



# Café virtuel Éthique et Confinement

## Compte rendu collaboratif

24 mars 2020

### Introduction - Un échange en ligne pour discuter

Nous vivons depuis une semaine un confinement inédit et je vois de nombreuses personnes exprimer à quel point cette période de confinement, par l'isolement et le ralentissement qu'elles vont entraîner, est propice à un espace de reconnexion à soi. Je partage cette idée et je me dis que ça peut être une conséquence très positive de cette crise.

Je crois que si individuellement nous le faisons, alors demain nous pourrions impulser des changements résolument positifs dans notre vie. Je veux aussi croire que si nous sommes un maximum à le faire, alors notre instinct et nos intuitions pourront nous guider demain vers une société plus juste.

Un de mes sujets de travail étant l'éthique et les valeurs, j'ai proposé d'utiliser ce prisme pour en discuter en ligne pendant une heure. Cette discussion était prévue pour des individus et s'appliquait notamment dans leur contexte professionnel (car c'est l'environnement dans lequel je l'aborde généralement), mais s'appliquait plus généralement dans sa vie personnelle. Par contre, nous n'avons pas spécifiquement orientée la réflexion sur le contexte d'un groupe ou d'une équipe.

Ce document construit en direct et en collaboratif est le compte rendu de nos échanges.

### Déroulé de l'échange

- **14h00 - Dilemmes** - Au fur et à mesure de leurs arrivées les participants étaient réparties dans des "salles" par 3 ou 4 et devaient échanger autour de la question "Quels sont les dilemmes éthiques que j'ai rencontré depuis le début du confinement" (+ 2 min de partage tous ensemble)
- **14h10 - Réflexion** - Partage du raisonnement par Maxime de Beauchesne et en particulier autour d'une (re)définition de l'éthique et de la morale
- **14h25 - Échelle individuel** - Temps d'échanges en groupe de 3 personnes autour de la question - Qu'est-ce qui résonne pour moi et qu'est-ce que ça me donne envie de faire individuellement (+ 5 min de partage tous ensemble)
- **14h45 - Échelle collective** - Temps d'échanges en groupe de 3 personnes autour de la question - Qu'est-ce que nous pouvons faire collectivement ? (+ 5 min de partage tous ensemble)
- **15h00 - Clôture** - Cercle de parole autour de la question "Qu'est-ce que je garde et qu'est-ce que je veux partager pour clôturer notre échange."

Discussion en ligne proposée par Maxime de Beauchesne

[maxime@instinkto.fr](mailto:maxime@instinkto.fr) | <https://instinkto.fr/> | [LinkedIn](#)



## Rappel du raisonnement et des définitions :

Résumé des deux articles [L'éthique est un sport de combat](#) (Avril 2019) - [Et si cette période de ralenti et de recul changeait nos comportements de demain](#) (Mars 2020)

L'éthique et la morale considèrent ce qui est "bien" et ce qui est "mal", mais la morale vient de l'extérieur (c'est un jugement proposé par la société) et l'éthique vient de l'intérieur (c'est un avis personnel, intime). Une autre définition de l'éthique est la mise en pratique, dans nos choix et nos comportements, de nos valeurs. Or si la morale est une forme universelle de l'éthique, on peut se dire que l'analyse de nos comportements collectifs peut nous permettre de déterminer une forme de "morale sociétale". Jugeant notre société individualiste, négative et injuste et considérant que nous adoptons quotidiennement et collectivement des comportements que nous jugeons pourtant individuellement négatifs, je dis que notre "morale inconsciente actuelle" est "négative". J'invite alors à en prendre conscience et à résister, notamment en s'entraînant et en pratiquant l'éthique "comme un sport" pour progresser. La période actuelle réduisant nos interactions, nos sollicitations et nous offrant du temps, je pense que c'est un moment particulièrement propice à cet "entraînement" pour ancrer nos éthiques et nos valeurs individuelles pour être plus alignés demain.

