

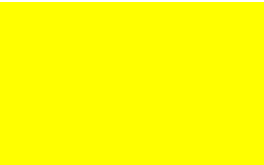
CARDÁPIO UFU - SEMANA 1								
SEMANA 1	REFEIÇÕES		1-Jan	2-Jan	3-Jan	4-Jan	5-Jan	6-Jan
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS						
		PÃO						
		CHÁ						
		COMPLEMENTO						
		FRUTA						
		ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL					
	PRATO VEGETARIANO							
	SALADA							
	FEIJÃO							
	ARROZ							
	GUARNIÇÃO							
	COMPLEMENTO							
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL						
		PRATO VEGETARIANO						
		SALADA						
		FEIJÃO						
		ARROZ						
		GUARNIÇÃO						
		COMPLEMENTO						

REFEIÇÕES		CARDÁPIO UFU - SEMANA 2						
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	8-Jan	9-Jan	10-Jan	11-Jan	12-Jan	13-Jan
			CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ		
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
	FRUTA	TANGERINA	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇA		
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	LAGARTO AO MOLHO MADEIRA	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO	FRICASSÊ	ESTROGONOFE BOVINO	FEIJOADA	FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (COXA E SOBRECOPA)
		PRATO VEGETARIANO	ABOBRINHA RECHEADA COM LEGUMES	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	FRICASSÊ VEGETARIANO	ESTROGONOFE DE BERINJELA E LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	TOMATE RECHEADO COM LEGUMINOSAS
		SALADA	REPOLHO BRANCO, CHICÓRIA E VAGEM	COUVE, ACELGA	REPOLHO ROXO E MANGA EM TIRAS	ALFACE, RABANETE E CENOURA	COUVE E LARANJA	ACELGA E CENOURA RALADA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E ÓLEO	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA
		GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	BETERRABA COM MILHO	BATATA PALHA	FAROFA FESTA	BATATA SAUTÉ
		SOBREMESA	Cardápio especial Santa Mônica e Glória	Cardápio especial Umuarama				
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	LASANHA DE FRANGO	CARNE MOÍDA COM CABOTIÁ	ISCA DE CARNE COM CENOURA AO MOLHO ESCURO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	LOMBO AO MOLHO FERRUGEM	
		PRATO VEGETARIANO	LASANHA DE ABOBRINHA AO MOLHO BECHAMEL	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM LEGUMES	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO COM CENOURA	REFOGADO DE LENTILHA E COUVE	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO MADEIRA	
		SALADA	REOLHO ROXO,UVA PASSA E ABACAXI	ALFACE E TOMATE	REPOLHO, CHICÓRIA E PEPINO	ACELGA, TOMATE E RÚCULA	ALFACE, CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E ÓLEO	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	MANDIOCA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA	CREME DE MILHO	CABOTIÁ RÚSTICA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	



CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 15-Jan	TERÇA 16-Jan	QUARTA 17-Jan	QUINTA 18-Jan	SEXTA 19-Jan	SÁBADO 20-Jan
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	TANGERINA	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO XADREZ	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	VACA ATOLADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LAGARTO COM FAROFA DE BACON AO MOLHO ESCURO
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFF DE GRÃO DE BICO E LEGUMES	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	ENSOPADO DE MANDIOCA E PTS	ALMÔNDEGA DE PTS E CENOURA À BOLONHESA	BERINJELA RECHEADA COM PTS AO MOLHO DE QUEIJO
		SALADA	REPOLHO ROXO, CENOURA E LARANJA	ACELGA, ABACAXI E UVA PASSAS	ALFACE, PEPINO	REPOLHO BRANCO, BETERRABA E AGRIÃO	ALFACE E TOMATE	VINAGRETE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA
		GUARNIÇÃO	ANGU	MACARRÃO ALHO E OLEO	MIX DE CENOURA, ERVILHA E MILHO	BETERRABA COZIDA	PURÉ DE BATATA INGLESA	REFOGADO MINEIRO (REPOLHO E COUVE)
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COM CENOURA E MILHO	ARROZ CARRETEIRO	PEIXE FRITO	CARNE DE PANELA	HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA AO SUGO	
		PRATO VEGETARIANO	TOMATE RECHEADO COM SOJA EM GRÃOS	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA	CHARUTINHO DE GRÃO DE BICO	HAMBÚRGUER DE SOJA EM GRÃOS AO SUGO	
		SALADA	ALFACE E RÚCULA	CHICÓRIA E BETERRABA	COUVE COM RABANETE	ACELGA E TOMATE	COUVE E LARANJA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA (C/ FARINHA DE MANDIOCA)	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	FAROFA AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	ABOBRINHA REFOGADO	
COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
SEMANA 4	REFEIÇÕES		22-Jan	23-Jan	24-Jan	25-Jan	26-Jan	27-Jan
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	BANANA	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	SALADA DE FRUTAS	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	LOMBO EM ISCA AO MOLHO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	FRANGO CREMOSO	FEIJOADA	FRANGO ENSOPADO
		PRATO VEGETARIANO	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO	REFOGADO DE FEIJÃO BRANCO, SOJA EM GRÃOS E LENTILHA	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO AO MOLHO VERMELHO GRATINADA	FEIJOADA DE LEGUMES E PTS	OVO COZIDO AO MOLHO DE QUEIJO
		SALADA	COUVE E BETERRABA	CHICORIA, RABANETE E ABACAXI	ACELGA E CENOURA	ALFACE E TOMATE	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO, AGRIÃO E MANGA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA
		GUARNIÇÃO	POLENTA	MANDIOCA SAUTÉ	CREME DE MILHO	BATATA DOCE COZIDA	FAROFA FESTA	ABOBRINHA, COUVE FLOR E VAGEM AO MOLHO BRANCO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRICASSÉ	
		PRATO VEGETARIANO	ALMONDEGA DE SOJA AO SUGO	BERINJELA À PARMEGIANA	BIFE DE PTS AO MOLHO DE TOMATE	BOLINHO DE GRÃO DE BICO E CENOURA AO MOLHO BARBECUE	OMELETE HULK(OVO,ESPINAFRE E COUVE)	
		SALADA	ALFACE E PEPINO	REPOLHO BRANCO E MANGA	VINAGRETE	REPOLHO ROXO E BETERRABA RALADA	ACELGA, RUCULA E UVA PASSA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	
		GUARNIÇÃO	CENOURA COM MILHO	PURÊ DE CABOTIÁ	BATATA PALHA	SELETA DE LEGUMES (BRÓCOLIS, COUVE-FLOR E VAGEM)	CHUCHU REFOGADO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	



CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
SEMANA 4	REFEIÇÕES		29-Jan	30-Jan	31-Jan			28-Jan
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ			
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE			
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO			
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA			
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA			
		FRUTA	LARANJA	BANANA	SALADA DE FRUTAS			
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	LAGARTO AO MOLHO MADEIRA	QUIBE DE CARNE RECHEADO	FRANGO AO MOLHO BRANCO			
		PRATO VEGETARIANO	ABOBRINHA À PARMEGIANA	BIFE DE PTS CLARA AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO			
		SALADA	BETERRABA, ACELGA E LARANJA	ALFACE, TOMATE E CEBOLA	CHICÓRIA E TOMATE			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO			
		GUARNIÇÃO	QUIBEBE DE MANDIOCA	CHUCHU REFOGADO COM MILHO	BATATA DOCE ASSADA			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR			
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	MOQUECA DE PEIXE	CARNE MOÍDA COM CENOURA E MILHO	BIFE DE PERNIL AO MOLHO ESCURO			
		PRATO VEGETARIANO	MOQUECA DE OVO	PTS COM CENOURA E MILHO	TOMATE RECHEADO COM SOJA EM GRÃOS			
		SALADA	CHICÓRIA E CENOURA RALADA	REPOLHO ROXO, ACELGA E ABACAXI	RÚCULA, REPOLHO BRANCO E LARANJA			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO			
		GUARNIÇÃO	BATATA INGLESA ASSADA COM ERVAS	RATATOULIE	ABOBRINHA COLORIDA			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CFÉ COM E SEM AÇÚCAR			

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 29-Jan	TERÇA 30-Jan	QUARTA 30-Jan	QUINTA 1-Feb	SEXTA 2-Feb	SÁBADO 3-Feb
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS				CAFÉ	CAFÉ	
						LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO				PÃO	PÃO	
		CHÁ				CHÁ	CHÁ	
		COMPLEMENTO				MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA				MELANCIA	MAÇA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL				PICADINHO DE CARNE COM CENOURA	VACA ATOLADA	BIFE BOVINO ACEBOLADO
		PRATO VEGETARIANO				MIX DE GRÃOS	PTS COM MANDIOCA	ALMÔNDEGA DE PTS COM CENOURA
		SALADA				ACELGA E NABO	REPOLHO BRANCO E TOMATE EM CUBOS	VINAGRETE
		FEIJÃO				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ				ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO				PURÊ DE BATATA	MIX DE CENOURA, ABOBRINHA E VAGEM	POLENTA AO SUGO
		COMPLEMENTO				CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL				GALINHADA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	
		PRATO VEGETARIANO				OMELETE DE ESPINAFRE	GRÃO DE BICO AO POMODORO	
		SALADA				ALFACE E PEPINO EM CUBOS	COUVE E MELÃO	
		FEIJÃO				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ				ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO				CREME DE MILHO	CHUCHU REFOGADO	
		COMPLEMENTO				CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2							
REFEIÇÕES			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			5-Feb	6-Feb	7-Feb	8-Feb	9-Feb
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
		FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	ABACAXI
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE EM ISCAS ACEBOLADA	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E PIMENTÃO	CARNE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA (em cubos)	FEUOADA
		PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	ENSOPADO DE PTS COM BATATA	BERINJELA RECHEADA COM LENTILHA	SOJA À JARDINEIRA	FEUOADA VEGETARIANA
		SALADA	ACELGA E BETERRABA	REPOLHO ROXO E MELÃO	ALFACE E TOMATE EM RODELAS	CHICÓRIA E ABACAXI EM CUBOS	COUVE E LARANJA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEUÃO PRETO	FEUÃO CARIOCA	FEUÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA	ABOBRINHA COM ERVAS SALTÉ	MANDIOCA AMANTEIGADA	BETERRABA COZIDA	FAROFA DE CENOURA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FILÉ FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	LASANHA DE FRANGO	ESTROGONOFÉ DE CARNE	PEIXE À CUBANA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO FERRUGEM
		PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	LASANHA DE PTS	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	MOQUECA DE GRÃO DE BICO E LEGUMES	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO MADEIRA
		SALADA	TABULE	PEPINO E COUVE	ACELGA,CENOURA E RÚCULA	ALFACE, CEBOLA E TOMATE	REPOLHO ROXO E MANGA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEUÃO PRETO	FEUÃO CARIOCA	FEUÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E BRÓCOLIS)	FAROFA DE BATATA PALHA	CHUCHU REFOGADO	PURÊ NORDESTINO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR



CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
REFEIÇÕES			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb	17-Feb
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS				CAFÉ	CAFÉ	
		PÃO				LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		CHÁ				PÃO	PÃO	
		COMPLEMENTO				CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		FRUTA				MARGARINA	MARGARINA	
						MELANCIA	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	ISCA BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	SALPICÃO QUENTE	PEIXE À MILANESA
		PRATO VEGETARIANO				TOMATE RECHEADO COM LENTILHA E PTS AO SUGO	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM CENOURA AO MOLHO BARBECUE
		SALADA				CHICÓRIA, CENOURA E LARANJA	ALFACE E PEPINO	VINAGRETE
		FEIJÃO				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ				ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO				QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA ASSADA	LEGUMES SAUTÉ (CENOURA, CHUCHU, ABOBRINHA E VAGEM)
		COMPLEMENTO				CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL				FRANGO XADREZ	CARNE MOÍDA COM CENOURA	
		PRATO VEGETARIANO				SOJA EM GRÃOS XADREZ	PTS COM CENOURA	
		SALADA				REPOLHO ROXO E ABACAXI	COUVE E ACELGA	
		FEIJÃO				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ				ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO				MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	CABOTIÁ RÚSTICA	
		COMPLEMENTO				CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
REFEIÇÕES			19-Feb	20-Feb	21-Feb	22-Feb	23-Feb	24-Jan
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	MAÇÃ	LARANJA	ABACAXI	MELÃO	SALADA DE FRUTAS	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	FEIJOADA	BIFE DE PERNIL ASSADO AO MOLHO AGRIDOCE	CARNE XADREZ	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
		PRATO VEGETARIANO	CASSOULET VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE BERINGELA COM PTS AO MOLHO AGRIDOCE	FEIJÃO BRANCO, LENTILHA E MILHO AO VINAGRETE	TORTA DE LEGUMES E PTS
		SALADA	ALFACE E BETERRABA	CHICORIA E MANGA	COUVE E LARANJA	REPOLHO ROXO E ABACAXI	ACELGA E CENOURA	REPOLHO BRANCO, RÚCULA E UVA PASSA
		FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	POLENTA	BATATA PALHA	FAROFA DE BANANA	PURÉ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	MIX DE CENOURA, VAGEM E COUVE FLOR
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOPA ASSADA AO MOLHO DE TOMATE	QUIBE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA E CENOURA RALADA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	ARROZ CARRETEIRO	PEIXE A MILANESA	
		PRATO VEGETARIANO	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ	QUIBE DE GRÃO DE BICO RECHEADO COM MUÇARELA E CENOURA RALADA	ALMÔNDEGAS DE ABOBRINHA À PARMEGIANA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BERINJELA À MILANESA	
		SALADA	ACELGA E PEPINO	VINAGRETE	ALFACE E RABANETE	CHICÓRIA, TOMATE E CEBOLA	REPOLHO BRANCO E TOMATE	
		FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	TUTU DE FEIJÃO/ TUTU VEGETARIANO	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	CHUCHU REFOGADO	REPOLHO REFOGADO COM MILHO	LEGUMES SAUTEADOS COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA AO MOLHO BRANCO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	



CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		
REFEIÇÕES			25-Feb	26-Feb	27-Feb	28-Feb	29-Feb	
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA	CHA	CHA	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	LAGARTO AO MOLHO MADEIRA	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA	FRANGO EM CUBOS AO CURY COM QUIABO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ALHO	QUIBE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA E PRESUNTO	
		PRATO VEGETARIANO	ABOBRINHA À PARMEGIANA	LASANHA DE PTS À BOLONHESA	ENSOPADO DE GRÃOS COM QUIABO	COUVE FLOR E PTS AO MOLHO BECHAMEL	QUIBE DE LENTILHA	
		SALADA	CHICÓRIA E CENOURA	REPOLHO ROXO E MANGA	PEPINO E COUVE	ACELGA E BETERRABA	ALFACE E TOMATE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE COUVE	ABOBRINHA REFOGADA	BATATA DOCE ASSADA	MACARRÃO PRIMAVERA	PURÊ DE CABOTIÁ	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO ESCURO	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE E MANDIOCA	BIFE DE CARNE BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	
		PRATO VEGETARIANO	OMELETE COM BRÓCOLIS	SOJA AO VINAGRETE	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	FALAFEL DE GRÇÃO DE BICO AO BARBECUE	CAPONATA DE ABOBRINHA	
		SALADA	ACELGA COM TOMATE EM CUBOS	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E BETERRABA	CHICÓRIA, CEBOLA E RÚCULA	VINAGRETE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	
		GUARNIÇÃO	CREME DE CENOURA	BATATA SAUTÉ	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COM MILHO	CENOURA COM ERVILHA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 29/jan	TERÇA 30/jan	QUARTA 30/jan	QUINTA 29/fev	SEXTA 1/mar	SÁBADO 2/mar
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS					CAFÉ	
							LEITE QUENTE	
		PÃO					PÃO	
		CHÁ					CHA	
		COMPLEMENTO					MARGARINA	
		FRUTA					SALADA DE FRUTA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL					ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	FRANGO AO MOLHO (COXA E SOBRECOXA)
		PRATO VEGETARIANO					BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ
		SALADA					REPOLHO BRANCO E MANGA	COUVE E MELÃO
		FEIJÃO					FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ					ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO
		GUARNIÇÃO					FAROFA DE BATATA PALHA	CREME DE MILHO
		COMPLEMENTO					CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL					PEIXE À ESCABECHE	
		PRATO VEGETARIANO					SOJA AO VINAGRETE	
		SALADA					ACELGA E TOMATE	
		FEIJÃO					FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ					ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO					LEGUMES SALTEADOS (CENOURA, VAGEM E COUVE-FLOR)	
		COMPLEMENTO					CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
REFEIÇÕES			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			4/mar	5/mar	6/mar	7/mar	8/mar	9/mar
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
	FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	BANANA	MELÃO		
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FRICASSÉ DE FRANGO	FEIJOADA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	GALINHADA
		PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	FRICASSÉ VEGETARIANO (COM LENTILHA OU ERVILHA)	FEIJOADA VEGETARIANA	MIX DE GRÃOS (FEIJÃO BRANCO, SOJA E ERVILHA)	ABOBRINHA COM PTS À PARMEGIANA	CUSCUZ MARROQUINO
		SALADA	ALFACE, PEPINO E VAGEM	CHICÓRIA, BETERRABA E ABACAXI	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E CENOURA	ACELGA E REPOLHO ROXO	VINAGRETE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	TUTU DE FEIJÃO/ TUTU VEGETARIANO
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	CENOURA REFOGADA	FAROFA RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA	BETERRABA COM ERVAS	BATATA DOCE COZIDA	CHUCHU, BRÓCOLIS E COUVE REFOGADOS
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO	LASANHA DE CARNE À BOLONESA	ISCA BOVINA AO MOLHO BARBECUE	PEIXE FRITO	FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOXA)	
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	LASANHA DE PTS À BOLONESA	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	
		SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	ACELGA, RÚCULA E UVA PASSA	VINAGRETE	ALFACE, COUVE E MELÃO	CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÊ NORDESTINO	ANGU	
COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3

