



ANNE DUBOIS

PROFESSEUR DE
FITNESS

EXPÉRIENCE

2018 - Présent
SPORTIFY

PROFESSEUR DE FITNESS

- Conception et animation de cours de fitness variés, tels que l'aérobic et la danse fitness
- Adaptation des séances d'entraînement
- Encadrement des participants pendant les cours, en fournissant des conseils

2016-2018
ActiveFit

PROFESSEUR DE FITNESS

- renforcement musculaire et de stretching.
- Conseil aux membres sur l'utilisation des équipements de fitness et la mise en place de programmes d'entraînement adaptés à leurs objectifs.

CONTACT



+33 6 12 34 65 87



anne.dubois@omnesport.com



75001, Paris

EDUCATION

Certificat de Coach Fitness
2015

Licence en Sciences du Sport
2014

COMPÉTENCES

Ponctuelle

Dynamique

Prudente