



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS APLICADAS À EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS EXATAS
ENGENHARIA DE SOFTWARE APLICADA

MATHEUS FELIPE BANDEIRA OLIVEIRA
PEDRO LUIZ CUNHA DE BARROS
MATHEUS NELVAM LUCAS
KAWHAN LAURINDO DE LIMA

1º ENTREGA DO PROJETO

RIO TINTO

2022

1 - Descrição do Sistema

O sistema terá como base as operações do CRUD tendo como tema principal “dietas”, logo, se trata de um sistema com as quatro operações básicas de controle (criar, ler, atualizar e deletar). Dessa forma, o sistema proporciona um melhor gerenciamento de sua dieta, seja através do cadastramento, como também através do controle mensal do que está sendo consumido a partir do cálculo de carboidrato, proteínas e lipídios. Além disso, o sistema conta com uma funcionalidade de notícias a qual o usuário pode ter acesso a elas a qualquer momento e está por dentro de todo assunto relacionado a ‘bem estar’ e ‘saúde’, como também, receber dicas sobre dietas diariamente para auxiliá-lo no seu desempenho.

O sistema vai usar DJANGO como parte do back-end e tecnologias como HTML5, CSS3 , Javascript e bootstrap na parte do front-end. De banco de dados vamos usar o ORM nativo do Django em torno do postgresSQL, vamos criar uma tabela relacionada a dietas que vai conter campos como: Data de início da dieta, produtos, descrição, números de calorias, carboidratos, nome da dieta, data final da dieta, quantas refeições devem ser consumidas por dia.

O sistema também vai contar com gerenciamento de usuários onde teremos uma tabela de usuários que vai contar com: Email, Username, senha, onde vamos gerenciar todos os usuários cadastrados, a fim de criar uma página de dietas públicas e privadas do sistema. Cada usuário terá uma página privada que poderá verificar suas dietas cadastradas e essa página vai ficar visível apenas para ela, os usuários só poderão editar e remover suas próprias dietas, no caso de dietas públicas somente a visualização vai ficar disponível na página principal.

Para gerenciamento do banco de dados pensamos em um mecanismo de containerização, então decidimos usar o docker. Vamos utilizar uma imagem do postgres como base do nosso sistema.

Dessa forma, o sistema será um serviço web construído em:

Back-end: Django;

Front-end: HTML5, CSS3, BOOTSTRAP 4, JQuery e JavaScript;

Banco de dados: PostgreSQL;

Sistema de deploy: Heroku;

tecnologias associadas: Docker;

2 - Proto-personas do sistema

Nome: Marcus Muzy Cariani - Empreendedor praticante de musculação

Q1 - Dados demográficos:

Idade: 34 anos.

Status: Casado

Escolaridade: Ensino médio completo

Faz academia e dieta regularmente, ou seja, busca sempre cuidar da saúde e controlar o consumo dos alimentos, visando o aumento da qualidade de vida e desempenho na academia.

Q2 - Objetivos e necessidades:

Seu objetivo é encontrar uma forma simples de gerenciar suas dietas, e ter o controle do que está sendo consumido diariamente. Além disso, faz-se necessário estar sempre atualizado com as notícias de saúde, pois podem surgir dicas ou outras indicações de treinos/alimentos.

Q3 - Comportamentos e preferências:

Gosta de praticar esportes, e fazer musculação regularmente, como também, tem uma dieta focada em desempenho e qualidade de vida. Além disso, busca ter muita disciplina ao realizar os cronogramas semanais da dieta, seguindo cada medida e alimentos certos, pois a sua satisfação é visualizar o próprio processo evolutivo ao longo do tempo.

Q4 - Dificuldades:

Facilmente se perder ao organizar as próprias dietas, como também, torna-se cansativo examinar a quantidade de calorias, ou proteína de cada alimento, logo, o cálculo muita das vezes não encaixa de maneira correta ao fim do mês.

Nome: Luiz Manoel - Programador com dificuldade em focar na sua saúde

Q1 - Dados demográficos:

Idade: 22 anos.

Status: Solteiro

Escolaridade: Graduação Incompleta

Frequenta a academia poucas vezes durante a semana, porém, deseja ter um controle melhor da sua alimentação, buscando assim uma vida mais saudável.

Q2 - Objetivos e necessidades:

Quer melhorar a saúde e desenvolver disciplina com os cronogramas da dieta, porém, não busca crescer o físico, mas sim uma boa alimentação e saúde. Com isso, é importante ter um cronograma de alimentação saudável e buscar uma dieta adequada para o bem estar, como também, dicas para ajudar na adaptação da dieta.

