

# Psychosocial risks and work happiness

Mathilde Cornille, Clément Delobel, Noël Taillardat





# Some figures ...

Kahoot link to begin : [FAIT PAR CLEMENT](#)



# Summary

Psychosocial risks

- Principaux risques psychosociaux
- Conséquences
- Diagnostiquer et trouver des solutions

Work happiness

???

# Psychosocial risks

- I. Usual psychosocial risks
- II. Main consequences
- III. Diagnosticate and find solutions



## I. Usual psychosocial risks

# Stress

**Work stress:** imbalance between what is requested and the available resources

Karasek “Job stain” model: high productivity with low flexibility

Siegrist model: high productivity with low benefits.

IMAGE : Infographie causes de stress



## I. Usual psychosocial risks

# Burn out

Acute stress can lead to burn out

Burn out: significant personal and emotional investment in one's professional activity

Disinterest, exhaustion, results depreciation

-4,8% en 1 an, en progression

[Slides RPS & Bonheur ppt.pptx](#)



I. Usual psychosocial risks

# Physical and moral harassment

8% des cas de stress, 4ème position mais avec les conséquences les plus lourdes

86% des harcèlements sont moraux et 14% sexuels



## II. Main consequences

Sur la santé

Psychologique

La honte d'être victime

Difficulté à être reconnu comme une victime





## **III. How to diagnosticate and find solutions ?**

Analyse ergonomique

Analyse psychosociale

# Le Bonheur au Travail



**TEDx :**

