

## CARDÁPIO UFU - SEMANA 1

	REFEIÇÕES	1-Jan	2-Jan	3-Jan	4-Jan	5-Jan	6-Jan
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS					
		PÃO					
		CHÁ					
		COMPLEMENTO					
		FRUTA					
ALMOÇO	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL					
		PRATO VEGETARIANO					
		SALADA					
		FEIJÃO					
		ARROZ					
		GUARNIÇÃO					
		COMPLEMENTO					
JANTAR	JANTAR	PRATO PRINCIPAL					
		PRATO VEGETARIANO					
		SALADA					
		FEIJÃO					
		ARROZ					
		GUARNIÇÃO					
		COMPLEMENTO					

REFEIÇÕES		8-Jan	9-Jan	10-Jan	11-Jan	12-Jan	13-Jan	
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ		
	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE			
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO			
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ			
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA			
ALMOÇO	FRUTA	TANGERINA	MELÃO	BANANA	LARANJA	MACA		
	PRATO PRINCIPAL	LAGARTO AO MOLHO MADEIRA	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO	FRICASSÉ	ESTROGONOFÉ BOVINO	FEIJADA	FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (COXA E SOBRECOXA)	
	PRATO VEGETARIANO	ABOBRENTA RECHEADA COM LEGUMES	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	FRICASSÉ VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE BERINJELA E LEGUMES	FEIJADA VEGETARIANA	TOMATE RECHEADO COM LEGUMINOSAS	
	SALADA	REPOLHO BRANCO, CHICÓRIA E VAGEM	COUVE, ACELGA	REPOLHO ROXO E MANGA EM TIRAS	ALFACE, RABANETE E CENOURA	COUVE E LARANJA	ACELGA E CENOURA RALADA	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	
	ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E ÓLEO	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	
	GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	BETERRABA COM MILHO	BATATA PALHA	FAROFA FESTA	BATATA SAUTÉ	
	SOBREMESA	Cardápio especial Santa Mônica e Glória	Cardápio especial Umuarama		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		
	PRATO PRINCIPAL	LASANHA DE FRANGO	CARNE MOÍDA COM CABOTIÁ	ISCA DE CARNE COM CENOURA AO MOLHO ESCURO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	LOMBO AO MOLHO FERRUGEM		
	PRATO VEGETARIANO	LASANHA DE ABOBRENTA AO MOLHO BECHAMEL	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM LEGUMES	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO COM CENOURA	REFOGADO DE LENTILHA E COUVE	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO MADEIRA		
	SALADA	REOLHO ROXO, UVA PASSA E ABACAXI	ALFACE E TOMATE	REPOLHO, CHICÓRIA E PEPINO	ACELGA, TOMATE E RÚCULA	ALFACE, CHICÓRIA E ABACAXI		
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO		
	ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E ÓLEO	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA		
	GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	MANDIOCA COZIDA	ABOBRENTA REFOGADA	CREME DE MILHO	CABOTIÁ RÚSTICA		
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR		

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3							
REFEIÇÕES		SEGUNDA 15-Jan	TERÇA 16-Jan	QUARTA 17-Jan	QUINTA 18-Jan	SEXTA 19-Jan	SÁBADO 20-Jan
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	TANGERINA	BANANA	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO XADREZ	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	VACA ATOLADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LAGARTO COM FAROFA DE BACON AO MOLHO ESCURO
	PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO E LEGUMES	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	ENSOPADO DE MANDIOCA E PTS	ALMÔNDEGA DE PTS E CENOURA À BOLONHESA	BERINJELA RECHEADA COM PTS AO MOLHO DE QUEIJO
	SALADA	REPOLHO ROXO, CENOURA E LARANJA	ACELGA, ABACAXI E UVA PASSAS	ALFACE, PEPINO	REPOLHO BRANCO, BETERRABA E AGRIÃO	ALFACE E TOMATE	VINAGRETE
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA
	ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA
	GUARNIÇÃO	ANGU	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MIX DE CENOURA, ERVILHA E MILHO	BETERRABA COZIDA	PURÊ DE BATATA INGLESA	REFOGADO MINEIRO (REPOLHO E COUVE)
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA COM CENOURA E MILHO	ARROZ CARRETEIRO	PEIXE FRITO	CARNE DE PANELA	HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA AO SUGO	
	PRATO VEGETARIANO	TOMATE RECHEADO COM SOJA EM GRÃOS	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA	CHARUTINHO DE GRÃO DE BICO	HAMBÚRGUER DE SOJA EM GRÃOS AO SUGO	
	SALADA	ALFACE E RÚCULA	CHICÓRIA E BETERRABA	COUVE COM RABANETE	ACELGA E TOMATE	COUVE E LARANJA	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	
	ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	
	GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA (C/ FARINHA DE MANDIOCA)	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	FAROFA AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	ABOBREINHA REFOGADO	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
SEMANA 4	REFEIÇÕES	22-Jan	23-Jan	24-Jan	25-Jan	26-Jan	27-Jan	
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	BANANA	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	SALADA DE FRUTAS		
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	LOMBO EM ISCA AO MOLHO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE PEIXE À MILANEZA	FRANGO CREMOSO	FEIJOADA	FRANGO ENSOPADO
		PRATO VEGETARIANO	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO	REFOGADO DE FEIJÃO BRANCO, SOJA EM GRÃOS E LENTILHA	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO AO MOLHO VERMELHO GRATINADA	FEIJOADA DE LEGUMES E PTS	OVO COZIDO AO MOLHO DE QUEIJO
		SALADA	COUVE E BETERRABA	CHICORIA, RABANETE E ABACAXI	ACELGA E CENOURA	ALFACE E TOMATE	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO, AGRIÃO E MANGA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA
		GUARNIÇÃO	POLENTA	MANDIOCA SAUTÉ	CREME DE MILHO	BATATA DOCE COZIDA	FAROFA FESTA	ABOBRENA, COUVE FLOR E VAGEM AO MOLHO BRANCO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRICASSÉ		
	PRATO VEGETARIANO	ALMONDEGA DE SOJA AO SUGO	BERINJELA À PARMEGIANA	BIFE DE PTS AO MOLHO DE TOMATE	BOLINHO DE GRÃO DE BICO E CENOURA AO MOLHO BARBECUE	OMELETE HULK(OVO,ESPINA弗RE E COUVE)		
	SALADA	ALFACE E PEPINO	REPOLHO BRANCO E MANGA	VINAGRETE	REPOLHO ROXO E BETERRABA RALADA	ACELGA, RUCULA E UVA PASSA		
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO		
	ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA	ARROZ REFOGADO NO ALHO E NA CEBOLA		
	GUARNIÇÃO	CENOURA COM MILHO	PURÊ DE CABOTIÁ	BATATA PALHA	SELETA DE LEGUMES (BROCOLIS, COUVE-FLOR E VAGEM)	CHUCHU REFOGADO		
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR		

