

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 4

5th
SECONDARY

Hay que pensar antes de hablar



NORMAS DE CONVIVENCIA

- Pedir la palabra antes de hablar.
- Ser puntual y constante a lo largo del proceso educativo.
- Expresarse a través de un lenguaje educado.
- La higiene es fundamental.
- Moderar el uso de aparatos electrónicos.
- Levantar la mano para hablar.
- Cuidar y proteger los materiales de clase.
- Decir “Por favor” y “Gracias”
- Delimitar los espacios de estudio y de juego
- Mantener el orden al entrar, salir y durante la permanencia en el aula de clase.



Reconociéndome



Analiza las siguientes preguntas y responde:

- ¿Cuáles son los prejuicios que consideras tienes o has adquirido hasta este momento de tu vida?
- ¿Cómo las has adquirido?
- ¿Qué le aportan a tu vida esos prejuicios?

PREJUICIOS

Es una idea u opinión preconcebida (y generalmente negativa) respecto de algo o alguien, es decir, un juicio formado antes de tener la oportunidad de experimentar la realidad directamente.

Los prejuicios forman parte de los procesos mentales inconscientes del ser humano, que modifican subjetivamente su capacidad de percibir la realidad.

Los prejuicios suelen tener raíces en lo afectivo y a través de ellas refuerzan ideas infundadas, que poco o nada tienen que ver con lo que puede experimentarse en la vida real.



Son típicos casos de prejuicios

El racismo: Esto es, la valoración positiva y negativa de ciertas razas, en lugar de las personas individuales según sus acciones y conductas



La xenofobia: Es decir, los sentimientos de aversión y desconfianza hacia lo extranjero o lo perteneciente a otras culturas, sin que haya razón alguna más que, posiblemente, la inseguridad o la compensación de una baja autoestima a través de discursos nacionalistas



La homofobia: Lo cual significa el desprecio y la aversión por las personas homosexuales, encajonándolas en un perfil predeterminado en lugar de tenerlas por individualidades.



¿Cómo prevenir los prejuicios?

- Evita extraer conclusiones anticipadas cuando conoces a un grupo nuevo de gente
- Empatía
- Cultiva tu mente a través de la cultura
- Establecer amistades en grupos diferentes
- Reconoce cuáles son tus prejuicios:



RESPONDE:



- ¿Cómo se sintieron en la sesión de hoy?
- ¿Qué aprendieron hoy?
- ¿Para que te sirve lo que aprendimos hoy?



“El tipo más noble de hombre tiene una mente amplia y sin prejuicios. El hombre inferior es prejuiciado y carece de una mente amplia.”

— Confucio —