

# TUTORIA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 2

**5th**  
SECONDARY

No al Bullying/Ciberbullying



# NORMAS DE CONVIVENCIA

- Pedir la palabra antes de hablar.
- Ser puntual y constante a lo largo del proceso educativo.
- Expresarse a través de un lenguaje educado.
- La higiene es fundamental.
- Moderar el uso de aparatos electrónicos.
- Levantar la mano para hablar.
- Cuidar y proteger los materiales de clase.
- Decir “Por favor” y “Gracias”
- Delimitar los espacios de estudio y de juego
- Mantener el orden al entrar, salir y durante la permanencia en el aula de clase.



# No al Bullying/Ciberbullying



## ¿Qué es el bullying? Definición y consecuencias

[https://www.youtube.com/watch?v=6jF71Z\\_dyxo](https://www.youtube.com/watch?v=6jF71Z_dyxo)

## ¿Qué es el Bullying?



El acoso escolar o bullying es la exposición que sufre un niño o adolescentes a daños físicos y psicológicos de forma intencionada y reiterada por parte de otro, o de un grupo de ellos, cuando acude al colegio. El acosador aprovecha un desequilibrio de poder que existe entre él y su víctima para conseguir un beneficio (material o no), mientras que el acosado se siente indefenso y puede desarrollar una serie de trastornos psicológicos que afectan directamente a su salud o incluso, en situaciones extremas, conductas autodestructivas.

## Causas del Bullying



Las causas que originan el bullying dependen de cada caso concreto, aunque suelen tener unas características comunes:

- El acosador carece de empatía.
- El origen de la violencia del acosador puede venir causado por problemas sociales o familiares.
- Otros factores que pueden incidir son una situación socioeconómica desfavorable en casa, poca organización en el hogar o tensiones entre los padres.
- También influyen factores relacionados con el colegio y los profesionales que allí trabajan. "El clima escolar es clave"



## Tipo de Bullying



**Acoso físico:** El acosador hace daño físico a su víctima. También puede esconder sus cosas.



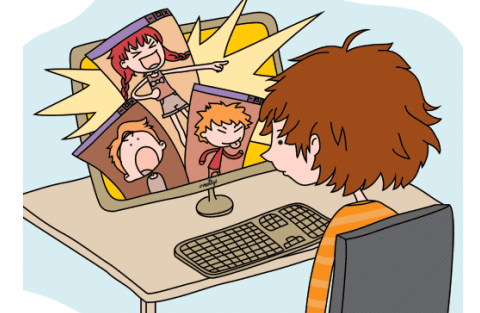
**Acoso verbal:** Consiste en insultar, poner apodos, hacer amenazas o provocar a otro compañero.



**Acoso social:** se produce cuando el acosador decide aislar a su víctima, difunde rumores, convence a otros niños para que no hablen con él o lo humillan en público.



**Acoso sexual:** Son todas las acciones que tienen que ver con los actos sexuales (como tocamientos no consentidos) o que se burlan de la orientación sexual de la víctima.



**Cyberbullying:** ocurre a través de internet. En estos casos el acosador suele enviar mensajes de texto desagradables; difundir rumores a través de redes sociales, o imágenes y vídeos denigrantes con el fin de avergonzar a otro.

## ¿Quiénes intervienen?

- **AGRESOR:** Es quien inicia el acoso y dirige a otros para que continúen con las agresiones.
- **VÍCTIMA:** el segundo protagonista, que sufre el acoso. Es elegida, normalmente, por su incapacidad para defenderse. Ser nuevo en un colegio, o no ser aceptado por una cuestión determinada como ser más rico o más pobre que los demás, o más listo, o más torpe, etc.
- **OBSERVADORES PASIVOS O AGRESIVOS:** Quienes intervienen en el acoso u observan la situación y no dicen nada.





# RECOMENDACIONES

Con tus compañeros reflexiones sobre la importancia de no quedarse callados ante una situación de bullying.

Realizar un cartel informativo sobre el tema tocado.





responde!

¿Cómo se sintieron en la sesión de hoy?

¿Qué aprendieron hoy?



**SI SE BURLAN DE  
UN COMPAÑERO  
NO ME RIO**

**SI VEO  
A ALGUIEN  
TRISTE  
EN MI CLASE,  
LE PREGUNTO  
QUE LE  
PASA**