



BIOLOGY

Chapter 19

3th

SECONDARY



COORDINACIÓN QUÍMICA II



SACO OLIVEROS

PROF. EFRÉN SEGURA



asociación de
diabéticos de madrid

El método del plato te ayuda a prevenir y controlar la **diabetes tipo 2**

Aceite de oliva

Utiliza aceite de oliva virgen extra para aliñar y cocinar

Verduras

Incluye diariamente verduras variadas. Se recomiendan al menos 2 veces al día, 1 de ellas en forma cruda.

Frutas

Incluye diariamente frutas variadas. Se recomiendan al menos 3 veces al día.



¡Mantente activo!

Incluye diariamente 30 minutos como mínimo de actividad física.



Agua y otras bebidas

Bebe preferentemente agua. También café, infusiones y caldos vegetales con poca sal. Evita el alcohol, las bebidas azucaradas y limita los zumos. Limita los lácteos* (leche y yogures) a 1-3 veces al día.

*este grupo de alimentos es fuente de hidratos de carbono.

Cereales y granos integrales, tubérculos y legumbres:

Elige cereales y derivados de grano entero o integrales (pan, arroz y pasta integrales, maíz, mijo, espelta, quinoa...), así como legumbres* (lentejas, garbanzos, alubias...) patata, boniato... Limita los cereales refinados (pan, arroz y pasta blancos)

* Legumbre: Es fuente además de proteína a tener en consideración.

Alimentos proteicos

Elige pescado (blanco y azul), aves, huevos y frutos secos. Limita la carne roja, embutidos y otras carnes procesadas y queso.

Infografía basada en "El plato para comer saludable" de Harvard University adaptada por el equipo de nutrición de la Asociación de Diabéticos de Madrid (Isabel Yagüe y Lourdes Cartaya).



BIOLOGY

Chapter 19

3th

SECONDARY



COORDINACIÓN QUÍMICA II

 **SACO OLIVEROS**

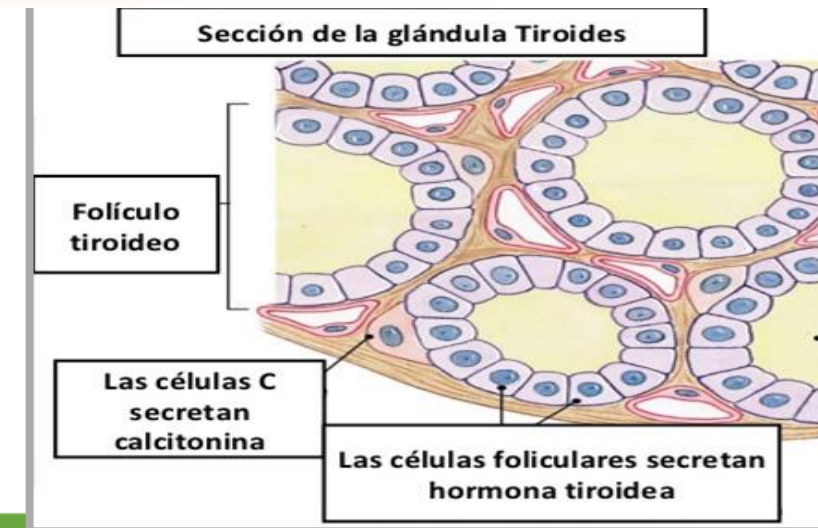
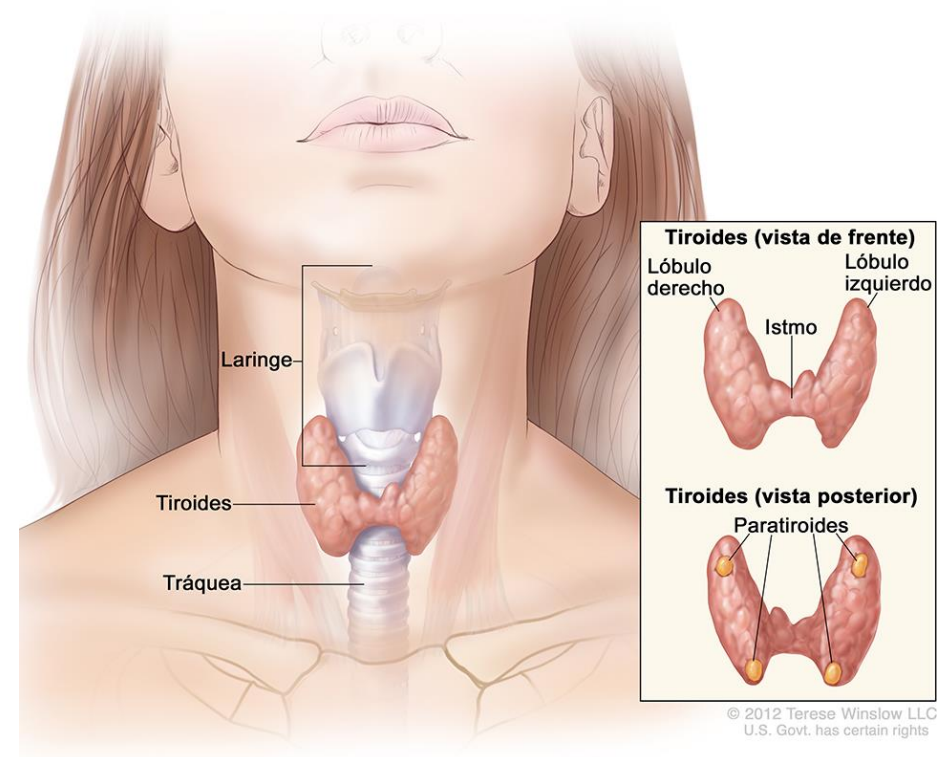
TIROIDES

Es una glándula única, que se ubica por debajo de la laringe, a ambos y por delante de la tráquea. Está formada por los lóbulos laterales unidos entre sí por un istmo central, lo que le da la forma de H.

