

# 1. Justificación de la Elección de Estilo Gráfico

## 1.1 Paleta de Colores

La elección de colores se centra en un contraste fuerte y moderno que refleja la temática de **entrenamiento, fuerza y energía**.

Componente	Color	Código (Light Mode)	Código (Dark Mode)	Justificación
Acento/Primario	Lima Eléctrico	#A2FF00	var(--accent-color)	Color de alto impacto asociado al <b>neón</b> y la <b>energía</b> . Se utiliza para títulos clave, iconos y botones principales para guiar la atención del usuario.
Fondo Base	Claro	#f8f9fa	var(--bg-primary) (#121212)	El modo claro utiliza un gris muy suave (casi blanco) para una lectura cómoda. El modo oscuro es un <b>negro profundo</b> (#121212) típico de las interfaces modernas para reducir la fatiga visual.
Texto Base	Oscuro	#222	var(--text-primary) (#e0e0e0)	<b>Contraste alto</b> en ambos modos para asegurar la accesibilidad y legibilidad del contenido principal.
Elementos Secundarios	Gris Oscuro	bg-secondary	var(--card-bg) (#2d2d2d)	Utilizado para tarjetas y citas (#testimonios), proporcionando una distinción sutil entre el fondo principal y el contenido importante.

## 1.2 Tipografía

Se utiliza una combinación de dos fuentes distintas para crear jerarquía visual y un estilo definido.

- **Montserrat (Bold/700)**: Utilizada exclusivamente para **títulos** (**h1**, **h2**, etc.). Su naturaleza **geométrica y fuerte** complementa la temática de fitness y profesionalidad.
- **Open Sans (Regular/400)**: Utilizada para todo el **cuerpo de texto**. Es una fuente **sans-serif** muy legible y universal, ideal para grandes bloques de texto y fácil de escanear.

## 1.3 Estilo Gráfico General

El estilo se basa en la **limpieza y la modernidad**. Se utiliza la estructura de **Bootstrap 5** para asegurar un diseño *responsive*.

- **Tarjetas y Sombras**: Se usan sombras suaves (**shadow-sm**) en las tarjetas de servicios para dar profundidad y un ligero efecto 3D, rompiendo con la planicie del diseño plano tradicional.
- **Minimalismo Funcional**: Los colores de acento (Lima Eléctrico) se reservan para elementos interactivos o informativos clave, manteniendo el resto del diseño en tonos neutros para **minimizar distracciones**.

---

## 2. Referencia a Patrones de Diseño

El diseño de la página incorpora varios **patrones de diseño web estándar** aprendidos para mejorar la usabilidad y la experiencia del usuario (UX).

- **Patrón de Navegación "Barra de Navegación Fija" (Fixed Header)**
  - **Implementación**: La *navbar* superior tiene la clase **navbar-expand-lg navbar-dark bg-dark**.
  - **Justificación**: Permite el acceso constante a las secciones clave (**Inicio**, **Servicios**, **Contacto**) y al botón de **Modo Oscuro**, independientemente de la posición de *scroll*.
- **Patrón de Contenido "Héroe con CTA" (Hero with Call-to-Action)**
  - **Implementación**: La sección `<section class="hero-section">` domina la parte superior de la página con un título grande (**<h1>**) y un botón prominente (**<a class="btn btn-lg btn-custom-lime">**).
  - **Justificación**: Es el patrón de diseño más efectivo para captar la atención inmediatamente y dirigir al usuario hacia la **acción principal** del sitio ("¡Empieza Hoy!" / "Reserva tu Sesión").

- **Patrón de Contenido "Tarjetas" (Cards)**
  - **Implementación:** La sección `#servicios` utiliza el componente `div class="card"` de Bootstrap para encapsular información de manera modular (Planes Personalizados, Entrenamiento en Grupo, Asesoramiento Nutricional).
  - **Justificación:** Las tarjetas son ideales para organizar contenido heterogéneo pero relacionado en un espacio limitado, permitiendo al usuario **escanear rápidamente** las opciones disponibles.
- **Patrón de Interfaz "Alternador de Tema" (Theme Switcher / Dark Mode)**
  - **Implementación:** Se utiliza el botón `<button id="darkModeToggle">` con un ícono dinámico (`bi-moon-fill/bi-sun-fill`). La lógica alterna la clase `.dark-mode` en el `<body>`.
  - **Justificación:** Responde a las tendencias modernas de UX, proporcionando al usuario **control sobre su entorno de visualización** y mejorando la accesibilidad en condiciones de poca luz.
- **Patrón de Contenido "Carrusel" (Carousel)**
  - **Implementación:** La sección `#galeria` utiliza el componente de carrusel de Bootstrap (`id="videoCarousel"`) para presentar videos en un espacio compacto.
  - **Justificación:** Ahorra espacio vertical al mostrar múltiples piezas de contenido visual sin saturar la vista principal de la página.