

Documento de Treinamento para Chatbot Oftalmológico: Ceratocone

Página 1 - Introdução ao Ceratocone

O que é o Ceratocone?

O ceratocone é uma doença ocular progressiva caracterizada pelo afinamento e protrusão da córnea, formando um formato cônico. Essa alteração leva à distorção da visão, principalmente por astigmatismo irregular e miopia.

Causas e Fatores de Risco:

- Genética (histórico familiar)
- Fricção ocular excessiva (esfregar os olhos)
- Doenças alérgicas (rinite, dermatite atópica)
- Doenças sistêmicas como a síndrome de Down

Sintomas Comuns:

- Visão embaçada
- Aumento frequente do grau
- Halos ao redor de luzes
- Visão dupla monocular

Página 2 - Exames para Diagnóstico e Acompanhamento

1. Topografia Corneana

- Principal exame para diagnóstico do ceratocone.
- Mapeia a superfície da córnea, mostrando irregularidades e curvaturas anormais.

2. Tomografia de Córnea (Ex: Pentacam, Galilei)

- Fornece avaliação tridimensional da espessura corneana.
- Detecta ceratocone subclínico.

3. Paquimetria Ultrassônica ou por OCT

- Mede a espessura da córnea.
- Essencial para indicar tratamentos como o crosslinking.

4. Ceratometria

- Mede a curvatura central da córnea.

5. Refração

- Verifica o grau (miopia, astigmatismo).

Página 3 - Estágios do Ceratocone

Classificação por Amsler-Krumeich:

- Estágio 1: Astigmatismo leve (<5D), curvatura <48D, córnea >500µm.
- Estágio 2: Astigmatismo moderado (5-8D), curvatura 48-53D.
- Estágio 3: Astigmatismo severo (8-10D), curvatura 53-55D.

- Estágio 4: Curvatura >55D, córnea <400µm, visão muito comprometida.

Importância do acompanhamento:

- Ceratocone é progressivo. A detecção precoce evita perda visual significativa.
- O intervalo entre exames varia conforme a progressão da doença.

Página 4 - Tratamentos Disponíveis

1. Óculos e Lentes de Contato:

- Estágios iniciais podem ser corrigidos com óculos.
- Lentes de contato especiais (RGP, esclerais) são eficazes nos estágios moderados.

2. Crosslinking Corneano (CXL):

- Tratamento que fortalece as fibras da córnea.
- Utiliza riboflavina (vitamina B2) e luz UV-A.
- Indicado para ceratocone progressivo.

3. Anel de Ferrara (Implante de Segmento de Anel Corneano):

- Implantes semicirculares que regularizam a córnea.
- Melhora a qualidade visual e pode permitir uso de óculos ou lentes.

4. Transplante de Córnea (Ceroplastia):

- Indicado em estágios avançados com cicatrizes e opacidade.
- Pode ser lamelar ou penetrante.

Página 5 - Tempo de Recuperação e Cuidados Pós-Tratamento

Crosslinking:

- Recuperação inicial em 5-7 dias.
- Visão pode demorar semanas para estabilizar.
- Uso de colírios antibióticos, anti-inflamatórios e lubrificantes.

Anel Corneano:

- Recuperação em torno de 1-2 semanas.
- Pode haver fotofobia, desconforto temporário.

Transplante de Córnea:

- Recuperação longa: 6 meses a 1 ano.
- Uso prolongado de colírios imunossupressores.
- Risco de rejeição.

Cuidados Gerais:

- Não coçar os olhos.
- Usar colírios conforme prescrição.
- Comparecer às consultas de revisão.

Página 6 - Uso de Colírios e Medicamentos Associados

Colírios Comuns:

- Lubrificantes oculares: ajudam no conforto, principalmente com lentes.
- Corticosteroides: usados no pós-operatório de CXL ou anel. Ex: prednisolona.
- Antibióticos: prevenção de infecção. Ex: moxifloxacino.
- Antialérgicos: importante para reduzir coceira. Ex: olopatadina.
- Imunossupressores: no transplante (ciclosporina).

Importante:

- Uso sempre sob prescrição.
- Respeitar posologia e tempo de uso.
- Informar ao paciente sobre possíveis efeitos colaterais.

Página 7 - Outras Informações Relevantes para o Chatbot

FAQs que o chatbot deve saber responder:

1. O ceratocone pode causar cegueira?

- Não costuma causar cegueira total, mas pode levar à perda severa da visão sem tratamento.

2. Lentes podem estabilizar o ceratocone?

- Não. Apenas corrigem a visão. O tratamento para estabilização é o crosslinking.

3. Crianças podem ter ceratocone?

- Sim. Em alguns casos, a progressão é mais rápida e exige tratamento precoce.

4. Qual é o melhor exame para detectar precocemente?

- A tomografia corneana é a mais sensível.

5. Após o transplante, a visão volta ao normal?

- Nem sempre. Pode haver melhora significativa, mas pode ser necessário uso de óculos ou lentes.

Dicas para interação do Chatbot:

- Sempre sugerir consulta com oftalmologista.
- Identificar sinais de urgência (dor intensa, vermelhidão, perda visual repentina).
- Redirecionar para serviços médicos em caso de sintomas graves.

Fim do Documento de Treinamento