HORMONAS:

Dentro de la tiroides, se encuentran:

1. **Células foliculares:** Más abundantes del 99%. Secretan las hormonas tiroideas (**T 3 y T 4**).
2. **Células parafoliculares:** Producen la hormona **Calcitonina** que Disminuye el calcio en la sangre

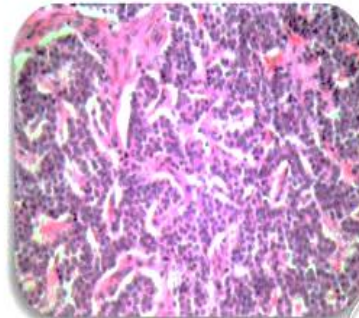
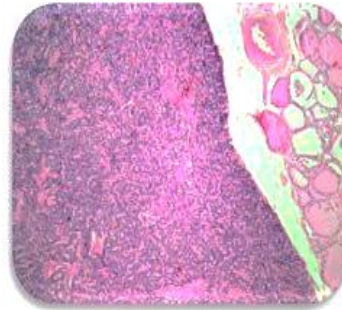


PARATIROIDES

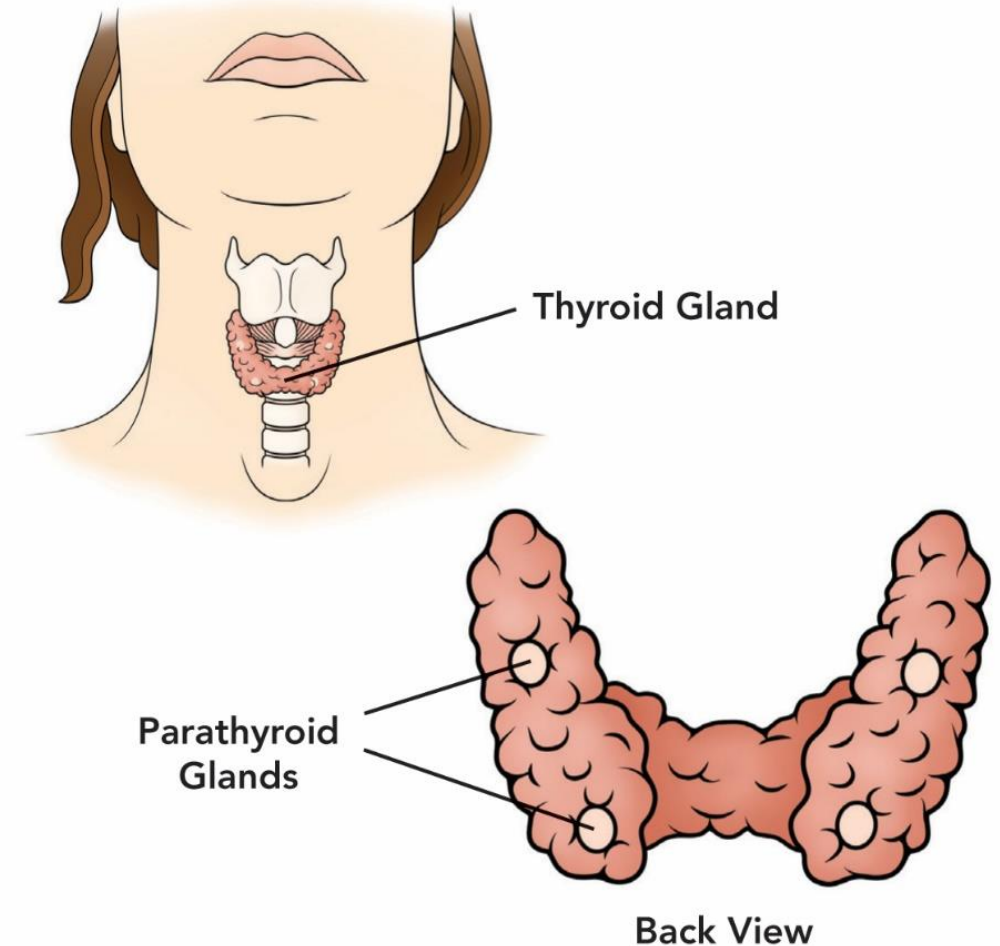


LAS GLÁNDULAS PARATIROIDES CONTIENEN DOS CLASES DE CÉLULAS EPITELIALES:

- Células principales, que están encargadas de la biosíntesis y secreción de hormona paratiroidea (PTH) o parathormona
- Células oxifilas, se desconoce la función



PARATHORMONA AUMENTA EL CALCIO EN LA SANGRE.

