



Reporte de Análisis de Presentación

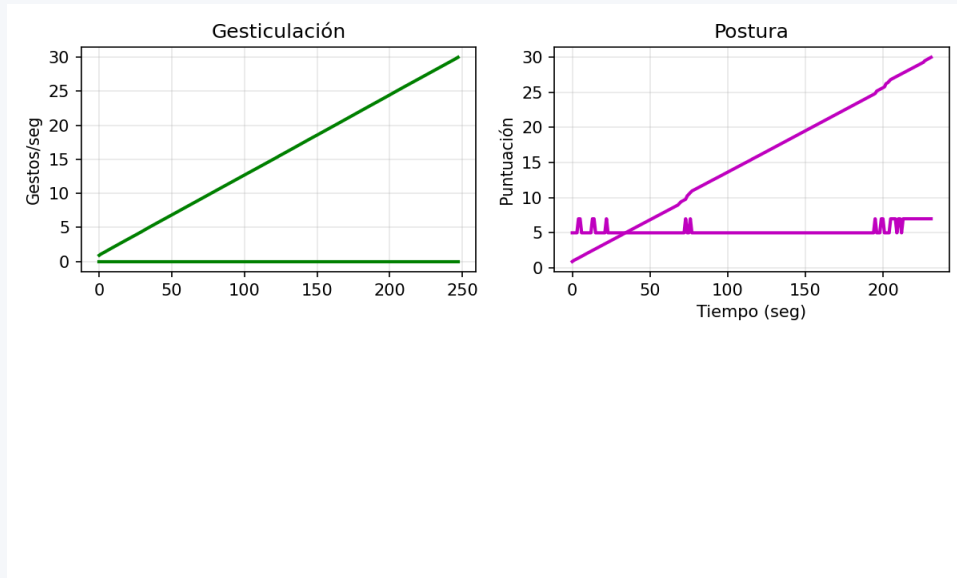
Presentador: Usuario
Fecha: 30/06/2025 03:46
Duración: 30 segundos
Tipo de análisis: Avanzado

Resumen Ejecutivo

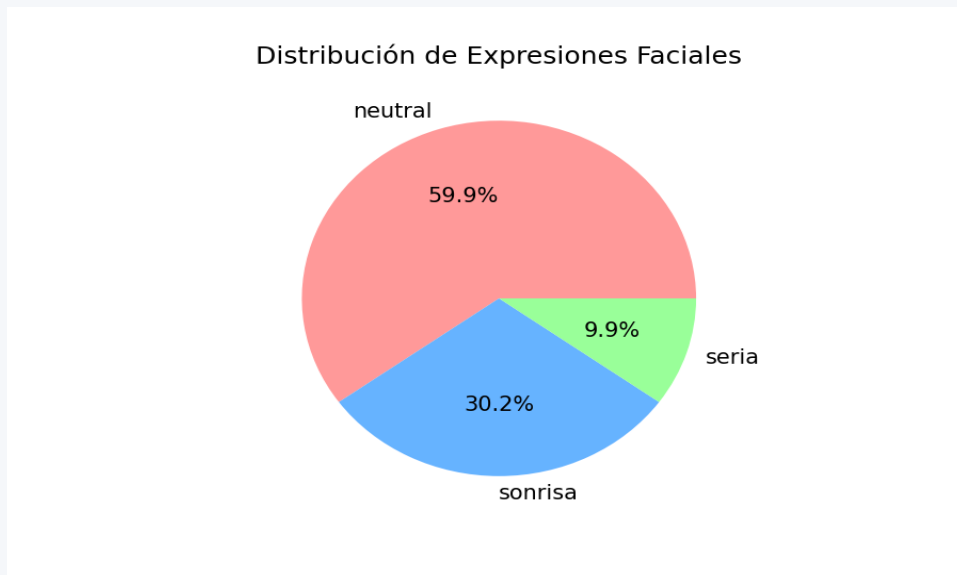
Puntuación General	39/100	Mejorar
Contacto Visual	37.1%	Mejorar
Gesticulación	0.00/seg	Ajustar
Dinamismo	57.9 px	Mejorar
Postura	5.3/10	Regular

