

AUDE JAVEL



Langues

- Français (langue maternelle)
- Anglais (niveau avancé)

contact

+33 6 12 43 56 87

aude.javel@omnesport.com

Monaco

Expérience professionnelle

Professeur de Cours Co (2015 – 2018)
FitActive

- Animation de cours collectifs de fitness, incluant des séances de cardio, de renforcement musculaire, de stretching et de relaxation.

Professeur de Cours Co (2019 – Présent)
Sportify

- Animation de cours collectifs tels que l'aérobic, le step, le cardio-boxe, le body combat, le pilates, le yoga
- Programmation des séances d'entraînement

Compétences

- Dynamique
- Prudente
- Investie
- Joviale

education

- Certificat d'Entraîneur de Cours Collectifs de Sport,
Institut du Sport (2015)
- Licence en Sciences du Sport,
Université de Lyon (2014)
- Baccalauréat scientifique,
Lycée Saint-Exupéry (2011)