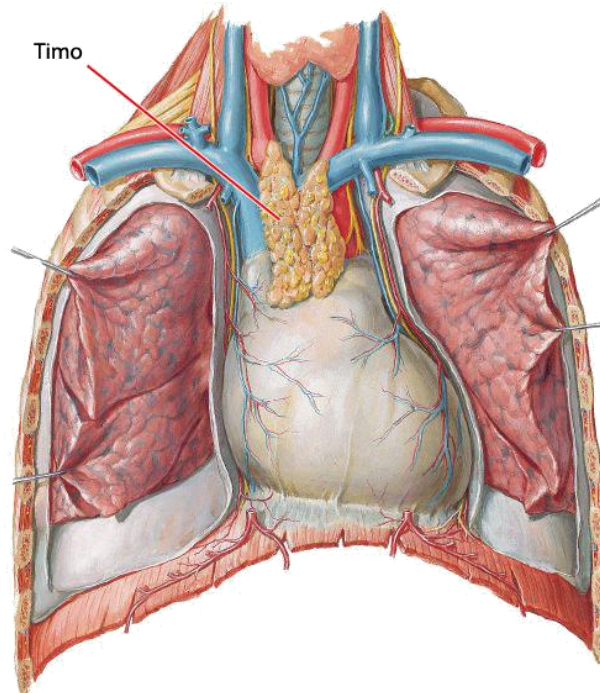


EL TIMO

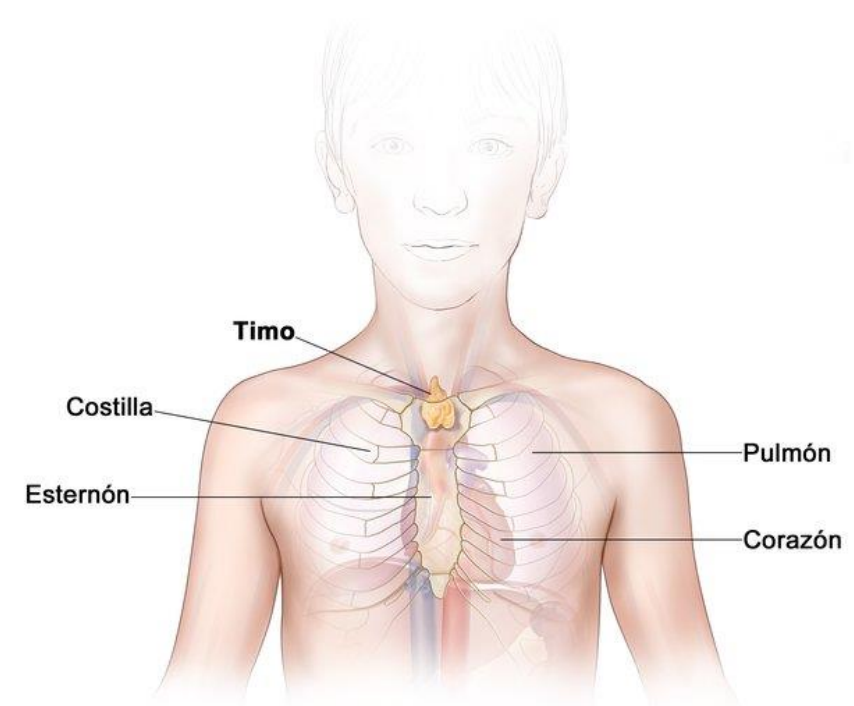
Órgano linfoide primario, hematopoyético, especializado del sistema inmunológico.

HORMONAS:

- ✓ Timosina
- ✓ Timopoyetina



Anatomía del timo



© 2012 Terese Winslow LLC
All rights reserved.



EL PÁNCREAS

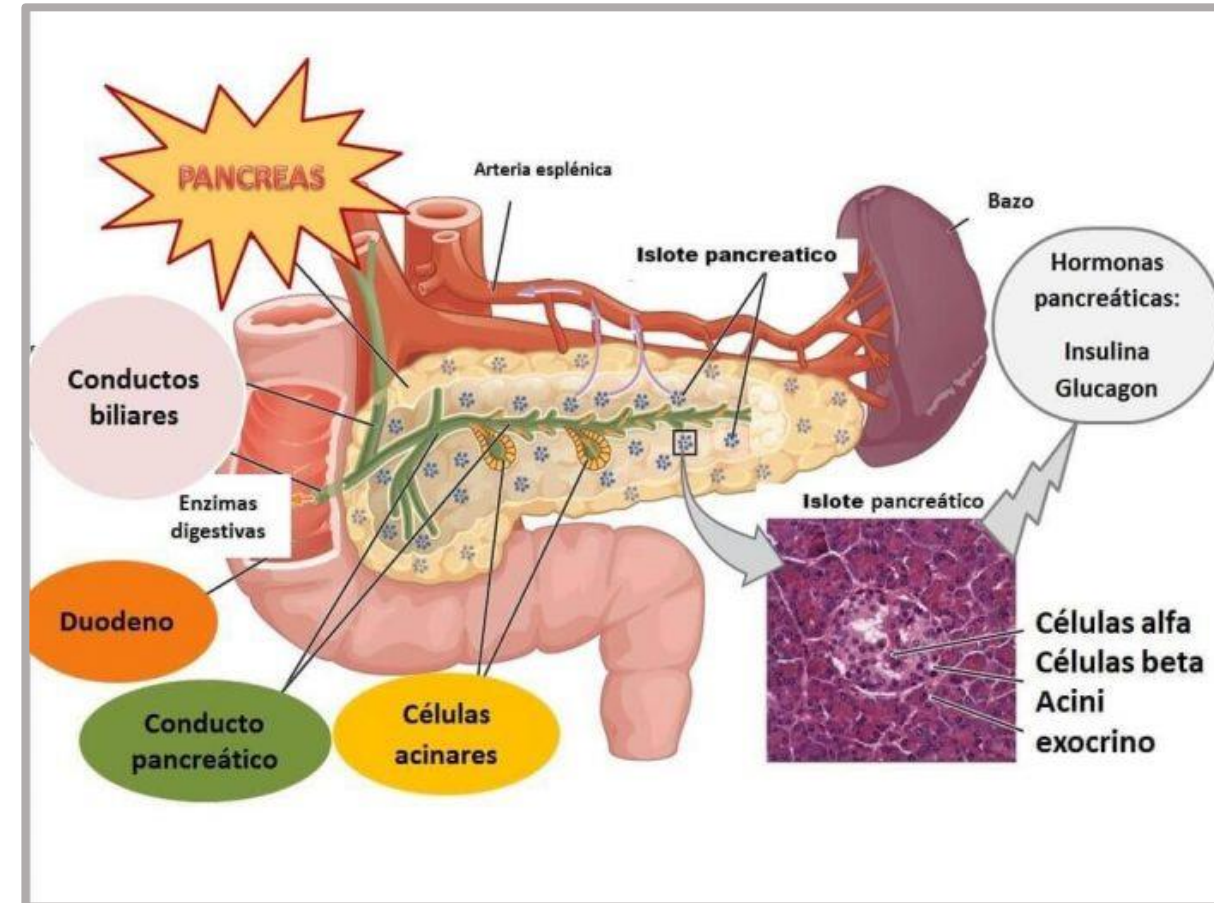
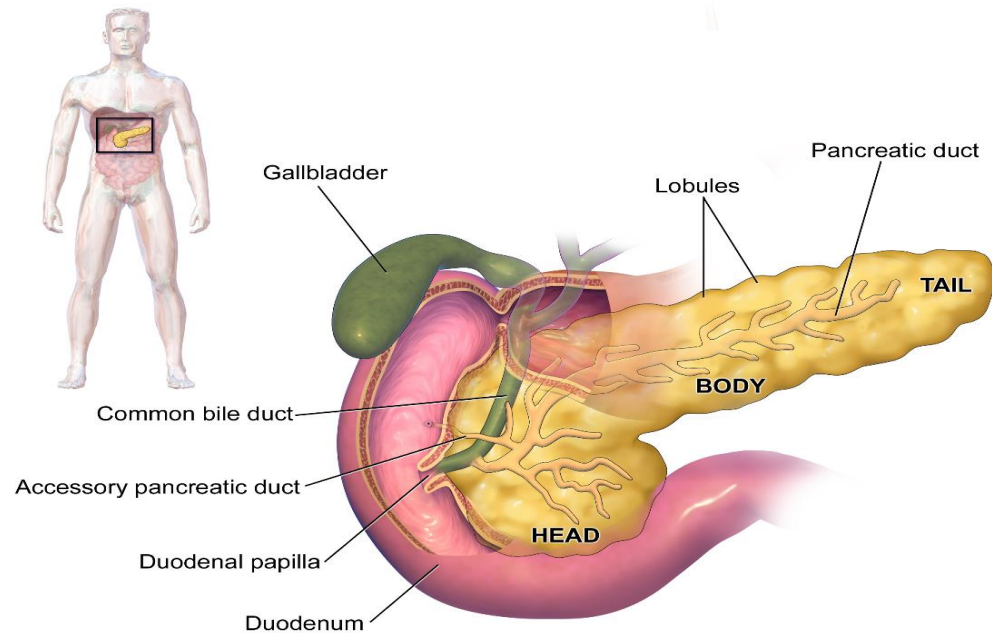


