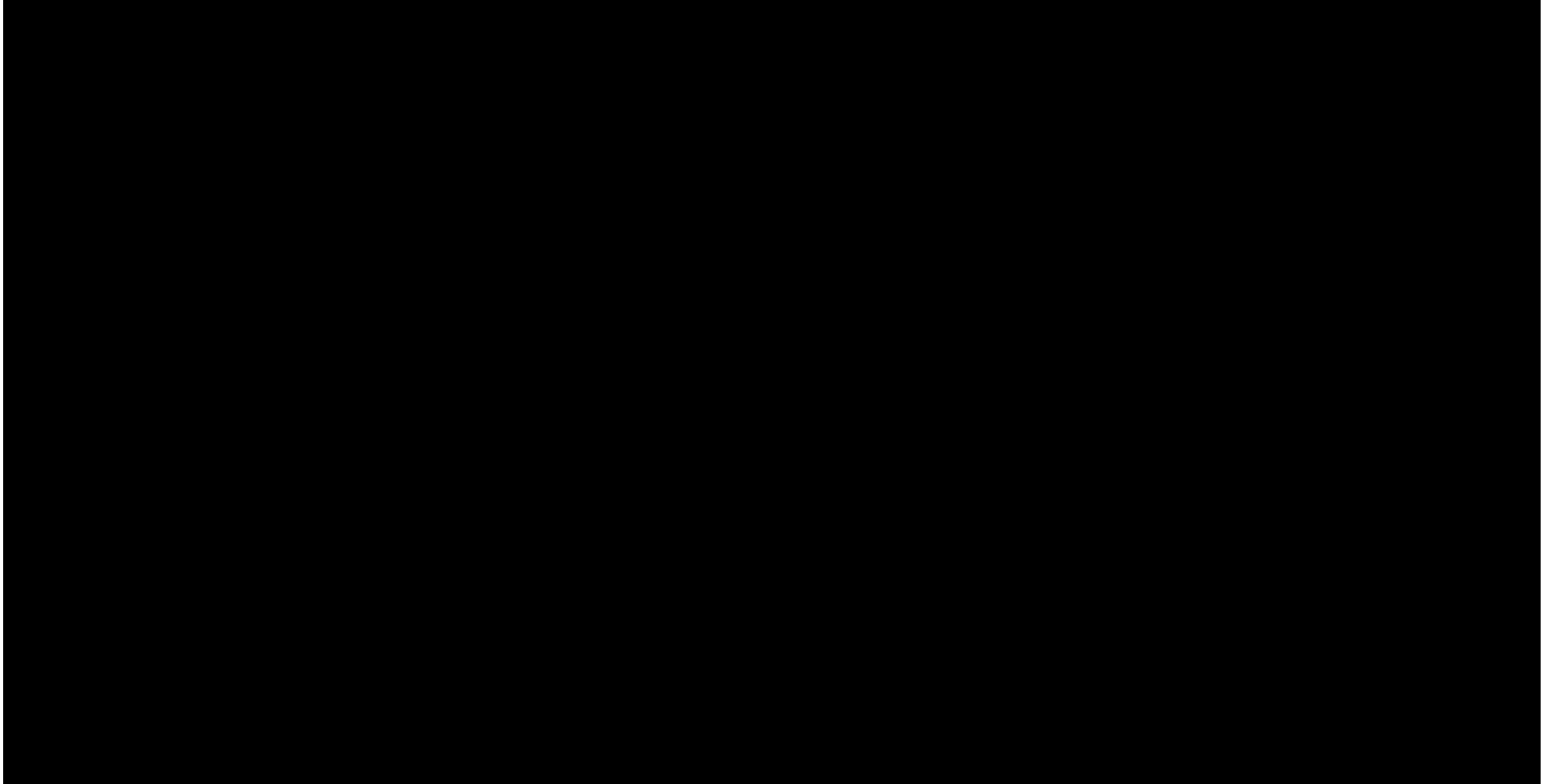
Capítulo 14

2DO

La empatía como
fortaleza de fe



EL PODER DE LA EMPATÍA

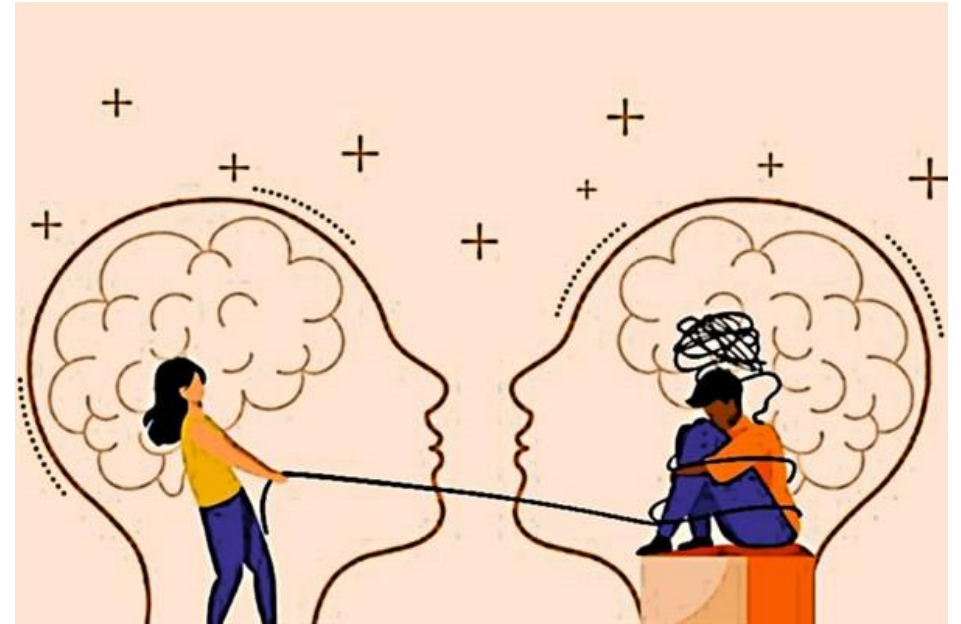


¿Qué es la empatía?

La empatía es la intención de comprender el estado emocional del otro, es la experiencia de entender la condición de la otra persona desde su perspectiva, lo cual implica ponerse en su piel, sentir de verdad lo que el otro está experimentando, sobre todo, cuando está pasando por un mal momento.

¿Cuáles son los beneficios de la empatía?

- Mejora la relación con nosotros mismos
- Conocer otros puntos de vista
- Mejorar la resolución de conflictos



Si alguno está alegre, alégrense con él; si alguno está triste, acompáñalo en su tristeza.

- ¿Cómo demostramos empatía a los demás?
- ¿Cómo fomentar la empatía en mi aula y familia?
- ¿Cómo podemos seguir fortaleciendo la empatía entre nosotros?

Elaborar un dibujo de una acción de la empatía, realizada en los últimos meses en el colegio, así también una frase motivadora:



MUCHAS
GRACIAS

The text 'MUCHAS GRACIAS' is written in a stylized, outlined font. The word 'MUCHAS' is on the top line and 'GRACIAS' is on the bottom line. The letters are purple with a yellow outline. To the left of the text is a large purple flower with a yellow center and black dots. To the right of the text is a small pink flower with a yellow center and black dots, and a larger yellow flower with a yellow center and black dots. There are also green leaves visible behind the flowers.