



GRADE DE HORÁRIOS TAEKWONDO

SEGUNDA		QUARTA	
09H00 - 10H00	Infantil	09H00 - 10H00	Infantil
10H00 - 11H00	Baby	10H00 - 11H00	Baby
13H30 - 14H30	Infanto-Juvenil	13H30 - 14H30	Infanto-Juvenil
14H30 - 15H30	Infantil	14H30 - 15H30	Infantil
17H30 - 18H20	Baby	17H30 - 18H20	Baby
18H30 - 19H20	Infantil	18H30 - 19H20	Infantil
20H30 - 21H30	Juvenil e Adulto	20H30 - 21H30	Juvenil e Adulto

TURMAS	FAIXA ETÁRIA	TEMPO
Baby	3 a 5 anos	45 min
Infantil	6 a 10 anos	50 min
Infanto-Juvenil	11 a 14 anos	60 min
Juvenil e Adulto	+ 15 anos	60 min