



# Maxime Durand

Professeur de Musculation

## Contact Info

📞 +33 6 98 76 54 32

✉ maxime.durand@omnesport.com

## Education

**Certificat d'entraîneur de Musculation**  
2014

**Licence en Sciences du Sport**  
2010 - 2013

**Baccalauréat Scientifique**  
2010

## Compétences

**Expertise**

**Dynamique**

**Prudence**

**Inspiration**

## Expérience Professionnelle

● **Professeur de Musculation-Sportify**  
2017-Présent

- Conception et mise en place de programmes d'entraînement personnalisés pour les clients,
- Encadrement des clients pendant les séances de musculation, en veillant à une bonne exécution des exercices et en fournissant des conseils sur la technique et la progression.
- Suivi régulier des progrès des clients et ajustement des programmes d'entraînement en conséquence.

● **Assistant Entraîneur de Musculation-BodyFit Club**  
2015-2017

- Accueil des nouveaux membres, évaluation de leur condition physique et recommandation d'un programme d'entraînement adapté.
- Assistantat des entraîneurs principaux lors des séances de musculation en groupe, en fournissant un soutien supplémentaire et des conseils aux participants.
- Maintenance de l'équipement de musculation et suivi de l'hygiène et de la sécurité dans la salle de musculation.