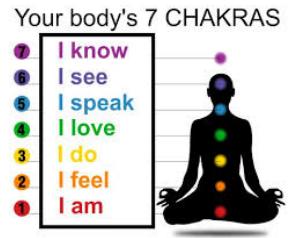


Atelier voor Muziek – JheMeLA vzw
Door verstraetelei 52 (GIB)
2930 Brasschaat
jmajhemela@skynet.be
jmajhemela.eu



CHAKRA AFDELING

Er kan een nieuwe groep opstarten,
telkens op DINSDAGAVOND, 1 keer per maand
van 19.00u. tot 20.30u.

**Wat zijn chakra's ? Hoe wordt er gewerkt ? Wat
mogen we verwachten ?**

In relatie met onszelf en met ons leven zoeken we een
goede verstandhouding met onszelf en onze omgeving.

**MET : Ademhalingsoefeningen : "wie goed ademt
schijnt beter te slapen "**

**Meditaties : om meer evenwicht en balans te
krijgen**

**Gebruik van klanken en kleuren in creatief
palet**

**GRATIS VERKENNEN:
DINSDAG 14 oktober van 19u. tot 20u.
Even aanmelden aub op : jmajhemela@skynet.be**