

¿Usas inteligencia artificial en tu vida diaria?

¿Qué opinas acerca del uso?

¿Crees que tiene beneficios o algo te preocupa?

Hoy vamos a preguntarle a la gente aquí en la Ciudad de México

acerca del uso de la inteligencia artificial. ¡Vamos!

¿Utilizas la inteligencia artificial en tu vida diaria?

Sí.

Todos los días en el trabajo.

No la utilizo.

¿Nunca la has utilizado? - No.

¿De qué forma?

Eh... a veces, para hacer tareas o le pregunto cosas "random".

ChatGPT es mi mejor amiga.

Me dedico a la comunicación.

Entonces, cosas que tenemos que sacar rapidísimo

y, de repente, tenemos la mente un poco bloqueada.

ChatGPT, que, además, ya tiene un nombre:

se llama Lumen, "ayúdame", y, pues, sí es muy cotidiano la verdad.

No sé, creo que no me llama la atención.

La verdad... la verdad es que no sé por qué es que

nunca me ha interesado cómo utilizarla, pero...

pero no, no la utilizo.

Incluso, aunque me aburre leer las cosas que me mandan en la escuela,

no... no la utilizo para hacer resumen, eso así.

¿Utilizas la inteligencia artificial en tu vida cotidiana?

De alguna manera.

Sí, sí, sí la utilizo.

A veces.

A veces para el trabajo, sí. Y, de hecho, cuando uso el Google, pongo algo en el Google, y ya salen las respuestas

de la inteligencia artificial, entonces sí.

La verdad es que la utilizo para cosas como apoyo psicológico, emocional.

Pues, a veces, cuando tengo que hacer algún proyecto o algo así, suelo preguntarle, generalmente, a ChatGPT como de, ah... este... a ver, ayúdame a redactar esto y de ahí tomo la idea, como para volverla a hacer yo y ya entregar el trabajo.

Educando, inteligencia artificial.

¿Cómo se hace eso?

Eh... pues, piden idiomas y algún tipo de especialización de... en algún campo. En mi caso, es economía, por ejemplo.

Entonces, me mandan chambas de economía, eh... habladas en otro idioma: portugués o en inglés, y este... y, pues, tú vas corrigiendo, te dan textos de las preguntas que hacen los modelos y este... y tú las vas corrigiendo.

No mucho, ¡eh! O sea, digo, tengo ChatGPT en mi celular, pero no lo uso tanto como el promedio de la gente, creo.

Pero ¿como para qué lo usas tú?

Para preguntas "random" de temas que me interesan.

De repente, pues, le pregunto algo y, pues, ya contesta*

como que me da buen, o sea, como un buen resultado rápido, ¿no?

y como que puedo aprender un tema rápido.

Diariamente, no, pero sí rara vez.

Ahorita, que estoy estudiando para mi examen,

si es como ciertas cosas que no llego a entender,

las busco ahí en Chat... en inteligencia artificial, más que nada.

¿En dónde? ¿En ChatGPT?

Sí, más que nada, es la que suelo usar,

pero es la más conocida, por eso es donde suelo buscar.

Lo que hago yo es cocinar. Entonces, cuando

intento hacer un pan o así, luego me quedo con la duda,

lo ocupo para... para investigar o ver para qué sirve cada una.

¿Y para qué utilizas la inteligencia artificial en tu trabajo?

Eh... bueno, a veces, cuando quiero preparar unos... ah... proyectos,

ah... quiero ver así algunas informaciones específicas,

cómo puedo... ah... preparar algunos reportes.

Ahorita, que yo estoy estudiando medicina,

busco, no sé, ciertas condiciones,

o qué es lo que provoca cierta condición, algo así.

O sea, para profundizar en tu investigación.

Sí, más que nada para ya mi especialidad, bueno, no especialidad,

para saber más ya del tema al entrar yo a la escuela.

¿Qué programa utilizas tú?