## Temps d'échange 1 : Dilemmes rencontrés depuis le début du confinement

### Lieu de confinement

- Aménager chez une pote et faire le confinement à 2 (quitte à se taper dessus) ou rester chez moi et profiter du confinement pour une bonne grosse introspection comme on aime
- Le dilemme fut pour ma part: rester dans mon appartement avec balcon, au 8e étage ou retourner chez mes parents pour profiter de la campagne du jardin, passer du temps avec eux, ne sachant pas si j'étais moi-même porteur sain ou non.
- Vivre le confinement à Paris ou en province ?
- Revenir en France pour être proche de ma famille en cas de problème ou rester à l'étranger où j'échappe au confinement

### Activité/Utilité pendant le confinement

- Comment on fait pour donner un coup de main coincé entre 4 murs ?
- Comment on fait pour être utile quand notre boulot n'est pas vital ?
- Comment être au bon endroit au bon moment de façon à être utile sur le web ?
- Comment participer à cette crise lorsqu'on est mis au chômage partiel?

### Continuer l'activité pendant son confinement

- Écrire un article sur comment vivre le confinement comme une opportunité dès la première semaine, ou laisser un peu de temps passer pour permettre d'accueillir les difficultés pour ceux qui les vivent



- Dilemme pro : quand on m'a demandé d'orchestrer la réponse de mon entreprise (conseil en innovation) auprès de nos clients : comment ne pas être cynique dans la réponse apportée, en proposant des choses qui soient utiles à nos clients + qui permette de maintenir l'activité et les jobs

## **Divers**

- Sortir ou rester à la maison ?
- Maintenant que les marchés locaux sont fermés, comment on s'approvisionne en fruits et légumes sans aller en grandes surfaces :) ?
- Nous étions déconnectés de la nature, comment nous reconnecter aux autres ?
- Comment s'organiser entre les idées, et projets qui sont en pause?

## **Temps d'échanges 2 - Qu'est-ce qui résonne chez vous et qu'est-ce que ça vous donne envie de faire individuellement ?**

### **Faire de ce confinement un temps d'introspection**

- Prendre d'autant plus un temps d'introspection pour comprendre ce qui m'anime profondément
- Prendre le temps de se connecter à moi, être suffisamment "fort" pour accepter l'altérité sans me sentir en danger, renié
- Intérêt de profiter de cette période de ralentissement forcé pour plus d'introspection
- Prendre le temps de (ré)apprécier ce qui a de la valeur pour nous
- Importance de l'introspection : Prendre un temps pour analyser ce qui nous arrive

### **Utiliser ce confinement pour pratiquer mes valeurs**

- Le confinement peut-être une école pour mettre en pratique mes valeurs
- Pratiquer l'éthique comme un sport, c'est à dire muscler son âme tous les jours

### **Changer des choses demain**

- Aider les gens à se maîtriser ! À comprendre leur fonctionnement
- J'avais tendance à me dire qu'il fallait absolument que je reste dans mon travail par "fidélité" alors que je ne suis pas alignée avec l'équipe directrice (même si j'aime le projet et ce qu'on porte), mais aujourd'hui je me dis que je ne me forcerai plus à rester si cela ne me correspond pas et si ça ne m'apporte plus ce que je cherche.
- Cette pause imposée permet de se rendre compte de l'importance de s'accorder des pauses

### **Changer de regard sur les autres**

- Accepter que certains incarnent autrement la même valeur : un peu comme en CNV (Communication non Violente) où le besoin est différencié de la stratégie

### **Réfléchir à comment trouver sa singularité et la mettre au service du tout**

- Éthique vs morale : comment trouver son unicité pour enrichir le tout



## **Temps d'échanges 3 - Qu'est-ce que nous pouvons faire collectivement ?**

### **Être "exemplaire"**

- Agir chacun à son niveau, là où je suis
- Être un model : Soit le changement que tu veux voir

### **Repenser son utilité (dès maintenant ?)**

- Dans l'instant présent, mon existence sociale qui était lié à mon travail disparaît et du coup je me demande "qu'est ce que je peux faire d'autre, pour être utile, que de ne rien faire et rester chez moi ?"
- Utiliser ce moment pour réfléchir à comment mieux faire après. Préparer la suite. Arrêter de communiquer et faire vraiment le pas de côté qu'on est invité à faire.
- Prise de conscience individuelle -> cours, exercice de mise en pratique !