REFEIÇÕES			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	TANGERINA	MELÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE CARNE	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	CARNE MOÍDA COM MILHO	FRANGO XADREZ	VACA ATOLADA	QUIBE DE CARNE COM QUEIJO E PRESUNTO
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES	CHARUTINHO DE COUVE COM PTS	PTS COM CENOURA	SOJA XADREZ	TORTA DE LEGUMES	QUIBE DE LENTILHA
		SALADA	COUVE, REPOLHO BRANCO E RABANETE	ACELGA E CENOURA	CHICÓRIA E CENOURA	ALFACE E REPOLHO BRANCO	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA	CONSERVA DE PEPINO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ	ABOBRINHA COM ERVAS	POLENTA AO SUGO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COM MILHO	QUIBEBE DE MANDIOCA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	SALPIÇÃO QUENTE	
		PRATO VEGETARIANO	ALMONDEGA DE BERINJELA E PTS AO SUGO	PTS COM CENOURA	SOJA EM GRÃOS XADREZ	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	OMELETE DE ESPINAFRE	
		SALADA	ALFACE E TOMATE	CHICÓRIA E LARANJA	REPOLHO ROXO E ABACAXI	COUVE E ACELGA	VINAGRETE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	CABOTIÁ RÚSTICA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	BANANA ASSADA	ABOBRINHA E BRÓCOLIS SALTEADOS	CENOURA, COUVE-FLORES E VAGEM	
COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
REFEIÇÕES		18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFE DE FRANGO	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO DE MOSTARDA
		PRATO VEGETARIANO	ENSOPADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOULET VEGETARIANO	ESTROGONOFE VEGETARIANO	HAMBÚRGUE DE GRAOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
		SALADA	COUVE E REPOLHO BRANCO	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÉ	PURÉ NORDESTINO	BATATA PALHA	ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	
		PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	COUVE E NABO	ALFACE, AGRIÃO E TOMATE	TABULE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE DE MANDIOCA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

		CARDÁPIO UFU - SEMANA 4						
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		REFEIÇÕES	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	FERIADO	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO			
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA			
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA			
		FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO		
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	CARNE DE PANELA	FERIADO	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA
		PRATO VEGETARIANO	FRICASSÊ VEGETARIANO	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO		PANQUECA DE PTS E ESPINAFRE
		SALADA	REPOLHO, PEPINO E MAÇÃ	ACELGA E CHICÓRIA	COUVE E MANGA	REPOLHO BRANCO E TOMATE		TABULE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA		FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO		ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	QUIBEDE DE CABOTIÃ	BATATA DOCE ASSADA	SELETA DE LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, COUVE-FLOR E VAGEM)		PURÊ NORDESTINO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR		CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA	FERIADO	
		PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE BRÓCOLIS	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCE	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA		
		SALADA	BETERRABA E ALFACE	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	RÚCULA, RABANETE E ABACAXI	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA		
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA		
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO		
		GUARNIÇÃO	FAROFA AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	REFOGADO DE REPOLHO ROXO	MACARRÃO AO SUGO		
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
REFEIÇÕES			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	1/abr	2/abr	3/abr	4/abr	5/abr	6/abr
			CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		PÃO	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
			PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
			CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	
			COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	BANANA	MELÃO		
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	FEIJOADA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	FRICASSE DE FRANGO	GALINHADA
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	ABOBRIÑHA COM PTS À PARMEGIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	MIX DE GRÃOS (FEIJÃO BRANCO, SOJA E ERVILHA)	FRICASSÉ VEGETARIANO (LENTINHA E ERVILHA)	CUSCUZ MARROQUINO
		SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	CHICÓRIA, BETERRABA E ABACAXI	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E CENOURA	ACELGA E REPOLHO ROXO	VINAGRETE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	TUTU DE FEIJÃO/ TUTU VEGETARIANO
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	CENOURA REFOGADA	FAROFÁ RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)	BETERRABA COM ERVAS	BATATA DOCE COZIDA	CHUCHU, BRÓCOLIS E COUVE REFOGADOS
		COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	LASANHA DE CARNE À BOLONESA	BIFE BOVINO AO MOLHO BARBECUE	PEIXE FRITO	FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOXA)	
		PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	LASANHA DE PTS À BOLONESA	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	
		SALADA	ALFACE, PEPINO E VAGEM	ACELGA, RÚCULA E UVA PASSA	VINAGRETE	ALFACE, COUVE E MELÃO	CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	ABOBRIÑHA REFOGADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÊ NORDESTINO	ANGU	
COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			8/abr	9/abr	10/abr	11/abr	12/abr	13/abr
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	TANGERINA	MELÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ	BIFE SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	CARNE MOÍDA COM MILHO	ESTROGONOFÉ DE CARNE	VACA ATOLADA	QUIBE DE CARNE COM QUEIJO E PRESUNTO
		PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	CHARUTINHO DE COUVE COM PTS	PTS COM CENOURA	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES	QUIBE DE LENTILHA
		SALADA	ALFACE E REPOLHO BRANCO	ACELGA E CENOURA	CHICÓRIA E MELÃO	COUVE, REPOLHO BRANCO E RABANETE	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA	CONSERVA DE PEPINO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ABOBRINHA COM ERVAS	POLENTA AO SUGO	BATATA SAUTÉ	BETERRABA COM MILHO	QUIBEBE DE MANDIOCA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	ISCA DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	SALPICÃO QUENTE	
		PRATO VEGETARIANO	PTS COM CENOURA	ALMONDEGA DE BERINJELA E PTS AO SUGO	SOJA EM GRÃOS XADREZ	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	OMELETE DE ESPINAFRE	
		SALADA	CHICÓRIA E LARANJA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO ROXO E ABACAXI	COUVE E ACELGA	VINAGRETE	
		FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	CABOTIÁ RÚSTICA	BANANA ASSADA	ABOBRINHA E BRÓCOLIS SALTEADOS	CENOURA, COUVE-FLOR E VAGEM	
COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
REFEIÇÕES		15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA		
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	FEIJOADA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO DE MOSTARDA
	PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOLET VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	HAMBÚRGUE DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
	SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	COUVE E LARANJA	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	GUARNIÇÃO	POLENTA	CENOURA SAUTÉ	PURÉ NORDESTINO	BATATA PALHA	FAROFA FESTA	ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA	
	PRATO VEGETARIANO	ENSOPADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO	
	SALADA	COUVE E REPOLHO BRANCO	TOMATE E PEPINO	ALFACE, AGRIÃO E TOMATE	TABULE	RÚCULA, CHICÓRIA E ABACAXI	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

