



# CAPACITACIÓN AUTOCONTROL

*INDERSANTANDER*



## VAMOS A CONSTRUIR... EL AUTOCONTROL

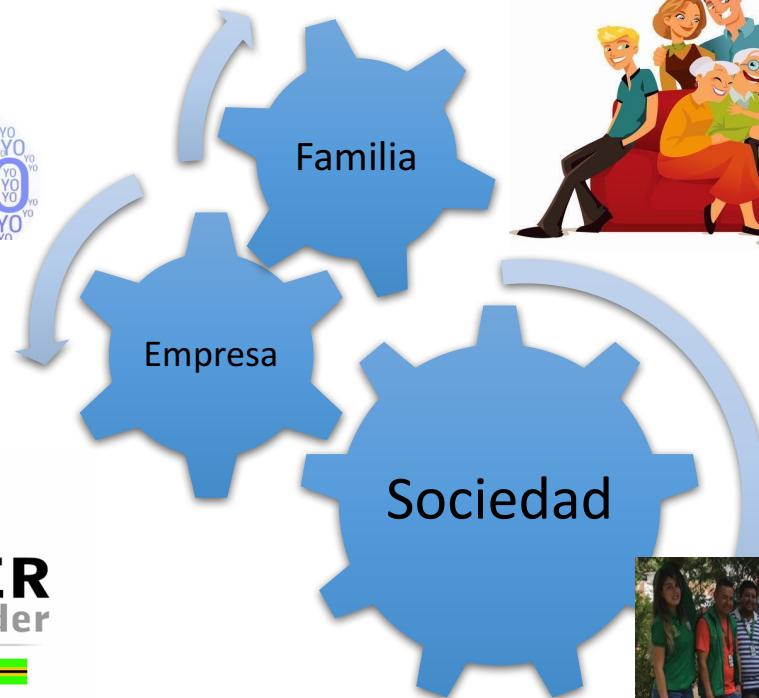




- Es el sello personal que colocamos a nuestro diario vivir
- Somos lo que hacemos cada día, de modo que la excelencia no es un acto sino un hábito.



**INDER**  
Santander  
GOBERNACION  
DE SANTANDER



## MIS ROLES

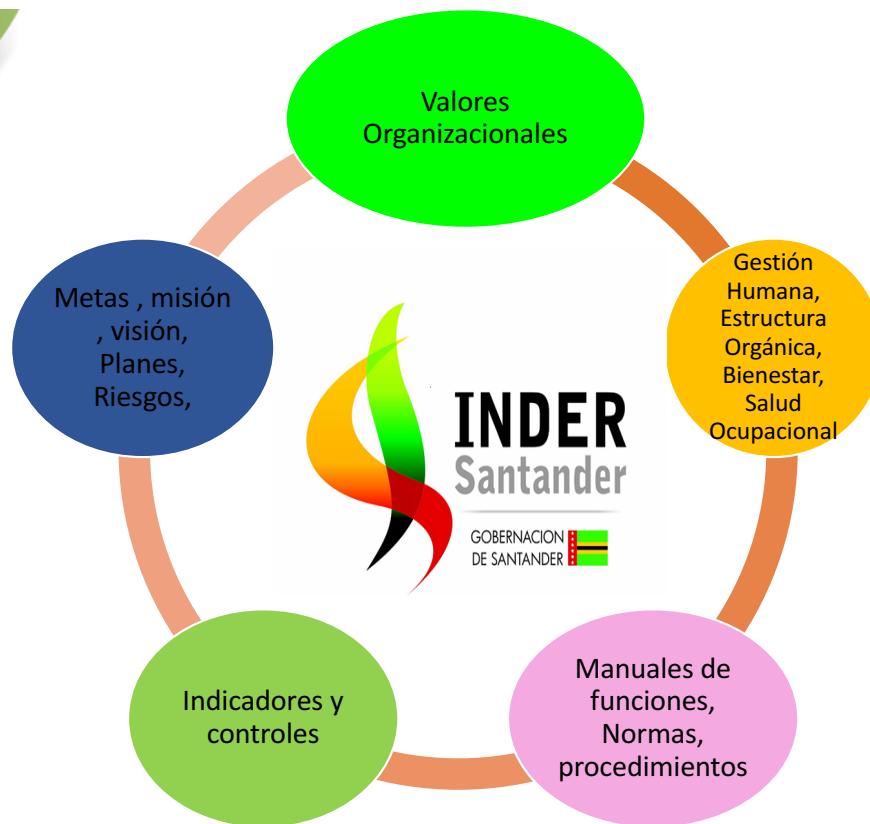




Principios y valores del individuo

comportamiento





Es la actitud permanente de la entidad a definir sus propios niveles de regulación, en la búsqueda de sus objetivos y propósitos.





