

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ



# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2017 ГОДА



Неофициальный перевод. Официальный текст *Запрещенного списка* подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2017 г.

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S0 НЕ ОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию в любое время.

### S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

#### 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

##### а. Экзогенные\* ААС, включая:

**1-андростендиол** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**1-андростендион** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);

**4-гидрокситестостерон** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);

**1-тестостерон** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

**боландиол** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**боластерон**;

**даназол** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);

**дегидрохлорметилтестостерон** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

**дезоксиметилтестостерон** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);

**дростанолон**;

**гестринон**;

**калустерон**;

**квинболон**;

**клостебол**;

**местанолон**;

**местеролон**;

**метандиенон** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

**метенолон**;

**метандриол**;

**метастерон** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);

**метилдиенолон** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);

**метил-1-тестостерон** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

**метилнортестостерон** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);

**метилтестостерон**;

**метриболон** (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);

**миболерон**;

**норболетон**;

**норклостебол**;

**норэтандролон**;

**оксаболон**;

**оксандролон**;

**оксиместерон**;

**оксиметолон**;

**простанозол** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-3-one);

**станозолол**;

**стенболон**;

**тетрагидрогестринон** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

**тренболон** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

**флуоксиместерон**;

формеболон;

фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);

этилэстренон (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol).

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

#### в. Эндогенные\*\*ААС при экзогенном введении:

19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);

19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);

андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);

болденон;

болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);

нандролон (19-нортестостерон);

п्राстерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);

тестостерон;

а также метаболиты и изомеры, включая, но, не ограничиваясь:

3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;

5 $\alpha$ -androst-2-ene-17-one;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;

5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;

5 $\beta$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA;

7 $\beta$ -hydroxy-DHEA;

4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol);

5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);

7-keto-DHEA;

19-норандростерон;

19-норэтиохоланолон;

androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;

androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;

androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;

androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;

androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;

андростерон;

эпи-дигидротестостерон;

этитестостерон;

этиохоланолон.

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но, не ограничиваясь:

- зеранол;
- зилпатерол;
- кленбутерол;
- селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, андарин и остарин);
- тиболон.

Для целей данного раздела:

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

\*\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом:

### 1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:

#### 1.1 Агенты стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая, например:

дарбепоедин (dEPO);

эритропоэтины (ЭПО);

ЭПО-Fc;

пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пегинесатид;

ингибиторы GATA, например K-11706;

метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA);

ингибиторы трансформирующего фактора роста  $\beta$  (TGF- $\beta$ ), например сотатерцепт, луспатерцепт;

#### 1.2 Агонисты рецепторов эритропоэтина, не

влияющие на эритропоэз, например, ARA-290;

асиало ЭПО;

карбамилированный ЭПО.

### 2. Стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например, кобальт, молидустат и роксадустат (FG-4592); и активаторы HIF, например, аргон, ксенон.

### 3. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-

факторы, например, бусерелин, гонадорелин и лейпрорелин – запрещены только для мужчин.

4. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин;
5. Гормон роста (GH) и его релизинг-факторы,
  - релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
  - секретогоги гормона роста (GHS), например, грелин и грелин миметики, например, анаморелин и ипаморелин;
  - релизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2)

Дополнительные запрещенные факторы роста:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);  
инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;  
механические факторы роста (MGFs);  
сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)  
тромбоцитарный фактор роста (PDGF);  
факторы роста фибропластов (FGFs) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

### S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но, не ограничиваясь:

вилантерол;  
индакатерол;  
олодатерол;  
прокатерол;  
репротерол;  
сальбутамол;  
сальметерол;  
тербуталин;  
фенотерол;  
формотерол;  
хигенамин.

За исключением:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов, но не более 800 мкг каждые 12 часов;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций сальметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

### S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь:

4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);  
аминоглютетимид;  
анастрозол;  
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione  
(андростатриендион);  
androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);  
летрозол;  
тестолактон.  
форместан;  
эксеместан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:

ралоксифен;  
тамоксифен;  
торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:

кломифен;  
циклофенил;  
фулвестрант.

4. Агенты, изменяющие функцию (-и) миостатина, включая, но не ограничиваясь: ингибиторы миостатина.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, GW 1516;

5.2 инсулины и инсулин-миметики;

5.3 мельдоний;

5.4 триметазидин.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, глицерол и внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

За исключением:

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина в дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### M1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в сердечнососудистую систему.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода. Включая, но, не ограничиваясь: Перфторированные соединения; эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

### M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Включая, но, не ограничиваясь: Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

### M3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В *СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД*

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КАТЕГОРИЯМ S0-S5 И M1-M3, В *СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД* ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ:

### **S6** СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

**а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:**

адрафинил;  
амифеназол;  
амфепрамон;  
амфетамин;  
амфетаминил;  
бензилпиперазин;  
бенфлуорекс;  
бромантан;  
клобензорекс;  
кокаин;  
кропропамид;  
кротетамид;  
лиздексамфетамин;  
мезокарб;  
метамфетамин (d-);  
p-метиламфетамин;  
мефенорекс;  
мефентермин;  
модафинил;  
норфенфлурамин;  
прениламин;  
пролинтан;  
фендиметразин;  
фенетиллин;  
фенкамин;  
фенпропорекс;  
фентермин;  
фенфлурамин;  
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];  
фурфенорекс.

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе, относятся к *Особым субстанциям*.

**б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**  
Включая, но, не ограничиваясь:

4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин);  
бензфетамин;  
гептаминол;  
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);  
диметиламфетамин;  
изометептен;  
катин\*\*;  
катион и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиноварофенон;  
левметамфетамин;  
меклофеноксат;  
метилендиоксиметамфетамин;  
метилфенидат;  
метилэфедрин\*\*\*;  
никетамид;  
норфенефрин;  
оксилофрин (метилсинефрин);  
октопамин;  
пемолин;  
пентетразол;  
пропилгекседрин;  
псевдоэфедрин\*\*\*\*;  
селегилин;  
сибутрамин;  
стрихнин;  
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);  
туаминогептан;  
фампрофазон;  
фенбутразат;  
фенилэтиламин и его производные;  
фенкамфамин;  
фенметразин;  
фенпрометамин;

эпинефрин\*\*\*\*\* (адреналин);

этамиван;

этиламфетамин;

этилэфрин;

эфедрин\*\*\*;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

#### За исключением:

- Клонидин;
- Применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2017 года\*.

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Эти субстанции включены в программу мониторинга 2017 года, и не являются запрещенными субстанциями.

\*\* Катин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: Попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): Не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

---

## S7 НАРКОТИКИ

### Запрещены:

бупренорфин;

декстроморамид;

диаморфин (героин);

гидроморфон;

метадон;

морфин;

никоморфин;

оксикодон;

оксиморфон;

пентазоцин;

петидин

фентанил и его производные;

---

## S8 КАННАБИНОИДЫ

### Запрещены:

- Природные, например, каннабис, гашиш и марихуана, или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC).
- Каннабимиметики, например, «Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210

---

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.



# СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

## P1 АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в *соревновательный период* в нижеперечисленных видах спорта.

Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил будет считаться превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0.10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Стрельба из лука (WA)

## P2 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

алпренолол;	метипранолол;
атенолол;	метопролол;
ацебутолол;	надолол;
бетаксолол;	окспренолол;
биспролол;	пиндолол;
бунолол;	пропранолол;
карведилол;	соталол;
картеолол;	тимолол;
лабеталол;	целипролол;
левобунолол;	эсмолол.