### **Accepter son "impuissance actuelle"**

- Si je ne fais pas parti des compétences nécessaire aujourd'hui, réfléchir à comment gagner en authenticité et cohérence demain pour avoir un impact plus juste.
- Accepter la frustration que je suis entre 4 murs et que je ne peux rien faire aujourd'hui

### **Créer des rencontres pour initier des dynamiques**

- Comment re-faire des moments comme cela pour s'enrichir et créer une dynamique qui attire d'autres
- Trouver la masse critique ? Se rencontrer entre personnes sensibilisées
- On est déjà + de 16%... maison ne se voit pas !!

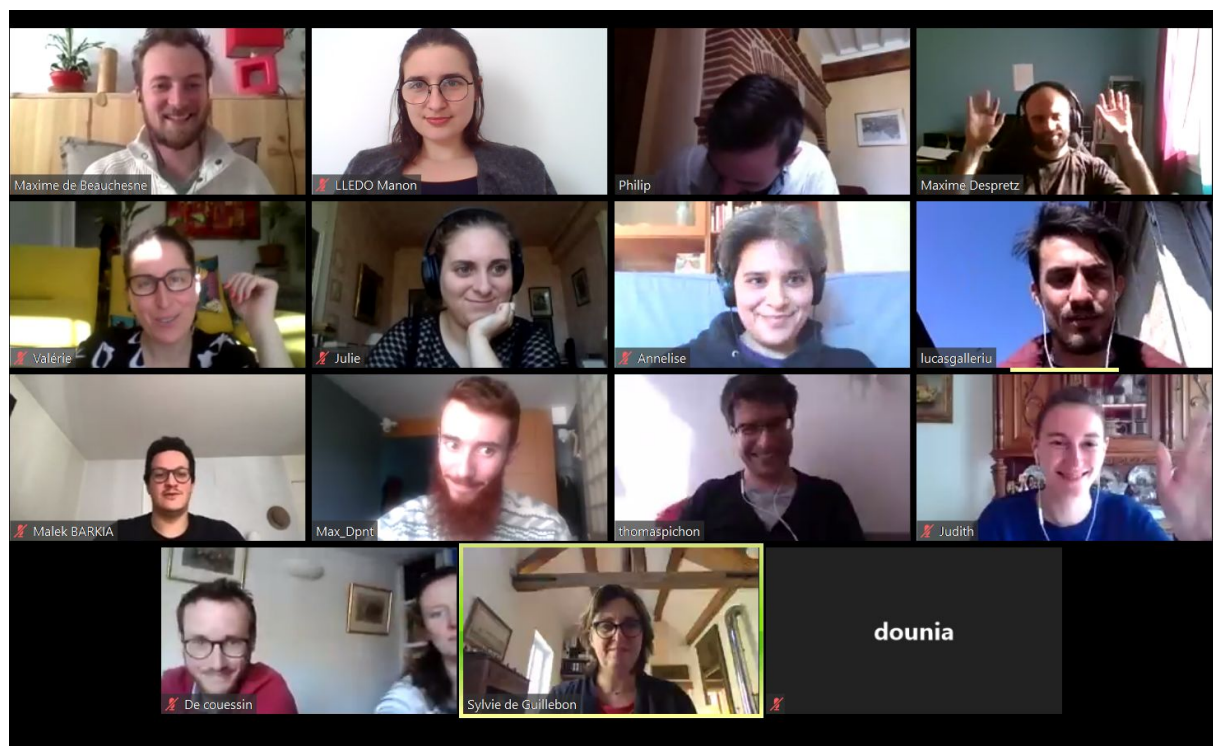
### **Créer une nouvelle dynamique, changer les récits**

- Transformer le discours : une nouvelle mythologie, une nouvelle morale
- Comment faire pour que la réflexion collective ne retombe pas comme un soufflé dès le retour à un semblant de normalité, et au contraire s'essaime dans la société ?
- Changer la scolarité





