

### **Exercício 1: Criando um Menu Principal e Submenus**

- Crie uma janela principal com um título.
- Crie um menu principal e adicione um item principal.
- Crie submenus para o item principal, com opções como "Novo", "Abrir" e "Sair".
- Adicione comandos a cada opção de submenu para executar ações simples, como imprimir uma mensagem no console.

### **Exercício 2: Habilitando e Desabilitando Opções de Menu**

- Crie um menu principal com submenus para "Novo" e "Abrir".
- Crie uma variável para controlar o estado das opções (ativadas ou desativadas).
- Adicione um item ao menu para alternar o estado das opções.
- Utilize o estado da variável para ativar ou desativar as opções de "Novo" e "Abrir" dinamicamente.

### **Exercício 3: Criando Menus Hierárquicos com Submenus em Cascata**

- Crie um menu principal com submenus para "Arquivo", "Editar" e "Ajuda".
- Crie submenus em cascata para cada item principal, com opções como "Novo", "Abrir", "Desfazer", "Copiar", "Conteúdo" e "Sobre".
- Adicione comandos a cada opção de submenu para executar ações simples, como imprimir uma mensagem no console.