



# Daniel Gallego

Professeur de  
cardio training

---

Daniel.gallego@omnesport.com | +33 6 54 32 10 98 | Monaco

---

## EDUCATION

---

- Certificat d'Entraîneur de Cardio Training, Institut du Sport (2015)
- Licence en Sciences du Sport, Université de Marseille (2014)
- Baccalauréat scientifique, Lycée Marcel Pagnol (2011)

## LANGUES

---

- Français (langue maternelle)
- Anglais (niveau avancé)

## COMPÉTENCES

---

- Expertise
- Dynamisme
- Prudence
- Planification

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

---

### **Professeur de Cardio Training** Sportify (2018-Présent)

- Conception et animation de cours de cardio training dynamiques et motivants
- Utilisation d'une variété d'exercices cardiovasculaires

Encadrement des participants, en les motivant à atteindre leurs objectifs

### **Professeur de Fitness Cardio** ActiveLife Gym (2016-2018)

- Enseignement de cours de cardio training variés, y compris des séances de cycling, de danse fitness et de kickboxing cardio.
- Programmation des séances d'entraînement
- Encouragement des participants à s'engager dans des exercices cardiovasculaires réguliers pour améliorer leur endurance et leur santé globale.