El básico, el Chat... ChatGPT.

¿Ese es el único que usas?

Sí, de vez en cuando el de Watts. - Ya.

Pero si, no uso para hacer imágenes ni nada.

Solamente como para textos. Entonces, ese me sirve muy bien.

¿Qué utilizas, ChatGPT?

Sí, sí, es la que utilizo más.

¿Y otras que conozcas? ¿Como, cuáles?

Hay una que se llama DeepSeek, que según yo

es una inteligencia artificial china,

que dicen que también está bien, pero no la he usado.

Entonces, no puedo decir... como no puedo dar una opinión.

Cuando uso ChatGPT, por ejemplo, eh...

o sea, hubiera usado Google totalmente para hacer la misma búsqueda,

pero es más rápido, ChatGPT.

Creo que hoy en día también un poco Canva está calo...

catalogado ya como dentro de inteligencia artificial,

nos llegamos a apoyar un poco, pero yo en personal ChatGPT.

ChatGPT también.

Ese nada más lo ocupé una vez para la escuela y ya. Ya.

Y ya está bien.

¿Y no te has vuelto a meter?

No, no, lo ocupo más para las recetas o así.

¿Conoces (algunos) otros programas de inteligencia artificial?

Ah... personalmente desconozco, no es como que lo use diario y también solamente lo uso para el estudio, así que no.

ChatGPT.

Eso es lo que has escuchado. - Sí. - Ya.

¿Sabías que, además de los videos de YouTube, tenemos un podcast?

Escuchando los podcasts, puedes escuchar conversaciones a una velocidad normal, conversaciones más fluidas, en donde podemos indagar más acerca de un tema.

Hablamos acerca de temas culturales, de México, de España, conversaciones de la vida cotidiana, del español.

Además, con la membresía del podcast, puedes obtener una transcripción interactiva que te ayuda a entender porque puedes leer mientras escuchas.

Y, para quienes tienen un nivel más avanzado, está el Vocab Helper, que te muestra las palabras, las expresiones más importantes minuto a minuto para que no pierdas el hilo de la conversación.

Si quieres ver todo lo que incluye esta membresía, te dejamos el link en la descripción del episodio.

¿En tu trabajo ves que se está usando más?

Sí, yo creo que, de manera general, en la industria, en el mercado se está usando cada vez más.

Ah... hasta en las escuelas... ah... para crear,

por ejemplo, los currículums de las clases,

ah... también, con el marketing, yo creo que es inevitable

que se va a usar cada vez más.

Pues, yo creo que sí. O sea, creo que

todavía hay mucho tabú respecto a la inteligencia artificial

y, si no la sabemos utilizar bien,

puede ser contraproducente para todo el mundo, ¿no?

Entonces, este, creo que hay quien todavía se cierra,

pero hay quien ya lo estamos usando para casi todo, este...

entonces creo que es como un cincuenta-cincuenta.

Yo digo que sí.

Pero no hablan todavía mucho de eso ni nada.

No, hasta eso no es un tema que se toque tanto.

Pues, más que nada, ahorita que tengo amigos

que sí llegaron a entrar a la universidad,

sí es como que los veo ahí investigando sus cosas

o pidiendo que les hagan informes, pero, dentro de mi familia, casi no.

Bueno, lo estaban utilizando mucho y...

y la escuela como que empezó a regular esas cosas

en donde ahora nada puede ser en digital,

todo tiene que ser a mano hecho por nosotros por... para cuidar como...

para regular más que nada.

Sí, definitivamente. Eh... con...

con mis amigas, bromeamos mucho con esta parte

de la película de Her porque creo que, de repente,
nos ponemos a preguntarles muchas cosas personales,
como de "oye, me está pasando esto, ¿tú qué opinas?".

Y, al menos, por ejemplo, también, yo en el trabajo con... con los chicos
que tengo como dentro de mi área es algo que les digo:
"o sea, necesitamos sumarlo, ¿no?".

