

Aonde você quer chegar?
Vai com a



GO! PROJETO DE VIDA

LUCIANO SANTANA PEREIRA

@prof.lucianosantana



Percurso de Aprendizagem

CONSTRUINDO SEU PROJETO DE VIDA

Refletir sobre sua trajetória de vida e sua aspiração profissional e construir um planejamento estratégico pessoal.

IDENTIFICANDO OPORTUNIDADES

Conhecer as necessidades e demandas do mercado de trabalho e identificar oportunidades, elevando seu grau de empregabilidade.

PREPARANDO-SE PARA AS OPORTUNIDADES

Desenvolver as competências essenciais requeridas pelo mercado de forma a potencializar suas capacidades pessoais, sociais e profissionais..

CONQUISTANDO OPORTUNIDADES

Conquistar oportunidades, participando efetivamente de processos de seleção, sendo cuidadoso na elaboração do currículo e assertivo no momento da entrevista de emprego.

GERENCIANDO RESULTADOS

Utilizar ferramentas e técnicas para gestão pessoal que favoreça o seu crescimento e a manutenção dos resultados alcançados.




Competência

Elaborar e gerenciar o planejamento estratégico pessoal e de carreira profissional.

Construindo Meu Projeto de Vida





Como assumir o controle da jornada e construir meu plano estratégico pessoal?

@prof.lucianosantana

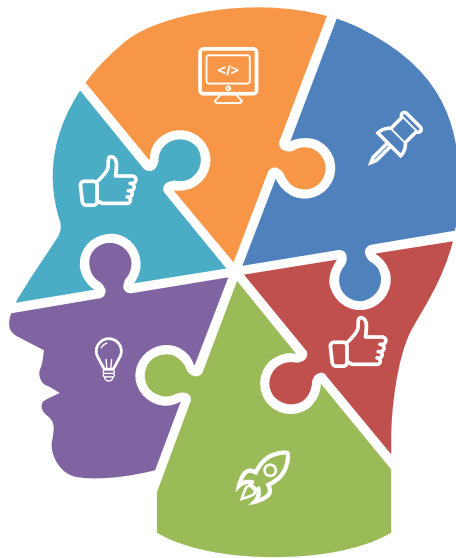
Plano de Aula

- O que é projeto de vida.
- Objetivos do projeto de vida.
- Como construir meu projeto de vida.

Contexto e Desafio

97%

das pessoas não conseguem realizar seus sonhos por não saberem definir metas e objetivos.



69%

das pessoas tem aversão à prática do planejamento pessoal por desconhecer um método de como realizar.



Anotar e planejar as
metas **aumenta** em
40% a probabilidade de
serem **atingidas**.



**Quais os possíveis
ganhos e perdas
em assumir o
protagonismo na
vida e na carreira?**

@prof.lucianosantana

O que é projeto de vida



Projeto de Vida

- Visualização antecipada da vida que se deseja ter ou levar e o processo de organizar objetivos, metas, condutas e ações que possibilite torná-los realidade.
- Forma de planejamento pessoal que permite ao indivíduo direcionar suas ações para atingir aquilo que deseja, tanto no âmbito pessoal quanto profissional.
- Prioriza a construção gradativa do sucesso, possibilitando atingir a prosperidade.



Objetivos do projeto de vida



Objetivos do Projeto de Vida

Adquirir conhecimentos e valores para melhorar o desempenho e alcançar objetivos.

Promover uma vida equilibrada considerando nossos sentimentos, expectativas, ações e resultados.

Gerar senso de propósito por meio do discernimento vocacional, intencionalidade e foco das ações empreendidas.



Ajudar a mapear o estado atual e desejado, definindo os resultados esperados.

Desenvolver consciência e responsabilidade para direcionar objetivos a curto, médio e longo prazo.

Identificar oportunidades, gerenciar resultados de forma criativa.

Objetivos do Projeto de Vida



Como construir meu projeto de vida



Construindo meu Projeto de Vida

1ª Etapa

Olhar para dentro

Autoconhecimento



2ª Etapa

Olhar para fora

Autoavaliação



4ª Etapa

Elaborar Plano de Ação

Autodisciplina



3ª Etapa


Definir Prioridades

Autoresponsabilidade



Construindo meu Projeto de Vida

1ª Etapa Olhar para Dentro	2ª Etapa: Olhar para Fora	3ª Etapa: Definir Prioridades	4ª Etapa: Elaborar Plano de Ação
Busca pelo autoconhecimento por meio de sua própria história de vida, reflexão sobre os diferentes pilares da vida, mapeamento do estado atual e identificação do estado desejado.	Compreender o contexto do mercado de trabalho e o perfil profissional para a profissão. Autoavaliação de habilidades, identificação de oportunidades alinhadas com objetivos, crenças e valores pessoais.	Assumir a autorresponsabilidade identificando as áreas da vida que necessitam de atenção e foco. Definir objetivos e metas (mensuráveis, específicas, temporais e atingíveis) considerando curto, médio e longo prazo.	Pensar e organizar com cuidado as atividades a serem executadas para atingir os objetivos. Plano de ação passa a ser a base para gestão e acompanhamento do Projeto de Vida. A autodisciplina é essencial para a manutenção do foco nas prioridades definidas.



O Projeto de Vida concentra-se nas **possibilidades futuras** e não nos erros do passado, portanto, planeje, organize, aja e **controle** seus **resultados**.

@prof.lucianosantana



Até Aqul ...

1. O que fez sentido e o que pôde aprender?
2. Como utilizar esse aprendizado no dia a dia?
3. Que decisão você pode tomar a partir das reflexões e aprendizados obtidos?

@prof.lucianosantana

Luciano Santana Pereira



@prof.lucianosantana



@proflucianosantana



@atuacaoprofissional

Muito Obrigado!



UniCesumar

EDUCAÇÃO PRESENCIAL E A DISTÂNCIA