Q3 - Comportamentos e preferências:

Gosta de jogar videogame diariamente e passa horas na frente do computador, como também, utiliza muitas redes sociais, mas gosta de praticar exercícios em alguns dias da semana, exemplo, jogar futebol com os amigos. Além disso, quando está em casa costuma comer frequentemente, e muita das vezes de forma exagerada.

Q4 - Dificuldades:

A sua principal dificuldade é o comprometimento com a dieta, pois as distrações e a falta de organização faz com que não siga o cronograma com exatidão, logo, acaba consumindo alimentos que estão fora da dieta, bagunçando todo o fluxo alimentar. Além disso, a falta de conhecimento do cálculo de caloria e proteínas faz com que as dietas não sejam estabelecidas de forma correta.

Nome: Leticia Guedes - Nutricionistas

Q1 - Dados demográficos:

Idade: 28 anos.

Status: Solteira

Escolaridade: Graduação Completa

É nutricionista de uma clínica médica, e quer encontrar uma forma de ajudar seus pacientes a organizar as suas próprias dietas, como também, visualizar seus progressos ao longo do tempo.

Q2 - Objetivos e necessidades:

Quer ajudar seus pacientes a partir de um aplicativo que seja fácil de usar, e acessível para público mais idosos, com o objetivo de auxiliar na dieta do usuário seja através dos cronogramas de dietas, como também na visualização do progresso.

Q3 - Comportamentos e preferências:

Gosta de estudar em ambientes tranquilos, e está sempre atualizada nos assuntos relacionados à saúde. Um dos hobby do seu dia a dia é estar lendo notícias sobre bem estar e uma alimentação saudável.

Q4 - Dificuldades:

Tendo em visto que a maioria dos pacientes são idosos, a principal dificuldade é dar um suporte prático e fácil para esses pacientes conseguirem controlar, como também, organizar suas dietas e cronograma alimentar. Além disso, a falta de acompanhamento virtual dos pacientes frustra o profissional, visto que a maioria dos pacientes não têm familiaridade com as comunicações via e-mail, logo, acaba gerando dúvidas e falta de comprometimento com o tratamento.

-Imagens das Proto-Personas:

Proto-personas



Marcos Muzy Cariani

Idade: 34 anos
Escolaridade: Ensino médio Completo
Profissão: Empreendedor
Renda Mensal: R\$ 6.000,00

Perfil:

Usuário de tecnologia - Nível intermediário

Conhecimento, competências e habilidades:

Conhecimento sobre dieta e alimentos que deve ou não consumir, como também, frequenta a academia regularmente e busca controlar a sua dieta de modo eficiente

Padrões de utilização:

Possui diversas anotações no papel sobre suas dietas, e treinos de musculação. Gosta de utilizar aplicativos de notícias para está atualizado nos principais assuntos relacionados a saúde.

Metas, motivos e preocupações:

Quer gerenciar melhor a sua dieta de modo prático, ter um controle eficiente do processo de emagrecimento e ganho de massa muscular, buscando visualizar esse acompanhamento. Visto que suas preocupações giram em torno da organização da dieta envolvendo sua rotina alimentar, como por exemplo os cálculos de calorias e carboidrato.

Proto-personas



Luiz Manoel

Idade: 22 anos
Escolaridade: Superior em Andamento
Profissão: Estagiário em Desenvolvimento de Software
Renda Mensal: R\$ 1.200,00

Perfil:

Usuário de tecnologia - Nível Avançado

Conhecimento, competências e habilidades:

Conhecimento sobre dieta e alimentos que deve ou não consumir, como também, frequenta a academia regularmente e busca controlar a sua dieta de modo eficiente.

Padrões de utilização:

Ele possui a determinação de buscar uma saúde melhor, e procura por maneiras de simplificar a organização da sua dieta. Frequenta a academia sempre que possível, e gosta de está acompanhando as notícias constantemente.

Metas, motivos e preocupações:

Ele busca controlar melhor a sua alimentação, e seguir um cronograma regular de edita. Assim como está acompanhando regularmente suas conquistas e progresso da dieta. A sua dificuldade está justamente na organização da sua dieta, e com o controle do consumo de outros alimentos fora do plano alimentar.

