

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ» МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ
ЭЛЕКТРОНИКИ И МАТЕМАТИКИ

Руководство пользователя

Студент группы БИВ234:

- Шарифулин Максим Фаритович, mfsharifulin@edu.hse.ru,
+79172832656

Тема работы:

Приложение для отслеживания КБЖУ питания и рекомендательная
система

Руководитель: Поляков Константин Львович

Москва 2024

Оглавление

Оглавление	2
Введение и системные требования.....	3
Установка и запуск приложения	4
Взаимодействие с приложением	5

Введение и системные требования

Данное ПО представлено в виде приложения на ОС семейства Windows.

Системные требования:

- 2Гб ОЗУ
- Python версии не ниже 3.11
- Окружение с предустановленными библиотеками

Установка и запуск приложения

Приложение запускается посредством запуска файла `main.py`. Для его работы необходимо настроить окружение или использовать готовое с необходимыми библиотеками:

- `tkinter`
- `customtkinter`
- `json`
- `time`
- `datetime`
- `random`
- `matplotlib`

Взаимодействие с приложением

Приложение имеет 3 окна:

- Главное окно служит для удобного добавления новых записей о еде (рис. 1)
- Окно «Статистика» позволяет посмотреть графики КБЖУ за последнюю неделю, среднее потребление КБЖУ, предложения по питанию (рис. 2)
- Окно «Данные» позволяет обновлять данные о пользователе и увидеть соответствующие нормы КБЖУ (рис. 3)

В окне Данные необходимо ввести свои данные для правильного расчета норм КБЖУ, в том же окне их можно будет посмотреть

В окне Статистика пользователь может просмотреть свою статистику за неделю, графики, среднее значение и предложения по еде

В окне Главное меню пользователь может добавить новую запись путем выбора продукта и его веса