✓ Células Alfa:

Glucagón: Aumenta la glucosa en la sangre

✓ Células Beta:

Insulina.: Disminuye la glucosa en la sangre.



GLÁNDULAS SUPRARRENALES

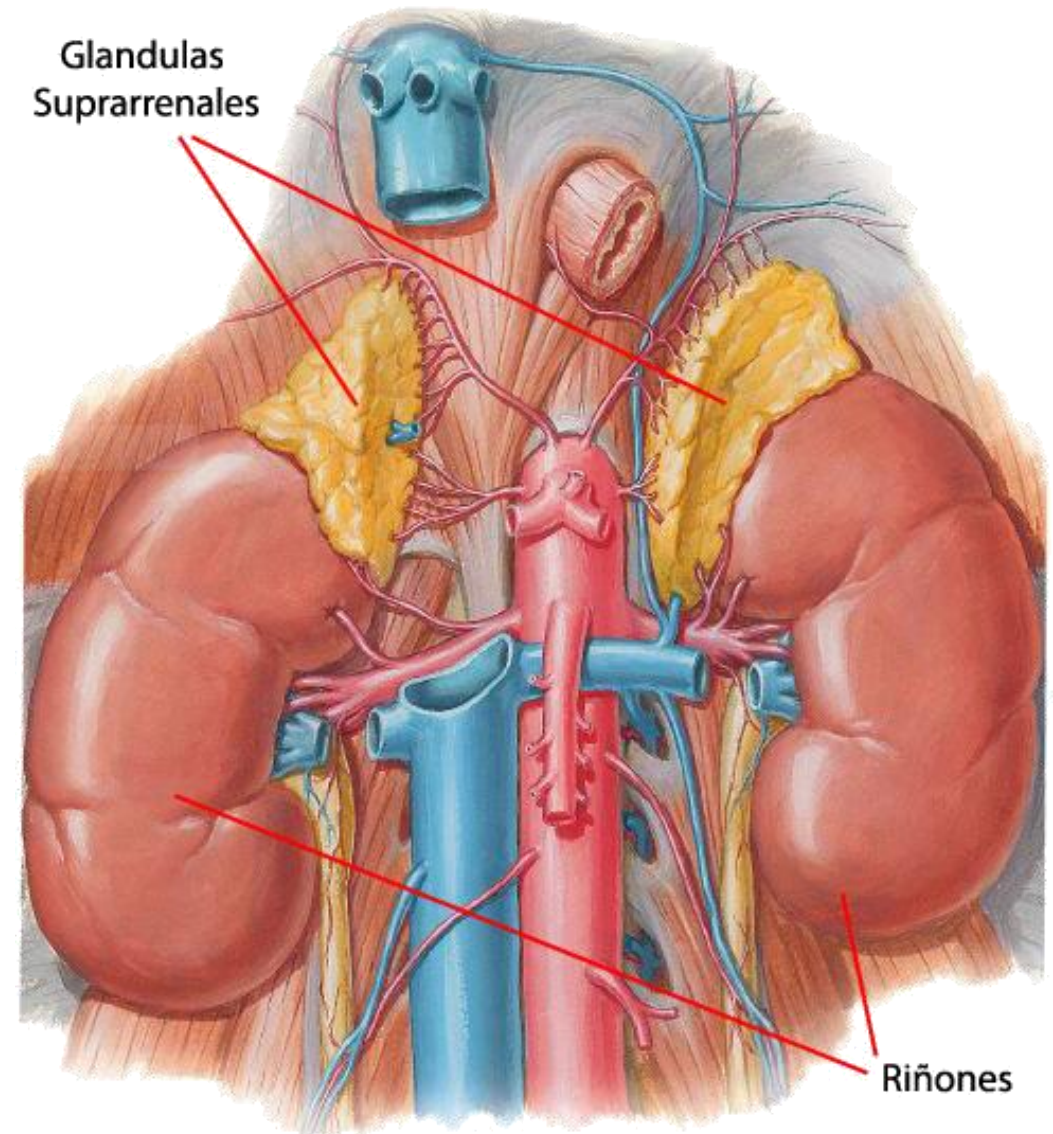


MÉDULA:

- ✓ Adrenalina
- ✓ Noradrenalina

CORTEZA:

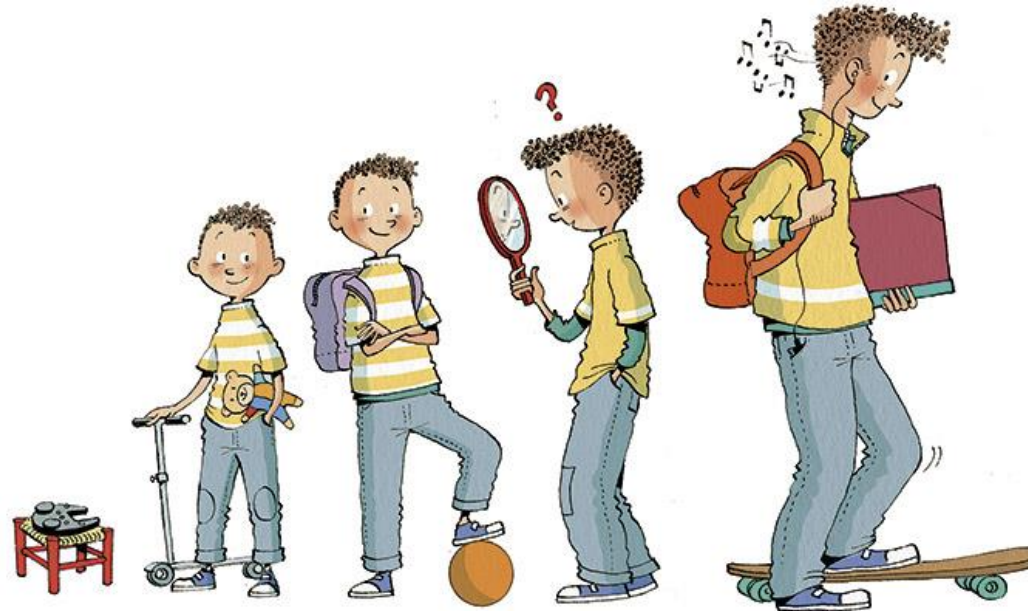
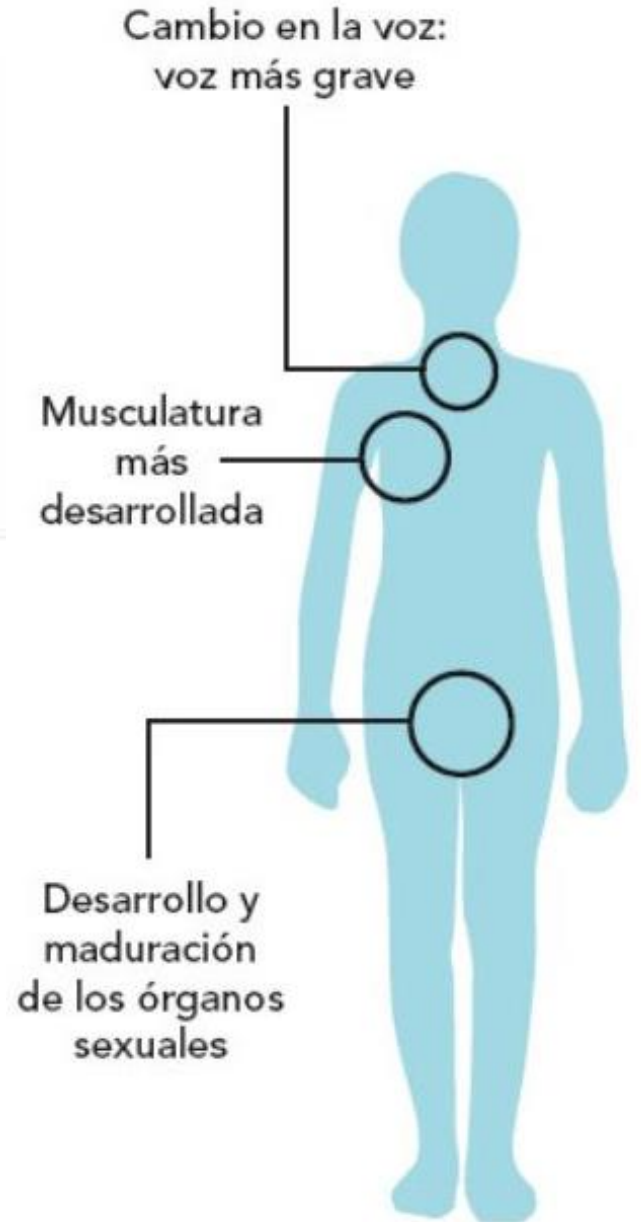
- ✓ Cortisol.
- ✓ Aldosterona.