		CARDÁPIO UFU - SEMANA 4						
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		REFEIÇÕES	22/abr	23/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA	CHA	CHA	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	SALADA DE FRUTA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	CARNE DE PANELA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA
		PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE BRÓCOLIS	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	PANQUECA DE PTS E ESPINAFRE
		SALADA	BETERRABA E ALFACE	ACELGA E CHICÓRIA	COUVE E MANGA	REPOLHO BRANCO E TOMATE	CHICÓRIA E REPOLHO	TABULE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	FAROFA FESTA	QUIBEDE DE CABOTIÃ	BATATA DOCE ASSADA	SELETA DE LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, COUVE-FLOR E VAGEM)	FAROFA DE BATATA PALHA	PURÊ NORDESTINO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA	ARROZ FAZENDEIRO	
		PRATO VEGETARIANO	FRICASSÊ VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCE	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	ARROZ FAZENDEIRO VEGETARIANO	
		SALADA	REPOLHO, PEPINO E MAÇÃ	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	RÚCULA, RABANETE E ABACAXI	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA	ACELGA E TOMATE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	CREME DE MILHO	REFOGADO DE REPOLHO ROXO	MACARRÃO AO SUGO	LEGUMES SALTEADOS (CENOURA, VAGEM E COUVE-FLOR)	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 29/abr	TERÇA 30/abr	QUARTA 30/jan	QUINTA 29/fev	SEXTA	SÁBADO 2/mar
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ				
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE				
		PÃO	PÃO	PÃO				
		CHÁ	CHÁ	CHÁ				
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA				
		FRUTA	MELANCIA	MAMÃO				
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO CREMOSO	PICADINHO BOVINO AO MOLHO				
		PRATO VEGETARIANO	HAMBÚRGUER DE SOJA EM GRÃOS AO SUGO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA				
		SALADA	CHICÓRIA E LARANJA	ALFACE E RÚCULA COM CEBOLA ROXA				
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA				
		ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO				
		GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO	ABOBORA REFOGADA				
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR				
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	BIFE DE CARNE AO MOLHO ROTI	GALINHADA				
		PRATO VEGETARIANO	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	GALINHADA VEGETARIANA				
		SALADA	ALFACE, PEPINO	ACELGA E ABACAXI				
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA				
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO				
		GUARNIÇÃO	MIX CENOURA, ERVILHA E MILHO	MACARRONADA				
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR				

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 29/abr	TERÇA 30/abr	QUARTA 1/mai	QUINTA 2/mai	SEXTA 3/mai	SÁBADO 4/mai
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS			FERIADO	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
		PÃO						
		CHÁ						
		COMPLEMENTO						
		FRUTA						
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL			FERIADO	MARAVILHA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	FÉRIAS ACADÊMICAS
		PRATO VEGETARIANO				OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	
		SALADA				COUVE E MELÃO	CHICÓRIA E REPOLHO	
		FEIJÃO				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ				ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO				CREME DE MILHO	FAROFA DE BATATA PALHA	
		COMPLEMENTO				CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL			FERIADO	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
		PRATO VEGETARIANO						
		SALADA						
		FEIJÃO						
		ARROZ						
		GUARNIÇÃO						
		COMPLEMENTO						

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			6/mai	7/mai	8/mai	9/mai	10/mai	11/mai
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
		PÃO						
		CHÁ						
		COMPLEMENTO						
		FRUTA						
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM CREME DE BATATA	FEIJOADA	FRICASSÊ DE FRANGO	ROCAMBOLE DE BACON E CENOURA	ISCA DE FRANGO A MILANESA	FÉRIAS ACADÊMICAS
		PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	FEIJOADA VEGETARIANA	FRICASSE VEGETARIANO (LENTILHA OU ERVILHA)	ROCAMBOLE DE GRÃO-DE-BICO OU SOJA, ESPINAFRE E MUÇARELA	HAMBÚRGUER DE LENTILHA OU AVEIA	
		SALADA	CHICÓRIA, TOMATE E VAGEM	COUVE E LARANJA	ALFACE, BETERRABA E ABACAXI	ACELGA E REPOLHO ROXO	REPOLHO BRANCO E CENOURA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	BETERRABA COM ERVAS	FAROFA RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA	CENOURA REFOGADA	BATATA DOCE COZIDA	POLENTA CREMOSA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
		PRATO VEGETARIANO						
		SALADA						
		FEIJÃO						
		ARROZ						
GUARNIÇÃO								
COMPLEMENTO								

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
		PÃO						
		CHÁ						
		COMPLEMENTO						
		FRUTA						
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFÉ DE CARNE	QUIBE DE CARNE, PRESUNTO E MUÇARELA	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FRANGO XADREZ	VACA ATOLADA	FÉRIAS ACADÊMICAS
			ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	QUIBE DE LENTILHA E MUÇARELA	PTS COM CENOURA	SOJA XADREZ	TORTA DE LEGUMES	
		SALADA	COUVE, REPOLHO BRANCO E RABANETE	ACELGA E CENOURA	COUVE, RÚCULA E MANGA	ALFACE E REPOLHO BRANCO	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ	ABOBRINHA COM ERVAS	QUIBE DE MANDIOCA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COM MILHO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
		PRATO VEGETARIANO						
		SALADA						
		FEIJÃO						
		ARROZ						
		GUARNIÇÃO						
		COMPLEMENTO						

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
REFEIÇÕES			20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO DE MOSTARDA
			ENSOPADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOLET DE LEGUMES (COM FEIJÃO BRANCO)	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	ESCONDIDINHO DE BRÓCOLIS	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
		SALADA	COUVE E REPOLHO BRANCO	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	CONSERVA DE PEPINO + ALFACE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÉ	BANANA ASSADA	BATATA PALHA	CABOTIÁ REFOGADO	ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA	
		PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO	
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	COUVE E NABO	REP. ROXO E MELÃO	TABULE	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
GUARNIÇÃO		POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA		
COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	1/jun
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	FERIADO	FERIADO	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE			
		PÃO	PÃO	PÃO				
		CHÁ	CHÁ	CHA				
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA				
		FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA			
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	LASANHA A BOLONHESA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	FERIADO	FERIADO	
		PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES COM PTS	LASANHA DE BERINJELA	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO			
		SALADA	ALFACE, ALMEIRÃO E MELÃO	CHICÓRIA E TOMATE	COUVE E MANGA			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL			
		GUARNIÇÃO	REPOLHO BRANCO CREMOSO	QUIBEDE DE CABOTIÁ	BATATA DOCE RÚSTICA			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR			
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	BIFE SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	FERIADO	FERIADO	
		PRATO VEGETARIANO	CHARUTO DE COUVE COM PTS	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCE	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA			
		SALADA	ACELGA E CENOURA	REPOLHO ROXO E MAÇÃ	ALFACE, RÚCULA E ABACAXI			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL			
		GUARNIÇÃO	CHUCHU COM ERVAS	CREME DE MILHO	FAROFA DE BANANA			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR			

