

Weitere Abklärung bei fraglicher Mangelernährung:

(bei positiver Antwort der Fragen 5 oder 6 oder bei einem BMI < 20,5 oder bei kritisch kranken Patienten).

Nach: ESPEN Guidelines for Nutrition Screening 2002. Clinical Nutrition 2003; 22(4): 415–421

Mangelernährung		Schweregrad der Erkrankung	
Fehlend (0 Punkte)	Normaler Ernährungszustand	Fehlend (0 Punkte)	
Gering (1 Punkt)	Gewichtsverlust > 5% in 3 Monaten oder Nahrungsaufnahme < 50 – 75% des Bedarfes in der letzten Woche	Gering (1 Punkt)	Hüftfraktur*. Chronische Patienten, insbesondere mit akuten Komplikationen: Zirrrose*, COPD*. <i>Chronische Dialyse, Diabetes, Tumorleiden</i>
Mittel (2 Punkte)	Gewichtsverlust > 5% in 2 Monaten oder BMI 18.5 – 20,5 und eingeschränkter allgemeiner Zustand oder Nahrungsaufnahme 25 – 60 % des Bedarfes in der letzten Woche	Mittel (2 Punkte)	Grosse abdominelle Chirurgie*. Schlaganfall*. <i>Schwere Pneumonie, hämatologisches Tumorleiden.</i>
Schwer (3 Punkte)	Gewichtsverlust > 5% in 1 Monat (> 15% in 3 Monaten) oder BMI 18.5 – 20,5 und eingeschränkter allgemeiner Zustand oder Nahrungsaufnahme 0 – 25 % des Bedarfes in der letzten Woche	Schwer (3 Punkte)	Schädel-Hirn-Trauma*. Knochenmarkstransplantation*. <i>Intensivpatienten (APACHE > 10)</i>
Gesamtpunkte:			
Alter: falls ≥ 70 Jahre: 1Punkt zur Gesamtpunktezahl zufügen			
Gesamtpunkte ≥ 3: perioperativer Ernährungsplan ist notwendig			
* aktuelle Studien belegen die Kategorisierung.			
<i>Kursiv geschriebene Diagnosen sind Prototypen für den Schweregrad der Erkrankung:</i>			