## Photo collective



## Citations partagées pour prolonger la réflexion

- "Il n'y a pas de signe plus évident de dérangement mental que de refaire sans cesse la même chose en escomptant un résultat différent" - Einstein.
- "L'exemple n'est pas le meilleur moyen de convaincre, c'est le seul". Gandhi.
- "Arrêtez d'essayer de convaincre, faites des choses convaincantes" - Thomas Huriez (Fondateur de 1083)
- "Ne doutez jamais qu'un petit groupe d'individus conscients et engagés puisse changer le monde. C'est même de cette façon que cela s'est toujours produit." Margaret Mead

## Proposition(s) de suite(s)

Proposition de cercle de parole du même type prochainement par Philip +33 6 31 35 45 16



## Des ressources à partager pour aller plus loin

### Vidéos

- Chaîne youtube de vulgarisation sur la morale d'un point de vue scientifique : [https://www.youtube.com/channel/UC-Dmq5q3-FIBknv1TVIR\\_Q](https://www.youtube.com/channel/UC-Dmq5q3-FIBknv1TVIR_Q)
- Chaîne youtube de vulgarisation sur la morale d'un point de vue philosophique : <https://www.youtube.com/watch?v=7KmAKVaO-Xc&list=PLuL1TsvlrSndG1xYL-RsaNvSM46IOkOg2W>
- Très bon discours de remise de diplôme d'une école d'ingénieur qui aborde l'éthique - <https://www.youtube.com/watch?v=3LvTgiWSAAE>
- Découvrir l'expérience dites de [Asch](#) qui montre que le conformisme est une tendance naturelle de l'être humain, notamment par besoin d'appartenance et de sécurité.
- Écouter [l'éclairage](#) de Thomas d'Asembourg qui propose de vivre ce temps d'isolement comme une invitation à s'asseoir avec soi en vidéo [ici](#). Et pourquoi pas creuser son outil principal : la CNV
- TedX de Brooke Deterline "[Creating ethical cultures in business](#)" (Elle aborde notamment le "magic pause button")

### Audios

- Très chouette podcast de Thomas Huriez (sa citation vient de ce podcast) - [Comment rendre un projet viral avec un budget communication de zéro](#)
- Écouter le [témoignage](#) de Sylvain Tesson qui nous partage des conseils, issus de son expérience pour dépasser cette période.
- [Comment utiliser ses valeurs pour construire et piloter son équipe ?](#) - Podcast Vécus de Maxime de Beauchesne

