

Manual do Usuário

## **Índice**

MyBeat.....	3
Introdução .....	3
Primeiros passos .....	3
Utilizando seu MyBeat .....	3
Carregando seu MyBeat .....	4
Aplicativo MyBeat Group.....	5
Aplicativo MyBeat .....	6
Especificações técnicas .....	7

## **MyBeat**

Este manual do usuário ajuda-o a começar a utilizar o seu novo MyBeat.

### **Introdução**

O MyBeat é um sensor ótico de frequência cardíaca compacto que mede a frequência cardíaca no antebraço. O MyBeat pode transmitir a sua frequência cardíaca em tempo real para o seu relógio desportivo, smartwatch ou outra aplicação de fitness via Bluetooth® e, simultaneamente, para dispositivos ANT+. É fornecido com uma confortável braçadeira que pode ser lavada na máquina.

Também pode ser usado com as aplicações MyBeat e MyBeat Group.

### **Primeiros passos**

O sensor ótico de frequência cardíaca MyBeat é compatível com dispositivos Bluetooth® e ANT+™ que oferecem suporte ao serviço de frequência cardíaca. É necessária uma outra aplicação para visualizar os dados de frequência cardíaca no dispositivo receptor (por exemplo, um smartphone). Recomenda-se a utilização da aplicação MyBeat Group, mas também é possível usar outras aplicações.

**Ao usar o MyBeat pela primeira vez, é necessário emparelhar o sensor de frequência cardíaca com o dispositivo receptor. Para obter mais informações sobre emparelhamento, consulte as instruções do fabricante da aplicação móvel.**

### **Utilizando seu MyBeat**

Para utilizar o seu MyBeat, pressionar o botão uma vez e posicione o MyBeat no antebraço de forma que consiga visualizar os LEDs facilmente.



Além de transmitir os parâmetros via Bluetooth® e ANT+™, o MyBeat também demonstra o percentual da frequência cardíaca máxima instantânea através de quatro LEDs coloridos.

Os LEDs representam a zona de intensidade atual baseada nas 5 zonas de treinamento abaixo.



Zonas de Intensidade

Abaixo de 50% da frequência cardíaca máxima, o usuário está numa frequência de repouso, nessa faixa de frequência o MyBeat apresentará um LED verde piscante.

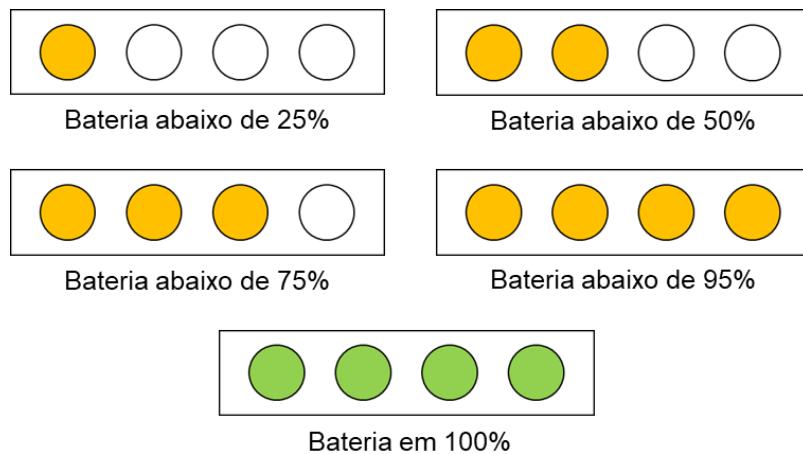
Para o cálculo da frequência cardíaca máxima é necessário inserir a Idade do usuário no MyBeat, para realizar esse procedimento basta abrir o Aplicativo MyBeat na PlayStore. Procedimento detalhado no final desse manual.

### Carregando seu MyBeat

Para carregar o seu MyBeat é necessário utilizar o cabo (presente na embalagem), e uma porta USB genérica.

Primeiro se deve conectar o conector na porta USB (Computador ou notebook), e conectar a outra extremidade no MyBeat, os imãs presentes no conector impossibilitarão a conexão ser realizada de forma equivocada.

Durante o carregamento da bateria o MyBeat acenderá seus LEDs demonstrando o percentual da bateria atual.



LEDs durante a carga da bateria

O MyBeat demora cerca de 40minutos para carregar completamente sua bateria que tem autonomia de aproximadamente 12 horas.

