			- Marie
VAF-MOC	TECHNOLOGICAL UNIVERSITY OF THE PHILIPPINES Aya a Bivd. Ermita Mandá 1000, Philippines Tel No. +632-001-3001 local 607 (fax No. +832-521-4083 Email medical@rus edu on (Wens to www.lup edu off MEDICAL-DENTAL CLINIC	Index No laste fic Revision No Cate Page CAC No	F-MDC-8 15-MD 30 30 942420-7 1-1 5C-073120-7
	Da	te: 1/2-	1/24
	to certify that Marquez Mar		
REMAR	Meuica Ciiri Lovella Duice E Valo	encia R N	
Transaction ID	Lie. No.		

MGA MAHAHALAGANG PAALALA

11/19/21

Health Facility Name

Vaccinator Name

RHU MARAGONDON

Maaari kang makaranas ng side effects, tulad ng trangkaso pero mawawala rin ito makalipas ng ilang araw.
 Maliban rito, maaaring maranasan rin ang pamumula at pamamaga ng lugar na tinurukan, pananamlay ng katawan, at pananakit ng kalamnan. WALANG DAPAT IPAG-ALALA dahil senyales ito na bumubuo ng proteksyon laban sa sakit ang katawan.

Placed Tourtto E. Zorillay RM

Lic. No. 0153590

- Kung lumala ang side effects, kontakin ang health care provider para sa kaukulang lunas.
- Patuloy pa ring gawin at sundin ang mga minimum public health standards gaya ng mga sumusunod:



Laging i-sanitize at hugasan ang mga kamay



Ugaliin ang pagsusuot ng face shield at face mask



Gawin ang social distancing



lwasan ang mga masisikip at crowded na lugar



Panatilihin ang pagiging malinis sa katawan



Kumain ng mga masusustansyang pagkain.



Alamin ang mga totoong impormasyon ukol sa COVID-19 at sa COVID-19 vaccines



Palakasin ang resistensya ng pangangatawan sa pamamagitan ng ehersisyo alinsunod sa ipinapatupad na mga restriksyon ng IATF.

SAMA-SAMA TAYO SA BIDA BAKUNATION!