### Articles

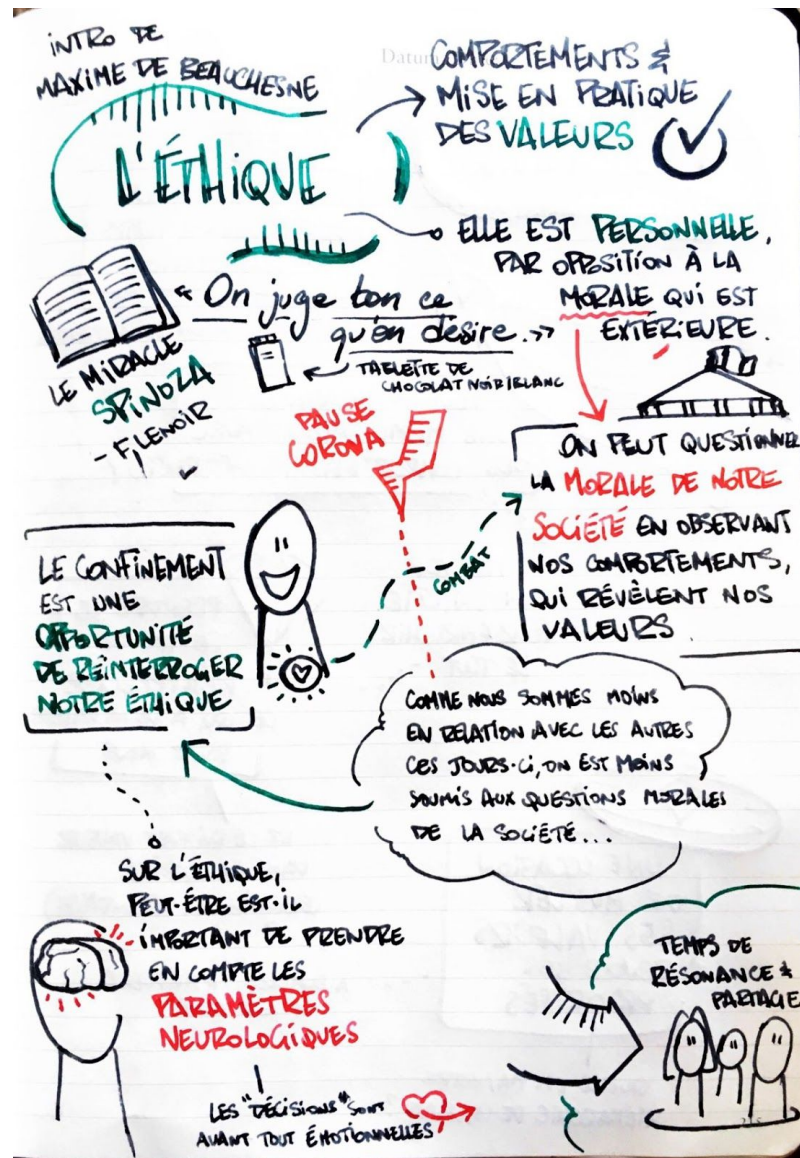
- Lire le très bon article de Dominique Méda (Sociologue) [La crise du Covid-19 nous oblige à réévaluer l'utilité sociale des métiers](#)
- Lire les derniers articles sur Philonomist - [La nouvelle lutte des classes](#) - [Et puis à quoi bon ?](#)
- Découvrir l'article [Rémunérations : un choix de société qui dépasse largement l'entreprise](#) de Pascal Demurger (CEO de la MAIF)
- Adélaïde De Lastic - [Valeurs de l'entreprise : de mauvaises réponses à une bonne question ?](#)
- Témoignage de Lilia Ferhouh à propos des valeurs qu'elle souhaite incarner durant cette période - [Être face à soi-même, l'occasion d'un voyage intérieur au cœur de ses valeurs](#)
- [Face aux crises, il est temps de se réveiller et de tout changer !](#) Bénédicte Meignan
- [comprendre comment fonctionne le conformisme permet d'appréhender certaines dynamiques de groupe](#) - Jeanne Bernard
- Creuser la différence entre la morale et l'éthique et comprendre le lien entre éthique sport et combat - [L'éthique est un sport de combat](#) - Maxime de Beauchesne
- L'influence des narratifs sociétaux sur nos comportements - [L'histoire qu'on se raconte compte!](#) - Maxime de Beauchesne
- Réflexion sur ce que la rémunération de certains métiers viraux dit de notre société - [Si certaines personnes arrêtent de travailler aujourd'hui... je meurs !](#) - Maxime de Beauchesne
- Proposition de méthodologie pour identifier les valeurs d'une équipe - [Les valeurs, la clé pour construire une équipe qui fonctionne !](#) - Maxime de Beauchesne
- Réflexion intéressante sur "Team Now" et "Team Next" lue sur <https://www.linkedin.com/pulse/team-now-next-what-do-during-covid19-nichol-bradfor>

### Livres

- Découvrir l'oeuvre de Spinoza et en particulier de l'Éthique à travers le très bon livre de Frederic Lenoir - [Le miracle Spinoza](#)
- Découvrir comment appliquer l'éthique et la philosophie au quotidien avec le livre [le Petit Gps Philosophique De Bien-Être Au Travail, Survie, Réussite Épanouissement? Cinq Minutes De Pause Philo Peuvent Tout Changer !](#)