## CARDÁPIO UFU - SEMANA 4

SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÕES	29-Jan	30-Jan	31-Jan			28-Jan
		BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ			
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE				
		PÃO	PÃO	PÃO				
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA			
	ALMOÇO	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA			
		FRUTA	LARANJA	BANANA	SALADA DE FRUTAS			
		PRATO PRINCIPAL	LAGARTO AO MOLHO MADEIRA	QUIIBE DE CARNE RECHEADO	FRANGO AO MOLHO BRANCO			
		PRATO VEGETARIANO	ABOBREINHA À PARMEGIANA	BIFE DE PTS CLARA AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFF VEGETARIANO			
JANTAR	JANTAR	SALADA	BETERRABA, ACELGA E LARANJA	ALFACE, TOMATE E CEBOLA	CHICÓRIA E TOMATE			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO			
		GUARNIÇÃO	QUIBEDE DE MANDIOCA	CHUCHU REFOGADO COM MILHO	BATATA DOCE ASSADA			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR			
		PRATO PRINCIPAL	MOQUECA DE PEIXE	CARNE MOÍDA COM CENOURA E MILHO	BIFE DE PERNIL AO MOLHO ESCURO			
		PRATO VEGETARIANO	MOQUECA DE OVO	PTS COM CENOURA E MILHO	TOMATE RECHEADO COM SOJA EM GRÃOS			
JANTAR	JANTAR	SALADA	CHICÓRIA E CENOURA RALADA	REPOLHO ROXO, ACELGA E ABACAXI	RÚCULA, REPOLHO BRANCO E LARANJA			
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO			
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO			
		GUARNIÇÃO	BATATA INGLESA ASSADA COM ERVAS	RATATOUILLE	ABOBREINHA COLORIDA			
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CFÉ COM E SEM AÇÚCAR			

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1							
SEMANA 1	REFEIÇÕES	SEGUNDA 29-Jan	TERÇA 30-Jan	QUARTA 30-Jan	QUINTA 1-Feb	SEXTA 2-Feb	SÁBADO 3-Feb
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS			CAFÉ	CAFÉ	
		PÃO			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		CHÁ			PÃO	PÃO	
		COMPLEMENTO			CHÁ	CHÁ	
		FRUTA			MARGARINA	MARGARINA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL			MELANCIA	MAÇA	
		PRATO VEGETARIANO			PICADINHO DE CARNE COM CENOURA	VACA ATOLADA	BIFE BOVINO ACEBOLADO
JANTAR		SALADA			MIX DE GRÃOS	PTS COM MANDIOCA	ALMÔNDEGA DE PTS COM CENOURA
		FEIJÃO			ACELGA E NABO	REPOLHO BRANCO E TOMATE EM CUBOS	VINAGRETE
		ARROZ			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		GUARNIÇÃO			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		COMPLEMENTO			PURÊ DE BATATA	MIX DE CENOURA, ABOBRINHA E VAGEM	POLENTA AO SUGO
		PRATO PRINCIPAL			CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
		PRATO VEGETARIANO			GALINHADA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	
JANTAR		SALADA			OMELETE DE ESPINAFRE	GRÃO DE BICO AO POMODORO	
		FEIJÃO			ALFACE E PEPINO EM CUBOS	COUVE E MELÃO	
		ARROZ			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
		GUARNIÇÃO			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		COMPLEMENTO			CREME DE MILHO	CHUCHU REFOGADO	
		PRATO PRINCIPAL			CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2							
REFEIÇÕES		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
ALMOÇO	FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS	ABACAXI	
	PRATO PRINCIPAL	CARNE EM ISCAS ACEBOLADA	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E PIMENTÃO	CARNE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA (em cubos)	FEIJADA	
	PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	ENSOPADO DE PTS COM BATATA	BERINJELA RECHEADA COM LENTILHA	SOJA À JARDINEIRA	FEIJADA VEGETARIANA	
	SALADA	ACELGA E BETERRABA	REPOLHO ROXO E MELÃO	ALFACE E TOMATE EM RODELAS	CHICÓRIA E ABACAXI EM CUBOS	COUVE E LARANJA	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA	ABOBRENTA COM ERVAS SALTÉ	MANDIOCA AMANTEIGADA	BETERRABA COZIDA	FAROFÁ DE CENOURA	
JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
	PRATO PRINCIPAL	FILÉ FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	LASANHA DE FRANGO	ESTROGONOFE DE CARNE	PEIXE À CUBANA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO FERRUGEM	
	PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	LASANHA DE PTS	ESTROGONOFE DE LEGUMES	MOQUECA DE GRÃO DE BICO E LEGUMES	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO MADEIRA	
	SALADA	TABULE	PEPINO E COUVE	ACELGA, CENOURA E RÚCULA	ALFACE, CEBOLA E TOMATE	REPOLHO ROXO E MANGA	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E BRÓCOLIS)	FAROFÁ DE BATATA PALHA	CHUCHU REFOGADO	PURÉ NORDESTINO	
ALMOÇO	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3							
SEMANA 3	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS			CAFÉ	CAFÉ	
		PÃO			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		CHÁ			PÃO	PÃO	
		COMPLEMENTO			CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		FRUTA			MARGARINA	MARGARINA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	ISCA BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	SALPICÃO QUENTE	PEIXE À MILANESA
		PRATO VEGETARIANO			TOMATE RECHEADO COM LENTILHA E PTS AO SUGO	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM CENOURA AO MOLHO BARBECUE
		SALADA			CHICÓRIA, CENOURA E LARANJA	ALFACE E PEPINO	VINAGRETE
		FEIJÃO			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO			QUIIBEDE DE MANDIOCA	BATATA ASSADA	LEGUMES SAUTÉ (CENOUIRA, CHUCHU, ABOBRINHA E VAGEM)
		COMPLEMENTO			CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL			FRANGO XADREZ	CARNE MOÍDA COM CENOURA	
		PRATO VEGETARIANO			SOJA EM GRÃOS XADREZ	PTS COM CENOURA	
		SALADA			REPOLHO ROXO E ABACAXI	COUVE E ACELGA	
		FEIJÃO			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO			MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	CABOTIÁ RÚSTICA	
		COMPLEMENTO			CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

