

## menu de navegacion



### CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO ARGENTINOS DE RUTTINI

El Club de patinaje Artístico Argentinos de Ruttini está centrado en la base de este deporte y su objetivo es facilitar la integración del alumno en un grupo, donde aprenderá a trabajar en equipo.

En esta escuela los niños y niñas van asumiendo, entre juegos y ejercicios, la disciplina para cumplir horarios y rutinas de entrenamiento. También ayuda a desarrollar la fortaleza necesaria para aguantar el frío, el calor o el esfuerzo del propio ejercicio físico.

Y por último ayuda a conocer qué es el compañerismo, todos ganamos si todos participamos, el respeto hacia el contrincante, el resto de compañeros y las normas, y, en definitiva, ese espíritu deportivo de la vida: a veces se gana, a veces se pierde.

Inicialmente se trata sólo de un juego, pero les irá formando en el afianzamiento de la autoestima, la constancia, el control de las emociones y la superación personal. Toda una escuela de virtudes y actitudes que luego serán básicas en la vida



Diseñado por: Maximiliano Lillo

## menu de navegacion

### Equipo Tecnico

**foto 1**  
Brenda Martelli  
Entrenadora autodidacta  
Mi vida ha estado ligada al patinaje desde que tenía 6 años, momento que empecé a amar este deporte desde el momento que me puse unos patines y me dejé deslizar por la pista.

El patinaje es un deporte de evolución, nunca se deja de avanzar y supone un reto constante, creo que es lo que mas me llamó la atención de este deporte. Como alumna he participado en competencias nacionales y en la modalidad de libre, pasando por Escuela y Show. Mi carrera como patinadora culminó en el campeonato nacional de grupo show, la experiencia mas grata entre todas ellas.

He competido en cientos de competiciones, tanto a nivel individual como a nivel grupal, pero nunca he disfrutado tanto una competición como siendo entrenadora. Pase de ser alumna a profesora a los 18 años, cuando se me dio la oportunidad de profundizar y profundizar en el patinaje desde un punto de vista nuevo.

Junto con mis compañeros creamos un equipo unido basado en los valores de compañerismo, solidaridad, disciplina y constancia y esos son los valores que como entrenadora me gusta inculcar

Gianluca Fredes  
Preparador Físico  
"Gran apasionado del deporte. Me encanta sacar todo el potencial de los alumnos y practico todo lo que significa desearollar todas y cada una de las habilidades integrales del ser humano. Es mi estilo de vida y mi pasión"

Mi formación está totalmente enfocada en los entrenamientos personales y el rendimiento deportivo, siendo mis especialidades el entrenamiento funcional y el desarrollo de la fuerza. También enseño defensa personal y combate."

De mi currículum lo más destacado:

- Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte(Ut) con mención en rendimiento deportivo

- Máster en Entrenamiento Personal (600 horas ISAF, IJSS, EHPF) (2015)

- Máster en Coaching y Psicología del Deporte (450 Horas Clickschool) (2015)

- Máster Quironmasaje/Masaje Deportivo I.I.S.Q. (Instituto Superior de Quironmasaje) (2011)

- Entrenador Superior de Culturismo, Musculación y Fitness - (Escuela Nacional de Entrenadores- Federación Española de Halterofilia) (100 horas lectivas y 100 horas de prácticas)

- NSCA-Certified Personal Trainer (USA Entrenador Personal Avanzado) (2011-2014)

- Otras 9 titulaciones en áreas de Halterofilia, Powerlifting, Natación, Socorrismo y Coaching.



Diseñado por: Maximiliano Lillo

## menu de navegacion

### Horarios

## menu de navegacion

### Horarios

NIVEL INICIACIÓN (N1)  
MARTES Y JUEVES DE 17:00 A 18:00

NIVEL AVANZADO (NA)  
MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:00

PATINANDO EN FAMILIA  
SABADOS DE 10:00 A 12:00

foto de instalaciones

### INSTALACIONES

Martes y Jueves  
En las pistas del Club Municipal Giol que están situadas en la calle J.A.Maza y Adriano Gomez



Diseñado por: Maximiliano Lillo

## menu de navegacion

### Contacto

#### Nombre y Apellido

#### Email

#### Teléfono

#### Comentarios

#### Enviar

### Ubicacion en maps



Diseñado por: Maximiliano Lillo

## menu de navegacion

### Galeria

#### foto



Diseñado por: Maximiliano Lillo