Proto-personas



Leticia Guedes

Idade: 28 anos
Escolaridade: Superior Completo
Profissão: Nutricionista
Renda Mensal: R\$ 4.000,00

Perfil:

Usuário de tecnologia - Nível intermediário

Conhecimento, compências e habilidades:

É nutricionista de uma clínica médica, profissional em ajudar pessoas a terem uma vida mais saudável, organizando dietas para seus pacientes, visualizando seus progressos ao longo do tempo, entre diversas outras técnicas.

Padrões de utilização:

Procura sempre se especializar para conseguir ajudar seus pacientes das formas mais diversas possíveis, com o intuito de inovar no seu trabalho. Melhorando assim, a vida de seus pacientes.

Metas, motivos e preocupações:

Quer ajudar seus pacientes a partir de um aplicativo que seja fácil de usar, e acessível para público mais idosos, com o objetivo de auxiliar na dieta do usuário seja através dos cronogramas de dietas, como também na visualização do progresso.

3 - Relatório de Validação das Proto-Personas

1º Entrevista

Nome: Victor Oliveira

1º Quais as dificuldades em fazer uma dieta?

Existem inúmeros fatores, mas no meu caso o principal seria bater a quantidade de calorias diárias para manter meu processo hipertrofia eficaz. Como eu sou uma pessoa alta e tenho uma constituição longilínea, isso se torna uma dificuldade. Preciso comer bastante durante o dia e pra mim isso é uma grande dificuldade.

2º Sente que em um determinado momento ter mais organização afetaria positivamente na sua dieta?

Sim.

3º Gostariam de ter uma organização de suas dietas de maneira online?

Sim.

4º Um ambiente com indicações de profissionais para dietas que atendem um público geral?

Sim. Pois, não conheço nenhum.

5º Quais pontos mais dificultam o processo de seguir uma dieta?

Às vezes, passo por processos onde a dieta é bem restritiva, isso se torna difícil e afeta bastante meu humor. Além disso, a rotina do dia-a-dia muitas vezes impede que eu pare para fazer uma refeição.

2º Entrevista
Nome: Nathalia Oliveira

1º Quais as dificuldades em fazer uma dieta?

Lembrar os protocolos de cada doença, para assim conseguir montar o plano alimentar de acordo com as necessidades do paciente.

2º Sente que em um determinado momento ter mais organização afetaria positivamente na sua dieta?

Total! Organização e planejamento são essenciais não só para o trabalho, mas para todas as áreas da vida, impactando até na saúde mental, então sim a organização me afeta positivamente.

3º Gostariam de ter uma organização de suas dietas de maneira online?

Sim, facilitaria e agilizaria o processo.

4º Um ambiente com indicações de profissionais para dietas que atendem um público geral?

Atualmente possui o Doctoralia, que é uma plataforma no qual os pacientes conseguem encontrar profissionais da área da saúde para consultar. Mas em relação a alimentação se consultar com um nutricionista é o último caso, antes sempre vem as dietas que são encontradas na internet (maioria dos casos agrava alguma doença ou o paciente perde o peso esperado mas como não consegue ter uma adesão a longo prazo, acaba ganhando tudo que perdeu). A internet (blogs, instagram, tiktok, facebook...) é o ambiente onde mais tem indicações e propagação dessas dietas malucas.

5º Quais pontos mais dificultam o processo de seguir uma dieta?

Falta de organização da rotina, é essencial o paciente se planejar e botar em ação esse planejamento (dificuldade grande), outra também é em relação à adesão, a maioria só segue 50%-70% da dieta.

3º Entrevista
Nome: Matheus Nelvam

1º Quais as dificuldades em fazer uma dieta?

A principal dificuldade que encontrei foi no quesito de manter a rotina de treinos e conciliá-los com uma dieta balanceada.

2º Sente que em um determinado momento ter mais organização afetaria positivamente na sua dieta?

Organização é essencial. Desde o começo de uma rotina de treinos e dieta, é indispensável uma boa organização e foco.

3º Gostariam de ter uma organização de suas dietas de maneira online?

Sim. Seria de grande utilidade.

4º Um ambiente com indicações de profissionais para dietas que atendem um público geral?

Existem alguns aplicativos que cumprem esse papel. Mas a possibilidade de poder fazer isso em um sistema inteligente é muito melhor.

5º Quais pontos mais dificultam o processo de seguir uma dieta?

Tempo, qualidade alimentar e disciplina para manter a constância e foco nos treinos.