Análisis Detallado

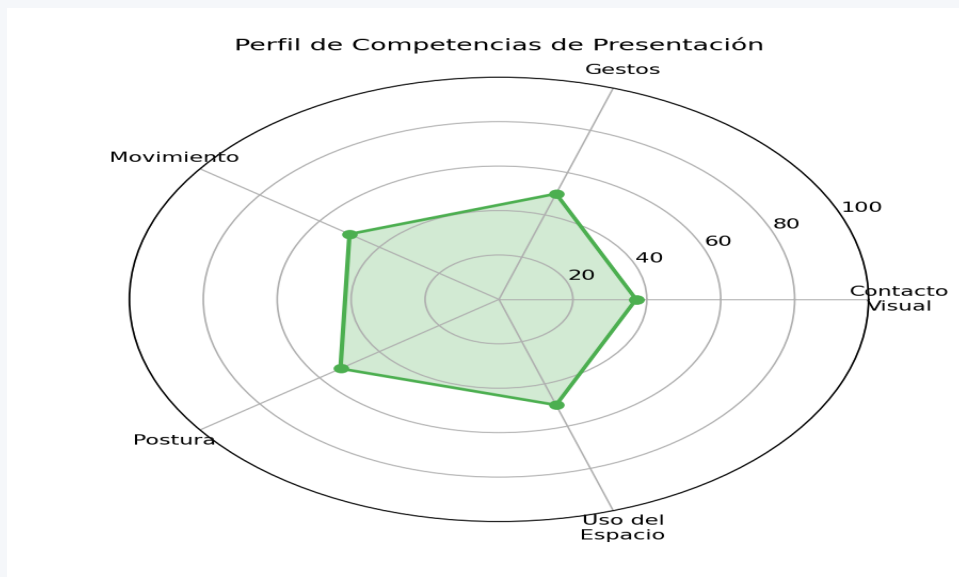
Evolución Temporal de Métricas



Análisis de Expresividad



Perfil de Competencias



Uso del Espacio Escénico

Zona	Tiempo	Porcentaje
Izquierda	315	100.0%
Centro	0	0.0%
Derecha	0	0.0%

Recomendaciones Personalizadas

Contacto Visual:

Tu contacto visual fue del 37.1%, lo cual está por debajo del ideal (70-80%). Practica mirando directamente a la cámara o audiencia. Intenta mantener contacto visual durante al menos 3-5 segundos antes de desviar la mirada. Puedes practicar frente a un espejo o grabándote para mejorar esta habilidad.

Gesticulación:

Tu nivel de gesticulación (0.00 gestos/seg) es bajo. Los gestos ayudan a enfatizar puntos importantes y mantener la atención. Practica incorporando gestos naturales que acompañen tu discurso, especialmente al explicar conceptos o enumerar puntos.

Dinamismo y Movimiento:

Tu nivel de movimiento (57.9 px promedio) fue alto. Intenta encontrar un balance entre dinamismo y estabilidad. Los movimientos deben ser intencionales y pausados para no distraer del mensaje.

Postura:

Tu postura promedio (5.3/10) puede mejorar. Mantén la espalda recta, hombros relajados y pies firmemente plantados. Una buena postura transmite confianza y profesionalismo.

Uso del Espacio:

Pasaste solo 0.0% del tiempo en el centro del escenario. Intenta mantener una posición más centrada para mejor conexión con toda la audiencia.

Plan de Mejora Sugerido

Semana 1: Fundamentos

- Practicar frente al espejo 10 minutos diarios enfocándose en mantener contacto visual
- Grabarse presentando un tema de 2 minutos y analizar la postura
- Ejercicios de respiración para controlar nervios (5 min/día)

Semana 2: Gesticulación

- Ver videos de grandes oradores y analizar sus gestos
- Practicar gestos específicos para enfatizar puntos clave
- Grabarse y contar la frecuencia de gestos

Semana 3: Dinamismo

- Practicar movimientos intencionales en el espacio

- Ejercicios de expresión corporal
- Presentar ante amigos o familiares para feedback

Semana 4: Integración

- Presentaciones completas de 5-10 minutos
- Autoevaluación usando ORATOR.IA
- Ajustes finales basados en métricas