

FORTALECIENDO MI FE - TUTORÍA

**SESIÓN
INTRODUCTORIA**

Buen inicio del año escolar



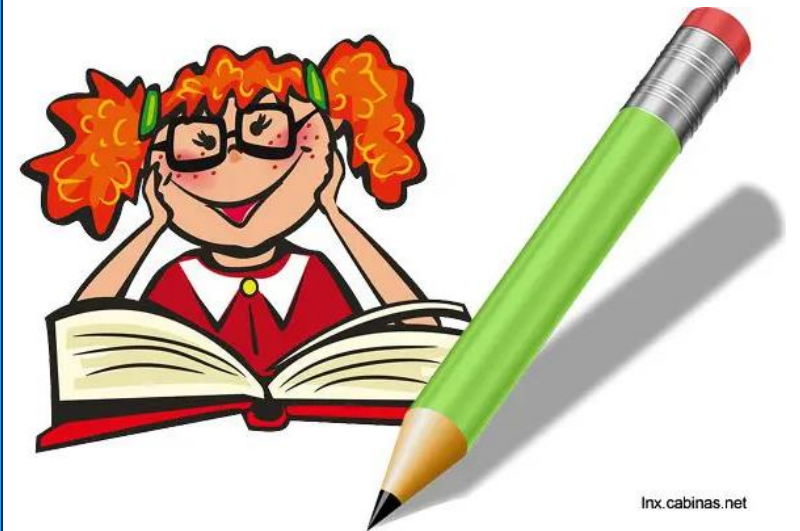
BUEN INICIO DEL AÑO ESCOLAR

Iniciamos el nuevo año escolar luego de un corto periodo de vacaciones y lo hacemos con muchas ilusiones y expectativas. Por ello, para dar inicio es importante conocer nuestras emociones, porque influyen en las decisiones que tomamos. Cuanta mayor conciencia tengamos de nosotros mismos, de lo que somos y sentimos, de lo que deseamos y de lo que no, fortaleceremos nuestro autoconocimiento y podremos tomar mejores decisiones para nuestro bienestar.

Escribamos en una hoja palabras o frases que indiquen lo siguiente:

- **3 aspectos que más nos gusten de nosotros mismos**
- **3 aspectos que nos gustaría cambiar**
- **3 objetivos o situaciones que nos gustaría alcanzar este año**
- **3 situaciones que nos hacen sentir bien**
- **3 compañeras o compañeros de clase con quienes nos agrada realizar actividades**

Ahora, compartámoslo con nuestro compañero de al lado.



lnx.cabinas.net

Ahora que hemos regresado a clases:

¿Cómo te sientes?



¿Cuáles son tus expectativas para este año?

Explorando mi mochila personal

Imagínate que dentro de ti hay un mundo lleno de gratos momentos y experiencias por descubrir y reconocer. Ayúdate a imaginar completando los puntos suspensivos.

“En estas vacaciones, he vivido experiencias importantes como y he obtenido nuevos conocimientos o nuevas habilidades como Este año he descubierto nuevos intereses como Por ello, mi compromiso para este nuevo año escolar es”
.....

¿Cómo prepararnos para el buen inicio del año escolar?

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Tener listos nuestros útiles escolares y uniforme.
- Organizar un espacio de estudio en casa.
- Establecer nuestra rutina y horarios.
- Revisar los cursos a llevar y contenidos, así como los nombres de nuestros maestros.
- Establecer nuestras metas y expectativas
- Practicar hábitos de cuidado de nuestra salud y bienestar físico.



**“El éxito es la suma de
pequeños esfuerzos diarios”**

