# Objectif pour le 20sept.-24

## Constitution de l’équipe

Les membres de l’équipe sont :

* MOÏSE TSOMANYA KUMAVI [mtkumavi@etu.uqac.ca](mailto:mtkumavi@etu.uqac.ca)
* ACHIRAF ALFA-TCHAMANA [aatchamana@etu.uqac.ca](mailto:aatchamana@etu.uqac.ca)
* SAMUEL MADRIGAL [smadrigal@etu.uqac.ca](mailto:smadrigal@etu.uqac.ca)
* RYAN COLLOBERT [rcollobert@etu.uqac.ca](mailto:rcollobert@etu.uqac.ca)
* MATHIS AULAGNIER [maulagnier@etu.uqac.ca](mailto:maulagnier@etu.uqac.ca)

## Outils de la gestion de projet

* Méthode de gestion : Cascade
* Outils de planification et de suivi : Diagramme de Gantt évolutif
* Supervision des tâches : Trello
* Stockage du projet : GitHub
* Communication : Mails UQAC / Snapchat

## A logo for a virtual coach Description automatically generatedA robot with arms raised and heart shaped eyes Description automatically generated with medium confidenceNom de l’application et de la start-up

* Nom de application : **MyCoach**
* Nom de la start-up: **VirtualCoach**
* Image du coach virtuel

## Ensemble de données

Étant donné que nous allons utiliser directement un modèle d’IA LLM déjà entraîné, nous n'aurons pas besoin de données pour entraîner notre modèle. Cependant, nous aurons besoin de données pour faire fonctionner l’application. En considérant ces données comme des datasets :

* Liste / Catégories / GIFs des exercices
* Liste des équipements

## Produits proposés par la start-up

L’objectif est de développer une application web/mobile qui génère des programmes d’entraînement personnalisés grâce à l'intelligence artificielle, en fonction des objectifs et des informations fournies par l’utilisateur. Cette application permet la création d’entraînements personnalisés basés sur des informations telles que le nom, l’âge, le poids, le sexe, le niveau sportif, l’état de santé, les objectifs, la deadline, l’équipement disponible, le nombre d’entraînements par semaine, la durée des séances, l’historique d’entraînement et les exercices bannis. Les éléments à prioriser pour la séance sont mis en évidence. L’application offre également un suivi de l’historique des entraînements, permettant de consulter les séances terminées. De plus, elle offre la possibilité de modifier les séances en changeant un exercice pour trois raisons possibles : manque d’équipement, douleur ou préférence, générant ainsi un exercice de substitution.