

Relatório Diário

01/01/2024 | Segunda-feira | Semana: 00

Mementos

Sabedoria

Acabei me atrasando 39 páginas por conta dos dias sem ler. Foi o suficiente para eu entender a importância de ler um pouco todo dia.

Estabilidade

Não fiz nada para melhorar a estabilidade mas pelo menos eu investi nos outros pilares, não foi tão ruim assim.

Força

Não basta se exercitar. Tenho que descobrir um meio de não comer doces pela noite. Eu sou capaz disso.

Gentileza

Apenas que devo cuidar dos outros como cuido de mim mesmo. Isso que me trouxe até onde estou.

Devoção

Olhei para uma mosca face a face. Ela pousou em minha mão, não sei o porquê mas quando movi minha mão, ela não saiu. Virei a mão para meus olhos quando na altura de meus olhos. Olhei para a mosca face a face. Talvez ela soubesse que eu nunca machucaria ela.