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 3/jun	TERÇA 4/jun	QUARTA 5/jun	QUINTA 6/jun	SEXTA 7/jun	SÁBADO 8/jun
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	MELANCIA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINOS AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	MARAVILHA DE FRANGO	BIFE DE LOMBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	MISTO COZIDO
		PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGA DE PTS COM CENOURA	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA COM GRÃO-DE-BICO	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO,ERVILHA E LEGUMES)	TORTA DE LEGUMES
		SALADA	ACELGA E CHICÓRIA	ALFACE E BETERRABA	CHICÓRIA, RÚCULA E CEBOLA ROXA	CENOURA E ALFACE	REPOLHO ROXO E MELÃO	ALFACE E BETERRABA
		FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	FAROFA FESTA	BATATA PALHA	REPOLHO BRANCO CREMOSO	CREME DE MILHO	CHUCHU REFOGADO	POLENTA CREMOSA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	PEIXE A CUBANA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	ALMÔNDEGA FRITA	CARNE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA	
		PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	ABOBRINHA A PARMEGIANA COM PTS	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	
		SALADA	REPOLHO BRANCO E TOMATE	ACELGA E CENOURA	ALFACE , AGRIÃO E RABANETE	ACELGA E PEPINO	CHICÓRIA E ALFACE	
		FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	BETERRABA COM ERVAS	BATATA-DOCE RÚSTICA	CABOTIÁ RÚSTICA	MACARRÃO PRIMAVERA	CENOURA COZIDA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
	OBSERVAÇÕES							

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	MELÃO	ABACAXI	BANANA	TANGERINA	LARANJA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM CREME DE BATATA	FEIJOADA	FRANGO ACEBOLADO	ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO COM BACON E CENOURA	ISCA DE FRANGO A MILANESA	ISCA DE PEIXE À MILANESA
		PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	FEIJOADA VEGETARIANA	OMELETE DE ESPINAFRE	ROCAMBOLE DE GRÃO-DE-BICO OU SOJA, ESPINAFRE E MUÇARELA	HAMBÚRGUER DE LENTILHA E AVEIA	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCE
		SALADA	CHICÓRIA E TOMATE	COUVE E LARANJA	REPOLHO ROXO E MAÇÃ	ACELGA, COUVE E UVA PASSA	REPOLHO BRANCO E BETERRABA	CHICÓRIA E ABACAXI
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	BANANA ASSADA	FAROFA RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)	MANDIOCA COZIDA	BATATA DOCE RÚSTICA	POLENTA CREMOSA	CREME DE MILHO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	QUIBE DE CARNE RECHEADO COM PRESUNTO, MUÇARELA E CENOURA RALADA	CARNE DE PANELA	FRICASSÊ DE FRANGO	LOMBO SUÍNO ACEBOLADO	BIFE BOVINO AO MOLHO BECHAMEL	
		PRATO VEGETARIANO	QUIBE DE GRÃO DE BICO RECHEADO COM MUÇARELA E CENOURA RALADA	MIX DE GRÃOS	FRICASSE VEGETARIANO	CASSOULET DE LEGUMES	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	
		SALADA	ALFACE E PEPINO	ACELGA E RABANETE	ALFACE E BETERRABA	CHICÓRIA, ALMEIRÃO E MANGA	ALFACE, ACELGA E TOMATE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	REPOLHO BRANCO REFOGADO COM MILHO E ERVILHA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	CENOURA REFOGADA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM COM ERVAS	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
	OBSERVAÇÕES							

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			17/mai	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA	MAÇÃ	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFÉ DE CARNE	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FRANGO XADREZ	ISCA DE FRANGO A MILANESA	GALINHADA
		VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	MIX DE GRÃO COM LEGUMES	SOJA XADREZ	TORTA DE LEGUMES	GALINHADA VEGETARIANA
		SALADA	REPOLHO BRANCO E PEPINO	ACELGA E MELÃO	ALFACE E REPOLHO ROXO	ALFACE E CHICÓRIA COM ABACAXI	ACELGA,AGRIÃO E TOMATE + MOLHO DE ALHO	VINAGRETE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	TUTU TRADICIONAL E TUTU VEGETARIANO
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ	POLENTA AO SUGO	QUIBEDE DE MANDIOCA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COZIDA COM ERVAS	MILHO COZIDO
		COMPLEMENTO	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	CUBOS BOVINOS AO MOLHO MADEIRA	PEIXE ASSADO AO MOLHO ESCABECHE	BIFE BOVINO ACEBOLADO	
		PRATO VEGETARIANO	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	ABOBRINHA RECHEADA COM LEGUMES	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÉ	
		SALADA	CHICÓRIA E ACELGA	ALFACE, RÚCULA E ABACAXI	ALFACE, ALMEIRÃO E MELÃO	ACELGA, COUVE E UVA PASSA	CHICÓRIA E PEPINO	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	PURÉ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINHA	BANANA ASSADA AO MOLHO DE LARANJA	REPOLHO BRANCO CREMOSO	BATATA-DOCE RÚSTICA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	
	OBSERVAÇÕES							

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
REFEIÇÕES			24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	BANANA	ABACAXI	MELANCIA	SALADA DE FRUTA	LARANJA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO DE MOSTARDA
			ENSOPADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOULET DE LEGUMES (COM FEIJÃO BRANCO)	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	ESCONDIDINHO DE BRÓCOLIS	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
		SALADA	CENOURA E REPOLHO BRANCO	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	CONSERVA DE PEPINO + ALFACE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÉ	BANANA ASSADA	BATATA PALHA	CABOTIÁ REFOGADO	MACARRÃO À PRIMAVERA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	LASANHA À BOLONHESA	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA	
		PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO	
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	REPOLHO ROXO E NABO	PEPINO E COUVE	TABULE	ACELGA E BETERRABA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
	OBSERVAÇÕES							

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1								
REFEIÇÕES			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1/jul	2/jul	3/jul	4/jul	5/jul	6/jul
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	MAÇÃ	ABACAXI	MAMÃO	MELANCIA	MELÃO	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	FEIJOADA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	GALINHADA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	ABOBRINHA COM PTS À PARMEGIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	MIX DE GRÃOS (FEIJÃO BRANCO, SOJA E ERVILHA)	CUSCUZ MARROQUINO	FRICASSÊ VEGETARIANO (LENTINHA E ERVILHA)
		SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	CHICÓRIA E ABACAXI	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E CENOURA	VINAGRETE	ACELGA E REPOLHO ROXO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	TUTU DE FEIJÃO/ TUTU VEGETARIANO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	CENOURA COZIDA	BETERRABA REFOGADA	FAROFA RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	CHUCHU COM ERVAS	BATATA PALHA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FRANGO ASSADO (SOBRECOXA)	BIFE BOVINO AO MOLHO BARBECUE	PEIXE À MILANESA	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA	
		PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	LASANHA DE PTS À BOLONHESA	
		SALADA	ACELGA E PEPINO	ALFACE E RÚCULA	ACELGA E TOMATE	ALFACE, COUVE E MANGA	CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	ANGÚ	BATATA DOCE RÚSTICA	CREME DE MILHO	REPOLHO BRANCO REFOGADO COM MILHO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

