

ORATOR.IA

Reporte de Análisis de Presentación

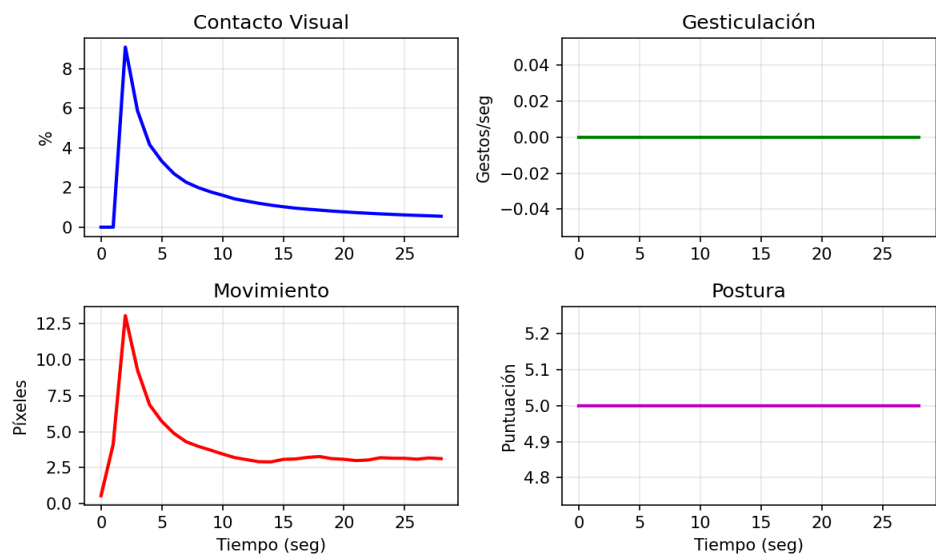
Presentador:	Usuario
Fecha:	24/06/2025 19:26
Duración:	30 segundos
Tipo de análisis:	Avanzado

Resumen Ejecutivo

Puntuación General	27/100	Mejorar
Contacto Visual	0.5%	Mejorar
Gesticulación	0.00/seg	Ajustar
Dinamismo	3.1 px	Mejorar
Postura	5.0/10	Regular

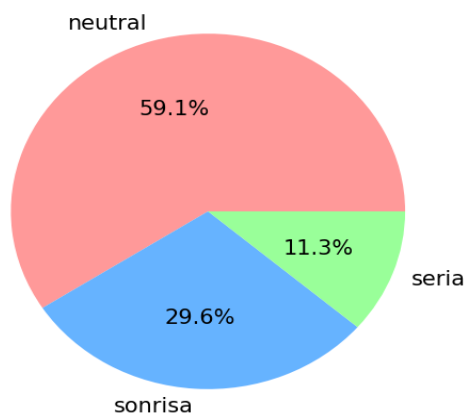
Análisis Detallado

Evolución Temporal de Métricas

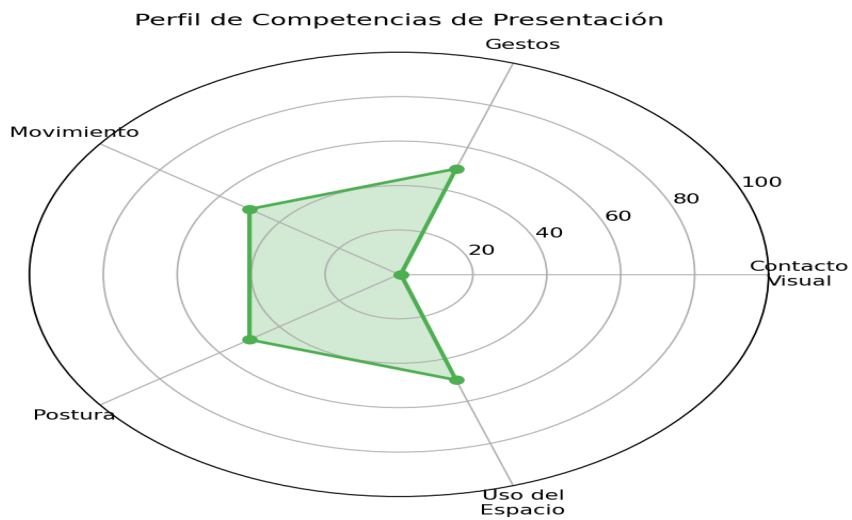


Análisis de Expresividad

Distribución de Expresiones Faciales



Perfil de Competencias



Uso del Espacio Escénico

Zona	Tiempo	Porcentaje
Izquierda	186	100.0%
Centro	0	0.0%
Derecha	0	0.0%

Recomendaciones Personalizadas

Contacto Visual:

Tu contacto visual fue del 0.5%, lo cual está por debajo del ideal (70-80%). Practica mirando directamente a la cámara o audiencia. Intenta mantener contacto visual durante al menos 3-5 segundos antes de desviar la mirada. Puedes practicar frente a un espejo o grabándote para mejorar esta habilidad.

Gesticulación:

Tu nivel de gesticulación (0.00 gestos/seg) es bajo. Los gestos ayudan a enfatizar puntos importantes y mantener la atención. Practica incorporando gestos naturales que acompañen tu discurso, especialmente al explicar conceptos o enumerar puntos.

Dinamismo y Movimiento:

Tu movimiento fue mínimo (3.1 px promedio). Un poco más de movimiento puede ayudar a transmitir energía y mantener la atención. Intenta cambiar de posición ocasionalmente o usar el espacio disponible.

Postura:

Tu postura promedio (5.0/10) puede mejorar. Mantén la espalda recta, hombros relajados y pies firmemente plantados. Una buena postura transmite confianza y profesionalismo.

Uso del Espacio:

Pasaste solo 0.0% del tiempo en el centro del escenario. Intenta mantener una posición más centrada para mejor conexión con toda la audiencia.

Plan de Mejora Sugerido

Semana 1: Fundamentos

- Practicar frente al espejo 10 minutos diarios enfocándose en mantener contacto visual
- Grabarse presentando un tema de 2 minutos y analizar la postura
- Ejercicios de respiración para controlar nervios (5 min/día)

Semana 2: Gesticulación

- Ver videos de grandes oradores y analizar sus gestos
- Practicar gestos específicos para enfatizar puntos clave
- Grabarse y contar la frecuencia de gestos

Semana 3: Dinamismo

- Practicar movimientos intencionales en el espacio
- Ejercicios de expresión corporal
- Presentar ante amigos o familiares para feedback

Semana 4: Integración

- Presentaciones completas de 5-10 minutos
- Autoevaluación usando ORATOR.IA
- Ajustes finales basados en métricas