3.1 - Perguntas da Entrevista

- 1° Quais as dificuldades em fazer uma dieta?
- 2° Sente que em um determinado momento ter mais organização afetaria positivamente na sua dieta?
- 3° Gostariam de ter uma organização de suas dietas de maneira online?
- 4° Um ambiente com indicações de profissionais para dietas que atendem um público geral?
- 5° Quais pontos mais dificultam o processo de seguir uma dieta?

3.2 - Perfis e quantidade de pessoas entrevistadas para cada perfil

Foram feitos três perfis de proto-persona, logo, foram entrevistadas três pessoas para validar os perfis desenvolvidos.

3.3 - Resultado final da validação

Tendo em vista os resultados adquiridos a partir das entrevistas, chegamos a conclusão que é necessário um sistema que auxilie as pessoas, seja jovem ou idoso, a ter uma vida mais saudável, sendo assim possível organizar e controlar os cronogramas das suas dietas de forma mais prático, como também, facilitar o acesso a atendimentos/acompanhamento e dicas de profissionais da saúde, seja para emagrecimento, ganho de peso ou musculação. Após a validação a ideia principal do sistema se manteve, logo, o objetivo é proporcionar uma experiência fácil para o usuário, e mantê-lo constantemente atualizado sobre dietas, proporcionando praticidade na hora de montar o seu cronograma de dietas. Além disso, através das pesquisas de campo, nós identificamos que a maior dificuldade de seguir uma dieta é o comprometimento, e foco, logo, será adicionado no sistema uma mecânica de alarme e notificações para estar constantemente avisando o usuário sobre começar, ou continuar sua dieta.

Dessa forma, as proto-personas foram validadas com sucesso, pois as necessidades e dificuldades encontradas por elas foram validadas nas entrevistas, visto que elas são bastante similares aos indivíduos entrevistados. Logo, a ideia e funcionalidades do sistema serão mantidas, pois elas abrangem e dão soluções para as necessidades dos usuários. Com isso, o público alvo foi direcionado aos idosos e jovens/adultos que desejam uma vida mais saudável, essa validação veio principalmente por parte da nutricionista que enfatizou a necessidade do direcionamento para esse público alvo.

-Template da página de login do site

Sua Dieta

Controle sua dieta e
alcançe os melhores resultado

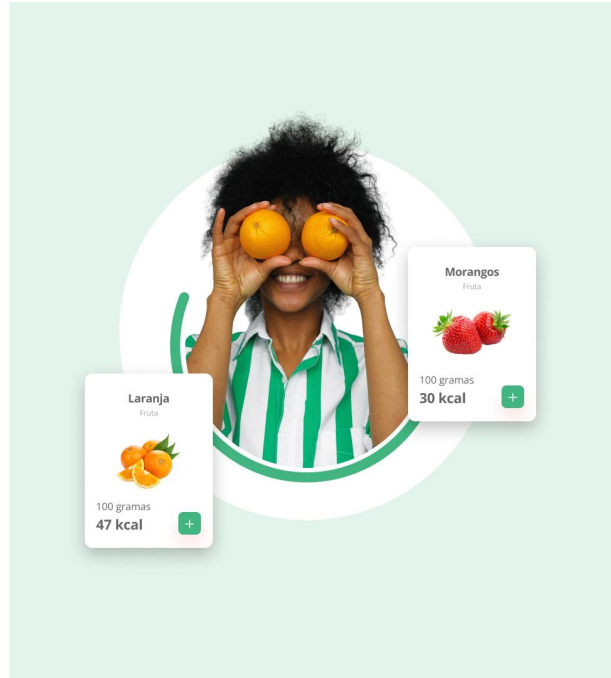
Bem-vindo(a) novamente! Por favor, faça login na sua conta.

E-mail
user@suadieta.com

Senha

Login

Cadastre-se



-Lista de Funcionalidades

ID	Funcionalidade	Priorização de Implementação
01	Cadastro de Usuário	3
02	Consulta por E-mail	3
03	Efetivação de Login no sistema	3
04	Recuperação de cadastro	2
05	Visualizar notícias sobre saúde alimentar	2
06	Visualizar suas dietas cadastradas	2
07	Criar novas dietas no sistema	3
08	Editar suas dietas no sistema	3
09	Deletar suas dietas no sistema	3
10	Visualizar um cálculo mensal sobre o que está sendo consumido	4
11	Calcular IMC	3

12	Visualizar dietas recomendadas	1
13	Editar noticias no sistema	3
14	Deletar notícias no sistema	3
15	Criar parte administrativa do sistema	3