

## CONTENIDO DE LA BASE DE DATOS

Base de datos: actividad física en jóvenes universitarios

Versión: 1.0

Última modificación: 22/06/2024

Variable	Pregunta	Tipo	Códigos de respuesta
Variables Originales			
Edad	Edad	N Numérico	18...27
Sexo	Sexo	N Nominal	1= Hombre 2= Mujer
Universidad	Universidad	N Nominal	1= Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) 2= Universidad Anáhuac Mayab (UAM) 3= Universidad Modelo 5= Universidad Tecnológica Metropolina (UTM) 6= Instituto Tecnológico de Mérida 7= Universidad Mesoamericana de San Agustín (UMSA) C= CERT I= ICDO I= Instituto tecnológico de Tizimín U= Universidad Politécnica de Yucatán E= EBC
LOPDE	Licenciatura o programa de estudios que cursas	N Nominal	1= Psicología 2= Ingeniería en energía y petróleo 3= Psicopedagogía 4= Relaciones Internacionales 5= Biotecnología 6= Odontología 7= Derecho 8= Nutrición 9= Otros 10= Administración de Empresas 11= Estetocosmetología
UADE	Pensando en el jefe o jefa de hogar, ¿Cuál fue el último año de estudios que aprobó en la escuela?	O Ordinal	0= No estudió 6= Primaria Incompleta 11= Primaria Completa 12= Secundaria Incompleta

			18= Secundaria Completa 23= Carrera comercial 23= Carrera técnica 23= Preparatoria Incompleta 27= Preparatoria Completa 36= Licenciatura Incompleta 59= Licenciatura Completa 85= Diplomado o maestría 85= Doctorado
BC	¿Cuántos baños completos con regadera y W.C. (excusado) hay en esta vivienda?	Numérico	0= 0 1= 24 2 ó más= 47
AEH	¿Cuántos automóviles o camionetas tienen en su hogar, incluyendo camionetas cerradas, o con cabina o caja?	Numérico	0= 0 1= 22 2 o más= 43
Internet	Sin tomar en cuenta la conexión móvil que pudiera tener desde algún celular ¿este hogar cuenta con internet?	Nominal	No tiene= 0 Sí tiene= 32
PQT	De todas las personas de 14 años o más que viven en el hogar, ¿cuántas trabajaron en el último mes?	Numérico	0= 0 1= 15 2= 31 3= 46 4 o más= 61
CPD	En esta vivienda, ¿Cuántos cuartos se usan para dormir, sin contar pasillos ni baños?	Numérico	0= 0 1= 8 2= 16 3= 24 4 ó más= 32
LPHE	¿Presentas alguna condición de salud o limitación física que te impida realizar ejercicios físicos o participar en deportes?	Nominal	0= No 1= Sí
AE	¿Qué tan fácil es para ti acceder a espacios para hacer actividad física, como parques, gimnasios y canchas deportivas?	Ordinal	1= Muy difícil 2= Difícil 3= Neutral 4= Fácil 5= Muy fácil
L1	Porque los demás me dicen que debo hacerlo		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí

			2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L2	Porque me siento culpable cuando no lo practico		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L3	Porque valoro los beneficios que tiene el ejercicio físico		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L4	Porque creo que el ejercicio es divertido		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L5	Porque está de acuerdo con mi forma de vida		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L6	No veo por qué tengo que hacerlo		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L7	Porque mis amigos/familia/pareja me dicen que debo hacerlo		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L8	Porque me siento avergonzado si falto a la sesión		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí

L9	Porque para mí es importante hacer ejercicio regularmente		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L10	Porque considero que el ejercicio físico forma parte de mí		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L11	No veo por qué tengo que molestarme en hacer ejercicio		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L12	Porque disfruto con las sesiones de ejercicio		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L13	Porque otras personas no estarán contentas conmigo si no hago ejercicio		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L14	No veo el sentido de hacer ejercicio		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L15	Porque veo el ejercicio físico como una parte fundamental de lo que soy		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L16	Porque siento que he fallado cuando no he realizado un rato de ejercicio		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí

			3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L17	Porque pienso que es importante hacer el esfuerzo de ejercitarse regularmente		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L18	Porque encuentro el ejercicio una actividad agradable		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L19	Porque me siento bajo la presión de mis amigos/familia para realizar ejercicio		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L20	Porque considero que el ejercicio físico está de acuerdo con mis valores		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L21	Porque me pongo nervioso si no hago ejercicio regularmente		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L22	Porque me resulta placentero y satisfactorio el hacer ejercicio		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
L23	Pienso que hacer ejercicio es una pérdida de tiempo		0 = Nada verdadero para mí 1 = Algo verdadero para mí 2 = Moderadamente verdadero para mí 3 = Muy verdadero para mí 4 = Totalmente verdadero para mí
D7E	Durante los últimos 7 días ¿ha realizado actividades	Nominal	1 = Sí 2 = No

	físicas intensas tales como levantar pesos pesados, cavar, ejercicios hacer aeróbicos o andar rápido en bicicleta?		
	Durante los últimos 7 días ¿en cuántos días realizo actividades físicas intensas tales como levantar pesos pesados, cavar, ejercicios hacer aeróbicos o andar rápido en bicicleta?	Numérico	1...7
	Indique cuántas horas por día	Numérico	1...999
	Indique cuántos minutos por día	Numérico	1...999
7PLVR	Durante los últimos 7 días, ¿Realizó actividades físicas moderadas tales como transportar pesos livianos, o andar en bicicleta a velocidad regular? No incluya caminar	Nominal	1 = Sí 2 = No
	¿En cuántos días hizo estas actividades físicas moderadas?	Numérico	1...7
	Habitualmente, ¿cuánto tiempo en <b>horas</b> dedicó a una actividad física moderada en uno de esos días?	Numérico	1...999
	Habitualmente, ¿cuánto tiempo en minutos dedicó a una actividad física moderada en uno de esos días?	Numérico	1...999
7CR	Durante los últimos 7 días, ¿Caminó por lo menos 10 minutos seguidos?	Nominal	1 = Sí 2 = No
	¿En cuántos días caminó por lo menos 10 minutos seguidos?	Numérico	1...7
	Habitualmente, ¿cuánto tiempo en horas dedicó a caminar en uno de esos días?	Numérico	1...999

	Habitualmente, ¿cuánto tiempo en minutos dedicó a caminar en uno de esos días?	Numérico	1...999
	Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo en minutos pasó sentado durante un día hábil?	Numérico	1...999
	Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo en horas pasó sentado durante un día hábil?	Numérico	1...999