

2018

年度总结「思索」

看着今年年初拿出的日历只剩最后一页，想着今一整年。对时间的多一层理解，让人感觉这一切仅仅是热力学统计的意义，就像有一年夏天在看一场电影，当大楼轰然倒下，我莫名其妙地看见受力分析，而此时此刻，我看见布朗运动，看见我「思索」的2018



仔细说来并没有思索出什么有价值的想法，而只是开始学着思索。说

来也是因为年初的一本书，给了我很多哲学问题，但是这并不是我思索的开始，我只是遇见朋友后，喜欢拿着那些问题作为话题开启聊天，而这也不是我思索的开始，而是一次和同学聚会中，我抛出类似的问题，而争论不休。那天是2月8日，那天有位同学在新餐馆吃到头发之后老板送了份菜，那天我买了本现在还没开始读的书，那天已时隔11天还将继续17天我忘记练习写程序。最重要的是那天我说了很多自己也不知道的东西，我开始思索。根据从前的习惯，我思考的时候喜欢思考做一件事情的欲望，所以我思索我到底需要什么。

学习知识	痛苦与失败
	· 说了很多自己也不知道的东西
人生知识	歌/书/电影
· 少谈论自己不懂的东西	

像我这么平凡的人，能思索什么呢。有一天我想了很多，想和一朋友聊，刚一开口，“我最近想了很多”，友人就说我是太无聊了。诚然，我一年中思索最多的是在暑假，的确是我挺多时间的两个月。

2月8日日记一部分

今年一年都在思索人生的意义，我不曾想过，当年如此意志坚决，如今却需要每天的计划推着自己走。在考试之前就计划了暑假要读《红楼梦》，一考完试就开始。与此同时，还在读《The meaning of life》，希望从中获取答案，何曾想，越读，越陷越深。也奢望过冥冥之中自有天意，在开学之前能够获得我真正的答案，而开学一日日临近，《The meaning of life》读完了，却没有提供完美的答案，如作者说，我们就是在这样无意义的问题中不停地探索，创造出丰富的人生成果，简而言之，无意义。纵使就如预期，却还是希望能有个足够强大，强大到能欺骗我的意义。几分计划，几分意外，刚好在开学前的最后一晚，读完了《红楼梦》最后一章，我暂时重拾了答案。毫不惭愧说是重拾，因为我曾经就知道这个答案，而暂时也意味着我明白这个意义难以持续。近年来却拘泥于内在的原驱动力，反倒忽略了外因，如今重拾起来，心态略微不同，如今怀揣着通透。

巧的是，不久之后，那位说我只是无聊的同学也突然说他最近想了很多。

对书思索

今年阅读了12本书，还有两本在读。

读书，思索，写一本读书笔记，等于两倍的读书时间，可是就是在这种精细的读书时间中，我才能思考更多。

有时候是一件挺辛苦的事情，碎片化知识还有一个好处，会恰到好处地注意观者的注意力，适当加入乐趣和解释，防止流量丢失，而理想的写者，不在意读者，他只在意能不能表现出心中的那团火，毫不在意会不会灼伤读者。

其实，读书的我和十多年前玩积木的那个孩子没有区别，我们都只是享受当下的乐趣，之后的成就感或多或少，可是就是比不上那过程中的韵味。

今年读的最长的书应该是 Norman Lewis, Word Power Made Easy [M]. New York, Anchor Books, 或许不能算作读了，是学，书内页写的是 30 Days to a more powerful vocabulary，当我查看我的第一篇笔记，是2018/3/23，算下来我学习了277天了，足算是学习过的最久的书了。

book	编辑
Contents Brief intermis...	
How to use this book f...	23-48
How to test your prese...	
How to start building y...	
3 How to talk about per...	
4 How to talk about do...	
5 How to talk about var...	
6 How to talk about sci...	
7 How to talk about liar...	
8 How to check your pr...	
9 How to talk about act...	
10 How to talk about va...	
11 How to insult your e...	
12 How to speak natu...	

Contents Brief intermis...	
2018年3月23日 星期五	23-48
• How to use this book for maximum benefit	
• Part one getting off to a good start	
1. How to test your present vocabulary	
2. How to start building your vocabulary	
3. How to talk about personality types	
4. How to talk about doctors	
5. How to talk about various practitioners	
6. How to talk about science and scientists	
7. How to talk about liars and lying	
8. How to check your progress: Comprehensive test 1	
• Part two gaining increased momentum	
9. How to talk about actions	
10. How to talk about various speech habits	
11. How to insult your enemies	
12. How to flatter your friends	
13. How to check your progress: Comprehensive test 2	
• Part three finishing with a feeling of complete success	
14. How to talk about common phenomena and occurrences	
15. How to talk about what goes on	
16. How to talk about a variety of personal characteristics	
17. How to check your progress: Comprehensive test 3	
18. How to check your standing as an amateur etymologist	
19. How to keep building your vocabulary	
1. Test your grammar	
2. Random notes on modern usage	
3. How grammar changes	
4. How to avoid being a purist	
5. How to speak naturally	

