

Atelier voor Muziek

JheMeLA voor Liefhebbers vzw

Door Verstraetelei 52
2930 Brasschaat
03.651.94.08

jmajhemela@skynet.be
<http://home.scarlet.be/jhemela>
ondernemingsnr.: 0424.324 223



Extra Projecten

DJEMBE:

Kan jij ook zo geraakt worden door de oersound van de djembé? ...
Droom jij er ook van dit instrument te kunnen bespelen?
Wel dit is het moment!

POWERYOGA:

Power Yoga is een intensieve vorm van yoga waar yoga-houdingen en ademhalingen in een energetische flow verbonden worden.
Door de aandacht op de ademhaling en op de bewegingen te richten, komen we in een staat van mindfulness.
We combineren beweging met rust en inspanning met ontspanning waardoor een meditatie in beweging ontstaat.

CIRCUS CLOWNERIE:

Op een speelse manier kennis leren maken met je eigen lichaam, emoties uiten, mime en de ruimte leren benutten. Je ontwikkelt hierdoor een beter zelfbeeld een beeld van je omgeving.
Je leert jongleren en muzikale fratsen uithalen...
Keitof natuurlijk!

HIP HOP:

Hip Hop is een dansvorm waarin je heel stoer leert bewegen. Hip Hop combineert zachte en ruwe vormen en muziek zoals: rap, hiphop en r&b. Hier moet je niet over nadenken, gewoon komen doen!

KINDEREXPRESSIE/IMPROVISATIE:

Op ontdekking met materialen en instrumenten. We spelen, bewegen, dansen en zingen in thema's.
We leven ons helemaal in en we leven ons helemaal uit.

SONGWRITING:

Maak je graag eigen teksten en liedjes?
Dan is deze workshop iets voor jou!
Je leert hoe muziek en tekst samenwerken, hoe je jouw ideeën kan verwoorden en verklanken

AROMATHERAPIE:

Avontuur met geuren!
Aromatherapie is hoofdzakelijk gebaseerd op het gebruik van essentiële oliën en andere natuurlijke geurextracten.

