1. 解决认知偏误。
2. 避免做一个火鸡。
3. 学会思考。
4. 在开始学习一个领域的知识之前，花些时间弄清楚你为什么而学、怎么学、选哪些学习资源，会让你有更高的认知效率。
5. 避免常规的惯性思维。

还有一本书《清醒思考的艺术》，《明智行动的艺术》《如何阅读一本书》