[瑞士] 伊夫·博萨尔特，如果没有今天，昨天有没有明天

就是这本书，让我开始思索，让我初始哲学，书本身并非什么名著，或许也很难在世界名著史中留下痕迹，但是于我，一定不会只是我2018年度书之一这么简单。

[英] 阿道司·赫胥黎，美丽新世界

继「三体」之后读的最震撼的科幻小说，对于这个乌托邦世界，我竟然没有感觉不合理，这个构思的乌托邦剥夺了我们的作为自然人的自由，赋予我们高度结构化后的福利让我认为这是我们世界前进的样子。

[美] 亨德里克·威廉·房龙，宽容

这是高中语文老师上课很随意提到的一篇序文「无知山谷」的出处，我一直堆积到今年才读，也很应景。是一部很有意思的历史书，思想书。作者用历史上不宽容的故事串成前半部分，用宽容的人串成后半部分，讲述了人类社会的劣根性——但是是无可奈何的劣根——不宽容。

简媜，女儿红

这本书，有点珍贵。实话说，有些情节我已忘记，还有很多情节我将忘记，现在想起，忆起的是一个失恋的女孩毫无目地在一座城市漫走。这本书的珍贵在于它是一位朋友推荐给我的，我迟迟没有读，直到我们生疏了，生疏了那么久，我才开始读。我很感激那段时光，她教会我许多。可惜的就是哪怕在生日那天我也没有在生日祝福之后加上一句“我刚读完《女儿红》”。

[美] 彼得·考夫曼，穷查理宝典

这也是一本在朋友推荐后读的书。读了蛮久，我如今会不定期在早上吃早点的时候打开回顾写的读书笔记，比较有意义的通俗工具书。

[美] 阿里尔·杜兰特，历史的教训

这本书，是作者写的11卷的《世界文明史》的精华，很是有价值。而触动我的却是因为一句话——“今天我们一再努力扩大我们的手段而不去改善我们的目标”，那刹那，醍醐灌顶，之后我会经常玩味这句话，越想越有意思。

费孝通，乡土中国

这本书对我的意义很大，作为一个受了现代教育的农村孩子，从前从心底厌恶家乡的封建迷信，而这本书告诉我中国的乡土结构，我也就能渐渐理解了。以及从前不解的人情社会，现在也算被费教授理顺了。

[美] Jon Bentley, 编程珠玑

专业书，少说无益，多说不完，非常值得一读。

曹雪芹，无名氏，红楼梦

这个暑假，我选择了读「红楼梦」，那段时间，每天晚上吃完饭，练琴，看书，运动，洗漱，看「红楼梦」，睡觉，希望下次还能找到那么纯粹的时间不是在退休以后。

现在还能记得宝玉常常下毒咒，旁人忙制止，感觉古人对待誓言的确严肃，特迷信，也很可爱啊；读到他们饮酒作赋，唱曲对令，感觉真是极具诗意；读到史湘云念叨“便是老太太想不起我来，你时常提着打发人接我去。”，突然好心酸；读到黛玉两手握脸奚落宝玉，觉得真是太可爱；读到贾赦贾政兄弟和贾母赏花妖，那时拍案大笑；读到宝玉是在考取功名后出家，突然就理解了。

晚上		
时间	事件	备注
18:00-18:30	散步	Y
18:30-19:30	小提琴-钢琴	Y
19:30-20:30	看书	Y
20:30-21:00	运动	Y
21:00-22:00	洗澡+衣服	Y
22:00-23:30	红楼梦	Y
23:30-24:30	单词-睡觉	Y

[En] Terry Eagleton, The meaning of life

在暑假配合「红楼梦」一起看。总是在跑步之前看，这本书英文加哲学，非常挑战耐心，总是需要读完之后在跑步的时候再仔细思索一番。

王小波，黄金时代

我不知道什么是美的文学，但是读的时候，我也笑过，也悲过，也思考过，也起欲过，它拨弄着我脑中的弦，奏着胡乱的曲子，在两三处让我心醉，在结尾处，感到有一丝叫美的东西微现，却稍纵即逝。就像我们的黄金时代。

