



Adam Machowina

Certyfikowany Coach ICC

Pomagam ludziom rozwijać się i działać z większą pewnością siebie.

Umów się na bezpłatną konsultację!

W czym mogę pomóc?

Rozwój osobisty

Lepsze poznanie siebie, swoich wartości i motywacji.

Zmiana zawodowa

Wsparcie w odnalezieniu się w zmianach zawodowych lub życiowych.

Komunikacja i pewność siebie

Praca nad asertywnością, autoprezentacją i efektywną komunikacją.

Realizacja celów

Wyznaczanie i osiąganie celów z większą lekkością i satysfakcją.