



GRADE DE HORÁRIOS JUDÔ

TERÇA

18H30 - 19H30	Infantil
19H30 - 20H30	Infanto-Juvenil
20H30 - 21H30	Adulto

QUINTA

18H30 - 19H30	Infantil
19H30 - 20H30	Infanto-Juvenil
20H30 - 21H30	Adulto

TURMAS

FAIXA ETÁRIA

TEMPO

Infantil	7 a 11 anos	60 min
Infanto-Juvenil	12 a 15 anos	60 min
Adulto	+ 18 anos	60 min