L'éveil

Couplet 1:

Quand le désespoir se fait sentir

On peut croire que tout va se finir

On se perd dans l'obscurité entière

Juste à l'idée des faiblesses élémentaires.

Couplet 2:

Mais il ne faut pas tout dramatiser

Une faille existe en chacun de nous

Sans pour autant nous accabler

Simplement chercher au fond de nous.

Refrain:

Il faut réveiller nos sens

En cherchant ce qu'on a dans le sang

C'est à nous de les puiser doucement

En accueillant l'éveil dans le silence.

Couplet 3:

On touche la vie de mille manières

Mais la principale alliée est la pratique

Celle qui nous pousse à une force unique

Et celle qui nous amène à la lumière.

Couplet 4:

Toutes ces épreuves forgent notre force

Nous propulsent vers le ciel pétillant

Offrent des dons soudain et puissant

Dont celui qui permet l'efforce.

Refrain:

Il faut réveiller nos sens

En cherchant ce qu'on a dans le sang

C'est à nous de les puiser doucement

En accueillant l'éveil dans le silence.

Pont:

Par contre il faut savoir les utiliser

Sans sombrer dans l'obscurité

Mais plutôt briller pour l'éternité

Avec celle qui nous guidera vers l'amitié.

Refrain:

Il faut réveiller nos sens

En cherchant ce qu'on a dans le sang

C'est à nous de les puiser doucement

En accueillant l'éveil dans le silence.