

## **Recursos motivacionales para la autorregulación en la actividad física en edad universitaria: réplica**

El presente documento forma parte de un estudio observacional replicado, en donde se busca hallar resultados parecidos y además actualizarlos mediante escalas BREQ-3 (Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire), cuestionario AMAI (Asociación Mexicana de Agencias de Inteligencia de Mercado y Opinión) e IPAQ (International Physical Activity Questionnaire) aplicadas por medio de Google Forms, por medio de conveniencia y por bola de nieve. Inicialmente se buscaba aplicar estas escalas a 208 personas, la cual fue la muestra del estudio original, sin embargo se concretaron 103 respuestas.

Al igual que en el análisis de datos original se utilizó un análisis descriptivo con las medidas de tendencia central media y desviación estándar; al igual que análisis inferenciales mediante el uso de la prueba t de student para las muestras independientes.

### **Resumen del Proceso para Conectar GitHub a OSF:**

Para mejorar la gestión y colaboración en el proyecto de investigación, se siguieron los siguientes pasos:

1. **Creación de Cuenta en GitHub:** Se creó una cuenta en GitHub para utilizar sus funciones de repositorio, lo cual permite el control de versiones y el almacenamiento centralizado de los archivos del proyecto.
2. **Subida de Datos a GitHub:** Los datos y archivos necesarios se subieron al repositorio en GitHub, asegurando que toda la información relevante esté organizada y accesible.
3. **Configuración en OSF:**
  - En OSF, se creó un proyecto específico para centralizar la gestión del mismo.
  - En la pestaña de "Add-ons" del proyecto en OSF, se habilitó el "Add-on" de GitHub.
  - Se autorizó a OSF para acceder a la cuenta de GitHub.
  - Se seleccionó el repositorio deseado en GitHub desde OSF, completando así la vinculación.

Esta vinculación permite sincronizar los archivos entre GitHub y OSF, facilitando una gestión más eficiente y colaborativa del proyecto de investigación.