

# Sociedad y Estado

## Clase 3

### Impacto de las condiciones de vida en la felicidad, la violencia y la paz

#### Bibliografía:

- Galtung, Johan: “Paz por medios pacíficos. Paz y conflicto, desarrollo y civilización”.
- Veenhoven, Ruut: “Conditions of happiness”.

## ¿Qué es la Felicidad? Una apreciación subjetiva de la vida

**Definición de Felicidad:** El grado en que un individuo juzga favorablemente la calidad global de su vida en su conjunto.

Se prioriza la **apreciación subjetiva** sobre estándares objetivos de "vida buena".

### Componentes clave de la felicidad:

- 1) **Nivel hedónico de afecto:** Grado en que los afectos experimentados por una persona son placenteros. Implica la distinción innata entre placer y dolor.
- 2) **Contentamiento:** Grado en que un individuo percibe que sus aspiraciones están siendo satisfechas. Requiere reflexión y conciencia de los deseos.

**La felicidad como actitud:** Es una actitud hacia la propia vida, con componentes afectivos y cognitivos, que tiende a ser estable pero puede variar.

## Condiciones sociales y demográficas que influyen en la felicidad

- **Relaciones sociales e intimidad:**

La satisfacción con las relaciones íntimas, especialmente el matrimonio, el cual es el factor más estrechamente relacionado con la felicidad.

Le siguen la satisfacción con los ingresos y consigo mismo.

La salud y el ocio también son influyentes.

- **Entorno de vida:**

La satisfacción con la vivienda, el vecindario y otros aspectos del entorno (como la lejanía de la comunidad, el costo de vida, la disponibilidad de casas y el atractivo de la ciudad) se correlacionan positivamente con la felicidad.

- **Diferencias regionales:**

Se observan variaciones en la felicidad entre distritos y entre áreas rurales y urbanas.

En países en desarrollo, los habitantes de las ciudades tienden a ser más felices; en naciones prósperas, las diferencias son menos significativas.

## Impacto de las condiciones políticas en la felicidad

- **Libertad Política:** Existe una fuerte correlación positiva entre la libertad de prensa y la felicidad promedio de los ciudadanos.  
Puede fomentar la felicidad directamente (evitando frustraciones por supresión) e indirectamente (promoviendo el auto-respeto y la auto-eficacia).  
Sin embargo, un exceso de libertad también puede generar responsabilidades incómodas o dificultar el control de desórdenes sociales.
- **Democracia:** La democracia se asocia con niveles más altos de felicidad, tanto la "democracia liberal" como la "democracia de intereses" (que permite la articulación de intereses no parlamentarios).  
Puede asegurar que las decisiones políticas respondan mejor a los deseos de la población y suavizar las diferencias sociales.

**Malestar político y guerra:** El **malestar político es perjudicial para la felicidad**; los países con menos violencia política en las últimas décadas tienden a tener ciudadanos más felices. La **guerra es nociva para la felicidad**, causando sufrimiento directo, pobreza y socavando características personales como la salud y el auto-respeto.

La **mera amenaza de guerra también puede afectar** la apreciación de la vida.

## El Conflicto: Más allá de la violencia visible

**Contexto del conflicto:** La violencia debe **entenderse** en un contexto de conflicto, que es un gran "creador y destructor".

### Errores comunes en la percepción de la violencia:

- Se percibe que **surge de la nada** y termina sin secuelas.
- Se limita su origen a un espacio y momento precisos.
- Se ve como una **variable**, mientras que la paz es solo un "punto cero" de violencia.

### Necesidad de un enfoque holístico:

La violencia no puede desvincularse de su **contexto espacial** (formación del conflicto, incluyendo todas las partes cercanas y distantes).

Tampoco de su **contexto temporal** (la historia del conflicto, incluyendo la historia del futuro).

Un análisis limitado a la violencia visible confunde los síntomas con las causas.

## Tipos de violencia y paz: Una visión ampliada

### 1) Violencia directa:

Es la violencia **visible y declarada** (ej. daño físico o mental infligido por un actor intencional).

**Paz negativa:** se define como la **ausencia de este tipo de violencia** (ej. alto el fuego).

### 2) Violencia estructural:

Proviene de la **propia estructura social**, como la represión y la explotación.

Representa la falta de equidad y libertad.

**Paz estructural:** Implica **libertad y equidad**.

### 3) Violencia cultural:

Toda forma **simbólica** (religión, ideología, lenguaje, arte, ciencia, derecho, medios, educación) que **legitima** la **violencia** directa y estructural.

