

TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Sesión 4

La importancia de ser solidario



NORMAS DE CONVIVENCIA



Guardar silencio mientras el docente está realizando la explicación



Levantar la mano para participar o preguntar



Respetar la opinión de los compañeros.



¿Por qué es importante la solidaridad en la adolescencia?

La adolescencia es una etapa crucial para el desarrollo de las habilidades sociales y emocionales. La solidaridad ayuda a los adolescentes a construir relaciones saludables, a desarrollar una mentalidad positiva y a generar un sentido de comunidad.



Consecuencias de la falta de solidaridad

La falta de solidaridad y respeto puede conducir a conflictos, bullying y aislamiento social. También puede afectar negativamente la salud mental y emocional tanto de los adolescentes como de las personas que los rodean.



Fomentando la solidaridad

Práctica de perspectiva

Animar a los adolescentes a considerar diferentes puntos de vista y a comprender que cada persona tiene su propia historia y experiencias únicas.

1

Educación emocional

Enseñar a los adolescentes a identificar y expresar sus propias emociones, lo que les permite entender mejor las emociones de los demás.

2

3

Servicio comunitario

Involucrar a los adolescentes en actividades de servicio y voluntariado para que puedan experimentar directamente la importancia de la solidaridad y el respeto hacia los demás.

Ejemplos de situaciones donde la solidaridad y el respeto son importantes

Bullying escolar

La solidaridad y el respeto ayudan a prevenir y abordar el bullying escolar, creando un entorno seguro y acogedor para todos los estudiantes.

Relaciones familiares

La solidaridad y el respeto son fundamentales para mantener relaciones saludables y constructivas dentro de la familia.

Interacciones en línea

La solidaridad y el respeto son clave para fomentar un entorno en línea positivo y evitar el ciberacoso.

Preguntas:

- *¿En qué momentos del día has sido solidario con tus compañeros?*
- *¿Cómo alimentas la solidaridad?*
- *¿Cómo te ayuda el ser solidario a relacionarte con tus compañeros?*

