

SUPERJÍDELNÍČEK

týden 48 - st: 28.11. - 22.12. 2016

MATOJEJE

48 # 28. 11. - 02. 12

DEN V TÝDNU	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Polévka	francouzská	květáková	rajská	zeleninová	sójové boby
Hlavní jídlo	vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem	krůtí prsa s trojbarevnou exotickou rýží	šišky s mákem a cukrem	segedínský guláš, housk. knedlík	přírodní mletý řízek a brambory
Pití	čaj	džus	čaj nebo kakao	džus	džus
Doplňek	tyčinka	okurkový salát	ovoce	tyčinka	mrkvový salát

-4-4-4-

49 # 05. 12. - 09. 12

DEN V TÝDNU	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Polévka	selská	brokolicová	bramborová	hrachová	slepičí+rýže
Hlavní jídlo	rybí prsty, brambory s jarní cibulkou	kuřecí nudličky, rýže	cikánská hovězí pečeně + těstoviny	přír. vepřový řízek, brambory	hodolanská omáčka, chleba
Pití	džus hawai	čaj	džus / mléko	džus	čaj
Doplňek	ovocný salát, Mikulášská tyčinka	mléčný výrobek			ovoce

-2-2-2-

50 # 12. 12. - 16. 12

DEN V TÝDNU	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Polévka	zeleninová	cibulová	pekinská	jáhelná	fazolová
Hlavní jídlo	krůtí plátek na slanině + bramb.	mexický guláš + sýr a rýže	kachní prsa, č. zelí, b. knedlík	vepř. nudličky a vřetena	buchtičky s krémem
Pití	džus pomeranč	džus bezinka	čaj	malinový džus	čaj jahoda
Doplňek	rajčatový salát	mléčný výrobek	ovoce	okurkový salát	ovoce

-4-4-4-

51 # 19. 12. - 22. 12

DEN V TÝDNU	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
Polévka	zeleninová	minestrone	špenátová	luštěninová
Hlavní jídlo	masové koule, rajska omáčka, knedlík	čočka, vejce, okurek, chleba	smaž. vepřový řízek, brambory	špagety s tuňákem a sýrem
Pití	čaj nebo mléko	džus lesní směs	džus mandarinka	čaj pmrnč+medňka
Doplňek	ovoce	ovocné pitíčko	jahodový kompot	salát + perníček

By Matojeje | tiny.cc/superJidelnicek1

:3