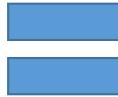
## AUTOCONTROL Y MI RELACIÓN CON LA EMPRESA



Se considera el cimiento de todo el SISTEMA DE CONTROL INTERNO y corresponde a cada servidor su aplicación, por lo que es algo que no se impone, es una responsabilidad que se adquiere cuando se asume un cargo.

Por esta razón el AUTOCONTROL es un reflejo de los valores, porque quien tiene y aplica sus propios valores y los de la Organización, tiene una fuente de motivación para ejercer su cargo y buscar a través de él sus propias metas personales





Estilo familiar, se expresa en maneras propias de manifestar el afecto, manejar los conflictos, comunicarse, establecer normas y límites o divertirse

Felicidad  
Amor  
Compromiso  
Responsabilidad  
Cumplir sueños  
Descendencia  
Bienestar

El amor, el compromiso y la motivación constituyen aspectos decisivos en el buen funcionamiento familiar. Son la **fuerza emocional** que se requiere para sacar adelante el proyecto de vida que es la familia,





Una buena vida familiar se hace de prácticas cotidianas y positivas como promover encuentros amables en familia, mostrar interés por el otro, cuidarse y ayudarse mutuamente, disminuir el estrés y los problemas

Entender la dimensión real de las diferentes situaciones familiares y poder elegir la forma más efectiva, sencilla y menos costosa de entenderlo, aceptarlo y manejarlo es un desafío del día a día.

Acciones como apreciar lo que se tiene, reconocer las cosas buenas de la familia, dejar de sufrir por lo que se carece, disfrutar del proceso que lleva a alcanzar las metas y no solo de los resultados, generan alegría de manera indirecta y amplia el margen de felicidad.



Es el conjunto de individuos que interaccionan entre sí y comparten ciertos rasgos culturales esenciales, cooperando para alcanzar metas comunes

La sociedad y el individuo son factores indisolubles que en cada momento de la vida cotidiana se entrelazan y se complementan. Así a su vez la sociedad es la extensión del individuo.

Las instituciones en todas las modalidades tienen responsabilidad con el desarrollo de la sociedad

## SOCIEDAD



Es el método en el cual un individuo es adaptado a las normas ya establecidas socialmente.

Normas,  
Valores  
Ética  
Democracia  
Cultura propia  
Identidad  
Prácticas  
Opinión Pública





## ¿Qué gano con el Autocontrol?

### Desde lo Personal

Mejoras en la calidad de vida y en las relaciones personales

Menos estrés más salud

Centrarme como persona y en consecuencia comprender mejor a los demás



¡Soy más Feliz!

### Desde la Función Pública

Genero Convivencia

Asumo el trabajo con mayor responsabilidad

Mejoro mi vida laboral

Involucro el planear, hacer, verificar y actuar



## CONCLUSIONES

### AUTOCONTROL ES...

Es la Libertad, autoridad y poder que las personas tienen para realizar su trabajo	Es ser auto responsables por los actos	Mejoramiento continuo en la forma de realizar nuestra labor diaria.	Es desplegar toda la iniciativa, destrezas y criterios en beneficio personal y de la Organización	Desarrollo del Talento Humano	•Las que se deben hacer, con actitud positiva, compromiso, responsabilidad.	Hacer las cosas en condiciones de calidad, oportunidad, transparencia y participación
--	--	---	---	-------------------------------	---	---

Si no se conoce la organización, su misión, objetivos, su razón de ser  
No se puede hablar de autocontrol.





Observación a nuestro propio trabajo.  
Implica dirigir la mirada hacia nuestro quehacer diario, hacia nuestros comportamientos y actitudes laborales

## **EL AUTOCONTROL PERMITE:**

Cada servidor público tiene la capacidad de evaluar su propio trabajo,

Detectar posibles desviaciones

Efectuar correctivos oportunamente,

Mejorar y solicitar ayuda en la ejecución de los procesos, actividades y tareas bajo su responsabilidad para garantizar el ejercicio de una función administrativa, transparente y eficaz.