「三十而立」最后急转直下，却是水到渠成，感到放弃追逐名利或许更快乐，就如我一年在思索的命题。

「似水年华」最大的敌人就是死亡，他们像拖拽着我们奔赴刑场的无面人，这条路上，只有一条血迹。

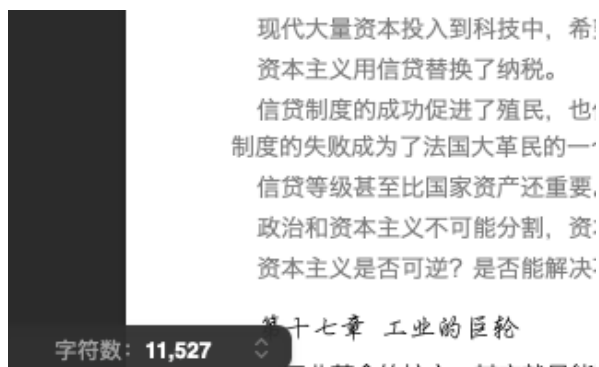
「革命」的红太阳穿过树梢，越过铁栏，摔在地上，碎成一地光斑，好美。

每个人精神的「阴阳两界」都是对世界的妥协和对自己的妥协。

[奥] 埃尔温·薛定谔，薛定谔生命物理学讲义

读完「上帝掷骰子吗（量子物理史话）」之后读的。从量子力学层面联系了物理和生物。更新了我对时间和意识的概念，时间的方向只是热力学上的统计意义。

以上是今年的读的12本书，以下是今年读的全部书单，上述12本算是精选，我更多谈论的是书对我的特别意义，但上下书单中的书并不存在区别对待，如下述书单中的「原则」，读了将近两个月，「人类简史」笔记写了11527字等等。列出12本，是我不希望读书成了任务，这样我就不会挑战难读的、耗时的好书。而列出全部，除了有满足成就感的心态之外，也为了我一直在思索的一个想法，如果一个人和我读的书很是相似，我们是不是更容易理解对方呢？其次，我希望有人能和我交流读过的类似的书，每个人的假设、价值都不一样，每个人理解的书都有细微区别，而那丝不一样往往是我所希冀的，是每个人知识的精华。



学会提问	女儿红	红楼梦
如何高效学习	人生	谈美
原则	斯坦福极简经济学	巨人的陨落
如果没有今天，昨天有没有明天	William Shakespeare	Philosophy
但我们谈论爱情时我们在谈论什么	穷查理宝典	荒原狼
芳华	历史的教训	哲学·科学·常识
重返美丽新世界	mathematics	万历十五年
房思琪的初恋乐园	蒙田随笔集	上帝掷骰子吗:量子物理史话
富兰克林自传	永恒的终结	黄金时代
黑客与画家	嫌疑人x的献身	万万没想到用理工科思维理解世界
渴望生活	猫鼠游戏	情人
宽容	乡土中国	Word Power Made Easy
美丽新世界	编程珠玑	薛定谔生命物理学讲义
	人类简史	
	The meaning of life	

对音乐思索

听的歌还是一如既往的杂乱。但今年的变化是有时候会不习惯以前的在所有曲库中随机，会尝试着建立连续的歌单，顺序播放，但是随机播放总是一种幸福，下一首可能是多年的老歌，可能是之前忽略的佳曲，也可能是从前没理解的一种情绪。

学校有门课程「音乐的观念」，不仅带我重新认识了古典，还认识了家乡的南音。或许我听不出一首古典的动机，作曲者的情绪，听不出有多少弦乐，甚至分不清黑管和单簧管，但是不妨碍我喜欢古典，我总是从最纯粹的好恶判断我对一首歌的感觉，总是夹杂着最私人的情绪。

今年在钢琴还是初学者水准的时候，很狂妄的开始学了小提琴，很难评价什么，我的曲子都是弹给自己听的，我认为这很重要，这也是当下唯一重要的。

耳机出问题让我意识到听歌对我跑步影响很大，同样20分钟，双耳听歌配速可以到4:23，单耳听歌只有4:30，不听歌的情况下只有4:45。

今年最佳专辑应该是「Vivaldi: The Four Seasons」，每首都特别有意思。

喜欢的单曲就很多，「清白之年」王珞丹/朴树，「父亲写的散文诗」许飞，「逝去的歌」牛奶咖啡，「It is well」，「心臓を捧げよ!」，「Stand out, Fit in」，「私の嘘〜PianoSolo」，「春节序曲」，「往后余生」，「ホーリーナイト」，「Frédéric Chopin/ 12 Etudes, Op.25 - No.11 In A Minor "Winter Wind"」，「等你下课」等

听得最多的还是「Between World」

名称	艺人	时间	按艺人排列	播放次数
Between Worlds	Roger Subirana	5:10 XII		2,469

对电影思索

电影，我还是很喜欢。它还是能瞬间让我逃离现实，体验一个新的世界。

今年看到了很有特色的电影，尝试了更多类型的电影。

对电影最大的思索是，我习惯买早上的便宜场次，习惯看完电影赶回学校在食堂用餐，但电影对我来说终归是一项偏娱乐的活动，我或许不应该花费那么多时间和金钱，在自己还未财政自由的时候用父母的劳动包装着自己的精致。

对2018思索

所以我的2018到底是什么

86.16的个人量化成绩

343天的早睡早起

554小时的运动

596.64公里的跑步

365天的英语学习

55小时的法语学习

406小时的阅读

52小时的练字

17600 单词

10954个引体向上

31400个俯卧撑

4首钢琴曲

3首小提琴曲

对总结的思索

我为什么会写这份总结呢？

- 总结2018年得失
- 为来年做准备
- 为将来回忆做基础

如果正在阅读的你不是洪浩恺本人，那么以上都不成立，他可能只是在2018.12.31，喝了一小点点酒，醉了，然后想炫耀一下他的2018。

2018要结束了，看着14万字的日记，感慨万千，就这样走去2019吧。