**Paz cultural:** implica la **deslegitimación de la violencia**.

**Dirección causal principal de la violencia:** Suele direccionarse desde la violencia cultural, pasando por la estructural, hasta la violencia directa.

## Caminos hacia la paz: Transformación de conflictos

- **La creación de paz:** Implica la **reducción de la violencia (cura)** y su **evitación (prevención)**, buscando la paz negativa y la paz positiva.
- **Proceso de transformación de conflictos:** Es continuo, no un estado final.
  - **Concienciación:** Hacer conscientes las contradicciones (C) y las actitudes/suposiciones (A) subyacentes en un conflicto estructural.
  - **Movilización:** Organizar a las partes afectadas para superar la represión y la explotación.
  - **Lucha no violenta:** Abordar la confrontación y la lucha para superar la represión y explotación mediante medios pacíficos.
  - **Desacoplamiento y Reacoplamiento:** Romper lazos estructurales opresivos y construir estructuras positivas más horizontales, basadas en derechos humanos y equidad.
  - **Trascendencia:** Superar el/los obstáculo/s y lograr el/los objetivo/s, a menudo con creatividad.
- **Manejo de la complejidad:**
  - Los conflictos de la vida real son complejos; se requiere simplificación sin caer en la polarización, y una moderada **complejización** para aumentar las oportunidades de transformación no violenta.
  - El objetivo es la **capacidad transformadora**, no una solución estática.

## Cosmovisiones culturales y su influencia en el conflicto

- Las **cosmologías culturales profundas** de una civilización (ej. cristiana vs. budista) condicionan la percepción de los ciclos vitales del conflicto y el comportamiento durante éste.

- **Visión cristiana (finito-atomística):**

- Tiempo limitado (génesis, apocalipsis).
- Conflicto con inicio y fin claros (pecado, castigo, perdón).
- Responsabilidad individual; el enfoque está en el "pecador" y su relación vertical con Dios/ la ley/ el Estado.

- **Visión Budista (infinito-holística):**

- Tiempo infinito, sin principio ni fin claro.
- Conflicto como algo interminable, transformable pero no extinto.
- Responsabilidad colectiva (karma); el enfoque está en la **red de otros afectados** y la **horizontalidad**. Búsqueda conjunta de causas y reconciliación.

- **Secularización:** Aunque las religiones se secularicen, la **forma cultural subyacente** (finito-atomística vs. infinito-holística) persiste e influye en cómo se perciben y manejan los conflictos.



## El rol de la democracia en la paz social y global

- **Paz interna:** La democracia bien aplicada dentro de un país puede producir una población relativamente contenta y generar un "excedente de paz" intra-estado, funcionando como árbitro no violento.
- **Democracia y paz externa (interestatal):**
  - La democratización del sistema interestatal (ej. ONU) es un objetivo clave.
  - Las propuestas incluyen la de "un país, un voto" para recortar el poder financiero de los países ricos y un "Parlamento mundial" con representantes elegidos por sufragio universal.
- **Limitaciones:** No hay garantías de que la paz interna se traduzca en paz externa. El pueblo, o la sociedad civil, no siempre son pacíficos y pueden ser agentes de violencia.
- **Nuevas funciones militares:** Promoción de una defensa defensiva y fuerzas de paz, deslegitimando la guerra agresiva.

## Conclusión - Interconexión y proceso continuo

- **La felicidad individual y la paz social están profundamente ligadas:**

- Las condiciones políticas de **libertad y democracia** son promotoras de la felicidad y reducen la incidencia de la violencia directa.
- Por el contrario, el **malestar político y la guerra** son significativamente perjudiciales para la felicidad.

- **Abordar las raíces del conflicto:**

- La violencia **estructural** (represión, explotación) y **cultural** (legitimación de la violencia) tienen un impacto duradero en el bienestar y la paz, afectando tanto la felicidad individual como la dinámica social.
- La **transformación de conflictos** requiere un enfoque holístico, abordando los ámbitos cultural, político, económico y militar de forma simultánea.

- **El proceso es el camino:** Tanto la felicidad como la paz son conceptos dinámicos y objetivos continuos, no estados finales estáticos. La capacidad de transformación y adaptación es clave.

- **Comprensión cultural:** La apreciación de las distintas cosmovisiones (ej. cristiana, budista) es esencial para una gestión y transformación de conflictos más efectivas y culturalmente sensibles.