Resumo: Diferença entre CommonJS e ES Modules

- CommonJS (CJS) Criado para o Node.js. Sintaxe: require / module.exports. Execução síncrona. Suporte nativo no Node.js (especialmente versões antigas).
- ES Modules (ESM) Padrão oficial do JavaScript (ES6). Sintaxe: import / export. Execução assíncrona (ideal para browser). Suporte nativo em navegadores modernos e no Node.js (a partir da v12+).
- Diferença principal: CommonJS foi feito para o ambiente Node.js, com require/module.exports (síncrono). ES Modules é o padrão oficial da linguagem, com import/export (assíncrono, compatível com browser e Node moderno).