

Nome: Matheus Fonseca Souto

Turma: 3º módulo

Data: 27/05/2025

A dinâmica de grupos é uma área da Psicologia que estuda os processos e fenômenos que ocorrem nas interações entre indivíduos em um grupo. Surgiu da necessidade de compreender como o comportamento humano é influenciado pelas relações sociais. Kurt Lewin, considerado o pai da dinâmica de grupos, desenvolveu conceitos fundamentais como o de campo psicológico e introduziu a ideia de que o comportamento é resultado da interação entre o indivíduo e seu ambiente.

A técnica de dinâmica de grupo pode ser definida como um método de estudo e intervenção que visa melhorar o funcionamento dos grupos por meio de atividades estruturadas, promovendo a comunicação, a cooperação e o autoconhecimento. Os objetivos principais da dinâmica de grupo incluem o desenvolvimento pessoal e interpessoal, a melhoria do desempenho em equipe e a facilitação da aprendizagem e da mudança comportamental.

Os principais tipos de dinâmica de grupo são: dinâmicas de apresentação, que visam integrar os membros do grupo; dinâmicas de entrosamento, que fortalecem os vínculos interpessoais; dinâmicas de comunicação, que promovem a troca de informações e a escuta ativa; dinâmicas de integração, que favorecem a coesão grupal; e dinâmicas de avaliação, que permitem refletir sobre o processo grupal e os resultados obtidos. A escolha da dinâmica adequada depende dos objetivos do grupo, do perfil dos participantes e do contexto em que será aplicada.