Creo que (con) mis compañeros lo utilizan más que yo
porque muchas veces los proyectos como que son muy tediosos.
Entonces como que ya no los quieren hacer porque,
aparte, hay muchas materias, entonces es como
"ah, le voy a decir a ChatGPT que me ayude".

Puedes ver algunos beneficios también de la inteligencia artificial.
Claro, claro, ¿no?, claramente es práctico,
pero... pero sí hay temas de fondo que,
bueno, son de horas, ¿no? - Ya.

¿Tú puedes ver algunos beneficios de la inteligencia artificial?

Sí, demasiados. Ahorros de tiempo, ¿no?

Sí, muchos porque, pues, muchas personas también los usan
como un psicólogo, se podría decir.

Les cuentan sus... sus problemas y, pues, sinceramente,
el Chat te puede, pues sí te puede ayudar.

Bueno, yo lo he visto, unas amigas lo han hecho.

Te quitas cierto peso de trabajo, ¿no? Este...

No te... no te tienes que molestar tanto o...

Pues sí, la cuestión de estar pensando en textos, o sea, sí.

También, creo el contenido. Entonces, me da más como chance de hacerlo creativo y dejar de lado un poquito como lo de los textos y todo eso.

Pues, sí. O sea, creo que puede hacer de las tareas recurrentes y... o sea, como mucho más fáciles para la gente y poder ocuparnos más nuestro tiempo en hacer cosas más creativas, ¿no?

O en lo que nos hace humanos.

Beneficios sí hay porque es una fuente de ayuda, pero, también, a veces, abusan de esa... de esa ayuda.

Entonces es como que pueden llegar a hacer cosas...

tiene sus pros y sus contras, más que nada.

¿Y crees que hay algo que te pueda preocupar del... de usar la inteligencia artificial?

Pues, yo creo que es, o sea, es el futuro, es lo que viene.

Seguramente, en muchos aspectos, tendrá que ser una herramienta, pero eso, que sea una herramienta, ¿no?

No algo que, simplemente, nos llegue como a reemplazar, sino que se convierta en algo que nos fortalezca nuestras, pues, sí, nuestras diferentes como habilidades como personas.

Pienso que es una herramienta buena, pero, al mismo tiempo, mala porque

hace que los estudiantes sean más flojos.

Entonces, este... que, justo, hay unos que sí la usan

para que le haga toda la tarea y otros que,

pues, sí la usan solo como una ayuda para darse una idea

o de formular alguna... algún párrafo de una investigación o cosas así.

Creo que, de manera general, se preocupa uno de

cómo ellos sacan las informaciones, qué tipos de informaciones,

ahm... si estamos de hecho recibiendo

informaciones... eh... verdaderas, ahm...

o si... - Si están manipuladas de alguna forma.

Si están manipulando, exactamente, exactamente.

No voy a mentir, sí me preocupa un poco porque

hay muchas veces en las que literalmente

veo los párrafos copiados de ChatGPT en los... este... trabajos

que se tienen que entregar y sí es un poco tedioso.

La vida en sí, yo creo, es... es... es enamorarte del proceso

y no está en el resultado, lo hemos comentado mucho,

y esto le quita eso, ¿no?, como... como ir por la gratificación inmediata,

la recompensa, el ahorrarte tiempo,

¿para qué quiero todo ese tiempo?

Si la tarea en sí mismo es el objetivo, ¿no?

Entonces, te quita esa parte.

Temo que, al final, la gente solo termine teniendo más tiempo

y solo termine trabajando más.

Lo que pasó un poco con la computadora

o con el teléfono, o el Blackberry, ¿no?

¿Y tú para qué utilizas la inteligencia artificial?

Contesta en los comentarios, dale me gusta al video,

suscríbete a nuestro canal y, si no viste el video

que se grabó en Barcelona hace un año, te lo dejamos aquí.