TESTÍCULOS

Sus células de Leydig producen la Testosterona; hormona encargada del:

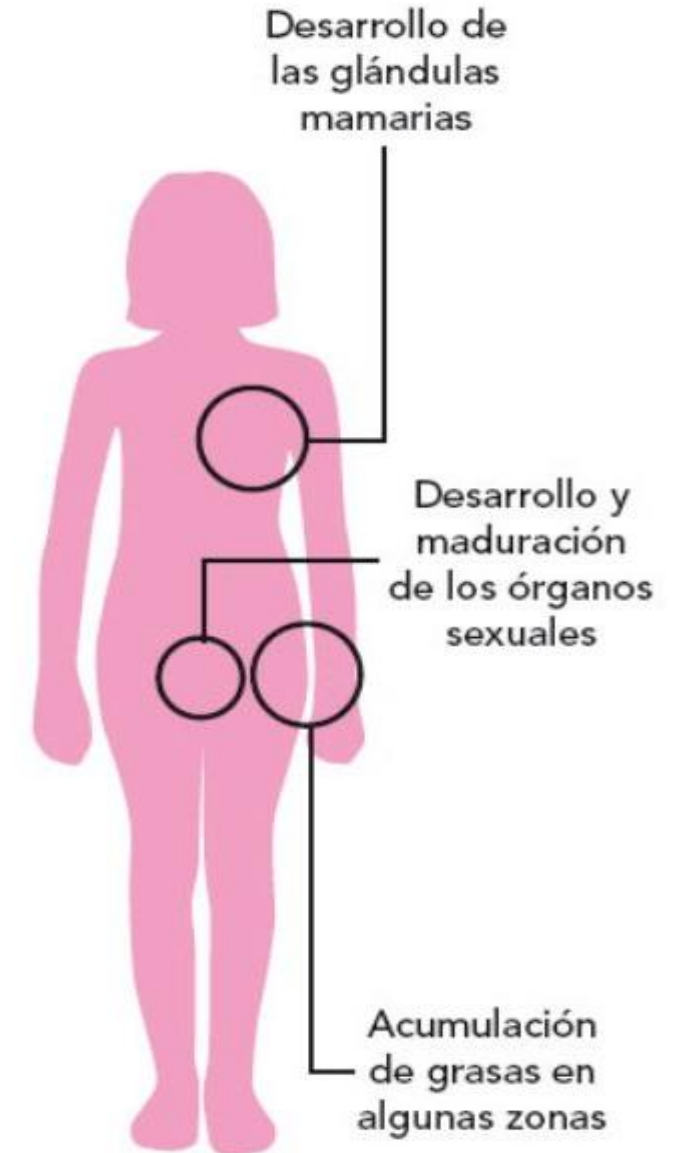
- ✓ Desarrollo adecuado de caracteres masculinos.
- ✓ Despertar del apetito sexual
- ✓ Cambio de tono de voz