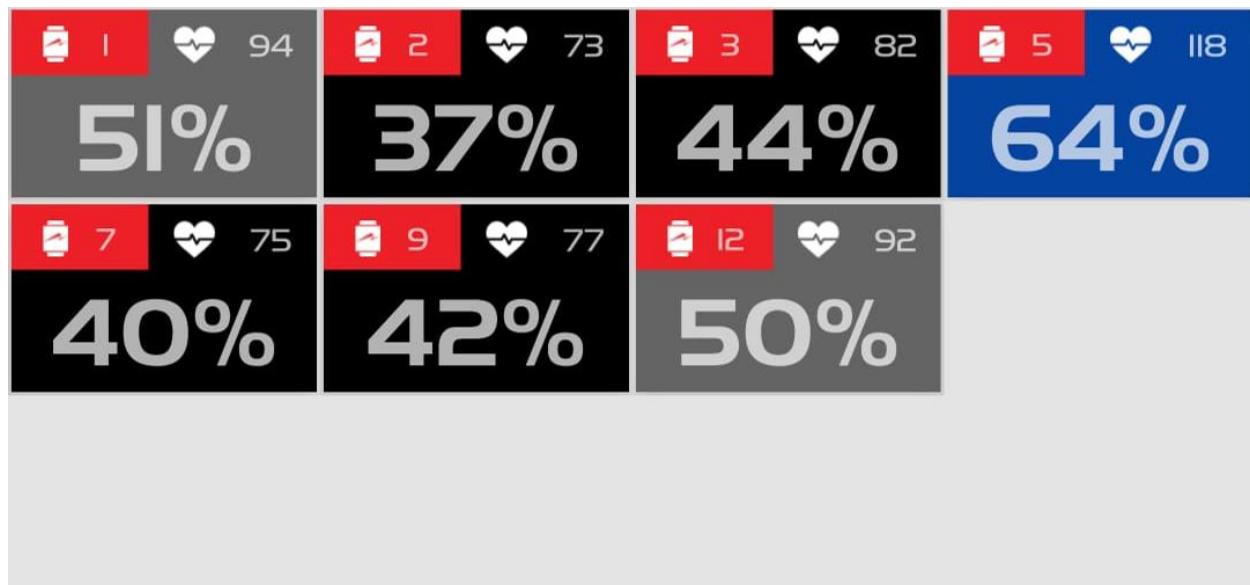
**Caso o esqueça carregando por mais de 40 minutos, não há problema, o MyBeat possui um circuito de proteção interno para proteger e prolongar a vida útil da bateria.**

Quando a bateria do MyBeat estiver acabando durante sua utilização, ele piscará um LED vermelho para avisar que a bateria está abaixo de 10% e que possui apenas mais uma hora de autonomia.

### **Aplicativo MyBeat Group**

O aplicativo MyBeat Group está disponível na PlayStore e é compatível com dispositivos android (smartphones e tablets), ele consiste num sistema para o monitoramento de aulas funcionais.

Para sincronizar o MyBeat ao sistema é necessário apenas ligar o MyBeat e abrir o aplicativo, se atentar se todos os MyBeat's possuem IDs diferentes.



Aplicativo MyBeat Group

Para mudar o ID de um MyBeat, deve-se utilizar o aplicativo MyBeat.

Para utilizar o sistema em uma TV ou projetor, é preciso utilizar um dispositivo que possibilite espelhar a imagem da tela do smartphone (SmarthTVs já possuem essa função de fábrica, não necessitando de qualquer outro equipamento).

É recomendável utilizar um Chromecast para espelhar o sistema na tela da TV ou projetor.

Alguns celulares possuem suporte HDMI e com o auxílio do cabo USB-HDMI, pode-se obter o mesmo resultado.

## **Aplicativo MyBeat**

O aplicativo MyBeat, é utilizado para configurar a Idade e alterar o ID de seu dispositivo.

Para alterar a Idade é preciso ligar seu MyBeat e selecionar o seu ID (todo MyBeat sai com ID 90 de fábrica).

Para alterar o ID é preciso clicar na engrenagem no canto superior direito após a alteração da Idade, será solicitada uma senha (a senha padrão é 7248).

Ao se alterar esses parâmetros, o MyBeat irá reiniciar.



Aplicativo MyBeat.

## Especificações técnicas

<b>Peso:</b>	MyBeat	22g
	Braçadeira P	5,6g
	Braçadeira M	6,1g
	Braçadeira G	7g
<b>Dimensões:</b>	MyBeat	h: 14,5mm; C: 52mm; L: 46,5mm
	Braçadeira P	C: 30cm; L: 3cm
	Braçadeira M	C: 35cm; L: 3cm
	Braçadeira G	C: 40cm; L: 3cm
<b>Bateria</b>	Bateria recarregável de polímero de lítio de 200 mAh	
<b>Duração da bateria</b>	12 horas de treino	
<b>Conectividade</b>	ANT+, Bluetooth	
<b>Resistente à agua</b>		