**TEMARIO.**

* **Cuidados diarios**

**Lavar el cabello**

**Secar el cabello**

**Desenredar y peinar el cabello**

**Activar la circulación**

**Relajar el cuero cabelludo**

**Vitaminas para el cabello**

**Limpieza profunda**

**Despunte**

**Alimentación**

* **Pestañas y Cejas**

**Cuidados diarios**

* **Uñas**

**Cuidados para mantenerlas sanas**

* **Problemas más comunes**

**Soluciones naturales**

* **Recetas**