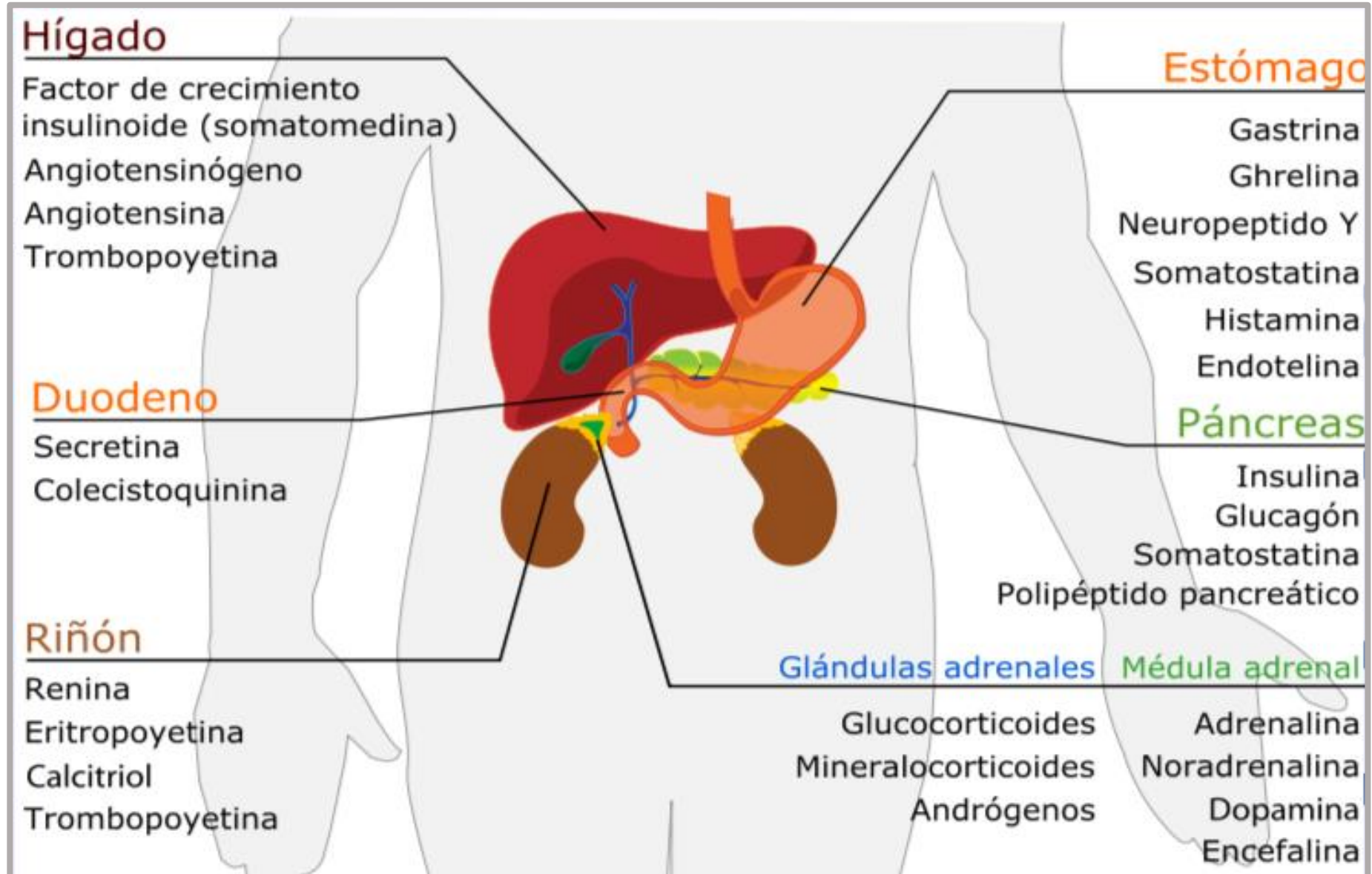
OVARIOS



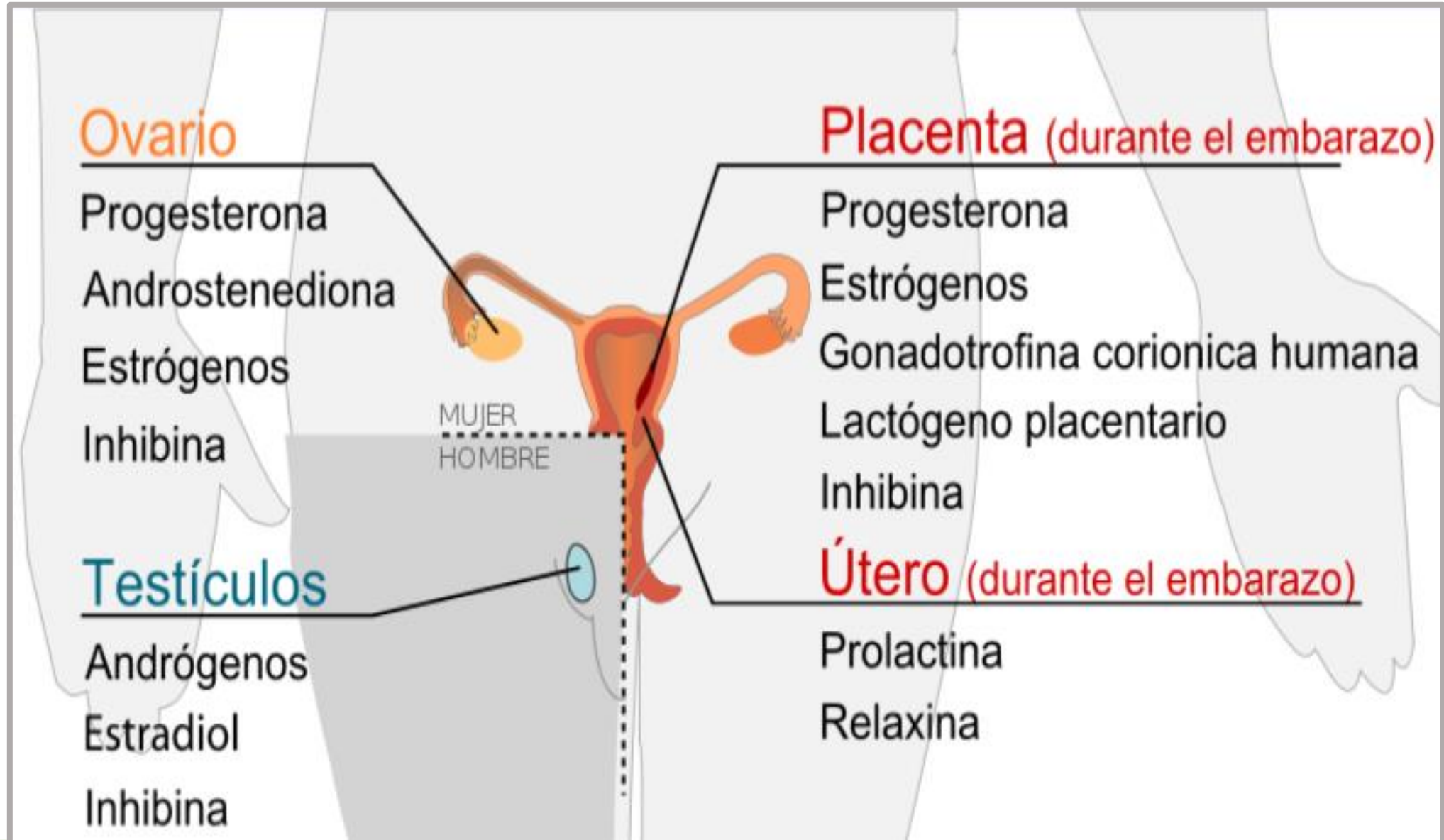
- ✓ Progesterona.
- ✓ Estrógenos.
- ✓ Desarrollo de mamas en la pubertad.



