



CARDÁPIO MARÇO/2024 BERÇÁRIO - 6 MESES ATÉ 12 MESES

1ª SEMANA					SEXTA 01/03
LANCHE MANHÃ / LANCHE TARDE BERÇÁRIO					FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO/ JANTAR BERÇÁRIO					MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA

2ª SEMANA	SEGUNDA 04/03	TERÇA 05/03	QUARTA 06/03	QUINTA 07/03	SEXTA 08/03
LANCHE MANHÃ / LANCHE TARDE BERÇÁRIO	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA)	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA)
ALMOÇO/ JANTAR BERÇÁRIO	MACARRÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO BATATA SALSAS AMASSADINHA VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA

3ª SEMANA	SEGUNDA 11/03	TERÇA 12/03	QUARTA 13/03	QUINTA 14/03	SEXTA 15/03
LANCHE MANHÃ / LANCHE TARDE BERÇÁRIO	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA)	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA)
ALMOÇO/ JANTAR BERÇÁRIO	ARROZ CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO BATATA INGLESA AMASSADINHA VERDURA AMASSADINHA	MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA

4ª SEMANA	SEGUNDA 18/03	TERÇA 19/03	QUARTA 20/03	QUINTA 21/03	SEXTA 22/03
LANCHE MANHÃ / LANCHE TARDE BERÇÁRIO	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA)	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA)
ALMOÇO/ JANTAR BERÇÁRIO	MACARRÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO BATATA SALSAS AMASSADINHA VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA



PREFEITURA MUNICIPAL DE PALHOÇA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
AVENIDA HILZA TEREZINHA PAGANI, 280 - PASSA VINTE - PALHOÇA(SC) - 88.132-256

Ana Cristina Da Cunha Coutinho
Bárbara Maria da Silva Campos
Heloisa Ghizoni
Priscila Mattos da Silva
Nutricionistas - Núcleo de Nutrição

5ª SEMANA	SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03
LANCHE MANHÃ / LANCHE TARDE BERÇÁRIO	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (150 ML DE ÁGUA FERVIDA + 5 COLHERES MEDIDA)	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2* (NESTOGENO 2) (120 ML DE ÁGUA FERVIDA + 4 COLHERES MEDIDA) PAPINHA DE FRUTA	FERIADO
ALMOÇO/ JANTAR BERÇÁRIO	ARROZ CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO BATATA INGLESA AMASSADINHA VERDURA AMASSADINHA	MACARRÃO CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA/OVO VERDURA AMASSADINHA	

Observações:

- * Fórmula láctea infantil 2 (Nestogeno 2) para bebês acima de 6 meses até 12 meses de idade, que não estão sendo amamentados. Diluição conforme rótulo do produto. **ATENÇÃO AOS ALUNOS COM NECESSIDADE DE OUTRAS FÓRMULAS, CONFORME CARDÁPIO INDIVIDUALIZADO.**
- * Alunos menores de 6 meses possuem cardápio específico (Consultar: cardápio para menores de 6 meses).
- ****Lembrete:** Preparar os alimentos bem amassadinhos com o garfo e as carnes/frango bem picadinhos/desfiadas. Não usar liquidificador e peneira para o preparo das papas. Não adicionar sal e açúcar nas preparações.
- *** Quando aparecer no cardápio couve manteiga, poderão ser acrescentados bem picadinhos nos molhos das carnes ou no feijão, somente as folhas, inclusive nas preparações do cardápio do CEI (GT1 a GT5). Pode-se utilizar os talinhos BEM bem picadinhos nas preparações do GT1 a GT5

Priscila Mattos
CRN-10-5564

Bárbara Maria da Silva Campos
Nutricionista
CRN-10-4716

Heloisa Ghizoni
Nutricionista
CRN-10-4450

Ana Cristina da Cunha Coutinho
Nutricionista
CRN-10-4450

CATEGORIA	SEMANA	CALORIA (KCAL)	PROTEÍNA (GR)	CARBOIDRATO (GR)	LIPÍDIO (GR)	FERRO (MG)	CÁLCIO (MG)	VITAMINA A (MG)	VITAMINA C (MG)
Berçário	SEMANA 1	187. 38	8.18	35.54	1.30	1.46	27.08	0.32	8.25
	SEMANA 2	180.49	7.12	32.79	2.52	1.11	27.29	140.86	16.03
	SEMANA 3	153.45	6.83	29.46	1.08	1.03	24.71	144.48	22.33
	SEMANA 4	176.84	6.99	32.04	2.50	1.13	24.20	302.50	24.40
	SEMANA 5	185.00	7.18	33.34	2.76	1.07	25.42	281.92	17.73