

# Relatório Diário

11/01/2024 | Quinta-feira | Semana: 2

---

## Mementos

### Sabedoria

Nada a comentar, mais um dia que não consigo progredir

### Estabilidade

Acho que não vou me sentir útil até ter outro notebook

### Força

Amanhã não quero fazer exercícios, só quero tentar ajudar outro pilar

### Gentileza

Só preciso cuidar de mim pra falta de quetiapina não me derrubar

### Devoção

Quando após a ligação da minha mãe no fim da tarde eu parei, sentei na varanda e só esperei. Eu acho que até dormi, abri os olhos e minha mãe me olhava. O celular tocou logo em seguida e sai de casa para encontrar minha mãe.