### EJERCICIO DEL CONTROL INTERNO

Consiste en todo aquello que debe realizar cada empleado para que las funciones asignadas en el respectivo manual específico de funciones de cada cargo obedezcan a parámetros de calidad, transparencia, eficiencia y eficacia

### SISTEMA DE CONTROL INTERNO

Se entiende por Control Interno el sistema integrado por el esquema de organización y el conjunto de los planes, métodos, principios, normas, procedimientos y mecanismos de verificación y evaluación adoptados por una entidad, con el fin de procurar que todas las actividades, operaciones y actuaciones, así como la administración de la información y los recursos, se realicen de acuerdo con las normas constitucionales y legales vigentes dentro de las políticas trazadas por la dirección y en atención a las metas u objetivos previstos

### OFICINA DE CONTROL INTERNO

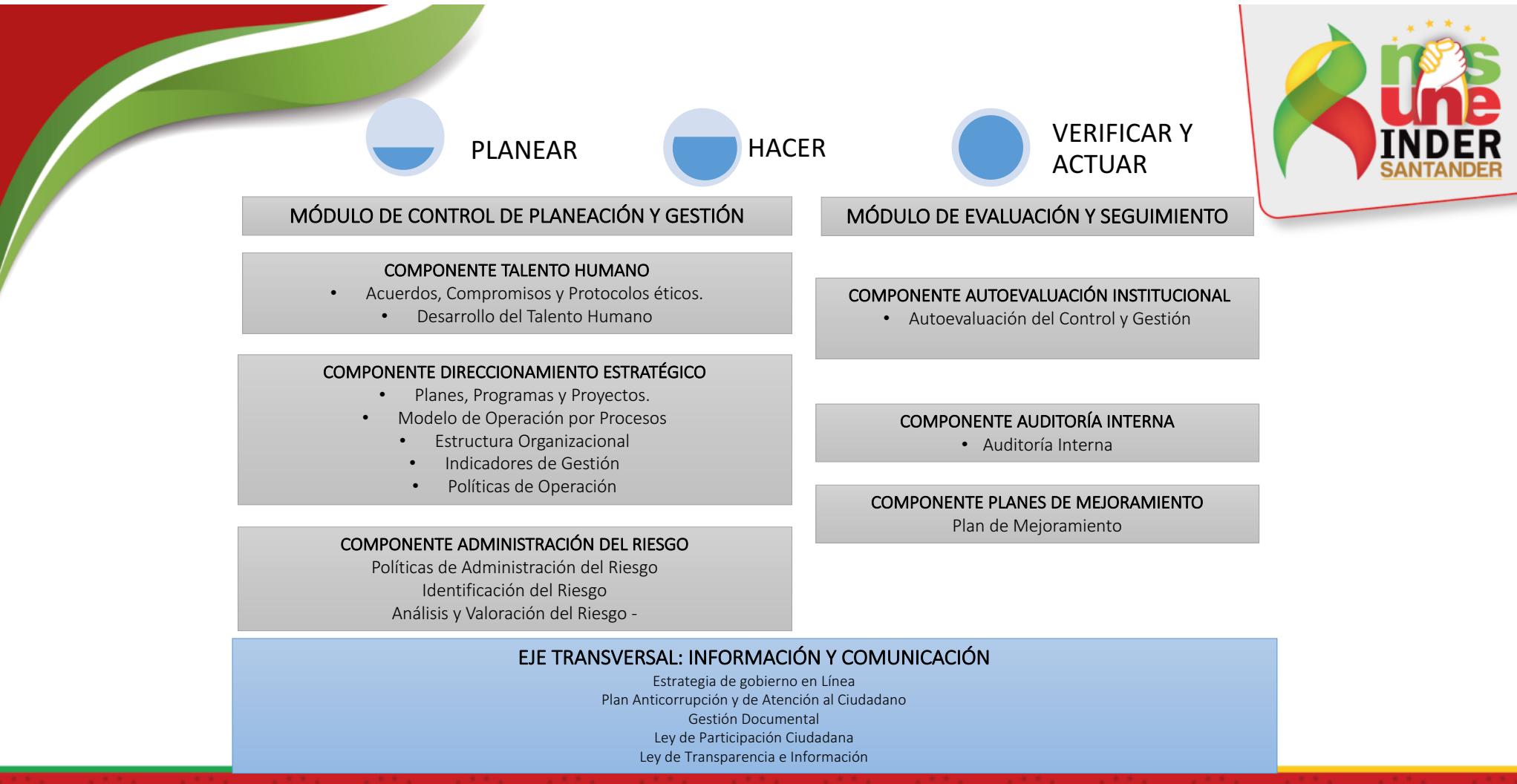
Uno de los Componentes del Sistema de Control Interno del nivel directivo encargada de medir la eficiencia, eficacia y economía de los demás controles asesorando a la Alta Dirección en el proceso administrativo, seguimiento a planes y metas y aplicación de correctivos. Control de Controles. FUNCION DE EVALUADOR Y ASESOR

HERRAMIENTAS : MECI,  
SGC

COMITÉ INSTITUCIONAL DE  
CONTROL INTERNO

CONTROL  
INTERNO







**Gracias...**