## CARDÁPIO UFU - SEMANA 4

REFEIÇÕES		19-Feb	20-Feb	21-Feb	22-Feb	23-Feb	24-Jan
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	MAÇÃ	LARANJA	ABACAXI	MELÃO	SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFE DE FRANGO	FEIJOWADA	BIFE DE PERNIL ASSADO AO MOLHO AGRIDOCe	CARNE XADREZ	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
	PRATO VEGETARIANO	CASSOULET VEGETARIANO	ESTROGONOFE VEGETARIANO	FEIJOWADA VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE BERINGELA COM PTS AO MOLHO AGRIDOCe	FEIJÃO BRANCO, LENTILHA E MILHO AO VINAGRETE	TORTA DE LEGUMES E PTS
	SALADA	ALFACE E BETERRABA	CHICORIA E MANGA	COUVE E LARANJA	REPOLHO ROXO E ABACAXI	ACELGA E CENOURA	REPOLHO BRANCO, RÚCULA E UVA PASSA
	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	GUARNIÇÃO	POLENTA	BATATA PALHA	FAROFA DE BANANA	PURÊ DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	MIX DE CENOURA, VAGEM E COUVE FLOR
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE TOMATE	QUIBE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA E CENOURA RALADA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	ARROZ CARRETEIRO	PEIXE A MILANESA	
	PRATO VEGETARIANO	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÉ	QUIBE DE GRÃO DE BICO RECHEADO COM MUÇARELA E CENOURA RALADA	ALMÔNDEGAS DE ABOBRINHA À PARMEGIANA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BERINJELA À MILANESA	
	SALADA	ACELGA E PEPINO	VINAGRETE	ALFACE E RABANETE	CHICÓRIA, TOMATE E CEBOLA	REPOLHO BRANCO E TOMATE	
	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	TUTU DE FEIJÃO/ TUTU VEGETARIANO	FEIJÃO CARIOCA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	CHUCHU REFOGADO	REPOLHO REFOGADO COM MILHO	LEGUMES SAUTEADOS COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA AO MOLHO BRANCO	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	



CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		
CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÕES	25-Feb	26-Feb	27-Feb	28-Feb	29-Feb	1-Mar
	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA	CHA	CHA	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	LAGARTO AO MOLHO MADEIRA	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA	FRANGO EM CUBOS AO CURY COM QUIABO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ALHO	QUIIBE DE CARNE RECHEADO COM MUÇARELA E PRESUNTO	
	PRATO VEGETARIANO	ABOBRINHA À PARMEGIANA	LASANHA DE PTS À BOLONHESA	ENSOPADO DE GRÃOS COM QUIABO	COUVE FLOR E PTS AO MOLHO BECHAMEL	QUIIBE DE LENTILHA	
	SALADA	CHICÓRIA E CENOURA	REPOLHO ROXO E MANGA	PEPINO E COUVE	ACELGA E BETERRABA	ALFACE E TOMATE	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	
	ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	
	GUARNIÇÃO	VIRADO DE COUVE	ABOBRINHA REFOGADA	BATATA DOCE ASSADA	MACARRÃO PRIMAVERA	PURÊ DE CABOTIÁ	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO ESCURO	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE E MANDIOCA	BIFE DE CARNE BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	
	PRATO VEGETARIANO	OMELETE COM BRÓCOLIS	SOJA AO VINAGRETE	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	FALAFEL DE GRÇAO DE BICO AO BARBECUE	CAPONATA DE ABOBRINHA	
	SALADA	ACELGA COM TOMATE EM CUBOS	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E BETERRABA	CHICÓRIA, CEBOLA E RÚCULA	VINAGRETE	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	
	ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	
	GUARNIÇÃO	CREME DE CENOURA	BATATA SAUTÉ	CHUCHU REFOGADO	BETERRABA COM MILHO	CENOURA COM ERVILHA	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1							
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÕES	SEGUNDA 29/jan	TERÇA 30/jan	QUARTA 30/jan	QUINTA 29/fev	SEXTA 1/mar
		BEBIDAS				CAFÉ	
		PÃO				LEITE QUENTE	
		CHÁ				PÃO	
		COMPLEMENTO				CHA	
	ALMOÇO	FRUTA				MARGARINA	
		PRATO PRINCIPAL				SALADA DE FRUTA	
		PRATO VEGETARIANO				ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	FRANGO AO MOLHO (COXA E SOBRECOXA)
		SALADA				BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÉ
		FEIJÃO				REPOLHO BRANCO E MANGA	COUVE E MELÃO
		ARROZ				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
		GUARNIÇÃO				ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO
	JANTAR	COMPLEMENTO				FAROFA DE BATATA PALHA	CREME DE MILHO
		PRATO PRINCIPAL				CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
		PRATO VEGETARIANO				PEIXE À ESCABECHE	
		SALADA				SOJA AO VINAGRETE	
		FEIJÃO				ACELGA E TOMATE	
		ARROZ				FEIJÃO CARIOCA	
		GUARNIÇÃO				ARROZ BRANCO	
		COMPLEMENTO				LEGUMES SALTEADOS (CENOURA, VAGEM E COUVE-FLOR)	
						CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2							
REFEIÇÕES		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
ALMOÇO	FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	BANANA	MELÃO	
	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FRICASSÉ DE FRANGO	FEIJOADA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	CARNE MOÍDA Á PARMEGIANA	
	PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	FRICASSÉ VEGETARIANO (COM LENTILHA OU ERVILHA)	FEIJOADA VEGETARIANA	MIX DE GRÂOS (FEIJÃO BRANCO, SOJA E ERVILHA)	ABOBRENTA COM PTS À PARMEGIANA	
	SALADA	ALFACE, PEPINO E VAGEM	CHICÓRIA, BETERRABA E ABACAXI	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E CENOURA	ACELGA E REPOLHO ROXO	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	CENOURA REFOGADA	FAROFÀ RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)	BETERRABA COM ERVAS	BATATA DOCE COZIDA	
JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
	PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA	ISCA BOVINA AO MOLHO BARBECUE	PEIXE FRITO	FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOXA)	
	PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	LASANHA DE PTS À BOLONHESA	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	
	SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	ACELGA, RÚCULA E UVA PASSA	VINAGRETE	ALFACE, COUVE E MELÃO	CHICÓRIA E ABACAXI	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	ABOBRENTA REFOGADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÉ NORDESTINO	ANGU	
SEMANA 1	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

