

## Aufgabe 7

Gedächtnis Art:	Long Term Memory	Working Memory
VGL:	Speichert Fundamentale Konzepte	Momentan notwendige Dinge gespeichert
VGL Speicherarten	Arbeitsspeicher	Cache
Geschwindigkeit	Langsam	Schnell
Flüchtigkeit	Sehr lange gespeichert	Kurzfristig gespeichert
Einheit	Junks /Items	Junks/Item
Größe	Milliarden	4

Um Einheiten aus dem Kurzzeit Gedächtnis ins Lang Zeit Gedächtnis zu verschieben muss man die Informationen mehrmals Wiederholen

Technik:

Mehrere Wiederholungen in der Woche um z.B. Vokabeln zu lernen, alles an einem Tag ist nicht so effizient wie z.B. das wiederholen der Vokabeln an 4 Tagen in der Woche.