

MENU

semaine du 3 /12 au 7 /12 /2018						semaine du 10 /12 au 14 /12 / 2018					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		repas espagnol	centre de loisirs						centre de loisirs		
hors d œuvre	feuilleté dubarry	tomate andalouse	salade à l'emmental	celeri	courgettes râpées	hors d œuvre	concombre	sardine	betteraves en cube	carottes rapées	taboulé aux agrumes
plat principal	œuf dur a la crème	paëlla	filet de poisson	cote de porc charcutiere	émincé de volaille	plat principal	nuggets de poulet	sauté de bœuf	carbonara	saucisse de strasbourg	filet de poisson
garniture	courgettes et pommes de terre		pommes de terre vapeur	poêlée de legumes	haricots beurre	garniture	carottes et petit pois	duo de haricots	spaghettis	frites	gratin de chou fleur
produit laitier	St paulin	pyrenées	x	brie	x	produit laitier	kiri	tartare	fromage rapé	camembert	petit-suisse
dessert	fruit de saison	orange	pêches au sirop	compote pomme fraise	liegeois	dessert	éclair au chocolat	fruit de saison	fruit de saison	compote	fruit de saison
goûter	pain beurre barre de chocolat	compote gateaux	pain fromage	pain beurre fruit	lait céréale	gouter	pain confiture	gateaux compote	pain pâte à tartiner	pain fromage	viennoiserie lait
semaine du 17 /12 au 21 /12 /2018											
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi						
			centre de loisirs		repas de Noël						
hors d œuvre	laitue	tomates	carottes rapées	maquereau	jus de fruit & croustade						
plat principal	sauté de veau	jambon	boule d agneau provençale	raviolis gratinés	duo de poissons sauce Dieppoise						
garniture	carottes	purée	pennes		petits légumes & riz						
produit laitier	mimolette	chèvre	x	x	babybel						
dessert	cocktail de fruit	crème dessert à la pistache	yaourt nature	fruit de saison	pâtisserie						
goûter	pain beurre barre de chocolat	pain fromage	compote gateaux	lait barre de céréale	pain beurre fruit						

Retrouver les menus sur www.le-houlme76.fr