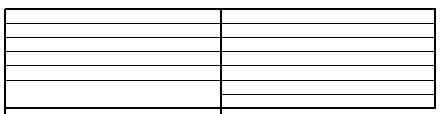
CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	TANGERINA	MELÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFÉ DE CARNE	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCES	CARNE MOÍDA COM MILHO	FRANGO XADREZ	VACA ATOLADA	QUIIBE DE CARNE COM QUEIJO E PRESUNTO
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES	CHARUTINHO DE COUVE COM PTS	PTS COM CENOURA	SOJA XADREZ	TORTA DE LEGUMES	QUIIBE DE LENTILHA
		SALADA	COUVE, REPOLHO BRANCO E RABANETE	ACELGA E CENOURA	CHICÓRIA E CENOURA	ALFACE E REPOLHO BRANCO	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA	CONSERVA DE PEPINO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ	ABOBRENA COM ERVAS	POLENTA AO SUGO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COM MILHO	QUIIBE DE MANDIOCA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	SALPICÃO QUENTE	
		PRATO VEGETARIANO	ALMONDEGA DE BERINJELA E PTS AO SUGO	PTS COM CENOURA	SOJA EM GRÃOS XADREZ	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	OMELETE DE ESPINAFRE	
		SALADA	ALFACE E TOMATE	CHICÓRIA E LARANJA	REPOLHO ROXO E ABACAXI	COUVE E ACELGA	VINAGRETE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	CABOTIÁ RÚSTICA	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	BANANA ASSADA	ABOBRENA E BRÓCOLIS SALTEADOS	CENOURA, COUVE-FLOR E VAGEM	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4								
SEMANA 4	REFEIÇÕES		18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	FEIJADA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO DE MOSTARDA
		PRATO VEGETARIANO	ENSOPOADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOULET VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO	FEIJADA VEGETARIANA	HAMBURGUÉ DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
		SALADA	COUVE E REPOLHO BRANCO	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	COUVE E LARANJA	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÉ	PURÊ NORDESTINO	BATATA PALHA	FAROFA FESTA	ABOBROINHA REFOGADA COM MILHO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA	
		PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO	
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	COUVE E NABO	ALFACE, AGRIÃO E TOMATE	TABULE	RÚCULA, CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
		GUARNIÇÃO	POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
SEMANA 4	REFEIÇÕES	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	FERIADO
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA		
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRICASSÉ DE FRANGO	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	CARNE DE PANELA	FERIADO
		PRATO VEGETARIANO	FRICASSÉ VEGETARIANO	JARDINEIRA DE GRÁOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO	
		SALADA	REPOLHO, PEPINO E MAÇÃ	ACELGA E CHICÓRIA	COUVE E MANGA	REPOLHO BRANCO E TOMATE	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	QUIBEDE CABOTIÁ	BATATA DOCE ASSADA	SELETA DE LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, COUVE-FLOR E VAGEM)	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA	FERIADO
		PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE BRÓCOLIS	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCES	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	
		SALADA	BETERRABA E ALFACE	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	RÚCULA, RABANETE E ABACAXI	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	
		GUARNIÇÃO	FAROFA AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	REFOGADO DE REPOLHO ROXO	MACARRÃO AO SUGO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR	

## CARDÁPIO UFU - SEMANA 2

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES		1/abr	2/abr	3/abr	4/abr	5/abr	6/abr
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
ALMOÇO	FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	BANANA	MELÃO	
	PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO	CARNE MOÍDA Á PARMEGIANA	FEIJOADA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	FRICASSE DE FRANGO	GALINHADA
	PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFF DE LEGUMES	ABOBRENTA COM PTS À PARMEGIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	MIX DE GRÃOS (FEIJÃO BRANCO, SOJA E ERVILHA)	FRICASSÉ VEGETARIANO (LENTINHA E ERVILHA)	CUSCUZ MARROQUINO
	SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	CHICÓRIA, BETERRABA E ABACAXI	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E CENOURA	ACELGA E REPOLHO ROXO	VINAGRETE
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	TUTU DE FEIJÃO/ TUTU VEGETARIANO
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	CENOURA REFOGADA	FAROFÀ RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)	BETERRABA COM ERVAS	BATATA DOCE COZIDA	CHUCHU, BRÓCOLIS E COUVE REFOGADOS
	COMPLEMENTO		CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA	BIFE BOVINO AO MOLHO BARBECUE	PEIXE FRITO	FRANGO ASSADO (COXA E SOBRECOXA)	
	PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	LASANHA DE PTS À BOLONHESA	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	
	SALADA	ALFACE, PEPINO E VAGEM	ACELGA, RÚCULA E UVA PASSA	VINAGRETE	ALFACE, COUVE E MELÃO	CHICÓRIA E ABACAXI	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	ABOBRENTA REFOGADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÉ NORDESTINO	ANGU	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	



CARDÁPIO UFU - SEMANA 3							
SEMANA 3	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	ALMOÇO	FRUTA	TANGERINA	MELÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA
		PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ	BIFE SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCHE	CARNE MOÍDA COM MILHO	ESTROGONOFÉ DE CARNE	VACA ATOLADA
		PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	CHARUTINHO DE COUVE COM PTS	PTS COM CENOURA	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES	QUIIBE DE LENTILHA
		SALADA	ALFACE E REPOLHO BRANCO	ACELGA E CENOURA	CHICÓRIA E MELÃO	COUVE, REPOLHO BRANCO E RABANETE	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ABOBRENA COM ERVAS	POLENTA AO SUGO	BATATA SAUTÉ	BETERRABA COM MILHO
	JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
		PRATO PRINCIPAL	ISCA DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	SALPICÃO QUENTE
		PRATO VEGETARIANO	PTS COM CENOURA	ALMONDEGA DE BERINJELA E PTS AO SUGO	SOJA EM GRÃOS XADREZ	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	OMELETE DE ESPINAFRE
		SALADA	CHICÓRIA E LARANJA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO ROXO E ABACAXI	COUVE E ACELGA	VINAGRETE
		FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	CABOTIÁ RÚSTICA	BANANA ASSADA	ABOBRENA E BRÓCOLIS SALTEADOS	CENOURA, COUVE-FLOR E VAGEM
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
SEMANA 4	REFEIÇÕES		15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	ALMOÇO	FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA
		PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFE DE FRANGO	FEIJADA
		PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOULET VEGETARIANO	ESTROGONOFE VEGETARIANO	FEIJADA VEGETARIANA
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	COUVE E LARANJA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	POLENTE	CENOURA SAUTÉ	PURÊ NORDESTINO	BATATA PALHA	FAROFA FESTA
	JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
		PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA
		PRATO VEGETARIANO	EN SOPADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO
		SALADA	COUVE E REPOLHO BRANCO	TOMATE E PEPINO	ALFACE, AGRIÃO E TOMATE	TABULE	RÚCULA, CHICÓRIA E ABACAXI
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
		SEGUNDA 22/abr	TERÇA 23/abr	QUARTA 25/abr	QUINTA 26/abr	SEXTA 27/abr	SÁBADO 28/abr
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHA	CHA	CHA	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	ALMOÇO	FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	SALADA DE FRUTA
		PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRAO	CARNE DE PANELA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE
		PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE BRÓCOLIS	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA
		SALADA	BETERRABA E ALFACE	ACELGA E CHICÓRIA	COUVE E MANGA	REPOLHO BRANCO E TOMATE	CHICÓRIA E REPOLHO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	FAROFA FESTA	QUIBEDE CABOTIÁ	BATATA DOCE ASSADA	SELETA DE LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, COUVE-FLOR E VAGEM)	FAROFA DE BATATA PALHA
	JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
		PRATO PRINCIPAL	FRICASSÉ DE FRANGO	ISCA DE PEIXE À MILANEZA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA	ARROZ FAZENDEIRO
		PRATO VEGETARIANO	FRICASSÉ VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCES	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	ARROZ FAZENDEIRO VEGETARIANO
		SALADA	REPOLHO, PEPINO E MAÇÃ	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	RÚCULA, RABANETE E ABACAXI	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA	ACELGA E TOMATE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA
		ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO	ARROZ BRANCO
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	CREME DE MILHO	REFOGADO DE REPOLHO ROXO	MACARRÃO AO SUGO	LEGUMES SALTEADOS (CENOURA, VAGEM E COUVE-FLOR)
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1							
REFEIÇÕES		SEGUNDA 29/abr	TERÇA 30/abr	QUARTA 30/jan	QUINTA 29/fev	SEXTA	SÁBADO 2/mar
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ				
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE				
	PÃO	PÃO	PÃO				
	CHÁ	CHÁ	CHÁ				
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA				
	FRUTA	MELANCIA	MAMÃO				
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO CREMOSO	PICADINHO BOVINO AO MOLHO				
	PRATO VEGETARIANO	HAMBÚRGUER DE SOJA EM GRÃOS AO SUGO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA				
	SALADA	CHICÓRIA E LARANJA	ALFACE E RÚCULA COM CEBOLA ROXA				
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA				
	ARROZ	ARROZ REFOGADO NO ALHO E CEBOLA	ARROZ REFOGADO				
	GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO	ABOBORA REFOGADA				
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR				
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	BIFE DE CARNE AO MOLHO ROTI	GALINHADA				
	PRATO VEGETARIANO	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	GALINHADA VEGETARIANA				
	SALADA	ALFACE, PEPINO	ACELGA E ABACAXI				
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA				
	ARROZ	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO				
	GUARNIÇÃO	MIX CENOURA, ERVILHA E MILHO	MACARRONADA				
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR				

