

ALLERGI-LISTE for skrånere pr. 22. april 2025

ALLERGEN /INTOLERANCE	PERSON
GLUTEN pasta/pizza/tortilla/ pitabrød/rugbrød/tærter/ burgerboller og lign. OBS! Alm. soyasauce indeholder hvede – brug i stedet <i>tamari</i>	Connie, Elsebet, Elise, Mette, Majken, Siine, Naja, (alle voksne), Robert (b) [7 voksne & 1 barn]*
SUPPLERENDE GLUTENFRI - BOLLER - dvs. når bollerne er et <u>supplement som ikke er en bærende del af selve madretten</u> - find frosne boller i fryseren	Connie (v), Robert (b) [1 voksne & 1 barn]
MÆLK & SMØR Alt med mælk, pga. mælkeproteinet, også smør! Dvs. 'laktosefrit' dur <u>ikke</u> – alternativer skal være veganske/plantebaseret	Mette (v), Naja (v), Majken (v), Viktoria (v), Connie (v), Robert (b) [5 voksne & 1 barn]*
NØDDER (særskilt allergi i parentes)	Karen (b) (cashewnødder, pistacienødder – inkl. spor af!) Naja (v) (jordnødder - ikke spor af) Camilla L (v) (mandler - dog ikke et problem, hvis de kan fiskes ud af retten) Vigga (b) (hasselnødder)
ÆG	Mette (v), Robert (b)
SOJA	Robert (b)
ÆBLER	Camilla L (v) (ikke et problem, hvis de kan fiskes ud af retten)
RÅ LØG	Søren Z. (v), Camilla L. (v) (dog ikke et problem, hvis de kan fiskes ud af retten)

*Ved en ret med både mælk og gluten laves til: **8v + 1b**

Glutenfri boller findes i fryseren og tages op af madholdet. Giv det gerne nogle minutter i ovnen før servering. Ofte vil det også blive leveret på selve dagen.

Hvis I bruger mælkeprodukter i brødet til den almindelige menu (fx til burgerboller eller naan), vil mælke-allergikere også have brug for at spise af det glutenfrie brød, som altid er mælcefrit. Husk i disse tilfælde at **give besked om mælk i brødet** ved menu-præsentationen.

Naja er allergiansvarlig - tal med hende for hjælp til at spotte allergener i opskrifterne og udtaenke allergihensyn!