На выходные в горы

Автобусная экскурсия • Сочи-24

Автобусная экскурсия

Лагеря
маршрут

Поход Кутайсова
Поход Ивлева

Старт путешествия

Экскурсия начинается прямо в пути: вместе с гидом вы проедете по живописным горным дорогам и увидите, как постепенно меняется климат — от влажного субтропического к сухому и прохладному горному.

- «Дом-музей А.С. Пушкина» — старинная усадьба, где поэт любил проводить праздники и отдыхать среди природы.
- «Дендрарий» — ботанический сад с коллекцией растений Средиземноморья, Центральной Азии и Кавказа, экспозиционными залами и видом на горы.
- «Мацестинская» — отель с лечебной и минеральной водой, расположенный в 4-й по счету Мацесте (Лечебная, Лесная, Мацестинская).

День 1

Адлер — ущелье и Пасть Дракона

Первая остановка: Сириус

Достижения и туризм. Где проживают олимпийцы, как выглядит спортивная инфраструктура и почему Красная Поляна превратилась из сонной деревни в курортный город. Экскурсия по Сириусу — это рассказ о том, как спортивные объекты становятся частью города, а горы превращаются в место для тренировок, отдыха и туризма.

Как добраться

Из Адлера — 15 минут на машине.

Вторая остановка: ущелье и Пасть Дракона

Пасть Дракона — это вырезанная в скале пещера, которая выглядит как пасть дракона. Рассказы о драконах, которые якобы обитали в ущельях, и легенды о сокровищах, которые прятали местные жители, добавляют к прогулке немного мистики.

Маршрут — 2 км. Дорога по дну ущелья, ступени, мостики. Рассчитывайте на 1–2 часа, с учетом остановок. Удобная обувь и вода обязательны — в ущелье прохладно и влажно.

Как добраться

Из Адлера — 40 минут на машине.

Третья остановка: ущелье Ахштырь

Это обычно основная экскурсия — маршрут по ущелью Ахштырь, где есть «Тропа Кутайсова» и «Тропа Ивлева».

Четвёртая остановка: Красная Поляна

Обзорный вид на Красную Поляну и горы Аибга и Ахштырь. Здесь можно сделать фотографии, которые лучше всего передают масштаб ущелья и высоту Пасти Дракона. Также рассказ о том, как Красная Поляна из сонной деревни превратилась в курортный город.

Пятая остановка: водопад Поклонцов

Это самое Поклонцово, а есть и есть поклонцовский водопад. Вода падает с высоты 15 метров, а у подножия образует небольшое озеро. Место тихое, без толпы, с видом на горы. Хорошо подходит для отдыха перед возвращением в Адлер. Экскурсия по ущелью заканчивается здесь — у подножия водопада.

Шестая остановка: ущелье Ахштырь

Вдоль ущелья тянется ажурный стеклянный мост — прозрачный пол, под ногами видно ущелье. Для некоторых это сильный адреналин, для других — просто красивая прогулка с видом на горы. Мост расположен в ущелье Ахштырь, рядом с «Тропой Кутайсова».

Седьмая остановка: водопад Поклонцов

Второй водопад на маршруте — у подножия Ахштырского ущелья. Вода падает с высоты 15 метров и образует небольшое озеро. Место тихое, без толпы, с видом на горы. Хорошо подходит для отдыха перед возвращением в Адлер.

Где поесть

- «Пасть Дракона» — кофейный домик у входа в ущелье. Кофе, чай, выпечка. Вид на горы и вход в ущелье. Удобное место перекусить перед экскурсией.
- «Пельмешка» (Пасть Дракона) — доставка пельменей, хинкали и шашлыка прямо к Пасти Дракона. Удобно, если не хочется тащить еду с собой.
- «Ресторан Ахштырь» — ресторанная кухня в ущелье Ахштырь, рядом с «Тропой Кутайсова». Подходит для обеда или ужина после экскурсии.
- «Мацестинская Кумжа» — рыбный ресторан в Мацесте. Форель, кумжа, морепродукты. Можно заехать по пути из Адлера в горы.
- «Кофейня Красная Поляна» — кофейня в Красной Поляне. Кофе, выпечка, завтраки. Удобное место перекусить перед или после экскурсии.

Где переночевать

- «Пасть Дракона» — кемпинг рядом с Пастью Дракона. Палатки, домики, вид на горы и вход в ущелье. Удобно, если хотите ночевать в ущелье.
- «Резиденция Пасть Дракона» — дом на горе с видом на ущелье. Рассчитан на 6 человек, есть вид на горы. Подходит, если хотите ночевать с видом на ущелье.
- «Мацестинский Кемпинг Ресурс и К» — кемпинг в Мацесте. Палатки, домики, рыбалка, баня. Можно заехать по пути из Адлера в горы.
- «Кемпинг Красная Поляна» — кемпинг в Красной Поляне. Палатки, домики, горы рядом. Удобно, если хотите ночевать в горах.

День 2

По горным серпантинам на Роза Хутор

Первая остановка: Лаврушка

Лаврушка — это ресторан «Лаврушка» в Роза Долине. Альпийский ресторан с видом на горы. Подходит для обеда или ужина после экскурсии.

Вторая остановка: смотровая площадка «Фонтаны»

Смотровая площадка на перевале. Панорама на Роза Долину. Альпийский луг, горы и снег. Отличное место для фотографий. Рассчитывайте на 1–2 часа, с учетом остановки.

Третья остановка: Олимпийская деревня Роза Хутор

Олимпийская деревня Роза Хутор, построенная к Олимпиаде-2014. Здесь проходили соревнования по горнолыжному спорту. Экскурсия по деревне и рассказ о том, как Олимпиада изменила Сочи.

Четвёртая остановка: горнолыжный трамплин Калевала

Трамплин, на котором проходили соревнования по прыжкам с трамплина. Рассмотрим, как устроена трасса, как прыгают спортсмены и почему это выглядит так страшно. Экскурсия по трамплину — 1 час, с учетом остановки.

Пятая остановка: ресторан «Грушка»

Ресторан «Грушка» на горе Роза Хутор, с видом на горы. Альпийская кухня, горные блюда. Подходит для обеда или ужина после экскурсии.

Если вы другие горы до конца, вас заинтересуют новые маршруты

Если вы хотите ещё экскурсий, пишите в Telegram: @sochi24

Поход Кутайсова
Поход Ивлева