



2017

年度总结

「生活」

当拿出新年的日历，2017，已逝，但并非不知不觉的流去。今年最大的收获，就是学会了生活，因而，于我并非是悄然而逝的一年，而今年的关键词或许就是「生活」

仔细说来并没有学会了生活，而是开始学着生活。还能记得2017的新年开始个人日记和计划安排，三月份开始记录个人量化分，五月份开始把写日记时间安排到次日清晨，随即加入当日事项安排，十月份将记录方式从纸张转到电脑，形成了个人认为最实用的日记形

式。这份记录已成为了我今年最有生活态度的记录。

每天早晨雷打不动，核对前一日的日程是否依计划执行，总结头一天得失，收支状况，和前一天学到的知识和喜欢的歌、书或电影；写一份流水日记；量化个人情况；安排今天的日程、饮食，检查今天事项、天气，记录刚刚的梦和将来的梦。

书

今年阅读了12本书，还有三本在读，并不是很多，但是很满足。

看的书不多，可是问题一大堆，最困惑我的便是，我所理解的到底是作者想传达给我的，还是我借作者臆想出来的自己的想法。

习惯了一次读三本书，一本专业书，一本兴趣书，一本睡前读物。

《沉默的大多数》

这本书很是有名，内容也很有意思，而且即使放在今天也是极其适用的。

《罗生门》

书并没有想象中的枯燥，奇幻的小故事，带来的思考很是有趣。

《庆余年》

虽然我也想美化我的书单，使其中都是阳春白雪，可是不能欺骗自己，而且这本书也是真的挺有意思。

《人间失格》

恰巧大学语文老师提及，再遇朋友推荐，今年读后，感受颇多，自以为看到了太宰治的悔恨，那是对新生的期盼，可是唯独他是不会这样的。

《我不是潘金莲》

去年的电影，今年的书，放佛又是一遍电影。电影应该比文字更具表现力，可是，在中国，文字总是比电影更露骨。

《无人生还》

轻松的小说，有意思的构思，安排很是巧妙。

《悉达多》

或许是观察者偏差，读这本书的时候，感觉自己所思的恰好都是人生啊、意义啊、梦想啊，人生的荒诞表露无余，却也在这本书中得到了解答。

《乔纳森传》

暑假的休闲读物，记得当年第一次看见苹果产品时感受到的不可思议，甚是佩服乔布斯，之后的了解，才知道乔纳森才是苹果设计的灵魂，就找来书阅读了。

《如何阅读一本书》

很久之前就读过，可是很是随意，今年重拾，用书中的分析阅读再读了一遍，很是耗时，却收获良多，先不说阅读能力的精进，单论这部书带我入门了很多之前无兴趣的书类，就值得了。

《C陷阱与缺陷》

专业书，少说无益，多说不够，值得一读。

《数学之美》

原以为是纯数学书，之后才发现是数学在计算机科学中的应用，数学可以解决很多不可思议的问题，还可以简化很多程序步骤，这就是数学之美吧。

《降临》

读完之后就开始思考，这是一本科幻小说呢，还是一本哲学书呢？给我的感受就是现实社会，哪怕是想象的现实也满足不了作者需要的文学设定，作者就用科幻、乃至玄幻来探讨一系列问题，真的很有意思，非常值得一读。

《编码》（97%）

解决了困扰我多年的几个问题：微处理器的工作原理？第一个编译器怎么写出来的？如何搭建计算机？这本书完全碾压我读过的所有计算机导论教材。

《如果没有今天，明天会不会有昨天？》（21%）

一本哲学入门书，到现在读了幸福、知识、道德三部分，每部分都讨论一些经典的哲学实验，阅读速度很慢，总是读得很少，思考很多，笔记繁多。

《但我们谈论爱情时我们在谈论什么》（51%）

睡前读一篇卡佛的短文，看懂了，品味一会儿，睡去，看不懂了，默想c'est la vie，便也去睡。

详细读后感见笔记。

电影

周末最频繁的活动或许是去看电影，这份习惯让我愈发喜欢上了电影。

每个周末习惯了周六早上的电影时光，很是幸运，看到的电影自己都挺喜欢的。

感觉上半年商业大片扎堆，下半年走心电影又接踵而至。

之前很是在意自己喜欢的电影大家怎么看，后面想想为什么要活在别人的电影评分世界里呢，评分应该只是看电影之前的一种筛选因素，而不应该是看完电影后自己的感受标准。

每次看电影，就暂时脱离现实生活，电影越佳，这份离心力越强大，也越持久。
详见观后感。

学习

喜欢上了自学，获得知识时的顿悟真的能收获愉悦，可能是因为不需要竞争性的考核，多达12年的考试，让我忘记了考试的目的是复习，更忘记了学习的纯粹是知识。

音乐

听的歌还是一如既往的杂乱。

年度最喜欢专辑或许是「Loving Vincent」，多半和电影有关，但是真的喜欢整个专辑，而非其中几首。

至于今年喜欢的单曲，难以选出最喜欢的，就罗列了一些，「起风了」，「逝去的歌」，「It is well」，「up&up」，「失眠」，「小星星变奏曲」，「Refrain」等等……这些歌都是一段时光。

然而听得最多的还是「Between World」，从高三陪伴至今，瞬间让人宁静的歌。

所以我的2017到底是什么

71.11的成绩

293天的早睡早起

557个小时的运动

298.48公里的长跑

365次的英语学习

223小时的阅读

195小时的钢琴

43小时的练字

收获了

301天好心情

43次电影

22个引体向上

12本书

6块小肚子

5首钢琴曲

总结的总结

2017就这样结束了，伴随着我开始学习生活结束了，如果非要给这个主题加一个形容词，那应该是「一个人的」，没有实力去过更丰富的人生，也没有足够的情商去社交，更没有勇气去玩游戏，就只能活在自己的世界里，有30多场电影是一个人去的，耳朵里一直塞着耳机，听自己的乱弹琴，看自己的潦草字，把不安和彷徨都倾诉给自己，把躁动和青春都掩藏在日记，就这样，怀着这些，去2018吧。

