



PSYCHOLOGY

Chapter 2

VERANO
SAN MARCOS

LA MEMORIA



 **SACO OLIVEROS**



Encuentra el repetido





I. Definición de memoria

Es el proceso cognitivo por el cual almacenamos y evocamos mentalmente contenidos y hechos pasados, reconociéndolos como pertenecientes a nuestra experiencia anterior y localizándolos en el tiempo y espacio.



¿Eres capaz de encontrar la
la **equivocación**?

1 2 3 4 5 6 7 8 9





II. Fases de la memoria

1. Fijación

Es la captación de información y experiencias vividas.

2. Conservación

Es el almacenamiento estructural, organizado y sistematizado de datos en el cerebro.

3. Evocación

Proceso de reorganización y reestructuración de datos almacenados.

Dos tipos:

Voluntaria e involuntaria

4. Reconocimiento

Es el darse cuenta de que los recuerdos o experiencias evocadas nos pertenecen porque lo hemos vivenciado.

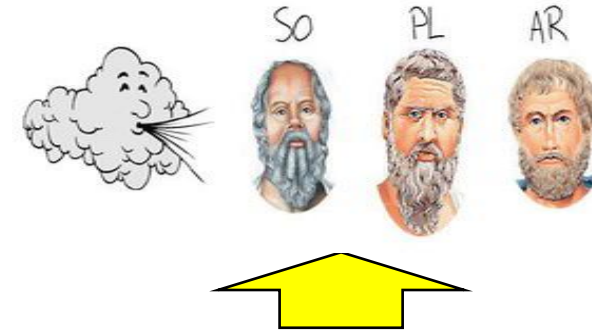
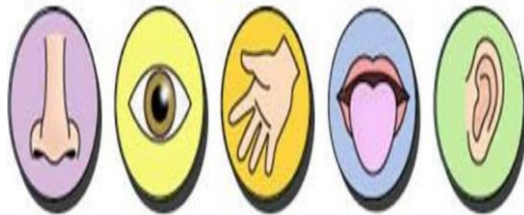
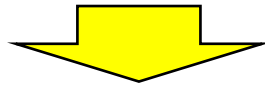
5. Localización

Es determinar el lugar o espacio y tiempo específicos donde se suscita lo recordado.

III. Tipos de memoria

A. Memoria sensorial:

- Es el registro por los órganos sensoriales.
- Constantemente usamos la actividad visual (icónica) y auditiva (ecoica).
- Es de limitada capacidad.



B. Memoria a corto plazo:

- Es llamada también memoria activa o de trabajo.
- Es de limitada capacidad.
- Es de limitada duración, ya que el material se puede olvidar después de 15 o 18 segundos aproximadamente.
- Necesita de la atención y concentración.
- Se puede expandir con la nemotecnia y la estrategia de repetición.

III. Tipos de memoria

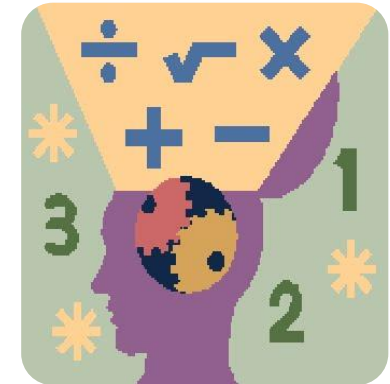
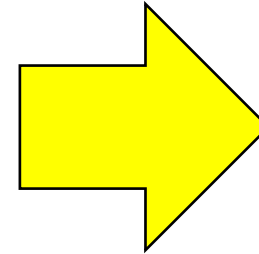
C. Memoria a largo plazo:

- Es de ilimitada capacidad.
- Decae por falta de uso.

a. **Memoria explícita:** Información consciente, fácil de verbalizar.

Clases:

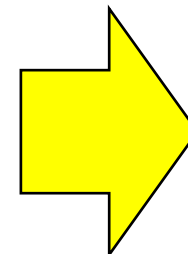
- ✓ **Memoria semántica:** Conocimientos y conceptos generales. (Memoria tipo diccionario).
- ✓ **Memoria episódica:** Momento y lugar de nuestras experiencias vividas. (Memoria tipo diario biografía).



b. **Memoria implícita:** Información automática, difícil de verbalizar.

Clases:

- ✓ **Memoria procedimental:** Hábitos y habilidades motoras.
- ✓ **Memoria emocional:** Respuestas emocionales aprendidas.



IV. El olvido

Es la ausencia del recuerdo. Con el paso del tiempo algunas facultades (como la memoria) pierden vigor.

Cuando si haces la tarea pero se te olvida llevarla



Causas Del olvido:

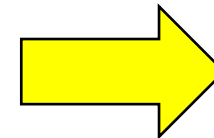
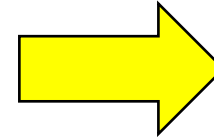
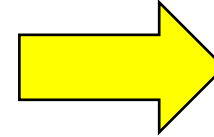
a. **Represión:** Es anular de nuestra conciencia recuerdos o experiencias desagradables.

b. **Decaimiento de la huella:** Conocido como el olvido por falta de uso.

c. **Interferencia y bloqueo:** Una información es desplazada por la otra información (reciente o anterior).

➤ **Retroactiva:** Consiste en que no se puede recordar el material antiguo porque el material nuevo lo obstaculiza.

➤ **Proactiva:** Consiste en que no se puede recordar el material nuevo porque el material antiguo lo obstaculiza.



