Menu de navegacion

El Club de patinaje Artistico Argentinos de Ruttini está centrado en la base de este deporte y su objetivo es facilitar la integración del alumno en un grupo, donde aprenderá a trabajar en equipo.
En esta escuela los niños y niñas van asumiendo, entre juegos y ejercicios, la disciplina para cumplir horarios y rutinas de entrenamiento.
También ayuda a desarrollar la fortaleza necesaria para aguantar el frio, el calor o el esfuerzo del propio ejercicio físico.
Y por último ayuda a conocer que es el compañerismo, todos ganamos si todos participamos, el respeto hacia el contrincante, el resto de compañeros y las normas, y, en definitiva, ese espíritu deportivo de la vida: a veces se gana, a veces se pierde.
Inicialmente se trata sólo de un juego, pero les irá formando en el afianzamiento de la autoestima, la constancia, el control de las emociones y la superación personal. Toda una escuela de virtudes y actitudes que luego serán básicas en la vida

Diseñado por: Maximiliano Lillo

Menu de navegacion

Equipo Tecnico

foto

Brenda Martelli
Entrenadora autonómica
Mi vida ha estado ligada al patinaje desde que tenia 8 aÑitos, creo que empecé a amar este deporte desde el momento que me puse unos patines y me sentí libre como el viento.
El patinaje es un deporte de evolución, nunca se deja de avanzar y supone un reto constante, creo que es lo que mas me llamó la atención de este deporte. Como alumna he practicado diferentes modalidades, desde la modalidad de Libre, pasando por Escuela y Show. Mi carrera como competidora ha estado acompañada de muchos logros y muchos momentos inolvidables.
He compartido en ciertos de competiciones, tanto a nivel individual como a nivel grupal, pero nunca he disfrutado tanto una competición como siendo entrenadora. Pese de ser alumna a profesora a los 18 aÑos, cuando se me dio la oportunidad y me ha permitido conocer el patinaje desde un ángulo distinto.
Junto con mis compañeros creamos un equipo unido basado en los valores de compañerismo, solidaridad, disciplina y constancia y esos son los valores que como entrenadora me gusta inculcar

foto

Gianluca Fredes
Entrenador Nacional
"Disfrutar apasionado del deporte. Me encanta sacar todo el potencial de mis alumnos y practico todo lo que significque desarrollar todas y cada una de las habilidades integrales del ser humano. Es mi estilo de vida y mi pasión.
Me encanta trabajar con niños y niñas, pero también con adultos en el rendimiento deportivo, siendo mis especialidades el entrenamiento funcional y el entrenamiento de fuerza. También enseño defensa personal y combate.
De mi curriculum lo más destacado:
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte(UJI) con mención en rendimiento deportivo
- Máster en Entrenamiento Personal (900 horas ISAF, IUSE, ZIPAS) (2016)
- Máster en Entrenamiento y Psicología del Deporte (450 Horas Clickschool) (2015)
- Máster Quironsaude/Ribeiye Deportivo (U.E.2. Instituto Superior de Quironsaude) (2011)
- Entrenador Superior de Culturismo, Musculación y Fitness – (Escuela Nacional de Entrenadores- Federación Española de Halterofilia) (100 horas IUSE, Universidad de Valencia) (2010)
- NSCA-Certified Personal Trainer (USA Entrenador Personal Avanzado) (2011-2014)
- Otras 9 titulaciones en áreas de Halterofilia, Powerlifting, Natación , Socorrismo y Coaching.

Diseñado por: Maximiliano Lillo

Menu de navegacion

Horarios

NIVEL INICIACIÓN (NI)
MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:00

NIVEL AVANZADO (NA)
MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00

ENTRENADO EN FAMILIA
SÁBADOS DE 10:00 A 12:00

foto de instalaciones

INSTALACIONES

Martes y Jueves
En las pistas del Club Municipal Gisl que están situadas en la calle J.A.Maza y Adriano Dorna

Diseñado por: Maximiliano Lillo

Menu de navegacion

Contacto

Nombre y Apellido

Email

Telefono

Comentarios

Enviar

ubicacion en maps

Diseñado por: Maximiliano Lillo

Menu de navegacion

Galeria

foto	foto	foto	foto	foto	foto	foto
foto	foto	foto	foto	foto	foto	foto

Diseñado por: Maximiliano Lillo