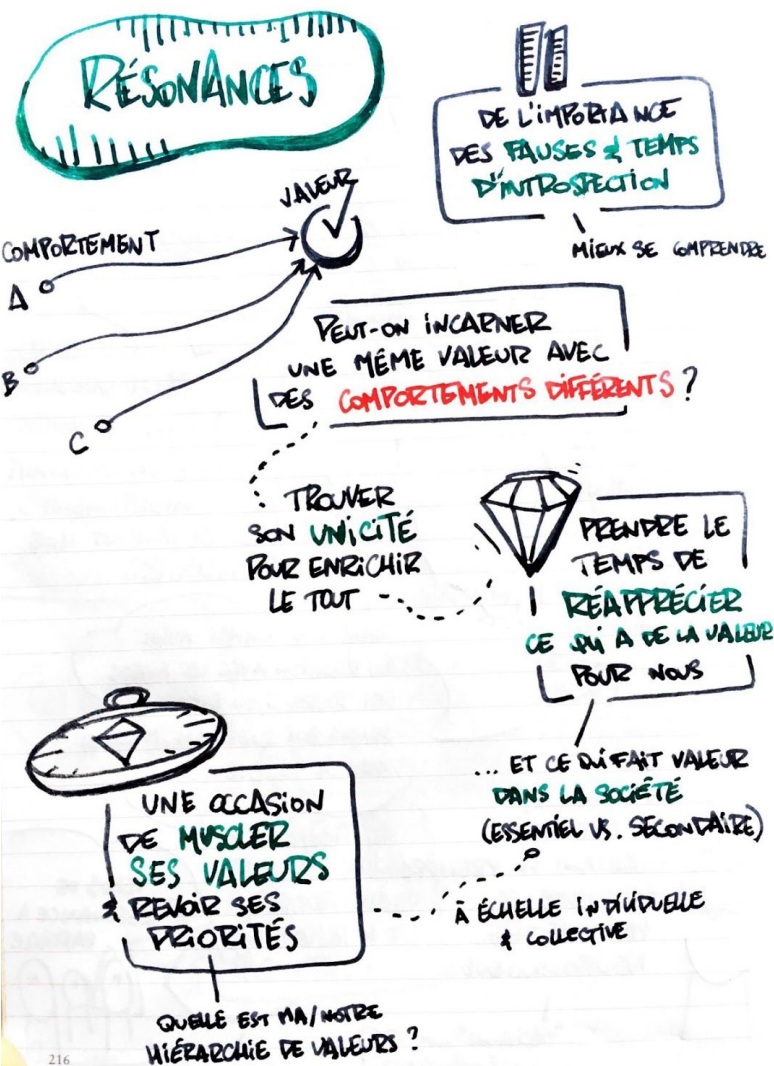
## Notes visuelles de Philip







Datum / Date:



216



217

Discussion en ligne proposée par Maxime de Beauchesne

[maxime@instinkto.fr](mailto:maxime@instinkto.fr) | <https://instinkto.fr/> | [Linkedin](#)





## A propos de moi :

Je me présente souvent en disant que je suis humaniste. Ce que je veux dire derrière cela c'est que je crois que l'Humain est naturellement bon et que si chacun se reconnecte et s'aligne avec ses convictions, envies et valeurs profondes, alors il fera des choses positives. Dans tout ce que je fais, je cherche donc à aider chaque personne à aligner qui elle est et ce qu'elle fait dans son travail pour incarner qui elle est véritablement.

Ingénieur de formation, j'ai nourri depuis une dizaine d'années l'ambition de participer à la mutation des organisations pour répondre à l'urgence des enjeux de notre société. D'abord consultant en RSE puis en management, j'ai ensuite entrepris le projet Pack Your Skills et depuis 3 ans j'accompagne des organisations spécifiquement à définir leur raison d'être et leurs valeurs collectives. Depuis 2019 et afin de porter plus haut cette ambition, Anne-Laure Romanet et Simon Dinin et moi-même avons créé [Instinkto](#), que nous aimons définir comme un collectif de facilitateurs humanistes.

J'enseigne également en écoles et universités et j'aime partager mes réflexions en écrivant des articles. Tous mes articles sont à retrouver sur [la page dédiée sur le site d'Instinkto](#).

Au plaisir de poursuivre les échanges

**Maxime de Beauchesne**

[maxime@instinkto.fr](mailto:maxime@instinkto.fr)

<https://instinkto.fr/>

[Linkedin](#)

Discussion en ligne proposée par Maxime de Beauchesne

[maxime@instinkto.fr](mailto:maxime@instinkto.fr) | <https://instinkto.fr/> | [Linkedin](#)