



Programação Web

Documentação inicial para uma Plataforma de Saúde e Bem-Estar

Matheus Oliveira Sabino dos Santos
Sara de Sousa Lima

Prof. Carlos Veríssimo

Especificação do Problema:

- **Ramo de atividade:**

Uma plataforma de saúde e bem-estar que inclui aspectos educativos, motivacionais e personalizados para promover um estilo de vida mais saudável.

- **Contexto de Mercado:**

Dado o crescente interesse global em adotar estilos de vida saudáveis e o aumento da conscientização sobre a importância de prevenção de doenças, alimentação e até regulamento do sono. Além da saúde física, há uma crescente conscientização sobre a importância do bem-estar mental. Recursos que abordam a saúde mental, como meditação e gerenciamento de estresse, podem ser uma adição valiosa à plataforma.

- **Identificação do cliente alvo:**

Pessoas que buscam ativamente melhorar sua saúde, adotar um estilo de vida mais saudável e prevenir doenças. Isso pode incluir adultos de todas as faixas etárias que tenham interesse em cuidar de sua saúde de maneira proativa.

- **Necessidades de Negócio:**

Os objetivos e requisitos da plataforma de saúde e bem-estar, várias necessidades de negócio devem ser consideradas. Aqui estão algumas delas:

- Desenvolvimento de Software e Tecnologia;
- Conteúdo Educativo de Qualidade;
- Parcerias com Profissionais de Saúde;
- Importância do Cuidado com a Saúde e o Bem-estar.

- **Qual demanda será atendida (dor do cliente):**

Problemas ou desafios que os usuários enfrentam em relação à sua saúde e bem-estar, para os quais a plataforma busca fornecer soluções. Como por exemplo: Falta de conscientização e educação, dificuldade em manter hábitos saudáveis, falta de incentivos e motivação duradoura etc.

Entendimento do problema:

Para abordar as necessidades e dores do cliente na criação de uma plataforma de saúde e bem-estar, é essencial desenvolver uma solução técnica abrangente e eficaz. Aqui estão algumas soluções técnicas que serão incorporadas para resolver os problemas do usuário:

- **Conteúdo Educativo Personalizado:**
 - Desenvolvimento de um sistema de entrega de conteúdo educativo, como artigos, vídeos e dicas práticas, personalizado de acordo com o perfil, interesses e objetivos de saúde de cada usuário.
- **Ferramentas de Monitoramento e Motivação de Atividades Físicas:**
 - Incorporação de recursos de monitoramento de atividades físicas, alimentação, sono e outros hábitos de vida saudáveis.
- **Segurança da Informação e Privacidade:**
 - Implementação de práticas rigorosas de segurança da informação para proteger os dados dos usuários e garantir a conformidade com regulamentações de privacidade e proteção de dados.

Estratégia de atuação:

Inicialmente, utilizaremos a ferramenta trello para organização e acompanhamento das tarefas pendentes, em andamento ou concluídas. Para comunicação, faremos o uso do aplicativo Discord, além das conversas presenciais entre a dupla durante as aulas.

Para entrega de correções ou possíveis melhorias da plataforma, utilizaremos o GitHub para que todos tenham acesso a todas as alterações realizadas no sistema simultaneamente.

Macro Cronograma:

- **Fase 1:**
 - **Definição de Requisitos:**
 - Levantamento detalhado dos requisitos do cliente e do usuário.
 - Identificação de tecnologias-chave a serem utilizadas.
 - **Pesquisa de Mercado:**
 - Análise do mercado de saúde e bem-estar.
 - Avaliação de concorrentes e identificação de tendências.
 - **Estratégia de Desenvolvimento:**
 - Elaboração da estratégia de desenvolvimento, incluindo arquitetura técnica e escolha de tecnologias.
- **Fase 2:**
 - **Desenvolvimento Front-end:**
 - Implementação das interfaces de usuário para o site (plataforma).
 - **Desenvolvimento Back-end:**
 - Implementação da estrutura lógica que será responsável pelas ações do sistema.