OBS:

Almoço: Substituir frango, devido ao quantitativo, por "lagarto ao molho madeira"

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			8/Jul	9/Jul	10/Jul	11/Jul	12/Jul	13/Jul
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	TANGERINA	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO	SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	CARNE MOÍDA COM MILHO	ISCA DE FRANGO A MILANESA	VACA ATOLADA	QUIBE DE CARNE COM QUEIJO E PRESUNTO
		PRATO VEGETARIANO	PTS COM CENOURA	CHARUTO DE COUVE COM PTS	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO MOSTARDA	QUIBE DE LENTILHA
		SALADA	ACELGA E TOMATE	ALFACE E MANGA	CONSERVA DE PEPINO	REPOLHO BRANCO E CENOURA	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA	CHICÓRIA E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CHUCHU COM ERVAS	POLENTA AO SUGO	PURÊ DE BATATAS	VIRADO DE ABOBRINHA	BERINGELA RÚSTICA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	SALPICÃO QUENTE	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	FRANGO XADREZ	
		PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	OMELETE DE ESPINAFRE	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÉ	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	SOJA EM GRÃOS XADREZ	
		SALADA	REPOLHO BRANCO E LARANJA	VINAGRETE	ALFACE E TOMATE	COUVE E ACELGA	CHICÓRIA E ACELGA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	FAROFA DE BATATA PALHA	BATATA PALHA	BETERRABA COZIDA	MIX DE REPOLHO REFOGADO	BATATA INGLESA RÚSTICA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

Almoço: Substituir guarnição por "couve flor e brócolis gratinada", p/ melhor combinação de consistência.

Jantar: Substituir vegetariano (presença de ovo no dia posterior) por "almôndega de berinjela". Substituir guarnição por "cenoura sauté".

Almoço: Substituir guarnição por "abobrinha refogada", devido valor calórico.
Jantar: substituir guarnição por "macarrão alho e óleo", p/ melhor combinação.

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3							
REFEIÇÕES		15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	ALMÔNEGA DE CARNE AO SUGO	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ARROZ CARRETEIRO	CUBOS AO MOLHO DE MOSTARDA
		PRATO VEGETARIANO	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	ALMÔNEGA DE PTS AO SUGO	CASSOULET VEGETARIANO	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	REPOLHO BRANCO CREMOSO	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA COM MILHO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	LASANHA DE FRANGO	CARNE ENSOPADA COM BATATA	MARAVILHA DE FRANGO (SOBRECORA EMPANADA)	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA
		PRATO VEGETARIANO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ENSOPADO DE PTS COM CENOURA	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO
		SALADA	ALFACE E TOMATE	COUVE E ALFACE	ALFACE, AGRIÃO E TOMATE	TABULE	REPOLHO BRANCO E ABACAXI
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTE	VIRADO DE ABOBRINHA	PURÉ DE CABOTIÁ	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA DOCE RÚSTICA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

Jantar: Substituir lasanha de frango, devido ao quantitativo por "lasanha de carne bovina"

Feriado em Uberlândia: não haverá funcionamento dos RUs.

		CARDÁPIO UFU - SEMANA 4						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
REFEIÇÕES		22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ		
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		LEITE QUENTE
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA	CHA		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	TANGERINA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	MELÃO		BANANA
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO	BIFE SUINO AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO ACEBOLADO	CARNE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA
		PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO MADEIRA
		SALADA	BETERRABA E ALFACE	ACELGA E CHICÓRIA	CHICÓRIA E MANGA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO BRANCO E TOMATE	CHICÓRIA E ALMEIRÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	BATATA E CENOURA SAUTÉ	CABOTIÁ RÚSTICA	BATATA DOCE ASSADA	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	CHUCHU REFOGADO	CENOURA REGOFADA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA	
		PRATO VEGETARIANO	FRICASSÊ VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCE	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	
		SALADA	REPOLHO BRANCO E PEPINO	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	ALFACE E ACELGA	CHICÓRIA E PEPINO	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	FAROFA FESTA	CREME DE MILHO	REFOGADO DE REPOLHO ROXO	BETERRABA COM ERVAS	MACARRÃO AO SUGO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	

Almoço: Substituir chicória (presente no dia anterior) por "couve, rabanete e manga". Substituir a guarnição por "banana assada ao molho de laranja", devido a consistência com o prato principal.

Almoço: Substituir seleta de legumes (devido a repetição), por "batata doce assada".

OBS.

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 29-Jul	TERÇA 30-Jul	QUARTA 31-Jul	QUINTA 1-Aug	SEXTA 2-Aug	SÁBADO 3-Aug
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ			
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE			
		PÃO	PÃO	PÃO				
		CHÁ	CHÁ	CHÁ				
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA				
		FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA			
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO ACEBOLADO	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA			
		PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	BERINJELA RECHEADA COM LENTILHA	ENSOPADO DE PTS COM BATATA			
		SALADA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE E CHICÓRIA	MIX DE REPOLHO			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL			
		GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA	MANDIOCA COZIDA	ABOBRINHA COM ERVAS SALTÊ			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR			
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFÉ DE CARNE	LASANHA DE FRANGO			
		PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	LASANHA DE PTS			
		SALADA	TABULE	ACELGA E CENOURA	ALFACE E COUVE			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL			
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	FAROFA DE BATATA PALHA	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR			

Jantat: Substituir
guarnição por cabitá
rústica.