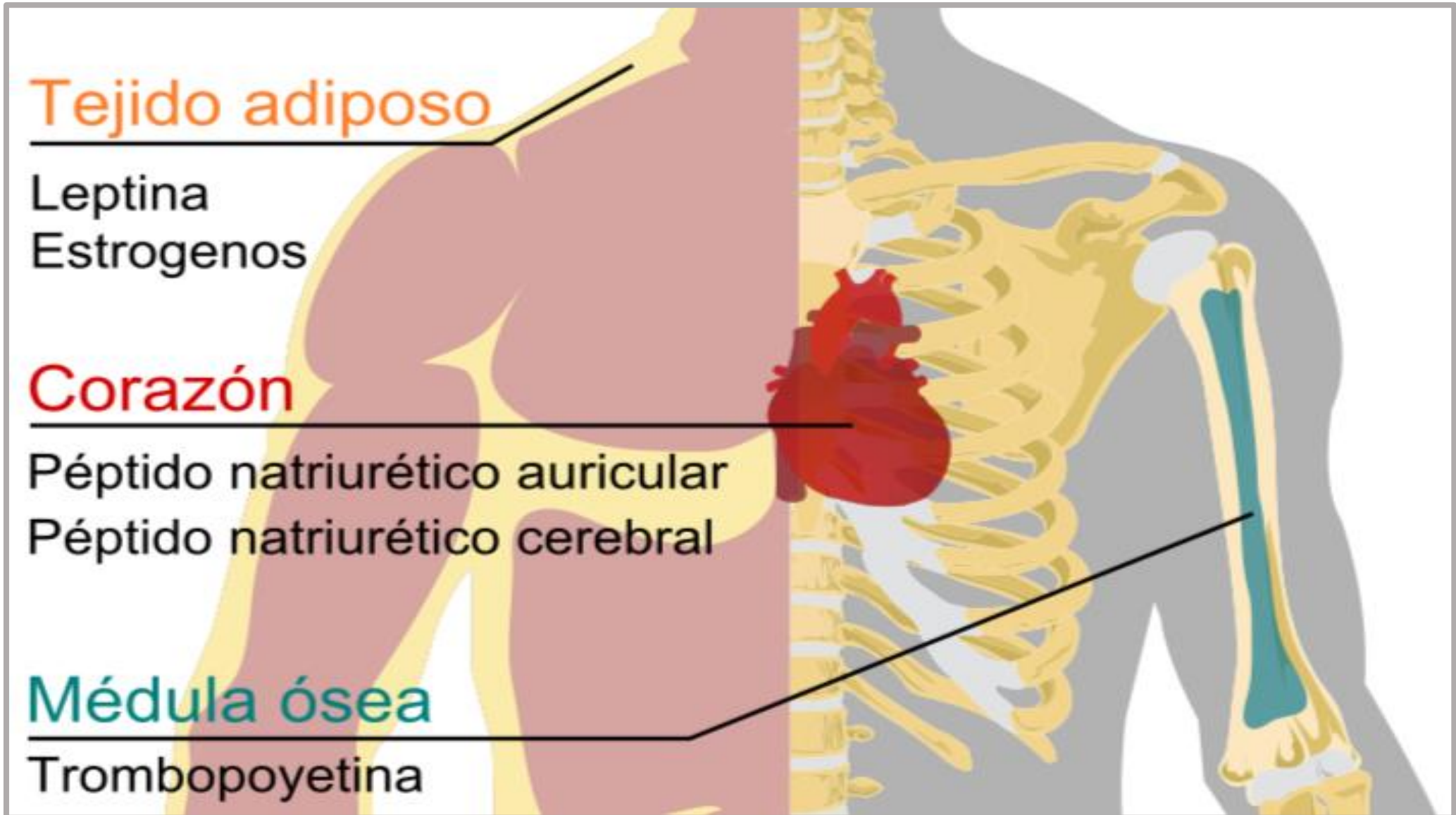
ÓRGANOS ASOCIADOS



ÓRGANOS ASOCIADOS



ÓRGANOS ASOCIADOS





BIOLOGY

Helicopractice

3th
SECONDARY



COORDINACIÓN QUÍMICA II

 **SACO OLIVEROS**



1. Son hormonas producidas por el timo.

- A) Tiroxina
- B) Timosina
- C) Timopoyetina
- D) C y D

2. Son los componentes del páncreas endocrino.

- A) Los acinos pancreáticos
- B) Los islotes de Langerhans
- C) Los folículos tiroideos
- D) Las paratiroides

3. La médula de la glándula suprarrenal produce

- A) ADRENALINA
- B) T_3 y T_4
- C) tiroxina.
- D) triyodotironina.

4. La hormona que eleva el nivel de calcio en la sangre es la

- A) tiroxina.
- B) triyodotironina.
- C) Parathormona
- D) oxitocina.



5. Las células intersticiales de Leydig en los testículos producen la hormona

- A) estrógeno. B) estradiol.
C) Testosterona D) cortisol.

Asumo mi reto

6. La reproducción humana depende de un funcionamiento cíclico de las gónadas sexuales femeninas, el cual de manera general consiste en una fase folicular y una lútea. El cuerpo lúteo en los ovarios es un tejido que se forma del remanente del folículo de Graaf después que el ovocito ha sido liberado del folículo ovárico. Su función principal es producir hormona para el mantenimiento y establecimiento de la gestación. ¿Cuál es la hormona que produce?

- A) es la testosterona. B) son los estrógenos.
C) Es la progesterona D) es el estradiol.

7. El cuerpo humano posee diferentes mecanismos para regular las sensaciones de hambre y saciedad para así mantener un equilibrio entre las calorías que se necesitan para cumplir con el metabolismo basal y las que gastamos con las actividades diarias. Hay varias hormonas que se encargan de esta regulación, por ejemplo, la leptina la producen los adipocitos para generar la sensación de saciedad, mientras que, la hormona del hambre la produce principalmente el estómago y no tan solo es responsable de la sensación antes mencionada, también, interviene en la disminución de la presión arterial, aumento de la función cardíaca, estimula la secreción de ácido gástrico y motilidad estomacal.




Responda:

¿cuál es la hormona que produce la sensación de hambre?

- A) Grelina** B) Insulina
 C) Colecistocinina D) Péptido YY




5. Las células intersticiales de Leydig en los testículos producen la hormona


- A) estrógeno.
- B) estradiol.
-  C) testosterona.
- D) cortisol.
- E) A y B

Nivel III


6. Son hormonas producidas por la médula renal.

- A) Adrenalina
- B) Noradrenalina
- C) Calcitonina
-  D) A y B
- E) A, B y C

7. La hormona producida por el cuerpo lúteo

- A) es la testosterona.
- B) son los estrógenos.
-  C) es la progesterona.
- D) es el estradiol.
- E) es la grelina.

8. Un órgano desconocido es analizado en el laboratorio encontrándose que este produce hormonas que regulan el apetito llamadas grelina y leptina. Por lo tanto, el órgano es _____

-  A) estómago e intestino.
- B) placenta.
- C) piel.
- D) riñones.
- E) ovario.