

# TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 4 - Unidad VI

3ro

SECUNDARIA

“Derribando muros y  
rompiendo prejuicios”



# NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación



Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.

# Dinámica : Disco - etiqueta



Se invita a todos a que salgan del aula, ponemos música disco en la misma, podemos ambientarla con una bola de efectos luminosos y según van entrando los participantes, el profesor que será el portero (puerta), les dice que él tiene la costumbre de poner una etiqueta en la espalda a cada persona que entra.

Las etiquetas pueden contener mensajes.

# CONTESTEMOS



¿Qué es el  
prejuicio?

# PREJUICIOS

Los prejuicios son opiniones o actitudes preconcebidas, generalmente negativas, que se forman sobre personas, grupos sociales o situaciones sin tener en cuenta la información real o completa.



# TIPOS DE PREJUICIOS

---

PREJUICIOS RACIALES

---

PREJUICIOS DE GÉNERO

---

PREJUICIOS SOCIOECONÓMICOS

---

PREJUICIOS RELIGIOSOS

---

PREJUICIOS SEXUALES

# IMPACTO DE LOS PREJUICIOS

- Los prejuicios pueden contribuir a la discriminación y la exclusión social, limitando las oportunidades y el acceso a recursos para ciertos grupos de personas.
- Pueden afectar las relaciones interpersonales y generar conflictos en comunidades y sociedades.
- Los prejuicios también pueden influir en las decisiones y políticas institucionales, perpetuando la desigualdad y la injusticia social.

# CÓMO SUPERAR LOS PREJUICIOS

- Reconocer y cuestionar los propios prejuicios.
- Exponerse a experiencias y puntos de vista diferentes.
- Fomentar la educación y la sensibilización sobre la diversidad y la inclusión.
- Practicar la empatía y el respeto hacia todas las personas, independientemente de sus características o afiliaciones.
- Promover el diálogo y la colaboración entre grupos diversos.
- Reflexionar sobre las fuentes de información y cuestionar las narrativas estereotipadas o sesgadas



## Dinámica : Prometo ser tolerante



El profesor propone a los estudiantes a formar grupos de una manera bien difícil o casi imposible. Para ello se escogerá a 7 voluntarios, cada voluntario será el cuidador de su puerta. En el aula los cuidadores estarán dispersados en las esquinas, y los demás estudiantes estarán al medio a esperar las indicaciones. Cada cuidador tendrá un cartel con una frase.

# CONTESTEMOS



## ¿Qué es la tolerancia?

# TOLERANCIA

La tolerancia se refiere a la capacidad de aceptar y respetar las diferencias individuales, culturales, políticas, religiosas o sociales de los demás, incluso cuando no estamos de acuerdo con ellas.



# TIPOS DE TOLERANCIA

---

TOLERANCIA CULTURAL

---

TOLERANCIA RELIGIOSA

---

TOLERANCIA POLÍTICA

---

TOLERANCIA SOCIAL

---

TOLERANCIA IDEOLÓGICA

# TIPS PARA SER TOLERANTES

- Practicar la escucha activa y la empatía hacia las experiencias y perspectivas de los demás.
- Reflexionar sobre nuestras propias creencias, prejuicios y sesgos, y estar dispuestos a cuestionarlos.
- Educar a nosotros mismos y a los demás sobre la diversidad y la importancia del respeto mutuo.
- Participar en actividades y proyectos que promuevan la inclusión y la igualdad de derechos para todos.
- Establecer normas y políticas que protejan y promuevan la tolerancia en los entornos sociales, educativos y laborales.

# REFLEXIONANDO



**¿Qué aprendí hoy?**