

## Documento Médico: Relatório de Consulta

Paciente: João Almeida

Data de Nascimento: 15/04/1980

Data da Consulta: 12/09/2023

Médico: Dr. Luís Andrade

Especialidade: Cardiologia

### Histórico do Paciente:

João Almeida, 43 anos, masculino, apresenta histórico de hipertensão e colesterol alto. Não há histórico de diabetes ou doenças cardíacas na família. Paciente é não-fumante e faz exercícios regulares.

### Motivo da Consulta:

O paciente relata episódios recentes de dor no peito e falta de ar após exercícios físicos.

### Exame Físico:

Pressão arterial: 140/90 mmHg

Frequência cardíaca: 78 bpm

Exame físico geral sem anormalidades.

### Exames Realizados:

1. Eletrocardiograma (ECG)
2. Exame de sangue para lipidograma
3. Teste de esforço

### Resultados dos Exames:

ECG mostrou ritmo cardíaco regular sem anormalidades.

Lipidograma dentro dos limites normais.

Teste de esforço indicou capacidade cardiorrespiratória adequada, sem sinais de isquemia.

### Impressão Diagnóstica:

Episódios de dor no peito podem estar relacionados ao estresse e ansiedade. Recomenda-se monitoramento contínuo da pressão arterial e manutenção do estilo de vida saudável.

### Plano de Tratamento:

1. Manter medicação atual para hipertensão.
2. Iniciar acompanhamento com psicólogo para manejo do estresse.
3. Retorno para avaliação em 6 meses ou antes, se sintomas persistirem.

### Prescrições:

- Continuar com Losartana 50mg, uma vez ao dia.

### Observações Adicionais:

Recomenda-se atenção à dieta, evitando alimentos ricos em gorduras saturadas e açúcares.