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1							
REFEIÇÕES		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		29/jul	30/jul	31/jul/2024	1/ago	2/ago	3/ago
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	MELANCIA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE BOVINA ACEBOLADA	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	BIFE BOVINO AO MOLHO BARBECUE
		PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	BERINJELA RECHEADA COM LENTILHA	ENSOPADO DE PTS COM BATATA	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA	BIFE DE SOJA
		SALADA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE E CHICÓRIA	MIX DE REPOLHO	ACELGA E MELÃO	TABULE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA	CENOURA SAUTÉ	ABOBRINHA COM ERVAS SAUTÉ	BATATA DOCE RÚSTICA	QUIBEBE DE MANDIOCA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFÉ DE CARNE	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	
		PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	LASANHA DE PTS	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	
		SALADA	TABULE	ACELGA E CENOURA	ALFACE E COUVE	CHICÓRIA E CENOURA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	CABOTIÁ RÚSTICA	FAROFA DE BATATA PALHA	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA)	BETERRABA COZIDA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
REFEIÇÕES			SEGUNDA 5/ago	TERÇA 6/ago	QUARTA 7/ago	QUINTA 8/ago	SEXTA 9/ago	SÁBADO 10/ago
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO XADREZ	SUÍNO COM CREME DE CEBOLA	VACA ATOLADA	ALMÔNDEGA AO SUGO
		PRATO VEGETARIANO	ENSOPADO DE PTS COM BATATA E VAGEM	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO BECHAMEL	SOJA EM GRÃOS XADREZ	TORTA DE LEGUMES	PTS COM CENOURA RALADA	ALMÔNDEGA DE PTS AO SUGO
		SALADA	CENOURA E REPOLHO BRANCO	ACELGA E ABACAXI	ALFACE E COUVE	ACELGA, ALMEIRÃO E MANGA	ALFACE E TOMATE	COUVE, RABANETE E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE COUVE	CABOTIÁ RÚSTICA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COZIDA	CENOURA SAUTÉ	MANDIOCA FRITA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE BOVINA AO MOLHO BARBECUE	CARNE BOVINA ACEBOLADA	CARNE BOVINA AO MOLHO MADEIRA	ISCA DE FRANGO À MILANESA	
		PRATO VEGETARIANO	CASSOULET DE LEGUMES	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	ABOBRINHA RECHEADA COM GRÃO DE BICO	
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	ALFACE E ALMEIRÃO	MIX DE REPOLHO	CHICÓRIA E RÚCULA	REPOLHO ROXO E MANGA	
		FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	ABOBRINHA COM ERVAS	BATATA PALHA	CREME DE MILHO	POLENTA	PURÉ DE BATATA DOCE	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES			12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago	17/ago
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	FERIADO	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ		CHÁ	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		MARGARINA	
		FRUTA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO		MELÃO	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FEIJOADA	FERIADO	GALINHADA	PEIXE À MILANESA
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	ABOBRINHA COM PTS À PARMEGIANA	FEIJOADA VEGETARIANA		CUSCUZ MARROQUINO	FRICASSÊ VEGETARIANO (LENTINHA E ERVILHA)
		SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	CHICÓRIA E ABACAXI	COUVE E LARANJA		VINAGRETE	ACELGA E REPOLHO ROXO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO		TUTU DE FEIJÃO/TUTU VEGETARIANO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL		ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	CENOURA COZIDA	BETERRABA REFOGADA	FAROFA RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)		CHUCHU COM ERVAS	CREME DE MILHO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	MARAVILHA DE FRANGO	BIFE BOVINO AO MOLHO BARBECUE	FERIADO	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA	
		PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE		LASANHA DE PTS À BOLONHESA	
		SALADA	ACELGA E PEPINO	ALFACE E RÚCULA	ACELGA E TOMATE		CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO		FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL		ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	ANGÚ	BATATA DOCE RÚSTICA		REPOLHO BRANCO REFOGADO COM MILHO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

		CARDÁPIO UFU - SEMANA 4						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
REFEIÇÕES		19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ		
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO			
		CHÁ	CHÁ	CHA	CHA			
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA			
		FRUTA	TANGERINA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	MELÃO		MAMÃO
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE FRANGO	BIFE SUINO AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO AO CREME DE CEBOLA	CARNE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA
		PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO MADEIRA
		SALADA	BETERRABA E ALFACE	ACELGA E CHICÓRIA	COUVE, AGRIÃO E MANGA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO BRANCO E COUVE	CHICÓRIA, ALMEIRÃO E ABACAXI
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	BATATA INGLESA RÚSTICA	CENOURA REGOFADA	PURÊ DE BATATA INGLESA	SELETA DE LEGUMES (ABOBRINHA, VAGEM E ERVILHA)	SURPRESA DE BANANA	CABOTIÁ RÚSTICA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA	
		PRATO VEGETARIANO	FRICASSÊ VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCE	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	
		SALADA	REPOLHO BRANCO E PEPINO	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	ALFACE E ACELGA	CHICÓRIA E PEPINO	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	FAROFA FESTA	CREME DE MILHO	CHUCHU AO MOLHO BECHAMEL	BETERRABA COM ERVAS	MACARRÃO AO SUGO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	

		CARDÁPIO UFU - SEMANA 5						
REFEIÇÕES			SEGUNDA 26/ago	TERÇA 27/ago	QUARTA 28/ago	QUINTA 29/ago	SEXTA 30/ago	SÁBADO 31/ago
SEMANA 5	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	TANGERINA	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	QUIBE DE CARNE COM QUEIJO E PRESUNTO	SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	CARNE MOÍDA COM MILHO E PIMENTÃO	FRANGO XADREZ	FERIADO – ANIVERSÁRIO DA CIDADE
		PRATO VEGETARIANO	QUIBE DE LENTILHA	CHARUTO DE COUVE COM PTS	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	SOJA EM GRÃOS XADREZ	
		SALADA	ACELGA E TOMATE	CHICÓRIA E MANGA	COUVE E ACELGA	CONSERVA DE PEPINO	CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	PURÊ DE CABOTIÁ	CHUCHU COM ERVAS	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	PEIXE À ESCABECHE	SALPICÃO QUENTE	ISCA DE FRANGO A MILANESA	VACA ATOLADA	
		PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ	ALMÔNDEGA DE BERINJELA	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO MOSTARDA	
		SALADA	REPOLHO BRANCO E LARANJA	ALFACE E TOMATE	VINAGRETE	REPOLHO BRANCO, REPOLHO ROXO E CENOURA	ALFACE, TOMATE E UVA PASSA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	FAROFA DE BATATA PALHA	BETERRABA COZIDA	CENOURA E VAGEM COZIDAS	PURÊ DE BATATA	BATATA DOCE RÚSTICA	
COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		