



## Reporte de Análisis de Presentación

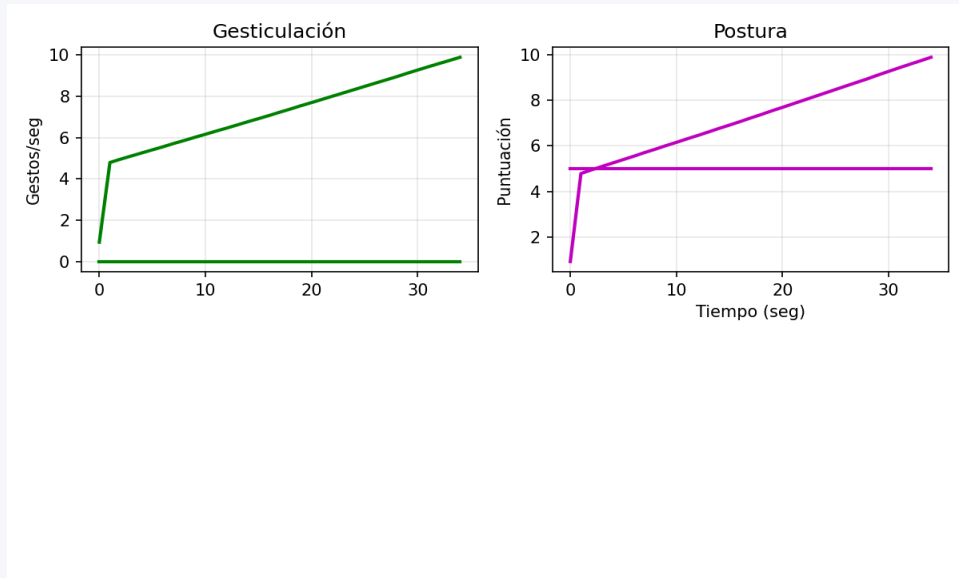
**Presentador:** Usuario  
**Fecha:** 30/06/2025 03:44  
**Duración:** 10 segundos  
**Tipo de análisis:** Avanzado

## Resumen Ejecutivo

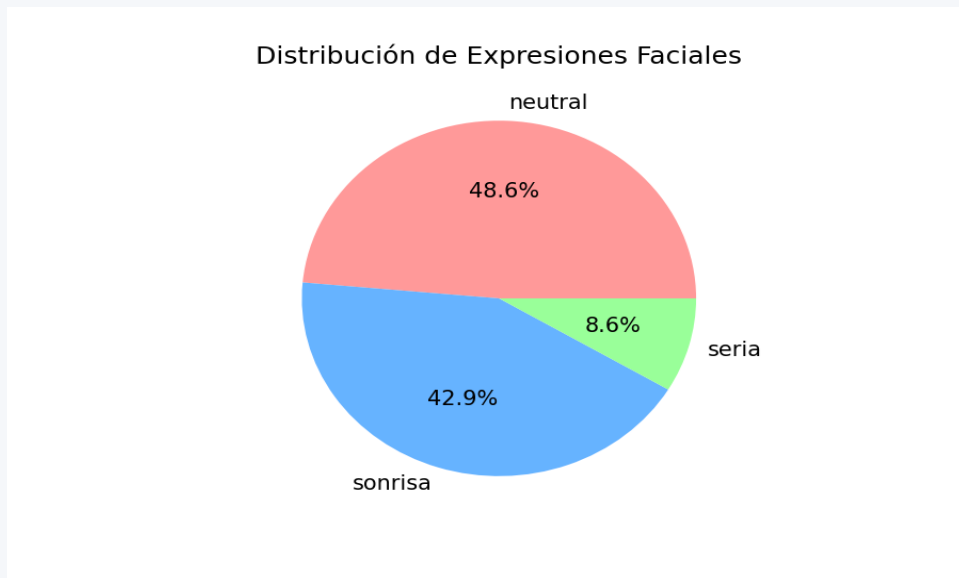
Puntuación General	27/100	Mejorar
Contacto Visual	0.0%	Mejorar
Gesticulación	0.00/seg	Ajustar
Dinamismo	3.5 px	Mejorar
Postura	5.0/10	Regular