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1							
	REFEIÇÕES	SEGUNDA 29/abr	TERÇA 30/abr	QUARTA 1/mai	QUINTA 2/mai	SEXTA 3/mai	SÁBADO 4/mai
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS			FERIADO	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
	PÃO						
	CHÁ						
	COMPLEMENTO						
	FRUTA						
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL			FERIADO	MARAVILHA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	FÉRIAS ACADÊMICAS
	PRATO VEGETARIANO				OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	
	SALADA				COUVE E MELÃO	CHICÓRIA E REPOLHO	
	FEIJÃO				FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	
	ARROZ				ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO				CREME DE MILHO	FAROFÁ DE BATATA PALHA	
	COMPLEMENTO				CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
JANTAR	PRATO PRINCIPAL			FERIADO	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
	PRATO VEGETARIANO						
	SALADA						
	FEIJÃO						
	ARROZ						
	GUARNIÇÃO						
	COMPLEMENTO						





CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
REFEIÇÕES		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS		
		PÃO						
		CHÁ						
		COMPLEMENTO						
		FRUTA						
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE CARNE	QUIBE DE CARNE, PRESUNTO E MUÇARELA	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FRANGO XADREZ	VACA ATOLADA	FÉRIAS ACADÊMICAS
			ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	QUIBE DE LENTILHA E MUÇARELA	PTS COM CENOURA	SOJA XADREZ	TORTA DE LEGUMES	
		SALADA	COUVE, REPOLHO BRANCO E RABANETE	ACELGA E CENOURA	COUVE, RÚCULA E MANGA	ALFACE E REPOLHO BRANCO	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ	ABOBREINHA COM ERVAS	QUIBEEBE DE MANDIOCA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COM MILHO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	FÉRIAS ACADÊMICAS	
		PRATO VEGETARIANO						
		SALADA						
		FEIJÃO						
		ARROZ						
		GUARNIÇÃO						
		COMPLEMENTO						



CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
	REFEIÇÕES	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFE DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO DE MOSTARDA
		ENSOPADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOULET DE LEGUMES (COM FEIJÃO BRANCO)	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO C/LEGUMES	ESCONDIDINHO DE BRÓCOLIS	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
	SALADA	COUVE E REPOLHO BRANCO	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	CONSERVA DE PEPINO + ALFACE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
	GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÉ	BANANA ASSADA	BATATA PALHA	CABOTIÁ REFOGADO	ABOBRENA REFOGADA COM MILHO
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA	
	PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO	
	SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	COUVE E NABO	REP. ROXO E MELÃO	TABULE	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO	POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	



CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	REFEIÇÕES	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	1/jun
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ LEITE QUENTE	CAFÉ LEITE QUENTE	CAFÉ	FERIADO	
		PÃO	PÃO	PÃO	LEITE QUENTE		
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
		FRUTA	TANGERINA	LARANJA	MELANCIA		
	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	LASANHA A BOLONHESA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	FERIADO	
		PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES COM PTS	LASANHA DE BERINJELA	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO		
		SALADA	ALFACE, ALMEIRÃO E MELÃO	CHICÓRIA E TOMATE	COUVE E MANGA		
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO		
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL		
		GUARNIÇÃO	REPOLHO BRANCO CREMOSO	QUIBEBE DE CABOTIÁ	BATATA DOCE RÚSTICA		
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR		
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	BIFE SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCHE	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	FERIADO	
		PRATO VEGETARIANO	CHARUTO DE COUVE COM PTS	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCHE	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA		
		SALADA	ACELGA E CENOURA	REPOLHO ROXO E MAÇÃ	ALFACE, RÚCULA E ABACAXI		
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO		
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL		
		GUARNIÇÃO	CHUCHU COM ERVAS	CREME DE MILHO	FAROFÁ DE BANANA		
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR		



CARDÁPIO UFU - SEMANA 1							
REFEIÇÕES		SEGUNDA 3/jun	TERÇA 4/jun	QUARTA 5/jun	QUINTA 6/jun	SEXTA 7/jun	SÁBADO 8/jun
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO	MELANCIA	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINOS AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	BIFE DE CARNE ACEBOLADO	MARAVILHA DE FRANGO	BIFE DE LOMBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	MISTO COZIDO
	PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGA DE PTS COM CENOURA	ESTROGONOFÉ VEGETARIANO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA COM GRÃO-DE-BICO	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO, ERVILHA E LEGUMES)	TORTA DE LEGUMES
	SALADA	ACELGA E CHICÓRIA	ALFACE E BETERRABA	CHICÓRIA, RÚCULA E CEBOLA ROXA	CENOURA E ALFACE	REPOLHO ROXO E MELÃO	ALFACE E BETERRABA
	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOWA
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
	GUARNIÇÃO	FAROFA FESTA	BATATA PALHA	REPOLHO BRANCO CREMOSO	CREME DE MILHO	CHUCHU REFOGADO	POLENTA CREMOSA
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	PEIXE A CUBANA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	ALMÔNDEGA FRITA	CARNE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA	
	PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	ABOBRENA A PARMEGIANA COM PTS	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	
	SALADA	REPOLHO BRANCO E TOMATE	ACELGA E CENOURA	ALFACE, AGRIÃO E RABANETE	ACELGA E PEPINO	CHICÓRIA E ALFACE	
	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO CARIOWA	FEIJÃO PRETO	
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO	BETERRABA COM ERVAS	BATATA-DOCE RÚSTICA	CABOTIÁ RÚSTICA	MACARRÃO PRIMAVERA	CENOURA COZIDA	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
OBSERVAÇÕES							





