



GRADE DE HORÁRIOS MOVE & FIGHT

SEGUNDA E QUARTA

| | |
|---------------|----------|
| 06H30 - 07H30 | --- |
| 12H00 - 13H00 | Feminino |
| 19H30 - 20H30 | --- |

TERÇA E QUINTA

| | |
|---------------|----------|
| 06H00 - 07H00 | --- |
| 12H00 - 13H00 | --- |
| 19H30 - 20H30 | Feminino |

TURMAS

Feminino

FAIXA ETÁRIA

+15 anos

TEMPO

60 min