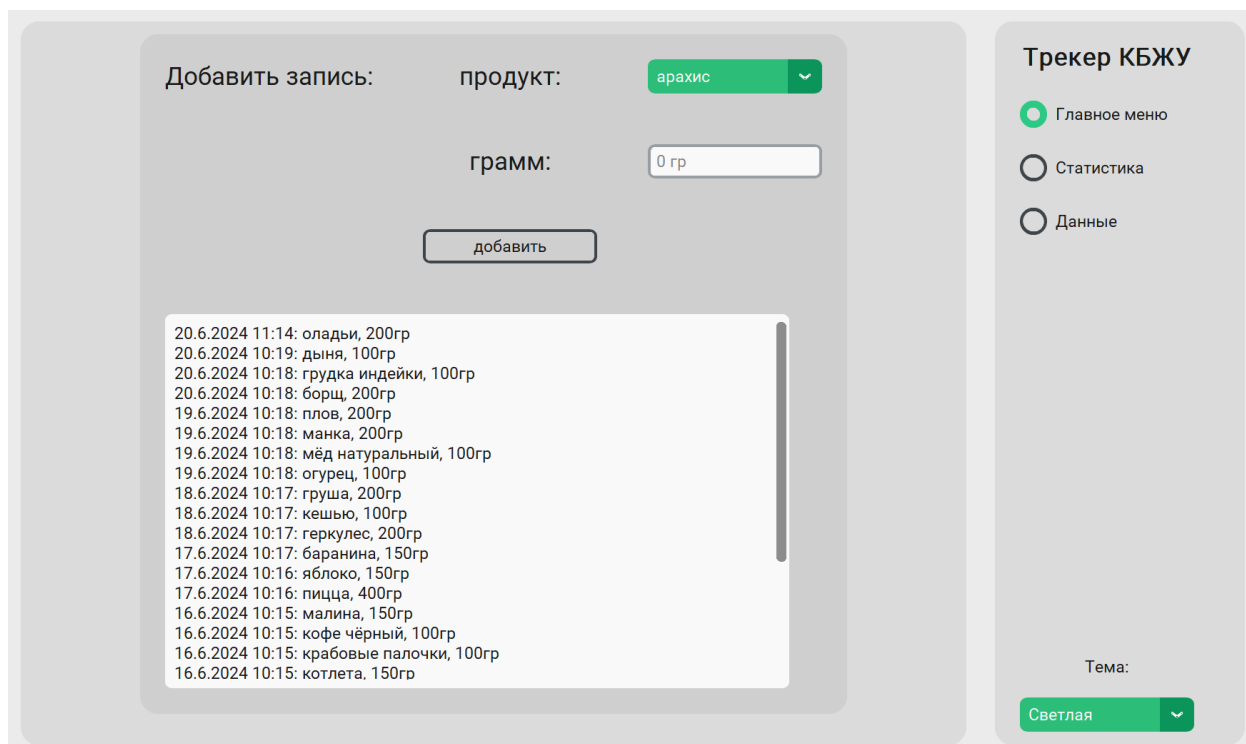


Рис.1 Главное меню

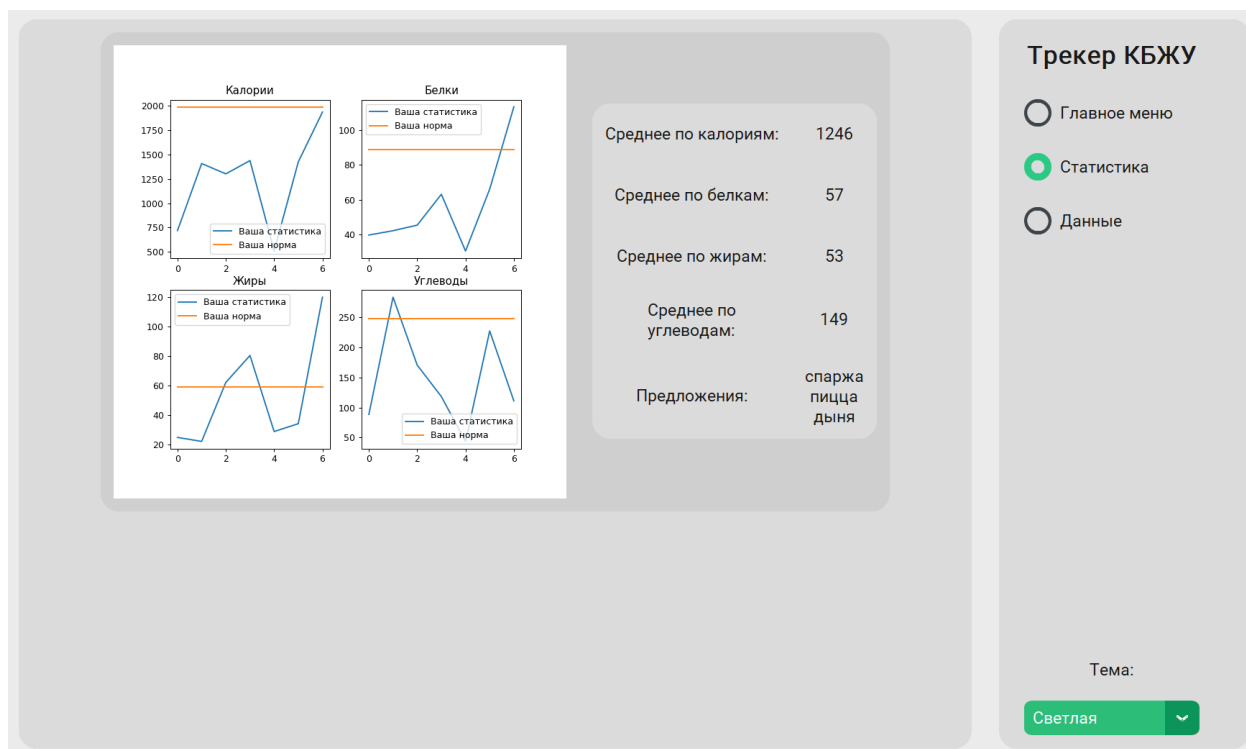


Рис.2 Статистика

возраст:

калории: 1986

вес:

белки: 89

рост:

жиры: 59

пол: Женский

углеводы: 248

образ жизни: Активный

Трекер КБЖУ

☐ Главное меню

☐ Статистика

☒ Данные

Тема:

Светлая

Рис.3 Данные