CARDÁPIO UFU - SEMANA 3							
REFEIÇÕES		SEGUNDA 17/mai	TERÇA 18/jun	QUARTA 19/jun	QUINTA 20/jun	SEXTA 21/jun	SÁBADO 22/jun
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	LARANJA	MELÃO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA	MAÇÃ	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE CARNE	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCCE	FRANGO XADREZ	ISCA DE FRANGO A MILANESA	GALINHADA
	VEGETARIANO	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	MIX DE GRÃO COM LEGUMES	SOJA XADREZ	TORTA DE LEGUMES	GALINHADA VEGETARIANA
	SALADA	REPOLHO BRANCO E PEPINO	ACELGA E MELÃO	ALFACE E REPOLHO ROXO	ALFACE E CHICÓRIA COM ABACAXI	ACELGA,AGRIÃO E TOMATE + MOLHO DE ALHO	VINAGRETE
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	TUTU TRADICIONAL E TUTU VEGETARIANO
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
	GUARNIÇÃO	BATATA SAUTÉ	POLENTA AO SUGO	QUIIBEDE DE MANDIOCA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COZIDA COM ERVAS	MILHO COZIDO
	COMPLEMENTO	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA DE CARNE AO MOLHO BECHAMEL	CUBOS BOVINOS AO MOLHO MADEIRA	PEIXE ASSADO AO MOLHO ESCABECHE	BIFE BOVINO ACEBOLADO	
	PRATO VEGETARIANO	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	ABOBRENA RECHEADA COM LEGUMES	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÊ	
	SALADA	CHICÓRIA E ACELGA	ALFACE, RÚCULA E ABACAXI	ALFACE, ALMEIRÃO E MELÃO	ACELGA, COUVE E UVA PASSA	CHICÓRIA E PEPINO	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO	PURÊ DE CABOTIÁ	VIRADO DE ABOBRINA	BANANA ASSADA AO MOLHO DE LARANJA	REPOLHO BRANCO CREMOSO	BATATA-DOCE RÚSTICA	
	COMPLEMENTO	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	
	OBSERVAÇÕES						



CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
REFEIÇÕES		24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	BANANA	ABACAXI	MELANCIA	SALADA DE FRUTA	LARANJA	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	BIFE DE LAGARTO AO MOLHO DE MOSTARDA
		ENSOPADO DE PTS, COUVE FLOR E VAGEM	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	CASSOULET DE LEGUMES (COM FEIJÃO BRANCO)	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	ESCONDIDINHO DE BRÓCOLIS	HAMBÚRGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
	SALADA	CENOURA E REPOLHO BRANCO	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	CONSERVA DE PEPINO + ALFACE	ACELGA, REPOLHO ROXO E MELÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
	GUARNIÇÃO	VIRADO DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÉ	BANANA ASSADA	BATATA PALHA	CABOTIÁ REFOGADO	MACARRÃO À PRIMAVERA
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	LASANHA À BOLONHESA	ARROZ CARRETEIRO	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA	
		ALMÔNDEGAS DE PTS AO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO	
	SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	REPOLHO ROXO E NABO	PEPINO E COUVE	TABULE	ACELGA E BETERRABA	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO	POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	BETERRABA COZIDA	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
OBSERVAÇÕES							



CARDÁPIO UFU - SEMANA 1							
REFEIÇÕES		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	1/jul	2/jul	3/jul	4/jul	5/jul	6/jul
		CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
ALMOÇO	FRUTA	MAÇÃ	ABACAXI	MAMÃO	MELANCIA	MELÃO	
	PRATO PRINCIPAL	FRICASSÉ DE FRANGO	CARNE MOÍDA Á PARMEGIANA	FEIJOADA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	GALINHADA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO
	PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	ABOBORINHA COM PTS À PARMEGIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	MIX DE GRÂOS (FEIJÃO BRANCO, SOJA E ERVILHA)	CUSCUZ MARROQUINO	FRICASSÉ VEGETARIANO (LENTINHA E ERVILHA)
	SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	CHICÓRIA E ABACAXI	COUVE E LARANJA	REPOLHO BRANCO E CENOURA	VINAGRETE	ACELGA E REPOLHO ROXO
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	TUTU DE FEIJÃO/ TUTU VEGETARIANO	FEIJÃO CARIOCA
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
	GUARNIÇÃO	CENOURA COZIDA	BETERRABA REFOGADA	FAROFA RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	CHUCHU COM ERVAS	BATATA PALHA
JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
	PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	FRANGO ASSADO (SOBRECOXA)	BIFE BOVINO AO MOLHO BARBECUE	PEIXE À MILANESA	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA	
	PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	LASANHA DE PTS À BOLONHESA	
	SALADA	ACELGA E PEPINO	ALFACE E RÚCULA	ACELGA E TOMATE	ALFACE, COUVE E MANGA	CHICÓRIA E ABACAXI	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
	GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	ANGÚ	BATATA DOCE RÚSTICA	CREME DE MILHO	REPOLHO BRANCO REFOGADO COM MILHO	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

OBS:

Almoço: Substituir frango, devido ao quantitativo, por "lagarto ao molho madeira"

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2								
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
	ALMOÇO	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	TANGERINA	BANANA	
		PRATO PRINCIPAL	FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO	SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	CARNE MOÍDA COM MILHO	ISCA DE FRANGO A MILANESA	VACA ATOLADA	QUIBE DE CARNE COM QUEIJO E PRESUNTO
		PRATO VEGETARIANO	PTS COM CENOURA	CHARUTO DE COUVE COM PTS	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO MOSTARDA	QUIBE DE LENTILHA
	JANTAR	SALADA	ACELGA E TOMATE	ALFACE E MANGA	CONSERVA DE PEPINO	REPOLHO BRANCO E CENOURA	CHICÓRIA, TOMATE E UVA PASSA	CHICÓRIA E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CHUCHU COM ERVAS	POLENTA AO SUGO	PURÊ DE BATATAS	VIRADO DE ABOBRINHA	BERINGELA RÚSTICA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
		PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	SALPICÃO QUENTE	PEIXE À ESCABECHE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	FRANGO XADREZ	
	JANTAR	PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	OMELETE DE ESPINAFRE	OVO COZIDO AO MOLHO ROSÉ	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	SOJA EM GRÃOS XADREZ	
		SALADA	REPOLHO BRANCO E LARANJA	VINAGRETE	ALFACE E TOMATE	COUVE E ACELGA	CHICÓRIA E ACELGA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	FAROFA DE BATATA PALHA	BATATA PALHA	BETERRABA COZIDA	MIX DE REPOLHO REFOGADO	BATATA INGLESA RÚSTICA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	

Almoço: Substituir guarnição por "couve flor e brócolis gratinada", p/ melhor combinação de consistência.

