

# ORATOR.IA

## Reporte de Análisis de Presentación

Presentador:	Usuario
Fecha:	25/06/2025 23:20
Duración:	30 segundos
Tipo de análisis:	Avanzado

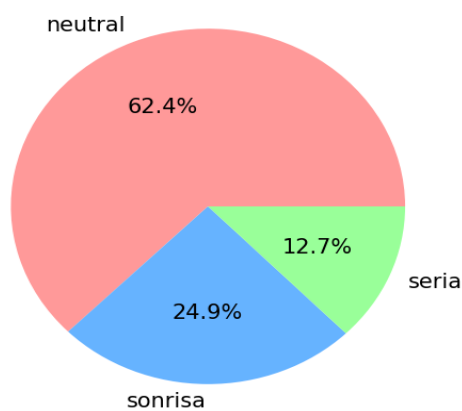
## Resumen Ejecutivo

Puntuación General	27/100	Mejorar
Contacto Visual	0.9%	Mejorar
Gesticulación	0.00/seg	Ajustar
Dinamismo	2.2 px	Mejorar
Postura	5.0/10	Regular

# Análisis Detallado

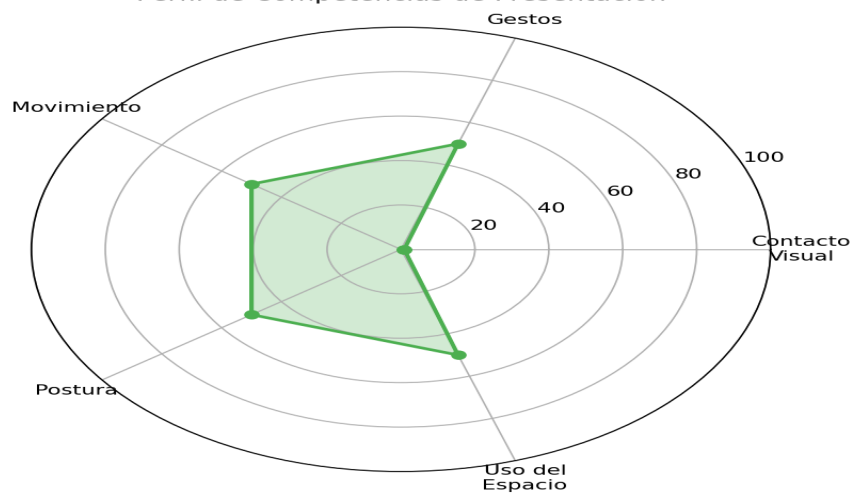
## Análisis de Expresividad

Distribución de Expresiones Faciales



## Perfil de Competencias

Perfil de Competencias de Presentación



## Uso del Espacio Escénico

Zona	Tiempo	Porcentaje
Izquierda	229	100.0%
Centro	0	0.0%
Derecha	0	0.0%

# Recomendaciones Personalizadas

## ***Contacto Visual:***

Tu contacto visual fue del 0.9%, lo cual está por debajo del ideal (70-80%). Practica mirando directamente a la cámara o audiencia. Intenta mantener contacto visual durante al menos 3-5 segundos antes de desviar la mirada. Puedes practicar frente a un espejo o grabándote para mejorar esta habilidad.

## ***Gesticulación:***

Tu nivel de gesticulación (0.00 gestos/seg) es bajo. Los gestos ayudan a enfatizar puntos importantes y mantener la atención. Practica incorporando gestos naturales que acompañen tu discurso, especialmente al explicar conceptos o enumerar puntos.

## ***Dinamismo y Movimiento:***

Tu movimiento fue mínimo (2.2 px promedio). Un poco más de movimiento puede ayudar a transmitir energía y mantener la atención. Intenta cambiar de posición ocasionalmente o usar el espacio disponible.

## ***Postura:***

Tu postura promedio (5.0/10) puede mejorar. Mantén la espalda recta, hombros relajados y pies firmemente plantados. Una buena postura transmite confianza y profesionalismo.

## ***Uso del Espacio:***

Pasaste solo 0.0% del tiempo en el centro del escenario. Intenta mantener una posición más centrada para mejor conexión con toda la audiencia.

## Plan de Mejora Sugerido

### ***Semana 1: Fundamentos***

- Practicar frente al espejo 10 minutos diarios enfocándose en mantener contacto visual
- Grabarse presentando un tema de 2 minutos y analizar la postura
- Ejercicios de respiración para controlar nervios (5 min/día)

### ***Semana 2: Gesticulación***

- Ver videos de grandes oradores y analizar sus gestos
- Practicar gestos específicos para enfatizar puntos clave
- Grabarse y contar la frecuencia de gestos

***Semana 3: Dinamismo***

- Practicar movimientos intencionales en el espacio
- Ejercicios de expresión corporal
- Presentar ante amigos o familiares para feedback

***Semana 4: Integración***

- Presentaciones completas de 5-10 minutos
- Autoevaluación usando ORATOR.IA
- Ajustes finales basados en métricas