

УТВЕРЖДАЮ

Директор АПОУ ВО СПО

«Вологодский колледж связи и  
информационных технологий»

\_\_\_\_\_ И.В.Дарманская

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении месячника оборонной и спортивно-массовой работы посвященного 75-летию Победы**

#### **1. Цели и задачи**

Мероприятие проводится с целью:

- Воспитание личности защитника-патриота Родины, способного вставать на защиту государственных интересов страны;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- мотивация к регулярным занятиям физическими упражнениями и к здоровому образу жизни.

#### **2. Руководство проведения месячника**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятий осуществляется комиссией в составе:

Потерюхина С.В. – председатель комиссии

Казаков М.Л. – заместитель председателя комиссии

Яскунова С.В. – секретарь комиссии

Трошкин П.Е. - член комиссии

Мясникова В.А. – член комиссии

Кириченко Ю.А. – член комиссии

Новикова Л.П. - член комиссии

Непосредственное проведение мероприятий месячника возлагается на ответственных, согласно утвержденного плана.

#### **3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются студенты, не имеющие на день соревнований противопоказаний по состоянию здоровья. Соревнования проводятся по группам юношей и девушек раздельно, по курсам.

#### **4. Виды состязаний, сроки проведения, ответственные**

##### **Гиревой спорт**

Соревнования проводятся в поднятии гири одной рукой: 24 кг – для групп 3 и 4 курсов и 16 кг – для групп 1 и 2 курсов, в тренажерном зале.

Состав команды: 5 участников от группы юношей

Ответственный – Кириченко Ю.А.

##### **Перетягивание каната**

Соревнования проводятся по кубковой системе до двух побед.

Состав команд – 10 участников

Ответственные – Мясникова В.А., Кириченко Ю.А.

##### **Зимний футбол**

Соревнования проводятся по кубковой системе в режиме 2 тайма по 15 минут

Состав команды – 5 игроков от группы юношей

Ответственный – Новикова Л.П.

### **Смотр-конкурс строевой песни**

Соревнования проводятся по правилам Строевого устава Вооруженных сил РФ

Параметры оценивания:

- Внешний вид группы
- Действия командира
- Приветствие командира
- Строевая слаженность
- Исполнение песни

Состав команды – учебная группа

Ответственные – Мясникова В.А, Кириченко Ю.А.

### **Веселые старты**

Состав команды – 8 человек.

Этапы: 1. бег змейкой – 1 чел; 2. бег на руках – 2 чел; 3. метание тен. мяча в корзину до попадания – 1 чел; 4. перенос теннисного мяча на ложке во рту – 1 чел; 5. “лягушачьи прыжки” – 1 чел; 6. чехарда – 2 чел; 7. “анаконда” – вся команда.

Ответственные – Мясникова В.А., Кириченко Ю.А.

### **Состязание по ЗОМП**

Состав команды – 3 человека.

Параметры состязания:

- Одевание ОЗК на время
- Надевание противогаза на время

Ответственный – Казаков М.

### **Соревнование по стрельбе на электронном тире**

Состав команды – 3 человека.

Ответственный – Казаков М.Л.

### **Фестиваль ГТО**

Проводится по правилам приема норм ГТО

Состав команды – 10 человек

Виды состязаний: 1. прыжок в длину с места ; 2. подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши); 3. сгибание и разгибание рук в упоре (девушки); 4. челночный бег: 3х10 м – девушки и 5х10 м – юноши; 5. поднимание туловища из положения лежа; 6.наклон вперед стоя на скамье.

Ответственные – Кириченко Ю.А., Мясникова В.А .

### **Подготовка команд**

Команды к состязаниям готовят кураторы групп. Своевременность прибытия команд на соревнования возлагается на капитанов.

### **Определение победителей**

Победители в отдельных видах соревнований определяются согласно правилам по видам спорта и состязаний.

Общекомандные места определяются по наименьшей сумме очков-мест, набранных командами.

При равенстве очков победитель определяется по наибольшему количеству высших мест.

За неучастие в состязании группа получает +3 штрафных очка, от последнего места.

### **Награждение**

Победители в личном зачете по видам состязаний за 1, 2, 3 места награждаются грамотами.

Победители в командных состязаниях за 1 место награждаются грамотами.

Победители в общекомандных состязаниях за 1, 2, 3 места награждаются грамотами.