V. Trastornos de la memoria

1. Amnesia: Es el olvido patológico, puede ser:

A. Parcial: El olvido de cierta clase de recuerdos, escribir, hablar, etc.

B. Global: El olvido patológico de todo un período de la vida de un sujeto y puede ser:

a. Amnesia anterógrada: En realidad, lo que falta es la fijación de las imágenes de los nuevos recuerdos, por este motivo también recibe el nombre de amnesia de fijación.

b. Amnesia retrógrada: Existe una incapacidad para recordar la información que había aprendido antes del trauma amnésico (generalmente orgánico). También recibe el nombre de amnesia de evocación.



V. Trastornos de la memoria

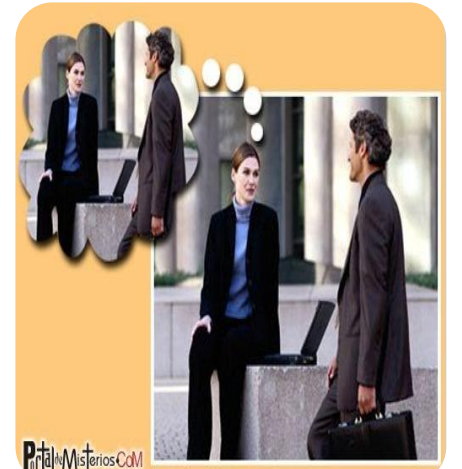
2. Hipermnesia: Es la exaltación morbosa en la evocación de recuerdos, también se define como un anormal incremento total o parcial de la capacidad de memorizar (retener, evocar), es decir, una exagerada facilidad para recordar hechos.



3. Paramnesia: Es el falso reconocimiento o el recuerdo falso que se manifiesta, La paramnesia presenta 2 tipos:

A. El fenómeno de lo “ya visto” (déjà vu): El sujeto recuerda como conocido un lugar, persona o situación que no ha vivido.

B. El fenómeno de lo “nunca visto” (jamais vu): El individuo no recuerda, ni aún observando directamente un objeto, lugar o persona que era conocido con anterioridad.



1. Ubica la relación incorrecta entre la etapa de la memoria y su función.

- A) Evocación - actualización de datos
- B) Registro - ingreso de datos
- C) Reconocimiento - identificar datos
- D) Localización - ubicar datos
- E) Almacenamiento - registro de datos



D) Localización - ubicar datos

2. La extirpación bilateral del lóbulo temporal medial de Henry Molaison, el caso de H. M., ocasionó que esta persona viviera prácticamente en el pasado, nunca más pudo adquirir un conocimiento nuevo. Podemos afirmar que H. M. padecía de

- A) alzheimer.
- B) amnesia anterógrada.
- C) olvido.
- D) amnesia retrograda.
- E) síndrome de Korsakoff.



B) Amnesia anterógrada.

3. Lucía ve a sus hijos jugando con los patines y, entonces, recuerda y ejecuta las piruetas que ella hacía de niña. Este ejemplo nos permite ilustrar el empleo de la memoria.

- A) procedimental.
- B) semántica.
- C) operativa.
- D) sensorial.
- E) emocional.



A) Procedimental.

4. La paramnesia es una alteración a nivel

- A) de la retención.
- B) de la fijación.
- C) de la evocación.
- D) del reconocimiento.
- E) del almacenamiento.



D) del reconocimiento.

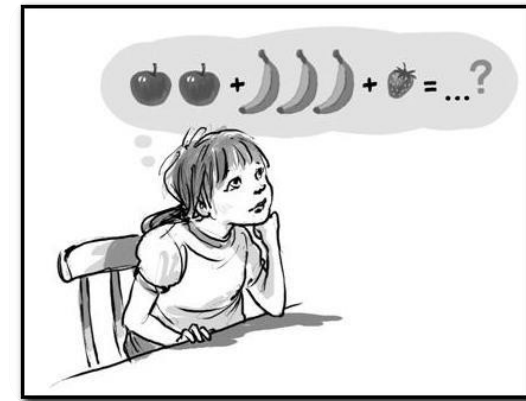
5. La explicación que hace un experto en tecnología militar de cuál es el sistema de funcionamiento de los aviones teledirigidos, conocidos como drones, ejemplifica la puesta en práctica de su memoria

- A)ecoica.
- B)semántica.
- C)procedimental.
- D)icónica.
- E)episódica.



6. Una persona, al oír en una fiesta una lista de 15 nombres de países, logra retener solo 9. Se puede afirmar que está empleando su memoria

- A) episódica.
- B) semántica.
- C) operativa.
- D) nominal.
- E) auditiva.



C) Operativa.

7. Respecto al olvido, es cierto.

- I. Es una patología.
- II. Ocurre por un problema en la memoria sensorial.
- III. Es un proceso natural.
- IV. Puede ocurrir por interferencia.

- A) I y II
- B) II y III
- C) III y IV
- D) I y III
- E) II y IV



C) III y IV

8. Señale la relación correcta.

- A) Amnesia - recuerdo patológico
- B) Hipermnesia - alucinación de la memoria
- C) Fabulación - olvido patológico
- D) Paramnesia - déjà vu
- E) Dismnesia - jamais vu



D) Paramnesia - déjà vu

9. Señale el enunciado que mejor expresa la paramnesia.

- A) Creo que este libro lo compré tres años atrás.
- B) Es fácil de evocar mi fiesta de promoción.
- C) Creo que ya había leído esta obra antes.
- D) Recuerdo exactamente lo que pasó.
- E) Puedo recordar las valencias del sodio.



C) Creo que ya había leído esta obra antes.



10. Marque la alternativa que no contiene una característica de la memoria de trabajo.

- A) El almacenamiento de información se basa en el repaso.
- B) Está clasificada en dos subtipos: explícita e implícita.
- C) Recibe información relevante de la memoria sensorial.
- D) Su capacidad es de 7 más o menos 2 ítems de información.
- E) Se encarga de retener interpretaciones de los estímulos.

E) Se encarga de retener interpretaciones de los estímulos.

