



# MARIE LAMBERT

Professeur de plongeon artistique

## CONTACT

### EMAIL

marie.lambert@omnesport.com

### ADDRESS

Monaco

### TÉLÉPHONE

+33 6 54 76 87 67

## EXPERIENCE

### PROFESSEUR DE PLONGEON ARTISTIQUE - SPORTIFY

2019- PRÉSENT

- Enseignement du plongeon artistique à des plongeurs de tous âges et de tous niveaux.
- Conception et mise en place de programmes d'entraînement adaptés aux objectifs individuels des plongeurs.

### ASSISTANT ENTRAÎNEUR DE PLONGEON ARTISTIQUE - CENTRE AQUATIQUE NICE

2016 - 2018

- Assister le coach principal dans la formation des plongeurs de différents niveaux.
- Enseignement des techniques de base du plongeon, de la position du corps à l'entrée dans l'eau.
- Encouragement des plongeurs à surmonter leurs peurs

## COMPETENCES

- Dynamique
- Prudente
- Flexible
- Organisé

## EDUCATION

- Diplôme d'Entraîneur de Plongeon, Fédération Française de Natation (2015)
- Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Université d'Aix-Marseille (2014)
- Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (2013)
- Baccalauréat scientifique, Lycée Marcel Pagnol (2011)