# Análisis Detallado

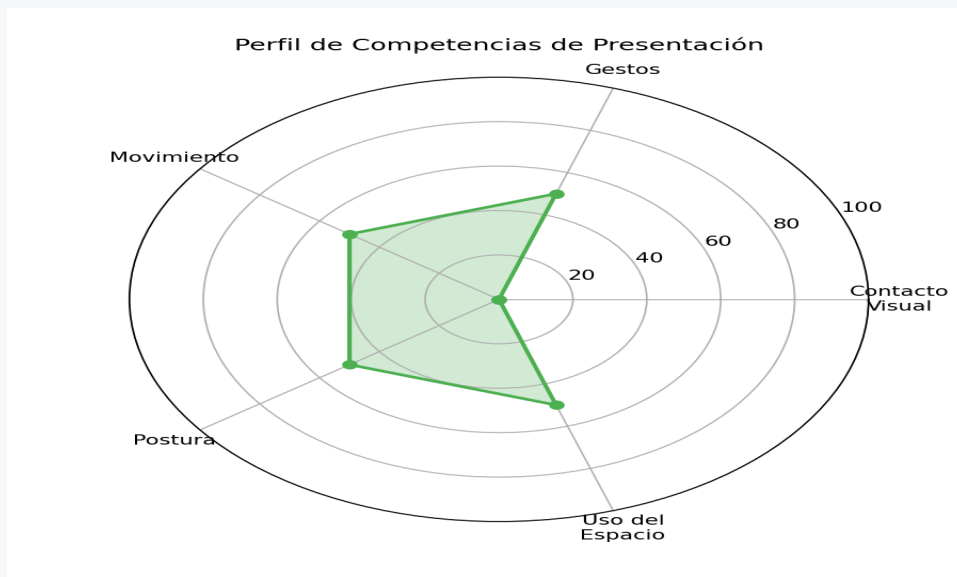
## Evolución Temporal de Métricas



## Análisis de Expresividad



## Perfil de Competencias



## Uso del Espacio Escénico

Zona	Tiempo	Porcentaje
Izquierda	36	100.0%
Centro	0	0.0%
Derecha	0	0.0%

# Recomendaciones Personalizadas

## **Contacto Visual:**

Tu contacto visual fue del 0.0%, lo cual está por debajo del ideal (70-80%). Practica mirando directamente a la cámara o audiencia. Intenta mantener contacto visual durante al menos 3-5 segundos antes de desviar la mirada. Puedes practicar frente a un espejo o grabándote para mejorar esta habilidad.

## **Gesticulación:**

Tu nivel de gesticulación (0.00 gestos/seg) es bajo. Los gestos ayudan a enfatizar puntos importantes y mantener la atención. Practica incorporando gestos naturales que acompañen tu discurso, especialmente al explicar conceptos o enumerar puntos.

## **Dinamismo y Movimiento:**

Tu movimiento fue mínimo (3.5 px promedio). Un poco más de movimiento puede ayudar a transmitir energía y mantener la atención. Intenta cambiar de posición ocasionalmente o usar el espacio disponible.

## **Postura:**

Tu postura promedio (5.0/10) puede mejorar. Mantén la espalda recta, hombros relajados y pies firmemente plantados. Una buena postura transmite confianza y profesionalismo.

## **Uso del Espacio:**

Pasaste solo 0.0% del tiempo en el centro del escenario. Intenta mantener una posición más centrada para mejor conexión con toda la audiencia.

## Plan de Mejora Sugerido

### **Semana 1: Fundamentos**

- Practicar frente al espejo 10 minutos diarios enfocándose en mantener contacto visual
- Grabarse presentando un tema de 2 minutos y analizar la postura
- Ejercicios de respiración para controlar nervios (5 min/día)

### **Semana 2: Gesticulación**

- Ver videos de grandes oradores y analizar sus gestos
- Practicar gestos específicos para enfatizar puntos clave
- Grabarse y contar la frecuencia de gestos

### **Semana 3: Dinamismo**

- Practicar movimientos intencionales en el espacio

- Ejercicios de expresión corporal
- Presentar ante amigos o familiares para feedback

#### ***Semana 4: Integración***

- Presentaciones completas de 5-10 minutos
- Autoevaluación usando ORATOR.IA
- Ajustes finales basados en métricas