Jantar: Substituir vegetaraino (presença de ovo no dia posterior) por "almôndega de berinjela". Substituir guarnição por "cenoura sauté".

Almoço: Substituir guarnição por "abobrinha refogada", devido valor calórico. Jantar: substituir guarnição por "macarrão alho e óleo", p/ melhor combinação.

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3								
SEMANA 3	REFEIÇÕES		15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul	20/jul
	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO		
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES		
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA		
	ALMOÇO	FRUTA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	
		PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO À PARMEGIANA	ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ARROZ CARRETEIRO	FEIJADA	
		PRATO VEGETARIANO	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	ALMÔNEDEGA DE PTS AO SUGO	CASSOULET VEGETARIANO	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	
		SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE, ALMEIRÃO E MANGA	CHICÓRIA E CENOURA	COUVE E LARANJA	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	POLENTA	CHUCHU COM ERVAS	REPOLHO BRANCO CREMOSO	BETERRABA COZIDA	FAROFA FESTA	ABOBRENA REFOGADA COM MILHO
	JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
		PRATO PRINCIPAL	LASANHA DE FRANGO	CARNE ENSOPADA COM BATATA	MARAVILHA DE FRANGO (SOBRECOXA EMPANADA)	BIFE DE PANELA	PEIXE À CUBANA	
		PRATO VEGETARIANO	LASANHA DE ABOBRINHA E LENTILHA	ENSOPADO DE PTS COM CENOURA	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	BIFE DE SOJA	OVO COZIDO AO MOLHO BRANCO	
		SALADA	ALFACE E TOMATE	COUVE E ALFACE	ALFACE, AGRIÃO E TOMATE	TABULE	REPOLHO BRANCO E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTE	VIRADO DE ABOBRINHA	PURÊ DE CABOTIÁ	QUIBEDE DE MANDIOCA	BATATA DOCE RÚSTICA	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

Jantar: Substituir lasanha de frango, devido ao quantitativo por "lasanha de carne bovina"

Feriado em Uberlândia: não haverá funcionamento dos RUs.

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
		SEGUNDA 22/jul	TERÇA 23/jul	QUARTA 24/jul	QUINTA 25/jul	SEXTA 26/jul	SÁBADO 27/jul
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
		CHÁ	CHÁ	CHA	CHA	CHA	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	ALMOÇO	FRUTA	TANGERINA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	MELÃO	BANANA
		PRATO PRINCIPAL	FRICASSÉ DE FRANGO	BIFE SUINO AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO ACEBOLADO	CARNE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO
	JANTAR	PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES
		SALADA	BETERRABA E ALFACE	ACELGA E CHICÓRIA	CHICÓRIA E MANGA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO BRANCO E TOMATE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	BATATA E CENOURA SAUTÉ	CABOTIÁ RÚSTICA	BATATA DOCE ASSADA	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU)	CHUCHU REFOGADO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
		PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE PEIXE À MILANESA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA
		PRATO VEGETARIANO	FRICASSÉ VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCES	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA
		SALADA	REPOLHO BRANCO E PEPINO	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	ALFACE E ACELGA	CHICÓRIA E PEPINO	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	FAROFÁ FESTA	CREME DE MILHO	REFOGADO DE REPOLHO ROXO	BETERRABA COM ERVAS	MACARRÃO AO SUGO
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ COM E SEM AÇÚCAR

Almoço: Substituir chicória (presente no dia anterior) por "couve, rabanete e manga". Substituir a guarnição por "banana assada ao molho de laranja", devido a consistência com o prato principal.

Almoço: Substituir seleta de legumes (devido a repetição), por "batata doce assada".

OBS.

## CARDÁPIO UFU - SEMANA 2

REFEIÇÕES		SEGUNDA 29-Jul	TERÇA 30-Jul	QUARTA 31-Jul	QUINTA 1-Aug	SEXTA 2-Aug	SÁBADO 3-Aug
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ			
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE			
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO			
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ			
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA			
	FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA			
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINO ACEBOLADO	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA			
	PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	BERINJELA RECHEADA COM LENTILHA	ENSOPADO DE PTS COM BATATA			
	SALADA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE E CHICÓRIA	MIX DE REPOLHO			
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO			
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL			
	GUARNIÇÃO	POLENTE CREMOSA	MANDIOCA COZIDA	ABOBRENA COM ERVAS SALTÉ			
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR			
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFE DE CARNE	LASANHA DE FRANGO			
	PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFE DE LEGUMES	LASANHA DE PTS			
	SALADA	TABULE	ACELGA E CENOURA	ALFACE E COUVE			
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO			
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL			
	GUARNIÇÃO	CENOURA SAUTÉ	FAROFA DE BATATA PALHA	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA)			
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR			

Jantat: Substituir  
guarnição por cabitá  
rústica.

CARDÁPIO UFU - SEMANA 1						
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÕES	SEGUNDA 29/jul	TERÇA 30/jul	QUARTA 31/jul/2024	QUINTA 1/ago
		BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
			LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
		CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA
		FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	SALADA DE FRUTA
						MELANCIA
ALMOÇO	ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	CARNE BOVINA ACEBOLADA	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA
		PRATO VEGETARIANO	SOJA XADREZ	BERINJELA RECHEADA COM LENTILHA	ENSOPADO DE PTS COM BATATA	HAMBURGUER DE GRÃOS (SOJA E ERVILHA) AO MOLHO DE MOSTARDA
		SALADA	ACELGA E BETERRABA	ALFACE E CHICÓRIA	MIX DE REPOLHO	ACELGA E MELÃO
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	POLENTE CREMOSA	CENOURA SAUTÉ	ABOBORINHA COM ERVAS SAUTÉ	BATATA DOCE RÚSTICA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR
						FEIJOADA
JANTAR	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFÉ DE CARNE	LASANHA DE FRANGO	ARROZ CARRETEIRO
		PRATO VEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES	LASANHA DE PTS	ARROZ CARRETEIRO VEGETARIANO
		SALADA	TABULE	ACELGA E CENOURA	ALFACE E COUVE	CHICÓRIA E CENOURA
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	CABOTIÁ RÚSTICA	FAROFA DE BATATA PALHA	SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU E CENOURA)	BETERRABA COZIDA
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CHUCHU REFGADO COM MILHO
						CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR

