

¿QUÉ SON LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS?



(Gentileza de Hospital Privado Córdoba: <http://bit.ly/2nrWdwJ>)

CARDIOPATIAS CONGENITAS

La mayoría de las cardiopatías congénitas requieren para su curación una intervención quirúrgica y por ello el cardiólogo presenta el caso al cirujano. El cardiólogo se pone en contacto con el cirujano y en una sesión médico-quirúrgica presenta y discuten el caso, planificando entre cardiólogo y cirujano la técnica quirúrgica más apropiada para cada caso, así como la urgencia de la intervención.

La prevención de las enfermedades cardiovasculares debe iniciarse precozmente en la infancia, tanto en niños con patologías específicas con situaciones especiales de alto riesgo, como en aquellos que por su exposición a factores pre-existentes tienen un mayor predisposición de padecer enfermedad cardiovascular en la vida adulta.

LA PREVENCIÓN INFANTIL

La prevención de enfermedades cardiovasculares debe ser realizada en la infancia, en niños con patologías específicas y en situación de alto riesgo y en aquellos expuestos a factores preexistentes que presenten mayor predisposición a padecer enfermedad cardiovascular en la vida adulta.

Signos y síntomas más frecuentes según la etapa de la niñez

ETAPA PRE NATAL

Indicios de factores relacionados al incremento de riesgo de enfermedad coronaria:

- Retraso del crecimiento intrauterino
- Parto prematuro
- Bajo peso al nacer
- Macrosomía (exceso del tamaño fetal)
- Diabetes gestacional
- Accidente Cerebrovascular
- Diabetes Tipo 2

PRIMER AÑO DE VIDA

Condiciones relacionadas al mayor riesgo de cardiopatía isquémica e hipertensión arterial

- Retraso en el crecimiento
- Rápido aumento de peso

La lactancia materna normaliza la presión arterial, reduciendo el riesgo de obesidad y actuando como factor protector de la enfermedad cardiovascular.

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

Factores clásicos de riesgo cardiovascular

- Sobre peso /obesidad
- Hipertensión arterial
- Tabaquismo
- Adicciones
- Sedentarismo
- Diabetes
- Síndrome Metabólico