

Aloe vera, llamado sábila entre otros, es una especie suculenta de la familia Asphodelaceae. Con unas quinientas (500) especies, el aloe está ampliamente distribuido y se considera una especie invasora en muchas regiones del mundo.<sup>1 2</sup>

Es una planta de hoja perenne, probablemente se originó en la Península Arábig, pero crece de forma silvestre en climas tropicales, semitropicales y áridos de todo el mundo.<sup>1</sup> Se cultiva para productos comerciales, principalmente como tratamiento tópico utilizado durante siglos.<sup>1 2</sup> La especie es atractiva con fines decorativos y tiene éxito en interiores como planta de maceta<sup>3</sup>

Se utiliza en muchos productos de consumo, incluidas bebidas, lociones para la piel, cosméticos, ungüentos o en forma de gel para quemaduras menores y quemaduras solares. Hay poca evidencia clínica de la efectividad o seguridad del extracto de Aloe vera como fármaco cosmético o tópico.<sup>2 4</sup>

Se debe colocar en el exterior donde le dé la luz del sol.