

Parcial-1 Calistenia

Desafío

Maverick Sossa Tobon

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Sección introductoria	2
2. Instructivo	2
3. Lo que aprendí	3

1. Sección introductoria

Hay un desafío: con una mano y sobre una hoja en blanco, colocar en forma de pirámide dos tarjetas de tal forma que se sostengan. Para superar el desafío se hace necesario crear un instructivo detallado que diriga a cualquier persona al resultado esperado.

Partiendo de que ambas tarjetas están juntas, sobre una superficie plana y con la hoja en blanco cubriéndolas completamente, los pasos se darán a continuación.

2. Instructivo

Importante: todo se hace con una sola mano.

1. Levantar la hoja y ponerla a un lado de las tarjetas.
2. Poner, con una mano, ambas tarjetas sobre la hoja. Correr la hoja con las tarjetas un poco hacia sí mismo para comodidad.
3. Levantar las tarjetas y juntarlas, una pegada a la otra.
4. Sujetar las tarjetas verticalmente de la siguiente forma:
 - Los dedos pulgar y anular estarán en los bordes, en la zona de abajo de la tarjeta.
 - El dedo índice en la parte superior en medio.

De modo que solo tres dedos estarán sosteniéndolas.

5. Ponerlas sobre la hoja sosteniéndolas con la mano. Hacer un poco de presión sobre la hoja con las tarjetas para tener mayor firmeza.
6. Inclinar muy levemente las tarjetas hacia el lado contrario de la mano que las sujeta.
7. Con los dedos pulgar y anular, desde la posición en que están, empezar a separar una tarjeta de la otra controladamente hasta tener una separación moderada, la tarjeta que se está separando no se debe arrastrar en la hoja, debe quedar en el aire.
8. Soltar los dedos pulgar y anular. Solo debe quedar el índice en la parte de arriba.

Con el dedo índice hacer que las tarjetas queden parejas.

9. Buscando la estabilidad, con el dedo índice controlar el movimiento de las tarjetas. Si se va hacia un lado moverlas levemente hacia el lado contrario hasta ver que se sostendrán por sí solas.

3. Lo que aprendí

Es claro, y necesario, que para llegar de un punto A a un punto B es muy importante pensar un plan y plasmarlo en un conjunto de pasos ordenados que marcan la ruta y la dirección a seguir.

La cantidad de pasos a seguir depende principalmente de la ruta marcada, pero también del grado de precisión y complejidad adoptada, pues a mayor grado mayor cantidad de datos que detallar. Si tiene un grado bajo, que denota sencillez, los pasos serán menores y más entendibles, lo cual hace que sea más fácil seguir la ruta.

Conseguir cierto grado de simplicidad hace más asequible llevar a cabo el plan y completarlo. Además, si se aprovecha la intuición de aquello que ejecuta el plan, hace que ciertos aspectos no se tengan que mencionar o detallar. Y es que detallar demasiado algo puede llevar fácilmente a la confusión. El hecho de que la comprensión y ejecución de las instrucciones esté subordinada a los previos conocimientos de quien los efectúa hace que sea necesario establecer estrategias para plantear tales pasos secuenciales lo más general posible.