

corra rápido,  
sonhe alto,  
saboreie cada  
instante.



## Café e Corrida

<b>Sprint</b> Espresso Ristretto 30ml	.....	<b>R\$ 6,50</b>
<b>5km</b> Espresso Simples 40ml	.....	<b>R\$ 6,50</b>
<b>10km</b> Espresso Duplo 80ml	.....	<b>R\$ 12</b>
<b>42km</b> Espresso Naked 40ml	.....	<b>R\$ 12</b>
<b>Trail Run</b> Pressca	.....	<b>R\$ 8</b>
<b>Coado Fleure</b>	.....	<b>R\$ 8</b>

intensidade

- Treino de Tiro  
13g café para 130ml água
- Treino Contínuo  
10,4g café para 130ml água
- Treino Fartlek  
9,7g café para 130ml água



## Bebidas geladas

<b>Sprint Limonetto</b> Espresso e H2O bem gelado	.....	<b>R\$ 10</b>
<b>Cappuccino</b> Espresso, leite vaporizado e espuma de leite	.....	<b>R\$ 11</b>
// com leite vegetal	.....	<b>R\$ 16</b>
<b>Cappuccino Nutella</b> Espresso, leite vaporizado, espuma de leite e Nutella	.....	<b>R\$ 16</b>
// com leite vegetal	.....	<b>R\$ 21</b>
<b>Cappuccino Doce de Leite</b> Espresso, leite vaporizado, espuma de leite e Doce de Leite	.....	<b>R\$ 20</b>
// com leite vegetal	.....	<b>R\$ 25</b>

## Bebidas quentes

<b>Espresso Macchiato</b> Espresso com espuma de leite	.....	<b>R\$ 7</b>
// com Leite Vegetal	.....	<b>R\$ 9</b>
<b>Cappuccino</b> Espresso, leite vaporizado e espuma de leite	.....	<b>R\$ 11</b>
<b>Cappuccino Nutella</b> Espresso, leite vaporizado, espuma de leite e Nutella	.....	<b>R\$ 16</b>
<b>Cappuccino Doce de Leite</b> Espresso, leite vaporizado, espuma de leite e Doce de Leite	.....	<b>R\$ 15</b>
// com Leite Vegetal	.....	<b>R\$ 20</b>
<b>Chá Mate Pêssego</b> Chá Mate de Pêssego levemente adocicado	.....	<b>R\$ 5</b>

**Shake com Café**  
Sorvete, Leite e café batidos ..... **R\$ 19**

**Afogatto**  
Bola de Sorvete e espresso ..... **R\$ 13**

**Whey Protein com Café**  
Bebida a base de Whey  
Protein com café ..... **R\$ 18**

**Chá Mate Pêssego**  
Chá Mate de Pêssego  
levemente adocicado ..... **R\$ 5**

**Suco de Laranja** ..... **R\$ 10**

**Suco de Uva**  
100% Integral ..... **R\$ 12**

**Água Mineral sem Gás** ..... **R\$ 5**

**Água Mineral com Gás** ..... **R\$ 5**



Somos muito mais que uma cafeteria; somos o ponto de encontro para aqueles que compartilham duas paixões inegáveis: café e esporte.



## Comidinhas

### Pão de Queijo com Geleia ou Manteiga

Nossa versão de pão de queijo em formato de barra ..... **rs 10**

### Pão com Manteiga na chapa

Nosso pão da casa com manteiga na chapa ..... **rs 6**

// com Pão Semi integral ..... **rs 7**

**Pão na chapa e Ovo** ..... **rs 9**

// com Pão Semi integral ..... **rs 10**

**Queijo Quente** ..... **rs 12**

// com Pão Semi integral ..... **rs 13**

**Misto Quente** ..... **rs 12**

// com Pão Semi integral ..... **rs 13**

### Cookie Chocolate

Nosso cookie que nem parece que é feito com aveia ..... **rs 7**

### Cookie Pós Treino

Nosso cookie com Whey Protein ..... **rs 7**

### Broinha de Milho

Nossa Broa de Milho com ou sem Goiabada ..... **rs 3,50**

**Bolo do Dia** ..... **rs 6**

// com Calda ..... **rs 9**

## Adicionais

**Geleia de Goiaba** ..... **rs 4**

**Nutella** ..... **rs 5**

**Doce de Leite** ..... **rs 4**

**Sorvete** ..... **rs 5**

**Leite Vegetal** ..... **rs 5**



Pão de queijo com geleia



Cookie chocolate



Bolo da casa



Afogatto



Capuccino com Nutella



Milk Shake



Espresso