

УТВЕРЖДАЮ

Директор АПОУ ВО  
«Вологодский колледж  
связи и информационных  
технологий»

\_\_\_\_\_ И.В.Дарманская

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

# ПЛАН

проведения месячника оборонной и спортивно-массовой работы на 2020 год

посвященного **75-ти летию Победы**

| №   | Наименование мероприятия   | Дата проведения  | Участники               | Место проведения                    | Ответственные                    |
|-----|--|------------------|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1.  | Уроки мужества: <ul style="list-style-type: none"> <li>встреча с ветеранами</li> <li>участниками конфликтов</li> <li>посвященные памятным датам ВОВ, согласно плану ВР</li> <li>мероприятия, посвященные 20-летию подвигу 6 роты</li> </ul>  | Январь - февраль | Все группы              | Классные часы                       | Кураторы групп                   |
| 2.  | Конкурс электронных поздравлений посвященных Дню защитника Отечества   | до 20 февраля    | Редколлегии всех групп  | Каб. № 5                            | Потерюхина С.В.                  |
| 3.  | Суворовские чтения   | Январь-Февраль   | Все группы              | Классные часы                       | Кураторы групп                   |
| 4.  | Соревнования по гиревому спорту  | 20 – 25 января   | Юноши (5 человек)       | Тренажерный зал                     | Кириченко Ю.А.                   |
| 5.  | Перетягивание каната   | 27.01– 01.02     | Все группы (10 человек) | Спортзал корпус 1-2                 | Кириченко Ю.А.<br>Мясникова В.А. |
| 6   | Соревнования по зимнему футболу  | 3 – 8 февраля    | Юноши (5 человек)       | Спортивная площадка у корпуса 1 и 2 | Новикова Л.П..                   |
| 7.  | Смотр-конкурс строевой песни   | 20 – 21 февраля  | Группы юношей           | Спортзал корпуса 1 и 2              | Кириченко Ю.А.<br>Мясникова В.А. |
| 8.  | Соревнование по Волейболу  | 10 - 15 февраля  | Все группы              | Спортзал корпус 1 и 2               | Новикова Л.П.                    |
| 9.  | «Веселые старты»   | 20 – 25 января   | Все группы (8 человек)  | Спортзал корпус 1 и 2               | Мясникова В.А.<br>Кириченко Ю.А. |
| 10. | Состязание по защите от оружия массового поражения   | 10 – 14 февраля  | Все группы              | Спортзал корпус 1 и 2               | Казаков М.Л.                     |
| 11. | Соревнование по стрельбе на электронном тире   | 18 – 19 февраля  | 3 человека              | Спортзал корпус 1                   | Казаков М.Л.                     |
| 12. | Фестиваль ГТО: <ul style="list-style-type: none"> <li>Прыжок в длину с места;</li> <li>Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);</li> <li>Сгибание и разгибание рук в упоре (девушки);</li> <li>Челночный бег 3х10 – девушки; 5х10 – юноши;</li> <li>Поднимание туловища из положения лежа</li> </ul> | 24 – 29 февраля  | Все группы              | Спортзал корпус 1 и 2               | Кириченко Ю.А.<br>Мясникова В.А. |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Наклон вперед стоя на скамье</li> </ul> |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

Приложение: Положение о проведении месячника оборонной и спортивно-массовой работы

Преподаватель физического воспитания

В.А. Мясникова