CARDÁPIO UFU - SEMANA 2							
REFEIÇÕES		SEGUNDA 5/ago	TERÇA 6/ago	QUARTA 7/ago	QUINTA 8/ago	SEXTA 9/ago	SÁBADO 10/ago
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
ALMOÇO	FRUTA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	
	PRATO PRINCIPAL	CARNE ENSOPADA COM BATATA	FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO XADREZ	SUÍNO COM CREME DE CEBOLA	VACA ATOLADA	
	PRATO VEGETARIANO	ENSOPADO DE PTS COM BATATA E VAGEM	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO BECHAMEL	SOJA EM GRÃOS XADREZ	TORTA DE LEGUMES	PTS COM CENOURA RALADA	
	SALADA	CENOURA E REPOLHO BRANCO	ACELGA E ABACAXI	ALFACE E COUVE	ACELGA, ALMEIRÃO E MANGA	ALFACE E TOMATE	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO	VIRADO DE COUVE	CABOTIÁ RÚSTICA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	BETERRABA COZIDA	CENOURA SAUTÉ	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE BOVINA AO MOLHO BARBECUE	CARNE BOVINA ACEBOLADA	CARNE BOVINA AO MOLHO MADEIRA	ISCA DE FRANGO À MILANESA	
	PRATO VEGETARIANO	CASSOULET DE LEGUMES	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	BERINJELA COM GRÃO DE BICO À PARMEGIANA	ABOBRENA RECHEADA COM GRÃO DE BICO	
	SALADA	CHICÓRIA E RÚCULA	ALFACE E ALMEIRÃO	MIX DE REPOLHO	CHICÓRIA E RÚCULA	REPOLHO ROXO E MANGA	
	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO	ABOBRENA COM ERVAS	BATATA PALHA	CREME DE MILHO	POLENTA	PURÊ DE BATATA DOCE	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	

CARDÁPIO UFU - SEMANA 3						
REFEIÇÕES		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
		CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	FERIADO	CAFÉ
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE		LEITE QUENTE
		PÃO	PÃO	PÃO		PÃO
		CHÁ	CHÁ	CHÁ		CHÁ
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA		MARGARINA
ALMOÇO	ALMOÇO	FRUTA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MELÃO
		PRATO PRINCIPAL	FRICASSÉ DE FRANGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	FEIJADA	GALINHADA
		PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFF DE LEGUMES	ABOBRENA COM PTS À PARMEGIANA	FEIJADA VEGETARIANA	CUSCUZ MARROQUINO
		SALADA	REPOLHO ROXO E MANGA	CHICÓRIA E ABACAXI	COUVE E LARANJA	VINAGRETE
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	TUTU DE FEIJÃO/TUTU VEGETARIANO
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	CENOURA COZIDA	BETERRABA REFOGADA	FAROFÀ RICA (CEBOLA, CENOURA E UVA PASSA)	CHUCHU COM ERVAS
JANTAR	JANTAR	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CREME DE MILHO
		PRATO PRINCIPAL	CARNE DE PANELA	MARAVILHA DE FRANGO	BIFE BOVINO AO MOLHO BARBECUE	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA
		PRATO VEGETARIANO	GRÃO DE BICO XADREZ	BERINJELA RECHEADA C/ PTS	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO BARBECUE	LASANHA DE PTS À BOLONHESA
		SALADA	ACELGA E PEPINO	ALFACE E RÚCULA	ACELGA E TOMATE	CHICÓRIA E ABACAXI
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO CARIOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOSA
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
		GUARNIÇÃO	MANDIOCA COZIDA	ANGÚ	BATATA DOCE RÚSTICA	REPOLHO BRANCO REFOGADO COM MILHO
SEMANA 3	SEMANA 3	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR

CARDÁPIO UFU - SEMANA 4							
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
REFEIÇÕES		19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago	24/ago
CAFÉ DA MANHÃ	BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHA	CHA	CHA	
	COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
	FRUTA	TANGERINA	SALADA DE FRUTA	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	BIFE SUINO AO MOLHO BECHAMEL	FRANGO AO CREME DE CEBOLA	CARNE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA
	PRATO VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	JARDINEIRA DE GRÃOS (SOJA, FEIJÃO FRADINHO E ERVILHA) E LEGUMES	BERINJELA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	REFOGADO DE LENTILHA COM PTS AO SUGO	MIX DE GRÃOS COM LEGUMES	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO AO MOLHO MADEIRA
	SALADA	BETERRABA E ALFACE	ACELGA E CHICÓRIA	COUVE, AGRIÃO E MANGA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO BRANCO E COUVE	CHICÓRIA, ALMEIRÃO E ABACAXI
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL
	GUARNIÇÃO	BATATA INGLESA RÚSTICA	CENOURA REGOFADA	PURÊ DE BATATA INGLESA	SELETA DE LEGUMES (ABOBRENA, VAGEM E ERVILHA)	SURPRESA DE BANANA	CABOTIA RÚSTICA
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	CARNE BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE PEIXE À MILANEZA	ROCAMBOLE DE CARNE COM CENOURA E BACON	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	BIFE BOVINO AO CREME DE CEBOLA	
	PRATO VEGETARIANO	FRICASSÉ VEGETARIANO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO E CENOURA AO MOLHO AGRIDOCCE	ROCAMBOLE DE GRÃO DE BICO COM CENOURA E MUÇARELA	BRÓCOLIS E PTS À FIORENTINA	BIFE DE PTS AO CREME DE CEBOLA	
	SALADA	REPOLHO BRANCO E PEPINO	REPOLHO ROXO, ALMEIRÃO E MAÇÃ	ALFACE E ACELGA	CHICÓRIA E PEPINO	ACELGA, AGRIÃO E CENOURA	
	FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	
	ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
	GUARNIÇÃO	FAROFA FESTA	CREME DE MILHO	CHUCHU AO MOLHO BECHAMEL	BETERRABA COM ERVAS	MACARRÃO AO SUGO	
	COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇUCAR	CAFÉ COM E SEM AÇUCAR	

SEMANA 4

CARDÁPIO UFU - SEMANA 5								
SEMANA 5	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago
		BEBIDAS	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
		LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	LEITE QUENTE	
		PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	
	ALMOÇO	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ	CHÁ SABORES	CHÁ SABORES	
		COMPLEMENTO	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	MARGARINA	
		FRUTA	MELANCIA	MELÃO	MAÇÃ	TANGERINA	BANANA	
	JANTAR	PRATO PRINCIPAL	QUIBE DE CARNE COM QUEIJO E PRESUNTO	SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ESCONDIDINHO DE CARNE COM MANDIOCA	CARNE MOÍDA COM MILHO E PIMENTÃO	FRANGO XADREZ	FERIADO – ANIVERSÁRIO DA CIDADE
		PRATO VEGETARIANO	QUIBE DE LENTILHA	CHARUTO DE COUVE COM PTS	ESCONDIDINHO DE PTS COM MANDIOCA	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	SOJA EM GRÃOS XADREZ	
		SALADA	ACELGA E TOMATE	CHICÓRIA E MANGA	COUVE E ACELGA	CONSERVA DE PEPINO	CHICÓRIA E ABACAXI	
		FEIJÃO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO CARIOLA	FEIJÃO PRETO	
		ARROZ	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	
		GUARNIÇÃO	PURÊ DE CABOTIÁ	CHUCHU COM ERVAS	ABOBRENA REFOGADA	POLENTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
		COMPLEMENTO	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	CAFÉ C/ E S/ AÇÚCAR	